

Programm ■ Herbst 2008

Bergen | Eschede | Faßberg | Flotwedel
Hambühren | Hermannsburg | Lachendorf | Unterlüß
Wathlingen | Wietze | Winsen (Aller)

AUSSTELLUNG

**30 Jahre Theatergruppe ■
VHS CELLE**



Trift 20 | 29221 Celle
Telefon (05141) 9298 0
Telefax (05141) 9298 50
Mail: anmeldung@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

AUSSTELLUNG

30 Jahre Theatergruppe VHS CELLE

■ Seit September 1978 existiert ununterbrochen die Theatergruppe der Volkshochschule Celle unter der Leitung von Karlheinz Rehling. In 3 Jahrzehnten wurden die unterschiedlichsten Stücke aus ganz verschiedenen Genres auf die Bühne gebracht.

Die Liste der Autoren reicht von Curt Goetz als Auftakt über Ödön von Horvath, Agatha Christie, James Saunders, Michael Ende, Maurice Maeterlinck, Jean Anouilh, Oscar Wilde, Terence Rattigan bis zu August von Platen, Johann Nestroy und Hugo von Hofmannsthal.

Besondere Projekte in dieser Zeit waren eine Aufführungsserie zur Drogenproblematik als Dramenwettbewerb in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt, ein Szenenabend mit der Schreibwerkstatt Celle, eine Freilichtaufführung von Shakespeares »Sommernachtstraum«, die über 5 Jahre lang auf dem Spielplan stand, und eine eigene szenische Fassung des »Turandot«-Stoffes.

Im Jahr 2000 wurde die »1. Celler Stadtführung in Szenen« etabliert, die seither jährlich mehrfach (für geschlossene Gruppen auch auf Anfrage zu individuellen Terminen) durchgeführt wird.

Zum Jubiläum gibt es in »Kunst & Bühne« im November eine Sprechfassung von Richard Wagners »Ring des Nibelungen« als Welttheater auf 8 qm. Erster Aufführungstermin: 2. November, 17:00 Uhr. Karten sind in der VHS-Geschäftsstelle erhältlich. Eine Ausstellung mit Szenefotos, Plakaten, Programmen usw. ist ab 31. Oktober in den Räumen der Geschäftsstelle der VHS in der Trift 20 zu besichtigen.

Die Eröffnung der Ausstellung findet am Freitag, 31. Oktober, 17:00 Uhr in den Räumen der VHS-Geschäftsstelle Trift 20 statt. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.



Telefon (0 51 41) 92 98-0
Fax (0 51 41) 92 98 50
E-Mail info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Geschäftsstelle:
Trift 20
29221 Celler

Bankverbindung:
Volksbank Celler eG (BLZ 251 900 01)
Konto-Nr. 727 990 600

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.00–13.00 Uhr,
außerdem:
Dienstag und Donnerstag:
15.00–18.00 Uhr

Zusätzlich geöffnet für persönliche und
telefonische Anmeldungen:
Montag, 25. August,
von 15.00–18.00 Uhr

Leiterin der VHS:
Liliane Steinke

ProgrammbereichsleiterInnen:
Markus Fink, Karlheinz Rehling, Tessa Twele

Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle:
Jeanette Heymann, Karin Schlomm,
Jutta Schroeder, Babette Winkler

EDV-Administration/Controlling:
Dr. Detlef Häusler



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie halten ein wunderbares neues VHS-Programmheft in Händen. Das Ergebnis von sechs Monaten engagierter Arbeit mit einem aufgeschlossenen VHS-Team unter meiner Leitung.

Ich bin im Hessischen geboren, habe dort meine Schulzeit genossen und in Bremen meine Ausbildung als Diplom Sozialpädagogin absolviert. Die Volkshochschule zieht sich seither wie ein roter Faden durch meinen beruflichen Werdegang, ob als Dozentin in Bremen, Programmbereichsleitung in Nienburg und jetzt in Celler als Leiterin.

Seit 1. März möchte ich, auf dem soliden Fundament der niedersächsischen Erwachsenen- und Weiterbildung, zusammen mit allen engagierten Mitakteuren und –akteurinnen ein attraktives, qualitativ hochwertiges, wohnortnahes und vor allem interessantes Bildungsangebot vorhalten. Ein Programm, das nicht nur unseren „Stammkunden“ Vertrautes bietet, sondern mit Blick in die Zukunft auch neuen Zielgruppen offen steht.

Die heutige VHS stellt sich den wandelnden Bildungsbedürfnissen und differenzierten Bildungsbedarfen und möchte sich, auch Ihnen, als wandlungsfähige, d.h. „lernende“ Organisation präsentieren.

VHS Celler...In Zukunft weiter mit Bildung

Äußerlich und im Innern dieses VHS-Programmheftes werden Sie einige Veränderungen entdecken:

Das neue Logo und die neue Umschlagseitengestaltung sind augenfällig.

Um Ihnen die Vielfältigkeit unseres Programmangebotes näher zu bringen, haben wir die Kursgliederung in Celler und den Außenstellen aktualisiert.

Studienfahrten, Exkursionen, Junge VHS (besonders in den Herbstferien) und Angebote unterschiedlichster Zeitstrukturen in den Bereichen Gesellschaft, Pädagogik/ Psychologie, Politik, Kultur, Sprachen, Gesundheit, EDV/kaufmännische Bildung, Deutsch/Integrationskurse, Schulabschlüsse, Lehrgänge der beruflichen Bildung erwarten Sie. Wir haben ca. 800 VHS-Angebote mit und ohne Zertifikatsabschlüsse für Sie geplant.

„Bildung auf Bestellung“ nennen wir es, wenn wir, maßgeschneidert für Sie, eine (Weiter)Bildungsmaßnahme nach Ihren inhaltlichen Wünschen und organisatorischen Vorgaben konzipieren und durchführen. Sprechen Sie uns an.

Mit Erscheinen des VHS-Programmheftes dürfen wir in unserem VHS-Team den neuen Kollegen Markus Fink begrüßen, der den Programmbereich EDV/Kaufmännische Bildung betreuen wird. Sein langjähriger Vorgänger Dirk Bachmann wurde Anfang Juli in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

VHS Celler viel mehr als Lernen

In diesem Semester können wir auf 60 erfolgreiche Jahre „Celler Volkshochschule e.V.“ zurückblicken, in denen sich die Volkshochschule Celler als regionaler Bildungsträger ersten Ranges in Stadt und Landkreis etabliert hat. Die Theatergruppe der Volkshochschule Celler unter Leitung von Herrn Karlheinz Rehling feiert ihr 30jähriges Bestehen mit einer beeindruckenden Ausstellung in der VHS-Geschäftsstelle und lässt uns an ihrem Können teilhaben mit faszinierenden Aufführungen von Wagners „Ring der Nibelungen“ in einer Sprechtheaterfassung.

Lassen Sie sich von der Begeisterung am kreativen Ausdruck anstecken.

Genießen Sie das Blättern und Stöbern im Programmheft.

Wir, das Team der VHS freuen uns, Sie als interessierte, motivierte und konstruktiv kritische Teilnehmende in der VHS Celler mit seinen 11 Außenstellen begrüßen zu dürfen.

Ich bin neugierig und freue mich darauf, was ich hier an meinem neuen Lebensmittelpunkt Celler, mit Ihnen, alles erleben und gestalten kann. Interessante Zeiten erwarten uns – schön, wenn Sie mit dabei sind.

Ihre

Liliane Steinke

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen

Vor der Teilnahme an Kursen oder Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen können ab Freitag, 22. August, ab 9.00 Uhr erfolgen. Anmeldungen, die wir vor diesem Termin erhalten, werden ebenfalls erst ab 22. August, 9.00 Uhr bearbeitet.

- **Schriftliche Anmeldungen** sind erforderlich für alle Reisen, Exkursionen, Bildungsurlaubsseminare, Wochenendkurse und für Veranstaltungen in den Bereichen Rhetorik, Kreatives Gestalten, Textiles Gestalten, EDV, Fortbildung für den kaufmännischen Bereich und Kochen.

Bitte verwenden Sie hierfür das Anmeldeformular (Rückseite), unsere E-Mail-Adresse oder unser Anmeldeformular auf der Internetseite www.vhs-celle.de.

- **Persönliche und telefonische Anmeldungen** können für alle anderen Kurse während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle (s. Seite 1) erfolgen.

Schriftliche, telefonische und persönliche Anmeldungen ohne gleichzeitige Gebühreneinzahlung für Veranstaltungen in Celle werden in der Regel innerhalb von fünf Tagen bestätigt; mit der Bestätigung erhalten Sie einen vorbereiteten Überweisungsträger. Bei persönlichen Anmeldungen mit gleichzeitiger Gebühreneinzahlung werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Eine Benachrichtigung erhalten Sie, wenn sich Termine verändern oder der Kurs, zu dem Sie sich angemeldet haben, abgesagt werden muss.

Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn der Kurs, für den eine Anmeldung erfolgte, nicht besucht wird und die Anmeldung nicht rechtzeitig schriftlich storniert wurde.

Anmeldungen zu Kursen in den Außenstellen können nur bei der betreffenden Außenstelle erfolgen. Bitte beachten Sie hierfür die jeweils angegebenen Anmeldezeiten und -verfahren und warten Sie nicht auf schriftliche Anmeldebestätigungen, die von den Außenstellen nicht versandt werden.

Vormerkungen

Für viele Kurse der VHS ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Sind Kurse bereits belegt, können sich weitere Interessenten vormerken lassen. Sie werden telefonisch informiert, wenn durch Rücktritte Plätze in dem gewünschten Kurs frei geworden sind. Bei einer höheren Zahl von Vormerkungen für ein Kursangebot werden – sofern möglich – Parallelkurse eingerichtet. Über diese zusätzlichen Angebote werden vorgemerkte Teilnehmer schriftlich informiert. Ferner werden alle Parallelkurse im Internet veröffentlicht.

Gebühreneinzahlung

Die Kursgebühr ist unaufgefordert innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung zu überweisen oder in der Geschäftsstelle der VHS zu bezahlen. Bei der Anmeldung zu Studienreisen ist innerhalb dieses Zeitraumes die Anzahlung zu entrichten. Gebührenermäßigungen können nicht gewährt werden.

Überweisungen

für Kurse in Celle ist die Gebühr auf das Konto der VHS Celle:

Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

zu überweisen.

Bitte beachten Sie, dass alle Außenstellen der VHS eigene Konten haben, auf die die Gebühren für Kurse in den Außenstellen zu überweisen sind.

Bei Überweisung müssen Kurs-Nummer, Kurstitel und die Anschrift des Teilnehmers vollständig angegeben sein, da die Überweisung sonst nicht zuzuordnen ist.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend der Geschäftsstelle mit, da es nur so möglich ist, Ihre Zahlung richtig zuzuordnen und Sie andernfalls mit einer Mahnung rechnen müssen.

Abmeldung

Beim Rücktritt von Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenendkursen (montags – freitags) oder Wochenendkursen können die Gebühren nur dann erlassen bzw. zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung vorliegt.

Beim Rücktritt von Wochenendexkursionen und Studienreisen gelten die Stornobedingungen der beauftragten Reiseunternehmen bzw. Leistungsträger. Berechnen müssen wir Ihnen daher die Beträge, die uns von diesen Unternehmen in Rechnung gestellt werden. Zusätzlich berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 15,00 €.

Beim Rücktritt von anderen Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin vorliegt. Bei einem späteren Abbruch des Kursbesuches sind weder eine Gebührenrückzahlung noch eine Stornierung der Gebühren möglich. Abmeldungen, über die nur die Dozenten informiert werden, sind nicht wirksam. Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Dies gilt auch für die Außenstellen.

Wurden jedoch bereits vor der Abmeldung zum ersten Kursabend Material oder bei Kochkursen Lebensmittel eingekauft, so können die Kosten hierfür nicht erlassen werden.

Bescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie auf Wunsch von den Dozenten am Ende des Kurses. Teilnahmebescheinigungen für frühere Semester oder Bescheinigungen, die als Kostennachweis gegenüber anderen Behörden dienen, werden von der Geschäftsstelle bzw. den Außenstellen der VHS gegen Vorauszahlung einer Gebühr in Höhe von 5,00 € ausgestellt.

Beratung

Die Programmbereichsleitungen der VHS beraten Sie bei Fragen zum Kurs- und Lehrgangsangebot und bei der Planung Ihrer individuellen Weiterbildung. Für die Bereiche Deutsch als Fremdsprache, Englisch, EDV und Wassersport sind besondere Beratungs- und Informationsabende eingerichtet. Die Termine hierzu finden Sie im Vorspann der jeweiligen Fachbereiche.

Programmänderungen

Veranstaltungen finden in der Regel nur bei einer Mindestbeteiligung von 10 Personen statt. Die VHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen. Bei der Absage einer Veranstaltung werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Ferientermine

Während der Herbstferien – 13. Oktober (1. Ferientag) bis 24. Oktober (letzter Ferientag) – findet in der Regel kein Unterricht statt.

Haftung

Die VHS Celle und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Eine Haftung bei Diebstählen kann nicht übernommen werden; bitte achten Sie selbst auf Ihre Garderobe und nehmen Sie diese ggf. mit in die Unterrichtsräume.

Eine Bitte

Die VHS ist zu Gast in den Veranstaltungsbauwerken. Bitte behandeln Sie daher alle Einrichtungsgegenstände schonend. Haben Sie auch bitte Verständnis dafür, dass Rauchen in den Unterrichtsräumen und auf dem Gelände öffentlicher Schulen nicht gestattet ist.

Seminare, die Sie wünschen

Mit diesem Programm haben wir für Sie ca. 850 Veranstaltungen geplant und vorbereitet. Wenn Sie in diesem Heft jedoch nicht das finden, was Sie als Weiterbildungsangebot wünschen oder brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.

Zusätzliche Kurse oder Lehrgänge – maßgeschneidert nach den jeweiligen Anforderungen und auch für geschlossene Lerngruppen – lassen sich einrichten. Unterbreiten können wir Ihnen ebenfalls Angebote für die Fortbildung und Schulung Ihrer Mitarbeiter in Ihrem Betrieb.

Sprechen Sie uns an.

Leitbild der VHS Celle

Mit ca. 20.000 Teilnehmenden jährlich ist die Volkshochschule Celle e.V. die größte Weiterbildungseinrichtung in der Stadt Celle und im Landkreis. Sie ist parteipolitisch und von gesellschaftlichen Gruppen unabhängig, weltanschaulich neutral und den Menschenrechten verpflichtet. Sie übernimmt soziale Verantwortung und trägt bei zur Förderung von Chancengleichheit.

Im Landkreis arbeiten 11 Außenstellen der Volkshochschule. Sie organisieren orts- und bürgernah die Weiterbildungsangebote in Bergen, Eschede, Faßberg, Flotwedel, Hambühren, Hermannsburg, Lachendorf, Unterlüß, Wathlingen, Wietze und Winsen. Diese flächendeckende Organisation ermöglicht eine Teilnahme an der Weiterbildung ohne lange Anfahrtswege.

Die Volkshochschule arbeitet nicht gewinnorientiert. Sie ist als gemeinnützig und nach dem niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz als finanzhilferechtigt anerkannt. Sie wird aufgrund ihres Auftrages und ihrer Leistung vom Land Niedersachsen und vom Landkreis Celle finanziell gefördert. Diese öffentliche Förderung kommt dem umfassenden Weiterbildungsangebot und den Teilnehmern zugute.

Die Volkshochschule betrachtet es als ihre Aufgabe, für alle Erwachsenen und Jugendlichen ein umfassendes, vielseitiges und differenziertes Weiterbildungsangebot zu unterbreiten. Die Programmplanung orientiert sich an den Bildungsbedürfnissen der Erwachsenen und Heranwachsenden. Sie stellt die Kontinuität des Angebotes sicher, um weiterführendes Lernen und den Erwerb umfassender Qualifikationen zu ermöglichen, berücksichtigt aber gleichermaßen aktuelle Ereignisse und neue Anforderungen. Dieses Angebot ermöglicht,

- neue Qualifikationen zu erwerben,
- die sprachliche und gesellschaftliche Integration,
- veränderten beruflichen und privaten Anforderungen gerecht zu werden,
- sich mit Themen aus Kultur, Politik, Gesellschaft, Philosophie, Religion, Psychologie und Pädagogik auseinanderzusetzen,
- aktiv für die eigene Lebensgestaltung zu sorgen,
- die individuelle Lebensqualität zu erhöhen.

In jedem VHS-Semester werden ca. 850 Veranstaltungen in folgenden Bereichen angeboten:

Ergänzt wird dieses Angebot durch Zielgruppen orientierte Kurse und Lehrgänge für Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche, (Groß-)Eltern, Senioren und Seniorinnen, Behinderte, erwerbslose Männer und Frauen, Menschen mit Migrationshintergrund entsprechend ihrer Lebenslagen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit aus den vielfältigen zeitlichen Organisationsformen, wie Vormittags-, Nachmittags- oder Abendkursen, Tages- oder Wochenendseminaren, Bildungsurlaubsseminaren, Exkursionen oder Studienreisen, die für sie optimale Lernzeit auszuwählen.

In vielen Bereichen kann der Besuch von Seminaren und Lehrgängen durch qualifizierende und anerkannte Prüfungen abgeschlossen werden.

Die Volkshochschule reagiert flexibel auf die Wünsche von Teilnehmenden, Institutionen und Betrieben und richtet bei Bedarf spezielle Seminare zusätzlich zum Programmangebot ein. Die Mitarbeitenden der Volkshochschule bieten eine qualifizierte Beratung zum Programmangebot und zur individuellen Weiterbildung an.

Für die Volkshochschule arbeiten über 350 Dozenten und Dozentinnen aus den verschiedensten Bereichen. Sie bringen ihre Qualifikationen und Fertigkeiten ebenso wie ihre beruflichen Erfahrungen bei der Vermittlung der Lerninhalte ein.

Die von uns organisierten Lernprozesse sehen wir als erfolgreich und gelungen an, wenn

- die vereinbarten und angestrebten Lernziele erreicht werden. Erfolgreiche Abschlüsse, Prüfungen und qualifizierte Nachweise können dies dokumentieren,
- persönliche, soziale oder berufliche Kompetenzen entwickelt oder neu erworben werden, die dazu beitragen die persönliche Handlungsfähigkeit zu erweitern, die eigene Lebenssituation qualitativ zu verbessern und die befähigen, das Leben selbstverantwortlich zu gestalten und den Mitmenschen mit Achtung zu begegnen,
- die Teilnehmenden motiviert werden, neue Erfahrungen, Einsichten und Kenntnisse zu erwerben, Freude am Lernen entwickeln und behalten, aktiv den Lernprozess mitgestalten und motiviert sind und bleiben. Dazu gehört auch das Lernen zu lernen und offen zu sein für lebenslanges Lernen.

Inhaltsverzeichnis

Seite

Programmangebot in Celle

Reisen/Exkursionen/Musiktheater/Wanderungen.....	4
Länderkunde/Reiseberichte.....	8
Celle/Stadtgeschichte.....	9
Junge VHS.....	10
Mensch und Gesellschaft.....	14
Mediation/Geschichte/Politik.....	14
Bauen/Wohnen/Recht.....	16
Frauen.....	17
Älter werden.....	18
Pädagogik.....	19
Philosophie/Religion.....	22
Kultur.....	23
Spiel/Literatur/Theater.....	23
Kunst/Kunstgeschichte.....	25
Foto/Video.....	26
Malerei/Zeichnen.....	28
Plastisches Gestalten.....	29
Kunsthandwerkliches Gestalten/Mode.....	30
Musik.....	31
Sprachen.....	32
Englisch.....	32
Spanisch.....	36
Italienisch.....	38
Französisch.....	39
Weitere Fremdsprachen.....	40
Gesundheit.....	42
Gesundheitsthemen/Vorträge.....	42
Entspannung/Massage/Fernöstliches.....	46
Körpererfahrung/Sport/Gymnastik aller Art.....	48
Tanz.....	50
Küche/Ernährung/Wein.....	51
Wassersport und Rettung.....	53
EDV-Kaufmännische Bildung.....	54
Xpert europäischer ComputerPass.....	56
EDV-Lehrgänge.....	58
Fortbildung Kaufmännischer Bereich.....	59
Tastschreiben am PC.....	61
EDV für Frauen.....	61
EDV für Senioren und Seniorinnen.....	64
Deutsch/Schulabschlüsse und mehr.....	66
Rhetorik/Kommunikation/Arbeitstechniken.....	68
Integrationskurse.....	70
Lehrgänge der beruflichen Bildung.....	71
Fortbildung für Dozenten und Dozentinnen.....	74

Programmangebote in den Außenstellen

Bergen.....	75
Eschede.....	79
Faßberg.....	82
Flotwedel/Wienhausen.....	85
Hambühren.....	88
Hermannsburg.....	91
Lachendorf.....	95
Unterlüß.....	99
Wathlingen.....	101
Wietze.....	104
Winsen(Aller).....	107

<u>Bildung auf Bestellung für Firmen, Institutionen, Verwaltungen.....</u>	112
--	-----

Reisen / Exkursionen / Musiktheater / Wanderungen

Vorankündigung Studienreisen 2009

CE0101

Andalusien

5000 Jahre Reichtum, Macht und Kultur
26. April bis 3. Mai 2009

Die 8-tägige Studienreise führt in die Region westlich von Sevilla, von der Sierra de Aracena über den Doñana-Nationalpark bis zum Atlantik. Diese Landschaften haben das Kommen und Gehen von Herrschern und Kulturen erlebt, die bis zu 5000 Jahre zurückreichen. Angezogen wurden sie durch den Reichtum an Bodenschätzen, die ihre Macht begründeten, die aber auch einzigartige Kulturen entstehen ließen. Viele dieser Entwicklungen finden wir in den heutigen Landschaften wieder.

Ausgehend von dem Reichtum aus der Erde, den wir in Riotinto nachdrücklich erleben, erkunden wir das kulturelle Erbe, das vom Neolithikum über die Römer und Mauren sowie die Entdeckung Amerikas durch Christoph Columbus hinaus bis heute präsent ist. Wir bewegen uns in Landschaften, die im Laufe der Zeit auf natürliche Weise und durch den Menschen geprägt wurden. Während der Tagesausflüge werden diese Zusammenhänge gemeinsam ergründet und diskutiert.

Die Studienreise in einer kleinen Gruppe (8 bis 10 Personen) vermittelt darüber hinaus vielfältige Einblicke in die heutige Lebenswelt Andalusiens. Der Frühling in Andalusien hat einen ganz eigenen Duft, der durch eine Mischung von Blütenpflanzen und ätherischen Aromen von Bäumen und Sträuchern erzeugt wird.

Ein genaues Programm mit allen inhaltlichen und organisatorischen Angaben erscheint im Laufe des Semesters. Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung. Sie erhalten das Programm direkt nach Erscheinen zugesandt.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
26. April bis 3. Mai 2009

CE0102

Rundum Stuttgart

ein Reiseziel voller Überraschungen
6-tägige Busreise Ende Juni 2009

Die baden-württembergische Landeshauptstadt mit Kunstsammlungen und Oper ist Standort und Ausgangspunkt für Fahrten nach Schloss Ludwigsburg, Tübingen (mit Zisterzienserkloster Bebenhausen) und in Schillers Geburtsstadt Marbach (2009 ist Schillers 250. Geburtstag).

Auf der Rückfahrt wird die ehemalige Freie Reichsstadt Esslingen besucht.

Ein genaues Programm mit allen inhaltlichen und organisatorischen Angaben erscheint im Laufe des Semesters.

Tjalda von Arnswaldt

Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung. Sie erhalten das Programm direkt nach Erscheinen zugesandt.

CE0103

Roma aeterna

8-tägige Flugreise im September 2009

Das Rom der Antike, das Rom der Päpste und das Rom der Moderne - Italiens Hauptstadt bietet geschichtlich wie kulturell ein überwältigendes Angebot.

Dem Rom-Kenner wird eine Fülle von Besonderheiten geboten, ohne dass dem Rom-Neuling etwas von den bekannten Highlights der Stadt entgeht.

Ein genaues Programm mit allen inhaltlichen und organisatorischen Angaben erscheint im Laufe des Semesters.

Karlheinz Rehling

Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung. Sie erhalten das Programm direkt nach Erscheinen zugesandt.



CE0104

Budapest und Pannonien

9-tägige Busreise Ende Oktober 2009

In Sopron beginnt das Ungarn-Programm, das über das Haydn-Schloss Esterhazy in Fertöd und Herend mit seiner Porzellanmanufaktur nach Budapest führt (dort ausgiebige Besichtigungstage). Ausflüge führen zum Donauknie mit Esztergom und Visgrad und in die Puszta bei Kecskemet.

Die Rückreise erfolgt über Eger und das Lippizanergestüt von Silvasz varad in Nordungarn.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührenüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE0201. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Ein genaues Programm mit allen inhaltlichen und organisatorischen Angaben erscheint im Laufe des Semesters.

Tjalda von Arnswaldt

Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung. Sie erhalten das Programm direkt nach Erscheinen zugesandt.

Tagesexkursionen

Programmbereichsleitung:

Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Für die Exkursionen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung ist für alle Exkursionen erforderlich. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Beim Rücktritt von Exkursionen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung vorliegt.

CE0201

... die Heimat kennen lernen
Halbtagesexkursion in den nördlichen Landkreis

Auch wenn Sie fast Ihr ganzes Leben in Celle verbracht haben ...

Kennen Sie sich wirklich in der näheren Umgebung aus? Kennen Sie das traurige Schicksal der kleinen Tochter des Müllers der Flohrmühle? Was hat die Marine mit der Heide zu tun? Wo steht das Gegenstück zur „Hungerharke“ in Berlin-Tempelhof? Wo hat man Hermann Löns den Zahn plombiert? Kennen Sie das einsame Landsergrab in der Heide?

Wenn Sie Antworten auf diese Fragen haben möchten und Lust auf vielleicht bisher nicht gekannte Ansichten Ihrer heimatlichen

Umgebung haben, lassen Sie sich zu einer Nachmittagsfahrt in den Norden des Landkreises Celle einladen.

In unserer Heimat gibt es viel Neues zu entdecken, auch wenn man meint, schon alles zu kennen. Aber das Interessante und Erinnerungswerte ergibt sich meist erst aus den Geschichten, die dazu erzählt werden. Ein geprüfter Gästeführer wird Sie auf Ihrer Entdeckungstour begleiten und Sie durch die Landschaft führen.

Joachim Schade, Gästeführer
Dienstag, 16. September,
13.00 - 18.00 Uhr
Celle, Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 29,00 € (für Fahrt und Führungen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0202

... die Heimat kennen lernen

Halbtagesexkursion
in den westlichen Landkreis

Auch im westlichen Teil des Landkreises gibt es vieles zu entdecken - auch wenn es für Sie „nur“ ein Wiedersehen sein sollte. Wissen sie, wo die weltweit erste Erdölbohrung fündig wurde? Wissen Sie, dass unsere Heimat einst fast eine ähnliche Bedeutung hatte wie das Ruhrgebiet im 19. und 20. Jahrhundert? Kennen Sie die „Residenz“ von Friedrich Schillers „Prinzessin von Celle“? Kennen Sie die letzte Ruhestätte des „Heidedichters“ Hermann Löns? Wenn Sie neugierig geworden sind, lassen Sie sich zu einer Nachmittagsfahrt in den Westen des Landkreises und seine unmittelbare Umgebung einladen. In unserer Heimat gibt es viel zu sehen. Aber das Interessante und Erinnerungswerte ergibt sich oft erst aus den Geschichten, die dazu erzählt werden. Ein geprüfter Gästeführer wird Sie auf Ihrer Entdeckungstour begleiten und Sie durch die Landschaft führen.

Joachim Schade, Gästeführer
Freitag, 10. Oktober,
13.00 - 18.00 Uhr
Celle, Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 29,00 € (für Fahrt und Führungen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0203

Museumstag Bremen

Ein Kulturtag in Bremen bringt die letzte Großausstellung der Kunsthalle Bremen vor zweijähriger Schließung wegen Umbaus: „Über das Wasser - Gustave Caillebotte. Ein Impressionist wieder entdeckt“ und im Überseemuseum am Bahnhofplatz die Sonderausstellung „Orchesterwelten - Weltorchester“. Zudem bleibt noch etwas Zeit für die Bremer Altstadt mit Böttchergasse und Schnoorviertel.

Klaus Tätzler, M.A.
Vorbereitungsabend:
Donnerstag, 18. September, 20.10 - 21.40 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Exkursion: Samstag, 20. September,
Abfahrt:
8.00 Uhr, Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 59,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führung und Vorbereitung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

CE0204

Fahrrad-Entdecker-Tour:

Burgen, Rittergüter und Kirchen in der alten Grafschaft Schaumburg

Das Gebiet westlich des Deisters überrascht den Besucher mit seinen landschaftlichen Reizen und stellt eine höchst interessante Kulturlandschaft dar. An der Ostgrenze des Schaumburger Landes, in den Ortschaften Rodenberg, Apelern, Hülsede und Lauenau, liegen dicht nebeneinander Burgen, Rittergüter, Wasserschlösser und mittelalterliche Kirchen. Manches Denkmal ist untrennbar mit dem Namen Münchhausen verbunden, darunter das Renaissance-Mausoleum im Apelern.

Die Landschaft und die Kulturdenkmäler erlebt man am besten vom Fahrrad aus. Die meisten Gebäude lassen sich von außen besichtigen. Die bemerkenswerten Deckenmalereien aus dem 16. Jahrhundert in der St. Aegidienkirche in Hülsede schauen wir uns näher an. Die Fahrt geht ca. 30 km durch hügeliges Gelände.

Bitte eigenes Fahrrad, Verpflegung und Regenzeug mitbringen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Sonntag, 21. September,
ca. 8 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Celle, Hauptbahnhof
Gebühr: 48,00 € (für Bahnfahrt, Eintritt und Führung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0205

Schloss Marienburg

Tagesexkursion

Die Marienburg war das letzte Schloss, welches das Königreich Hannover errichtete. Dieses Schloss sollte nicht als Residenz dienen, sondern als Sommerschloss, als Damenschloss für die Frau des Königs Georg V. (1815 - 1887) Marie Prinzessin von Sachsen-Altenburg. Dieses große alte Herrscher Geschlecht der Welfen, hier des Hauses Hannover, war zunächst eigentlich arm an repräsentativen Gebäuden und Schlössern. Der Grund dazu und der Weg von der Feste Calenberg bis zur Marienburg wird am Vorbereitungsabend beschrieben und an einigen Beispielen bildlich dargestellt.

Reiner Bones
Vorbereitungsabend:
Donnerstag, 9. Oktober, 20.10 - 21.40 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Exkursion:
Sonntag, 12. Oktober, 8.30 - 18.00 Uhr,
Schlossplatz (Höhe AOK)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 53,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung und Vorbereitung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0206

Salzwedel

Tagesexkursion

Die altmärkische Hansestadt Salzwedel ist mit der „Alten Hanse“ von Mitte des 13. Jh. bis Mitte des 16. Jh. eng verbunden. Im Jahr 2008 richtet Salzwedel den 28. Internationalen Hanse-Tag der Neuzeit aus. Das Motto lautet: „Zukunft trifft Vergangenheit“. Aus diesem Anlass gibt es die Ausstellung „Hansezeit - Salzwedel, die Altmark und die Hanse zwischen Mittelalter

und Gegenwart“, die wir uns ansehen werden.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen ist ein Stadtpaziergang geplant. Die Hanse, die Gotik, Die Fachwerkbaukunst sind im Stadtbild allgegenwärtig. Wir werden staunen über die vielen positiven Veränderungen der letzten Jahre in dieser ehemaligen Hansestadt.

Tjalda von Arnswaldt
Mittwoch, 15. Oktober,
8.00 - 18.00 Uhr
Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 55,00 € (für Fahrt, Eintritt und Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0207

Magdeburg

Tagesexkursion

Magdeburg hat sich als Zentrum für Mittelalter-Ausstellungen etabliert. So wird ab September 2008 im Kunsthistorischen Museum die Ausstellung „Spektakel der Macht - Rituale im Alten Europa 800 - 1800“ geben, die wir uns ansehen werden. Nach einem gemeinsamen Mittagessen lockt die „Faszination Romanik“ im Haus der Romanik. In verschiedenen Ausstellungsbereichen werden Geschichten über den Lebensalltag im Mittelalter erzählt.



Tjalda von Arnswaldt
Mittwoch, 5. November,
8.00 - 18.00 Uhr
Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 54,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung und Mittagessen)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0208

Berlin: Paul-Klee-Ausstellung

Tagesexkursion

Unter der Überschrift „Universum Klee - Der Kult des Künstlers“ steht eine Ausstellung der Neuen Nationalgalerie in Berlin. Gewürdigt wird dort in einer umfassenden Werkschau das Gesamtwerk von Paul Klee. Zu sehen sind mehr als 250 Werke des Malers, ergänzt durch Arbeiten von Franz Marc, Wassily Kandinsky, Van Gogh, Gauguin. Nach der Führung durch die Ausstellung bleibt noch freie Zeit für den historischen Weihnachtsmarkt am Opernpalais.

Tjalda von Arnswaldt
Samstag, 29. November,
7.00 - 18.00 Uhr
Schlossplatz (Höhe AOK)
Gebühr: 62,00 € (für Fahrt, Eintritt und Führung)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0209

Ausstellungen: Alt-Peru und Südsee

Tagesexkursion nach Hildesheim

Im Roemer- und Pelizaeus-Museum werden in einer Sonderausstellung „Paradiese der Südsee“ mehr als 250 ausgewählte Objekte aus den Inselwelten des pazifischen Ozeans präsentiert, die meist vor dem 1. Weltkrieg in die Sammlung gelangten.

Ein weiterer Besuchsschwerpunkt ist die überragende Abteilung „Alt-Peru“ des Museums.

Ein geführter Gang durch die UNESCO-Welterbe-Bischöfsstadt rundet die Tagesfahrt ab.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.

Vorbereitungsabend:

Montag, 1. Dezember, 19.00 - 20.30 Uhr,
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstraße,
Exkursion: Donnerstag, 4. Dezember,
Abfahrt:

8.00 Uhr, Celle, Schlossplatz (Höhe AOK)

Gebühr: 57,00 € (für Fahrt, Eintritt,
Führungen, Vorbereitungsabend)

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0210

Spitzweg und Wilhelm Busch Tagesfahrt ins Wilhelm-Busch-Museum Hannover

Zwei Künstlerjubiläen begeht das Wilhelm-Busch-Museum. Das Zusammentreffen des 200. Geburtstags Carl Spitzwegs mit dem 100. Todestag von Wilhelm Busch in diesem Jahr gibt Anlass, das Werk beider Künstler in einer großen Jubiläumsausstellung zu zeigen. Sie wird Gemeinsamkeiten und charakteristische Unterschiede in Werk und Denken der beiden Künstler in Gegenüberstellungen von zahlreichen Gemälden, Zeichnungen und Druckgrafik deutlich machen.

Spitzweg und Busch waren im Deutschland des 19. Jahrhunderts bedeutende Humoristen und sind es bis heute geblieben. Höhepunkte im künstlerischen Schaffen der beiden geistesverwandten Antipoden werden wir kennen lernen.

Anschließend freie Zeit für das weihnachtliche Hannover.

Tjalda von Arnswaldt

Donnerstag, 11. Dezember,
10.00 - 18.00 Uhr

Celle, Schlossplatz (Höhe AOK)

Gebühr: 39,00 € (für Fahrt, Eintritt und Führung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0211

Energie und Umwelt

Tagesexkursion in das Leipziger
Neuseenland

Das Mitteldeutsche Braunkohlerevier rund um Leipzig entwickelt sich zu einem einzigartigen grünen Gürtel. Auf der größten Landschaftsbaustelle Europas entstehen 19 neue Seen und ein Wasserwegenetz,

dass die Stadt Leipzig und die umliegenden Gewässer touristisch verbinden wird.

Die Exkursion führt uns zunächst nach Leipzig, von wo aus uns ein Reiseführer über insgesamt vier Stunden mit unserem Bus durch das Revier südlich von Leipzig führen wird. Die Vielfalt ist einzigartig. Wir fahren durch den aktiven Braunkohlentagebau, vorbei am Kraftwerk, zum ausgekohlten - sich in Flutung befindenden - Tagebaurestloch, bis zum fertigen See mit Marina und zum Kanupark an einer ehemaligen Tagebauböschung. Fast an allen Stationen haben wir Gelegenheit, den Bus zu verlassen und wir werden sehr ausführlich und ausgewogen über Umweltschutzgesichtspunkte einerseits und die Notwendigkeit einer stabilen und finanzierbaren Energieversorgung andererseits informiert. Aufgelockert wird das Ganze außerdem durch einen rustikalen Mittagsimbiss.

Zurück in Leipzig haben wir noch einmal Zeit für einen kurzen Stadtbummel oder den Besuch der Nikolaikirche, in der im Herbst 1989 mit Friedensgebeten die „Wende“ begann, bevor es dann zurück nach Celle geht.

Dr. Detlef Häusler

Mittwoch, 24. September, 7.00 - 20.30 Uhr

Schlossplatz, Celle

Gebühr: 69,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Musiktheater

Die Teilnehmergebühr für die Fahrten nach Hamburg, Bremen und Braunschweig beträgt 30,00 €. Für die Eintrittskarte ist zusätzlich mit ca. 30,00 bis 56,00 € zu rechnen.

Bei jedem Rücktritt wird eine Stornogebühr von 8,00 € berechnet. In dem Zeitraum ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können bestellte Karten von der VHS nicht mehr zurückgenommen werden. In Einzelfällen gelten auch längere Stornofristen. Die Stornofrist für den Fahrtanteil beträgt 10 Tage.

Abfahrtsort für alle Fahrten:

Parkplatz Schützenplatz.

Anmeldungen zu diesen Exkursionen sind nur schriftlich auf gesondertem Anmeldeformular an die Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, möglich.

Die Kosten (Teilnehmergebühr und Kartenpreis) werden nach der Veranstaltung durch Lastschrift eingezogen.

Leitung der Vorbereitungsabende:

Karlheinz Rehling (*)

Wolfgang Kudraß (+)

Eberhard Achilles (#)

CE0301

Strauss, Salome Theater Bremen

Der 1. Opernwelterfolg von Richard Strauss nach dem Drama von Oscar Wilde.

Sonntag, 21. September

Vorbereitungsabend: (+)

Donnerstag, 18. September, 19.00 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0302

Wagner, Lohengrin

Staatstheater Braunschweig

Eine der populärsten Opern Wagners in Neuinszenierung.

Sonntag, 12. Oktober

Vorbereitungsabend: (#)

Mittwoch, 8. Oktober, 19.00 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0303

Berlin: Villazón als Lenski

24. - 26. Oktober

Die Staatsoper bietet eine Sensationsbesetzung für die Neuproduktion von Tschaikowskis „Eugen Onegin“ mit Rolando Villazón als Lenski und Roman Trekel in der Titelpartie und René Pape als Gremi.

Neben ausführlichem Ortsprogramm steht in der Komischen Oper die jüngste Erfolgsinszenierung von „Kiss me Kate“ auf dem Programm.

Vorbereitungsabend: (+)

Donnerstag, 23. Oktober, 19.00 Uhr

VHS, Trift 20, Saal

Gebühr: 471,00 € (für Fahrt, 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel im DZ mit Frühstück, 2 Karten (Staatsoper PK 1), Vorbereitung, Reiseleitung)

CE0304

Wagner, Die Walküre

Hamburgische Staatsoper

Die Chefin der Hamburger Staatsoper Simone Young setzt ihren Ring-Zyklus mit dem beliebtesten Werk der Tetralogie fort.

Sonntag, 2. November

Vorbereitungsabend: (+)

Donnerstag, 30. Oktober, 19.00 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0305

Ballett: Daphnis und Chloe

Hamburgische Staatsoper

Als Wiederaufnahme - und erstmals in unserem Ballettprogramm - bringt John Neumeier seine Ravel-Choreographie, ergänzt durch Debussys „Nachmittag eines Fauns“ und Strawinskys „Le Sacre du Printemps“.

Samstag, 8. November

Vorbereitungsabend: (*)

Donnerstag, 6. November, 20.10 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0306

Ballett. Weihnachtsoratorium

Hamburgische Staatsoper

Die jüngste Sacralchoreographie Neumeiers zum Bach-Oratorium wird wegen großer Nachfrage erneut angeboten.

Dienstag, 18. November

Vorbereitungsabend: (*)

Montag, 17. November, 20.10 Uhr

VHS, Trift 20, Saal

CE0307

Opernwochenende Meiningen 22. bis 24. November

„Meiningen ist eigentlich keine Stadt, die ein Theater hat, sondern ein Theater mit Stadt“, sagte treffend Gustav Mahler.

Wo sonst findet man eine Stadt mit nicht viel mehr als 30.000 Einwohnern, die über ein Mehrsparten-Theater verfügt - Oper, Sprechtheater, Ballett, Puppenspiel - das über Jahrzehnte schon europaweite Ausstrahlung hat? Georg II. schaffte das Kunststück, nicht nur sein bis 1918 souveränes Fürstentum Sachsen-Meiningen mustergültig zu regieren, sondern auch als anerkannter Regisseur sein Theater in die erste Reihe der europäischen Häuser zu stellen.

Darüber hinaus sorgten Max Reger, Richard Strauss, Hans von Bülow und Johannes Brahms für den Ruhm des Meininger Orchesters. Die 4. Sinfonie von Brahms wurde hier uraufgeführt.

Bis heute ist man sich der Verantwortung bewusst, die aus dieser Tradition erwächst. So verlieh 2007 der Bundespräsident die Auszeichnung „Ort der Ideen“ für die Inszenierung des „Faust“.

Christine Mieliß inszeniert Beethovens „Fidelio“. Und neben ausführlichem Ortsprogramm (Theatermuseum, Schloss Elisabethenburg, Theaterführung, Stadtgang) ergänzt Donizettis „Liebestrank“ den Meiningen-Aufenthalt.

Vorbereitungsabend: (+)

Donnerstag, 20. November, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 299,00 € (für Fahrt, 2 Übernachtungen im DZ, Frühstücksbüfett, 2 Karten, Eintritte und Führungen laut Programm, 1 x Mittagessen, 2 x Abendessen, Vorbereitung, Reiseleitung)

CE0308

Mozart, Don Giovanni Hamburger Kammeroper

Die Mozart-da Ponte-Trilogie ist mit dieser Neuinszenierung an der Kammeroper komplett.

Wie immer gibt es zusätzlich das Opernmenü.

Sonntag, 30. November

Vorbereitungsabend: (*)

Donnerstag, 27. November, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0309

Mozart, Die Zauberflöte Theater Bremen

Eine der beliebtesten Opern wird in Bremen vom Gründer der Bremer Shakespeare Company, Chris Alexander, neu inszeniert.

Freitag, 5. Dezember

Vorbereitungsabend:

Mittwoch, 3. Dezember, 19.00 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0310

Ballett, La Sylphide Hamburgische Staatsoper

Ein Ballett-Klassiker des 19. Jahrhunderts ergänzt und erweitert das Spektrum des Hamburger Balletts.

Mittwoch, 10. Dezember

Vorbereitungsabend: (*)

Montag, 8. Dezember, 18.30 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0311

Thomas Mann, Der Zauberberg Lübecker Theater

Nach den „Buddenbrooks“ kommt der nächste Großroman Manns als Dramatisierung auf die Lübecker Sprechbühne.

Samstag, 13. Dezember

Vorbereitungsabend:

Montag, 8. Dezember, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0312

Hindemith, Cardillac Staatstheater Braunschweig

Paul Hindemiths erste abendfüllende Oper nach E.T.A. Hoffmanns Erzählung „Das Fräulein von Scuderi“.

Samstag, 17. Januar

Vorbereitungsabend: (*)

Donnerstag, 15. Januar, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

CE0313

Lehàr, Die lustige Witwe Hamburgische Staatsoper

Harry Kupfer inszeniert Lehàrs berühmteste Operette im Bühnenbild von Hans Schavernoch.

Sonntag, 25. Januar

Vorbereitungsabend: (+)

Donnerstag, 22. Januar, 19.00 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0314

Musical: Marie Antoinette Musicaltheater Bremen

Gleich am 2. Aufführungstag nach der Welturaufführung erleben wir das neueste Musical aus der Feder von Michael Kunze (Text) und Sylvester Levay (Musik) über das Schicksal der Tochter von Maria Theresia während der Französischen Revolution.

Samstag, 31. Januar 2009

Vorbereitungsabend: (*)

Donnerstag, 29. Januar, 20.10 Uhr
VHS, Trift 20, Saal

Folgende Angebote werden im Laufe der Spielzeit 08/09 bei ausreichender Nachfrage geplant:

CE0315 Musikreise nach Amsterdam

CE0316 Musikreise nach Prag

CE0317 Festspielreise Sommer 2009
(Salzburg, Bregenz, Worms)

Interessenten lassen sich bitte unter der angegebenen Veranstaltungsnummer vormerken. Sie erhalten das genaue Programm nach Erscheinen zugesandt.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Naturkundliche Fahrten Wanderungen

Programmbereichsleitung:

Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Für die folgenden Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt und bestätigt.

Alle Fahrten bei den Exkursionen erfolgen mit privaten PKW (oder in Fahrgemeinschaften) auf Kosten und in Verantwortung der Teilnehmer, sofern nicht ausdrücklich andere Verkehrsmittel genannt werden.

CE0401

Was blüht denn da?

... ist der Titel eines bekannten Bestimmungsbuches und eine häufig gestellte Frage auf unseren Spaziergängen. Die pflanzenkundlichen Wanderungen sollen Ihnen die Artenvielfalt unserer heimischen Flora näher bringen, den Blick für viele kleine Schönheiten am Wegesrand öffnen.

Bestimmungsbücher und Lupe sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden.

Gabriele Ellermann

Dienstag, 9. September,

9.00 - 12.00 Uhr (4 UStd.)

Parkplatz Schulzentrum Burgstraße

Gebühr: 11,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0402

Blumen am Wegesrand Halbtagesfahrt

Celle hat ein wunderbar ausgebautes Radwegenetz. Mit dem Fahrrad (Fahrstrecke ca. 20 km) wollen wir verschiedene Biotope anfahren. Besonderes Augenmerk soll dabei auf die blühenden Pflanzen am Wegesrand gerichtet werden.

Bestimmungsbücher und Lupe sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden.

Gabriele Ellermann

Samstag, 13. September,

14.00 - 18.00 Uhr (6 UStd.)

Parkplatz Schulzentrum Burgstraße

Gebühr: 13,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0403

Vogelzug im Herbst

Ein faszinierendes Naturschauspiel
Wochenendseminar

In Zusammenarbeit mit dem NABU Gut Sunder.

Milliarden von Zugvögeln machen sich jedes Jahr weltweit auf den Weg, um vorübergehend ungünstigen Lebensbedingungen auszuweichen. Dieses, den Menschen seit jeher faszinierende Naturschauspiel, steht im Mittelpunkt des Wochenendes.

Das Gebiet der Meißendorfer Teiche bietet als Rastgebiet nationaler Bedeutung eine hervorragende Kulisse für die Zugvogelbeobachtung und für das Kennenlernen der Merkmale und der Ökologie vieler Arten.

Fernglas und Bestimmungsbuch sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden. Wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

Thomas Schubert

Jann Wübbenhorst

Freitag, 5. September, 19.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 6. September, 19.00 - 11.00 Uhr

Sonntag, 7. September,
9.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)

Gut Sunder, Meißendorf

Gebühr: 80,00 € (NABU-Mitglieder erhalten Ermäßigung). Bei Übernachtungen im Seminarhaus bzw. Naturhotel sind weitere Kosten einzukalkulieren.

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0404

Auf Hohen Wegen zu alten Jagdsternen

Spurensuche im Landkreis Celle

Die Zeit der jagdbegeisterten Herzöge in Celle ist längst vergangen. Heute zeugen noch einige Gebäude jener Zeit vom einstigen Glanz der Residenzstadt. Doch nicht nur aus Stein Gebautes und im Museum Bewahrtes ermöglicht einen aufschlussreichen Blick in die Vergangenheit. Celle ist umgeben von einer gewachsenen Kulturlandschaft, die zahlreiche eindrucksvolle Rückblicke erlaubt und Erkenntnisse über ihre Genese bietet.

In Kooperation des Kreisarchivs mit dem Bomann Museum Celle wurden Teile dieser historischen Kulturlandschaft in den zurückliegenden Jahren erfasst und dokumentiert. Dabei wurde deutlich, wie vielschichtig die Spuren in der Landschaft sind. Vom Projektleiter erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Sammlung und begehen sich anschließend auf eine geführte Spurensuche.

Der Kursleiter hat einen bislang unerforschten Punkt herausgesucht und möchte diesen vorstellen. Es handelt sich dabei um die Hohen Wege und ihren Zusammenhang mit den Jagdsternen in den einst herrschaftlichen Wäldern. Der Schwerpunkt des Vormittags wird in der Präsentation von historischen Karten und deren Vergleich mit Luftaufnahmen liegen. Anschließend wird in Fahrgemeinschaften zum historischen Jagdstern am Hirschgehege gefahren.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Für die Exkursion bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Rucksackverpflegung wird empfohlen.

Florian Friedrich, Kulturlandschaftsforscher

Samstag, 11. Oktober,

10.00 - 14.00 Uhr (6 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 13,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0405

Landwirtschaft im Strukturwandel

Die Landwirtschaft im Landkreis Celle, wie auch in Europa, befindet sich seit Jahren ständig im Strukturwandel. Große Betriebe, Familienbetriebe und Wirtschaftszweige wie der Anbau von Spargel, Erdbeeren, Heidelbeeren sowie Milch- und Mastbetriebe prägen das Bild der Landwirtschaft. Die Energiewirtschaft mit Biogasanlagen und Windräder neben Hoffläden ergänzen die Struktur.

Besucht wird der Hof des Landwirts Hans Knoop, Luttern Nr. 1. Bewirtschaftet wird

ein landwirtschaftlicher Marktfreizeitbetrieb mit den Schwerpunkten Getreide, Kartoffeln und Sauen-Schweinehaltung (Ferkelerzeugung). Der Erfolg des Betriebs hängt stark von den Schwankungen des Marktes ab und erfordert deshalb eine ständige flexible Anpassung. Der Betriebsinhaber stellt seinen Betrieb persönlich vor.

Hans-Wilhelm Schütze, Agraringenieur

Freitag, 12. September,

14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)

Treffpunkt: Parkplatz der VHS, Gebühr: 9,00 €

Reiseberichte / Länderkunde

Programmbereichsleitung:

Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

CE0502

Elsaß

Vorbereitungsabend zur Studienreise
vom 16. - 22. September 2008

Die Hauptpunkte der Reise werden vorgestellt und organisatorische Absprachen getroffen.

Tjaldra von Arnswaldt

Montag, 15. September,

18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: Für Teilnehmer an der Studienreise kostenfrei.

CE0503

Spaziergänge durch Paris

An diesem Nachmittag unternimmt die Dozentin mit den Teilnehmern in Wort und Bild hochinteressante Spaziergänge durch verschiedene Arrondissements der Weltmetropole Paris. Der Frankreich-Freund und Paris-Reisende erhält mannigfaltige Hinweise für einen Aufenthalt in Paris.

Christiane Schoepffer

Samstag, 27. September,

14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 14,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE0504

Paris

Vorbereitungsabend zur Studienreise
vom 29. September bis 6. Oktober 2008

Die Schwerpunkte des geplanten Reiseprogramms (u.a. Impressionismus) werden im Bild vorgesellt. Organisatorische Fragen zur Reise werden besprochen.

Karlheinz Rehling

Donnerstag, 25. September,

20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)

VHS, Trift 20, Saal

Gebühr: Für Teilnehmer an der Studienreise kostenfrei.

CE0505

Norwegen - das Land zwischen Fjord und Fjell

Die Bilderreise führt durch ein Land mit einer Natur wie aus dem Märchenbuch.

Es geht mit dem Schiff u.a. nach Bergen, nach Olden, dem Briksdalgletscher, Jostdaalsbreen, nach Trondheim und Alesund, zum Geirangerfjord und auf dem Weg zurück werden noch Flam und der Eidfjord mit dem Hardanger-Naturzentrum zu sehen sein.

Monika von der Heide,

Repräsentantin der Peter Deilmann Reederei

Dienstag, 30. September,

18.30 - 20.00 Uhr

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 5,00 €



CE0506

Mit dem Fahrrad zum Nordkap

Ein Erlebnisbericht

Im Sommer 2007 führte die Reise mit dem Fahrrad über Dänemark, Schweden, Finnland und Norwegen bis hoch zum Nordkap – über 3.000 km durch die beeindruckenden Landschaften Skandinaviens. Der Bericht umfasst die Vorbereitungen, schildert anschaulich die täglichen Erlebnisse und lässt Sie mit vielen Fotos teilhaben an einer unvergesslichen Reise.

Frank Haake

Montag, 3. November,

18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE0507

Afrika mit dem Wohnmobil

Vortrag mit Videofilm

Es ist spannend, lebendig und manchmal sogar riskant. Aber die freundlichen Menschen in Süd-West-Afrika, dem heutigen Namibia, lassen schnell den harten Wüstrail vergessen.

Wir wollen Sie mitnehmen auf eine Reise, die Land, Leute, Tiere und Atmosphäre eines sehr jungen Staates widerspiegelt. Die Reise dokumentiert die Ziele:

- die Hauptstadt Windhoek
- die Kalahariwüste mit dem Köcherwald
- den zweitgrößten Canyon der Welt – Fish River
- die älteste Wüste der Welt, die Namib, mit den „wild horses“, dem Duwisib Castle, der Sossusvlei Dünenlandschaft und dem Naukluftpark
- die zweitgrößte Stadt Namibias – Swakopmund (hier bekommt man Heimatgefühle)
- die raue Welt der Seehundkolonie am Kreuzkap
- die Einsamkeit um den verbrannten und den höchsten Berg Namibias mit den Felsmalereien
- die sensationelle Tierwelt des Etosha Nationalparks bei Tag und Nacht
- und am Waterberg werden Sie sich sicher an den Film „Jenseits von Afrika“ erinnern.

Wir geben Ihnen wichtige Informationen für Ihre eigene Planung und Durchführung.

Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
 Dienstag, 4. November,
 18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
 Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
 Gebühr: 12,00 € (inklusive kleinem Imbiss)
 Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzel-
 veranstaltungen.

CE0508

USA - Landschaften im Südwesten

Die Landschaften im Südwesten der Rocky Mountains sind für viele ein Urlaubstraum. Der Grand Canyon offenbart uns bis zu 600 Millionen Jahre alte Gesteine. Und die Steinbögen im Arches Nationalpark bestehen aus 250 Millionen Jahre alten Sandsteinen. Die jüngsten Gesteine finden wir im Bryce Canyon - sie sind „nur“ 35 Millionen Jahre alt.

Schon vor der Entdeckung von Amerika durch Christoph Kolumbus lebten hier Kulturen, von denen wir heute nur noch indirekte Zeugnisse vorfinden, z.B. die Anazasi und die Fremont People. Warum sind sie verschwunden?

Der PowerPoint-Vortrag zeigt - als Einstimmung in eine Reise oder zur Erinnerung - grandiose und weltberühmte Landschaften, die jährlich von Millionen Menschen besucht werden, und geht der Frage nach, wo die früheren indianischen Kulturen geblieben sein könnten.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
 Donnerstag, 6. November,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 7,00 €

CE0509

Vietnam und Kambodscha



Ein persönlicher Reisebericht von Hanoi bis Ho-Chi-Min-Stadt und nach Angkor Wat.
Rosemarie Schilling, Schauspielerin
 Montag, 10. November,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 7,00 €

Haben Sie Ihre Kurse gefunden und gebucht? – Schenken Sie das Programmheft Freunden oder Bekannten. – Es ist zu schade zum Wegwerfen!

Danke

CE0510

Neuseeland - Küsten und Vulkane



Die Inseln der Maori und Kiwis sind aus vielen Gründen ein beliebtes Reiseland. Die vielfältigen Küsten sind nur an wenigen Stellen zum Baden und Sonnen geeignet, auch wenn sich die neuseeländischen Inseln von 35 Grad bis 47 Grad Süd erstrecken. Sie laden eher zu einem Segeltörn oder zu ausgedehnten Strandspaziergängen ein. Die Vulkane auf der Nordinsel liefern Erdwärme frei Haus und erlauben eine ganz besondere Art von Badevergnügen. Baumfarn und Yuccapalmen prägen die fremdartige Vegetation, während die Tierwelt heute von Schafen dominiert wird. Der Vortrag ist eine Bilderreise in Landschaften, die auf den ersten Blick vertraut, bei genauerem Hinsehen jedoch fremdartig erscheinen.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
 Mittwoch, 3. Dezember,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 7,00 €

CE0511

Zypern: Kultur-Landschaften

Die Insel im östlichen Mittelmeer ist bei Urlaubern aus vielen Gründen sehr beliebt. Für Jahrtausende war Zypern ein strategischer Brückenpfeiler für die Völker der Antike. Es war vor allem das Kupfer, das der Insel auch den Namen gab, an dem die Ägypter, Phönizier und Griechen interessiert waren. Und sie ist Schauplatz einiger antiker Legenden. Noch heute ist die Insel von den verschiedenen Kulturkreisen zwischen Orient und Okzident geprägt. Dies spiegelt auch die geologische Vergangenheit wider, denn sie liegt an der Nahtstelle zwischen dem afrikanischen und dem eurasischen Kontinent.

Der Vortrag gibt all denen, die „reif sind für die Insel“, einen geologischen und kulturellen Einblick in die Geschichte dieses von der Sonne verwöhnten Eilandes.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
 Donnerstag, 22. Januar,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 7,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE0201. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Celle / Stadtgeschichte

Programmbereichsleitung:
 Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

CE0601

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Erleben Sie Celle einmal anders; im Inneren der Häuser, in lauschigen Winkeln, auf Dachgärten, in Kellern oder gar in großen festlichen Sälen. Sie hören Geschichten, lauschen Vogelstimmen, finden Schätze und erfahren vieles aus längst vergangenen Zeiten. Lassen Sie sich führen und verführen zur Lust am Entdecken der versteckten Ansichten.

Treffpunkte werden im Kurs bekannt gegeben.

Petra Thar, Gästeführerin

Freitag, 26. September, 18.30 - 20.30 Uhr
 Samstag, 27. September, 10.00 - 12.00 Uhr
 Samstag, 4. Oktober, 10.00 - 12.00 Uhr
 Samstag, 11. Oktober,
 10.00 - 12.00 Uhr (11 UStd.)
 Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
 Gebühr: 24,00 €
 (3,00 € Materialkosten sind direkt mit der Dozentin abzurechnen.)

CE0602

Tief ist der Brunnen der Vergangenheit

Von der Brunonenburg bis zur herzoglichen Residenzstadt Celle im Mittelalter

Von der Gründung der Brunonenburg bei Kellu gegen Ende des 10. Jahrhunderts bis zur mittelalterlichen Residenzstadt Celle war ein langer und teils dunkler Weg, aber nicht ganz unergründlich. Um dem „Werdegang“ der Stadt Celle von den Anfängen in Altencelle bis zum Vorabend der Reformation nachzuspüren, befassen wir uns mit verschiedenen Zeugnissen der Stadtgeschichte: urkundlichen, (städte-)baulichen, kartographischen und archäologischen.

Einige Inhalte:

- Die Brunonen und Altencelle
- Neugründung unter Otto dem Strengen
- Alte Flussläufe
- Stadtgrundriss
- Ausgrabungen in der Stadt
- Schloss und Befestigungswerke im Mittelalter
- Wasserleitungen und Brunnen
- Gewerbe, Handel und Zollwesen
- Rathaus, Stadtkirche und Heilige Kreuz-Kloster
- Anna von Nassau

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin

mittwochs, ab 29. Oktober,
 18.45 - 21.00 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
 Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
 Gebühr: 26,00 €

CE0603

Die Geschichte der Welfen ist langweilig!

Langweilig? Vielleicht ja, wenn die Herzöge im Herzogtum Braunschweig-Lüneburg der Reihe nach aufgezählt werden! In dem angebotenen Kurs allerdings werden die Herzöge vorgestellt, die am Rad der Geschichte gedreht, die etwas in Bewe-

gung gesetzt haben. Diese Bewegungen, Veränderungen des Bisherigen, die Abhängigkeiten von Personen, Zeiten, Ereignissen werden erklärbar!



Neben den besonderen Herzögen müssen auch besondere Frauen und ihre Leistungen ins rechte Licht gerückt werden. Einige wenige Damen haben nicht nur viele Kinder bekommen, sondern auch erzogen, verhandelt, Intrigen gesponnen als Ehefrau oder Mätresse. Apropos Mätresse. Wann war eine Frau eine Mätresse? Auch hier werden Unterschiede aufgezeigt. Ziel des Kurses ist es, an Hand von besonderen Herzögen, besonderen Damen und besonderen Ereignissen die Welfengeschichte erklärbarer zu machen.

Reiner Bones
mittwochs, ab 5. November,
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 18,00 €

CE0604

„... mein Untergang ist mir bewusst!“

Die Königsmarck-Affäre

Vorgeschichte, Verlauf und Folgen der Affäre von Prinzessin Sophie Dorothea mit dem Grafen Königsmarck zählen wohl zu den interessantesten Vorgängen in der Celler Geschichte.

Diese skandalöse Episode in der Geschichte des Welfenhauses am Ende des 17. Jahrhunderts ist durch Forschungen wohl dokumentiert, auch in ihren Versuchen, sie zu vertuschen.

Der Vortrag stellt die zeitlichen Umstände, die beteiligten Personen und den Ausgang der Geschichte dar.

Joachim Schade, Gästeführer
Donnerstag, 13. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE0605

Hugenotten in Celle

Vor über 300 Jahren, zur Zeit von Herzog Georg Wilhelm und Herzogin Eléonore Desmir d'Olbreuse, fanden französische reformierte Glaubensflüchtlinge (Hugenotten) im Herzogtum Braunschweig-Lüneburg Aufnahme. Die überwiegende Mehrheit von ihnen wählte die Residenzstadt

Celle als neue Heimat. Dort haben sie ihre Spuren hinterlassen, wie es beispielsweise die Straßennamen Fundumstraße, Lescourscher Garten und Hugenottenstraße deutlich machen. Ebenso zeugen viele barocke Wohnhäuser und die Evangelisch-reformierte Kirche in der ehemaligen Westceller Vorstadt von den französischen Bewohnern.

Dr. Andreas Flick, Pastor
Dienstag, 28. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Ev.-ref. Kirche,
Hannoversche Str.
Gebühr: 7,00 €

CE0606

Die Glocken der Stadtkirche St. Marien in Celle

Die Glocken der Stadtkirche werden zurzeit restauriert, so dass die Kirche derzeit ohne Geläut auskommen muss. Das fehlende Geläut wird manchem aufgefallen sein, so dass man schon einmal die Frage stellt, woher kommen die Glocken eigentlich, die die Stunde schlagen und zum Gottendienst rufen. Sind Flocken ursprünglich für das kirchliche Geläut erfunden worden, wer hat sie erfunden und welche Bedeutung haben sie, und woher stammen die Glocken, die uns über Jahre hinweg von der Stadtkirche mit ihrem Klang begleiten?

Was hat es mit der neu zu gießenden Bassglocke auf sich, die die Stadt Celle gestiftet hat, um das „welfische Geläut“ wieder herzustellen?

Das Archiv der Stadtkirche Celle gibt zwar nicht auf alle diese Fragen eine Antwort, aber auf viele. Die Glocken der Stadtkirche sind auch ein Stück Celler Zeitgeschichte, und es lohnt sich, sich einmal damit auseinander zu setzen. Der Vortrag gibt Antworten auf viele Fragen und bringt uns unsere Stadtkirchen-Glocken etwas näher.

Dr. Gerd Schaumberg
Donnerstag, 30. Oktober,
19.00 - 20.30 Uhr
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 5,00 €

CE0607

Celler Bier

Die Brauerei Betz stellt sich vor

Betz ist die älteste Röstmalzbierbrauerei Deutschlands. 1893 wurde das Unternehmen in Celle gegründet und war über 90 Jahre lang ein reiner Zuliefererbetrieb für die Getränkeindustrie. 1984 begann mit, mit dem Celler Urtrüb auch ein Bier „für den Celler Gaumen“ zu brauen; mittlerweile sind noch fünf weitere Biersorten hinzugekommen.

Nach einer Führung durch den Betrieb werden die Geschichte, die Entwicklung und Zukunftsplanung bei einer Probe der verschiedenen Biersorten vorgestellt.

Frauke Betz, Dipl.-Ökonomin

Freitag, 21. November,
14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang, Waldweg 101-103
Gebühr: 10,00 € (inklusive Führung)

Junge VHS

selber machen - kreativ sein

CE0901

Zirkusluft schnuppern

nicht als Zuschauer, sondern als kleiner Artist in den Herbstferien

Hereinspaziert – hier könnt ihr, Jungen und Mädchen im Alter von 9 bis 13 Jahren, viel ausprobieren, erfahren, lernen ... und kleine Zirkus“stars“ werden.

Ihr lernt Kunststücke mit dem Diabolo, baut Menschenpyramiden, jongliert mit Bällen und Keulen und probiert das Fahren auf dem Einrad aus.

Zum Abschluss unserer Zirkuswoche gibt es dann eine echte Zirkusshow, zu der ihr jemanden (vielleicht Mama oder Papa, Oma oder Opa, Freund oder Freundin??) einladen könnt.

Der Workshop findet in Zusammenarbeit mit „Zirkus Knalltüte“, ein Projekt der Stadt Celle, statt.

Am Freitagnachmittag ab ca. 14.00 Uhr Generalprobe, sowie ab 16.00 Uhr die Aufführung (genaue Absprache erfolgt noch während des Workshops)

Ulrich Siegmann, Jugendschutzbeauftragter
Montag, 13. bis Freitag, 17. Oktober
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
Schulzentrum, Halle 3 („Alte Burghalle“)
Gebühr: 50,00 €

CE0902

Hier kommen die Olchis

für Kinder ab 8 Jahren
in den Herbstferien

Ihr kennt und mögt sie sicher alle, die lustigen grünen Mitglieder der Familie Schmuddelfing und ihre Abenteuer. In diesem Ferienkurs könnt Ihr Euren Lieblings-Olchi selbst herstellen: Ihr braucht dazu nur Zeitungspapier, Kleister, bunte Papiere (steht alles in der VHS für Euch bereit) und Lust am Gestalten unter Anleitung, vielleicht sogar zusammen mit Eurem Freund oder Eurer Freundin. Den fertigen Olchi könnt Ihr dann in Euer Bücherregal setzen oder auf Euren Schreibtisch legen zu Euren Olchi-Büchern und Euch täglich an ihm erfreuen.

Anne Glaeßner, Kunsterzieherin
Montag, 13. bis Mittwoch, 15. Oktober,
jeweils 10.00 - 12.30 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum



Gebühr: 22,00 € (+ 4,00 € für Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

CE0903

Die Welt der Steine und Fossilien für Kinder ab 8 Jahren in den Herbstferien

Nach einer anschaulichen Übersicht der wichtigsten Natursteine und Fossilien geht es an die Arbeit.

Zu den Steinen, die sich mit einfachen Werkzeugen wie Feile oder Schleifpapier bearbeiten lassen, zählt neben Bernstein und Alabaster vor allem der Speckstein. Aus Speckstein-Rohlingen und auch aus Bernstein werden individuelle Umhänger



am Lederband gefertigt. Unter Einsatz grenzenloser Phantasie entstehen noch Steinfiguren aus verschiedensten Steinen, die mit der Heißklebepistole zusammengeklebt werden.

Im Anschluss an den Workshop gibt es für alle noch eine Überraschung!

Rainer Fabisch, Geologe

Montag, 20. Oktober,
13.15 - 17.00 Uhr (5 UStd.)

VHS, Trift 20, Kreativraum

Gebühr: 19,00 € (inklusive Materialkosten)

Lernen, reden und experimentieren

CE0904

Die „Lerndetektive“

auf der Suche nach Lerntechniken
für Kinder der 4. und 5. Klassen
in den Herbstferien

Lernfähigkeit ist das Vermögen, Erfahrungen für künftiges Verhalten speichern und verwerten zu können.

Wir werden die schulfreie Zeit nutzen, um unsere Fähigkeiten in den Bereichen Selbsteinschätzung, eigene Lernziele setzen, Selbstständigkeit und Selbstorganisation sowie der Durchführung von Lernkontrollen zu fördern.

Dazu gehören, Ziele festzulegen, lernen, sich zu motivieren, bereits erworbenes Wissen in Beziehung zu setzen, zu integrieren und anzuwenden sowie die Lernkontrolle und die Reflexion.

Alle Tage sind so aufgebaut, dass die Kinder sich zuerst an einem „Rahmengerüst“ orientieren können:

- Anfangsspiel
- Wiederholung des vorherigen Tages
- Vorschau auf die aktuellen Stunden (auch visuell)
- Arbeit am gesetzten Zielthema (mit allen Sinnen)
- Entspannungszeit, Vorlesezeit
- Bewegungsrunde
- Gemeinsame Vorstellung und Auswertung der Arbeitsergebnisse
- Zusammenfassung der Stunden - Ziele
- Vorschau auf den nächsten Tag

Jedes Kind bekommt eine eigene Mappe, in der die eigenen Arbeitsergebnisse und eine Zusammenfassung von Informationen gesammelt werden können. Andere Arbeitsergebnisse können / sollten sofort in den Alltag integriert werden (Kalender, Pinnwand, Lesezeichen, Hausaufgabenheft ...).

Bitte geben Sie Ihren Kindern für alle Tage einen Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Schere & Kleber, etwas zu trinken und Obst oder Gemüse, eine Decke und warme Socken (das kann während des Workshops in der Volkshochschule bleiben) mit.

Ruth Wendland,

Dipl. Legasthenie - u. Dyskalkulie-Therapeutin
Dienstag, 21. bis Donnerstag, 23. Oktober,
jeweils 9.30 - 12.30 Uhr
(12 UStd.)

VHS, Trift 20, Saal

Gebühr: 26,00 €

CE0905

Prüfung ohne Stress

für Schüler und Auszubildende ab 14
Jahren in den Herbstferien

Für gelungenes Lernen, kreative Gedanken und gute Leistungen ist es notwendig, dass uns die Funktionen beider Hirnhälften zur Verfügung stehen. Stress und Angst verhindern das und so erfahren wir in Prüfungssituationen, dass unser Erinnerungsvermögen und unsere Ausdrucksfähigkeit gehemmt sind.

Mit autogenem Training können wir in kurzer Zeit, zu jeder Zeit und an jedem Ort eine körperliche und geistige Entspannung erfahren. Wir lernen, besser mit schulischem Stress umzugehen, die Konzentrationsfähigkeit und somit die Leistung zu steigern. Nervosität, Ängste und Verkrampfungen werden abgebaut.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie

montags, mittwochs und freitags,
13. bis 24. Oktober,
jeweils 17.00 - 18.30 Uhr (12 UStd.)

VHS, Trift 20, Gymnastikraum

Gebühr: 30,00 €

CE0906

Jetzt rede ich

Rhetorik für Jugendliche ab 16 Jahren
Wochenendseminar

Im schulischen und privaten Bereich gibt es immer wieder Situationen, in denen wir Schwierigkeiten haben, unsere Interessen wirkungsvoll zu vertreten. Wer etwas mitteilen und durchsetzen möchte, muss Sprache zielgerichtet verwenden können.

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit:

- der Wirkung auf mich und andere (Körpersprache, Mimik, Gestik)
- dem freien Reden vor der Gruppe
- Übungen zum verständlichen Sprechen.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte und für die Mittagspause Verpflegung!

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin

Samstag, 22. November, 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 23. November,
9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 45,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE0907

Chat in English

in den Herbstferien

Sprache lebt durch Sprechen. Aber oft fehlt das Training, um sich in alltäglichen Situationen auf Englisch auszureichend verständigen zu können. Diese Ferienvormittage sollen locker und spielerisch Sicherheit in der mündlichen Kommunikation vermitteln.

Für Schüler/innen ab der 8. Klasse
Realschule/Gymnasium.

N.N.

Montag, 13. Oktober bis Donnerstag,
16. Oktober jeweils 10.00 - 11.30 Uhr,
4 Vormittage (8 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 20,00 €

CE0908

Englische Zeitformen?

No problem!

in den Herbstferien

Wie war das noch mit den Zeiten?

Wir wiederholen und festigen die Regeln und den Gebrauch der wichtigsten englischen Zeitformen. Tipps und Eselsbrücken helfen beim Formulieren und erleichtern das Sprachverständnis. Texte aller Art (z.B. Klassenarbeiten/Prüfungen) gehen leichter von der Hand und unnötige Fehler werden vermieden.

Für Schüler/innen ab der 9. Klasse
Realschule/Gymnasium.

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin

Montag, 20. bis Donnerstag, 23. Oktober
jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, 4 Vormittage (8 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 20,00 €

CE0909

Keine Angst vor Chemie!

Wir stillen unseren Forschergeist
in den Herbstferien

... und unsere Neugierde und schauen einmal, welche naturwissenschaftlichen Vorgänge um uns herum ablaufen.

Die Geheimnisse der Chemie sind im Alltag versteckt, man muss sie nur aufstöbern – das wollen wir an diesem Nachmittag tun! Mit einfachen chemischen Experimenten werdet ihr die Freude am Betrachten von Naturphänomenen entdecken und gemeinsam Überlegungen anstellen, wieso, weshalb, warum dies oder das passiert. Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre) sind willkommen.

Elke Stanke, Dipl. Lebensmitteltechnologin
Montag, 13. Oktober, 14.30 - 16.00 Uhr
Dienstag, 14. Oktober,
14.30 - 16.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 13,00 € (inklusive Material)

Outfit und Bewegung

CE0910

Cremes und Düfte

für „junge Damen“ im Alter von 8 bis 13 Jahren in den Herbstferien

Eine Creme, die mir gefällt, ein Duft, der zu mir passt, alles natürlich und nach meinen Ideen kreiert...

Oder aber auch eine ganz individuelle Geschenkidee für die beste Freundin, die Mama (Weihnachten steht vor der Tür!)?

Elke Stanke, Dipl. Lebensmitteltechnologin
Mittwoch, 15. Oktober,
14.30 - 16.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €, die Unkosten für Rohstoffe und Behälter in Höhe von max. 5,00 € werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

up aufzutragen und - was mache ich, wenn die Pusteln nicht verschwinden wollen? Wir werden viel ausprobieren! Tipps und Tricks, viele nützliche Informationen und ganz viel Praxis erwarten Euch.

Bitte bringt vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mit.

Stephanie Nieber, Kosmetikerin
Dienstag, 21. Oktober,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 10,00 € (inklusive Material)

CE0912

Klettern

für Grundschul Kinder
in den Herbstferien

Klettern fördert das Körpergefühl, Konzentrationsvermögen und auch gegenseitiges Vertrauen.

Dieser Einführungskurs umfasst Grundtechniken des Kletterns, das Abseilen, gegenseitiges Sichern, sowie Material- und Knotenkunde.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr solltet allerdings bewegungsgewohnt, normalgewichtig und frei von extremer Höhenangst sein.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein kleines „Kraft“-Brot.

Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren; Ausbildungsreferent des Alpenvereins
Dienstag, 21. und Mittwoch, 22. Oktober, jeweils 10.00 - 13.00 Uhr (8 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 25,00 €



CE0911

Workshop: Schminken

Tipps & Tricks für Teenager
in den Herbstferien

Irgendwann geht's los - da fängt „Frau“ an zu experimentieren: wie kann ich meine Augen betonen, welche Farben stehen mir, was sollte ich besonders hervorheben, kann ich mich auch mal total verändern, welche Schritte sind notwendig, um ein gutes Make-

CE0913

Klettern

für Grundschul Kinder
in den Herbstferien

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein kleines „Kraft“-Brot.

Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren; Ausbildungsref. d. Alpenvereins
Mittwoch, 22. und Donnerstag, 23. Oktober, jeweils 15.00 - 18.00 Uhr (8 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 25,00 €

CE0914

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Nachmittagskurs in den Herbstferien

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport;
Montag, 13. bis Mittwoch, 15. Oktober, jeweils 14.30 - 16.00 Uhr (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße, Halle 3 (alte „Burghalle“)
Gebühr: 13,00 €

CE0915

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Nachmittagskurs in den Herbstferien

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport;
Montag, 13. Oktober bis Mittwoch, 15. Oktober, jeweils 16.15 - 17.45 Uhr (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße, Halle 3 (alte „Burghalle“)
Gebühr: 13,00 €

CE0916

Spielend Inline-Skaten

von 8 bis 12 Jahren

Vormittagskurs in den Herbstferien

Neues erfahren, spielend Spaß haben ... so werden wir unsere Ferientage genießen. Die eine oder andere Technik werden wir uns ansehen und trainieren, Spiele (Hockey??) werden wir veranstalten und Wünsche dürft ihr selbstverständlich auch nennen!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 20. Oktober bis Mittwoch, 22. Oktober, jeweils 10.00 - 12.00 Uhr (8 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße, Halle 3 („alte Burghalle“)
Gebühr: 18,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

VHS und Schule

Für welchen Beruf bin ich geeignet
- Jugend braucht Zukunft -

Stärken kennen und Stärken nutzen mit dem ProfilPASS-System

Die VHS Celle bietet für Schüler/innen ab 14 Jahren das von der Bertelsmann-Stiftung lizenzierte ProfilPass-Training an.

Für die Planung durch Durchführung von Projekttagen einzelner Klassen oder ganzer Jahrgangsstufen bzw. die Gestaltung von Unterrichtseinheiten stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Nähere Informationen erteilt:
Liliane Steinke
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Tel. 05141 / 92 98-0
Fax: 05141 / 92 98-50
E-Mail: info@vhs-celle.de
Internet: www.vhs-celle.de

Fit für die PC-Welt

CE0917

Tastschreiben am PC

für Schüler/innen von 12 bis 16 Jahren
in den Herbstferien

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:

Erlernen des 10-Finger-Tast Schreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin

montags bis freitags,
13. bis 24. Oktober,
jeweils 10.45 - 12.45 Uhr (26,7 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 78,00 €

CE0918

Tastschreiben am PC

für fortgeschrittene Schüler
von 12 bis 16 Jahren
in den Herbstferien

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die an dem Anfängerkurs „Tastschreiben am PC“ teilgenommen haben oder eine Mindestanschlagszahl von 60 Anschlägen/Min. schreiben können.

Zunächst findet eine Erarbeitung fehlender Ziffern und Zeichen statt. Neben Schreibsicherheits- und Schreibschnelligkeitsübungen ist eine Einführung in das formgerechte Briefe schreiben nach den gültigen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung vorgesehen (evtl. auch Tabelle und Diagramm, Text und Grafik). Bei regelmäßiger Teilnahme ist es möglich, nach einem Abschlusstest eine Bescheinigung über die erworbene Anschlagszahl zu erhalten.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin

montags bis freitags,
13. bis 24. Oktober,
jeweils von 14.15 - 15.45 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €

CE0919

Computerkurs für Grundschulkinder

im Alter von 8 bis 10 Jahren

Dieser Kurs ist geeignet für Kinder ohne Vorkenntnisse, die Basiswissen im Umgang mit dem Computer und Internet erwerben möchten. Die Kinder lernen, wie ein Computer „denkt“ und wie man ihn richtig einsetzt. Wir benutzen verschiedene Anwenderprogramme und erstellen Bild- und Textdateien. So lernen sie das Betriebssystem Windows und sein Ordner-System kennen. Anhand von Beispielen aus dem Schulalltag erleben die Kinder den Computer als Helfer bei den Hausaufgaben.

Kein Unterricht in den Ferien und an schulfreien Tagen.

Dozententeam

donnerstags, ab 11. September,
15.00 - 16.00 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich.

CE0920

Computerkurs für Jugendliche

im Alter von 10 bis 14 Jahren

Dieser Kurs setzt erste Erfahrungen im Umgang mit einem Computer voraus und vermittelt praxisbezogen einen sinnvollen Einsatz von Computer und Internet als Hilfe bei Hausaufgaben und Referaten. Die Jugendlichen erwerben das Basiswissen für den Umgang mit einem Textverarbeitungs- und Präsentationsprogramm.

Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten die Jugendlichen am Ende eine Kursbescheinigung der VHS.

Kein Unterricht in den Ferien und an schulfreien Tagen.

Bitte mitbringen: USB-Stick zum Austausch des Unterrichtsmaterials.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin

donnerstags, ab 11. September,
16.15 - 17.15 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich.

Haben Sie Anregungen
für unsere neue
Programmplanung?
Fehlt Ihnen im VHS-
Programm ein Thema, ein
Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon
immer mal sagen?
Haben Sie konstruktive,
kritische Anmerkungen, die
uns helfen können, unsere
Qualität als Bildungsträger
vor Ort zu entwickeln?

Ihre Vorschläge und Ihre
Anregungen sind willkommen
und gern verwirklichen
wir sie,
wenn es möglich ist.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Mensch und Gesellschaft

Mediation

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1001

Mediation

Vortrag mit Gespräch

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung. Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Recht und Wirtschaft, in der Berufs- und Arbeitswelt, in der Nachbarschaft, in der Familie sowie im Bereich der Umwelt.

Mediation beachtet die sachliche und die emotionale Dimension eines Streits und bietet so die Möglichkeit, ein anderes Konfliktverhalten zu erlernen. Kompetenz, Wissen und Fantasie der Konfliktparteien können nicht zum Zuge kommen, solange sich die Konfliktparteien „bekriegen“.

Dr. Peter Götz von Olenhusen, Präsident des OLG
Donnerstag, 9. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

Siehe auch vhs-Concept:
Mediation CE7601

Die berufsbegleitende Fortbildung möchte Teilnehmerinnen und Teilnehmer darin qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen. Die Fortbildung umfasst ca. 300 Unterrichtsstunden. Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochenseminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.

Siehe auch Kurs CE1710: Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Geschichte / Zeitgeschichte

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

CE1101

Enter Elizabeth

Vor 450 Jahren, am 17. November 1558, nach dem Tod ihrer Halbschwester Mary Tudor, bestieg die 25-jährige Elizabeth den englischen Thron. Allem Widerstand, Anfeindungen und päpstlicher Exkommunikation zum Trotz regierte sie 45 Jahre und legte die Grundlagen zum Aufstieg Englands als Großmacht. Die Herrschaft der Königin Elizabeth I. wurde bald nach ihrem Tod zu einem goldenen Zeitalter verklärt. Mit der Epoche der „jungfräulichen Königin“ verbinden sich illustre Namen wie William Shakespeare, Walter Raleigh und Francis Drake sowie

Ereignisse wie die Gründung der nach der Königin genannten Kolonie Virginia. Einer der schwierigsten Momente während Elizabeths Herrschaft war sicherlich der, als sie ihre Unterschrift unter das Todesurteil ihrer katholischen Kusine Mary Stuart setzte. Die Hinrichtung der schottischen Monarchin nahm 1588 der spanische König Philipp II. zum Anlass, seine große Flotte, die spanische Armada, gegen England auszusenden, um das Land und seine häretische Königin Elizabeth seinem Willen zu unterwerfen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Mittwoch, 3. Dezember,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1102

Bergen-Belsen aktuell

Besuch der Gedenkstätte und der dazugehörigen Orte unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen Forschungsergebnisse und der im Oktober 2007 neu eröffneten Ausstellung:

- Sühnekirche
- Rampe
- Film im Dokumentenhaus
- neues Ausstellungsgebäude
- Freilegungen
- Gräber
- Denkmäler
- Haus der Stille

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wolfgang Hertwig, Lehrer (Rektor)
Freitag, 19. September,
14.00 - 18.00 Uhr (5 UStd.)
Katholische Sühnekirche, Sülzweg, Bergen
Gebühr: Der Besuch ist kostenfrei.
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1103

Luftbrücke Berlin

Die dramatische Geschichte der Versorgung aus der Luft Juni 1948 - Oktober 1949

2,1 Millionen Berliner Einwohner der Westsektoren eingeschlossen, abgeschnitten von jeglicher Versorgung. - Eine Versorgung ist nur aus der Luft möglich. Kann das gut gehen?

Die Westalliierten reagierten mit einer ungewöhnlichen Maßnahme. Und es hat geklappt! Dank einer organisatorischen und technischen Meisterleistung mit hochmotiviertem Personal wurde ein Wunder vollbracht - Berlin hat überlebt. Bis zu 1.200 Flugeinsätze täglich haben es möglich gemacht. Die Berliner Luftbrücke gilt bis heute als eine der weltweit bedeutendsten humanitären Operationen - unter bewusstem Verzicht auf Gewaltanwendung. 60 Jahre nach der Operation „Vittels“ soll der Vortrag einen Überblick über die Gründe, aber auch die politischen und wirtschaftlichen Auswirkungen geben.

Abgerundet wird der Tag mit einer „Luftbrücke zum Anfassen“ - einem geführten Rundgang durch die „Erinnerungsstätte Luftbrücke Berlin“ in Faßberg.

Für den Besuch der Erinnerungsstätte wird wetterfeste Kleidung empfohlen.

Ludger Osterkamp, Oberstleutnant
Samstag, 27. September,
13.00 - 17.15 Uhr (6 UStd.)
Treffpunkt: Kl. Saal im Soldatenheim,
Große Horststr. 20, Faßberg
Gebühr: 13,00 €

CE1104

Computer-Genealogie

Wochenendkurs

Familienforschung ist ein beliebtes Hobby, für das der Computer ein interessantes Hilfsmittel sein kann. Neben dem Einsatz zur Dokumentation der gesammelten Daten durch spezielle Ahnenprogramme, gewinnt das Internet als Informationsquelle immer größere Bedeutung.

In einem Workshop soll dem Einsteiger/der Einsteigerin ein Überblick über die Computer-Genealogie und die Möglichkeiten des Computereinsatzes gegeben werden. Am Beispiel der kostenlos verfügbaren Software PAF wird sowohl die grundsätzliche Arbeitsweise von genealogischer Software vorgestellt, als auch die Bedeutung des GEDCOM-Formates zur Veröffentlichung bzw. zum Datenaustausch mit anderen Familienforschern besprochen.

Ausführlich werden Recherchemöglichkeiten im Internet vorgestellt. Neben dem Web als allgemeiner Informationsquelle werden spezielle genealogische Seiten bzw. Datenbanken vorgestellt. Am Beispiel einer Recherche in der englischsprachigen Mormonendatenbank wird der Download von GEDCOM-Dateien und der Import in das eigene Ahnenprogramm gezeigt.

Auf die einfach zu erlernende HTML als Schlüssel zur eigenen genealogischen Homepage wird ebenso eingegangen wie auf die Bedeutung und Nutzung von Mailinglisten zum Informationsaustausch mit anderen Familienforschern.

Es werden keine speziellen Computerkenntnisse benötigt. Freude am Umgang mit dem Computer und Interesse an der Familienforschung genügen als Voraussetzung.

Optional haben die Teilnehmenden bei einer gemeinsamen Mittagspause Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. (Bitte Brotzeit mitbringen, für Getränke wird gesorgt.)

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin
Samstag, 17. und Samstag, 24. Januar,
jeweils 10.00 - 16.15 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 35,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Politik

CE1201

Rausfahren - wenn andere reinkommen ...

Aus der Arbeit der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS)

Seit der Gründung im Jahre 1865 haben die Seenotretter der ausschließlich über Spenden finanzierten DGzRS über 74.000 Menschen (etwa die Einwohnerzahl von Celle) aus Seenot gerettet.

Die Referentin führt, Videofilm- und Power Point-unterstützt, in die geschichtliche und aktuelle Arbeit der Gesellschaft, der Rettungsmänner und -frauen auf ihren Rettungskreuzern in Nord- und Ostsee oder internationalen Gewässern ein. Die Darstellung von Rettungsmanövern machen die Notwendigkeit dieses Engagements für jeden nachvollziehbar und erlebbar. Anschließend besteht noch Gelegenheit zum Gespräch.

Petra Petersen,
ehrenamtliche Mitarbeiterin der DGzRS

Dienstag, 7. Oktober,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €

CE1202

Elternarbeit an Schulen

Ein Internet-Workshop

Mit der Einführung der Eigenverantwortlichen Schule zum 1. August 2007 hat in Niedersachsen ein neuer Zeitabschnitt im Schulwesen begonnen. Erklärtes Ziel der Reform ist es, u.a. durch das neu geschaffene Gremium Schulvorstand, die unterschiedlichsten Kompetenzen von Eltern und Schülern verstärkt für die Qualitätsentwicklung der Schulen zu nutzen.

Aktive Elternarbeit setzt immer häufiger schulspezifisches Fachwissen voraus. Welche Konferenz regelt was? Was bedeuten Abkürzungen wie SEIS oder SchLF? Was steht im Niedersächsischen Schulgesetz? Was ist eine Stundentafel?

Das Internet bietet auch zu solchen Fragen eine Flut von Informationen. Aber wie kann man sich zum Thema Elternvertretung gezielt Informationen beschaffen?

In einem zweitägigen Workshop wird ein Überblick über die Nutzung des Internets zur Informationsbeschaffung am speziellen Thema Elternarbeit vermittelt.

Bei einer gemeinsamen Mittagspause haben die Teilnehmer Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Bitte Brotzeit mitbringen, für Getränke wird gesorgt.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem Computer, aber keine speziellen Computerkenntnisse.

Bitte einen USB-Stick mitbringen.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin
Samstag, 6. und Samstag, 13. Dezember,
jeweils 10.00 - 16.15 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Die VHS Celle ist mit dabei

Unterstützung von freiwilligem Engagement

Der Landkreis Celle beteiligt sich an der Landesinitiative „Ehrenamt ist Gold wert“ und führt die Ehrenamtskarte als „Dankeschön“ für langjähriges freiwilliges Bürgerengagement ein. Karteninhaber/innen genießen in ganz Niedersachsen Vergünstigungen bei öffentlichen und privaten Freizeit-, Sport- und Kultureinrichtungen. Wie Sie eine solche Ehrenamtskarte erhalten können, erfahren Sie auf der Internetseite des Landkreises Celle – Landratsbüro/Ehrenamtskarte).



Halten Sie diese Ehrenamtskarte in Ihren Händen und haben Sie einen VHS-Kurs Ihrer Wahl im aktuellen VHS-Programmheft gefunden, der Sie interessiert, dann erhalten Sie - gegen Vorlage der Karte in der VHS-Geschäftsstelle, bzw. bei den VHS-Außenstellenleitungen - 50 % Vergünstigung auf die reine VHS-Teilnahmegebühr.

Studienreisen, langfristige Lehrgänge, Einzelvorträge und Material- und Verbrauchskosten sind grundsätzlich davon ausgenommen.

Anmelden und die Karte vorzeigen!!!

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle;
Tel: 05141-9298-0.

Gartenbau

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

CE1301

Workshop Gartendesign

Wochenendseminar

Erleben Sie Design in Ihrem Garten: funktional und orientierend am Menschen und seinen vielfältigen Bedürfnissen. Somit folgt das ästhetische Empfinden der Zweckorientierung – form follows function. In gemeinsamen Gesprächen nehmen wir uns die Zeit herauszufinden, welche Anforderungen Ihr Garten erfüllen sollte. Denn schnell ergeben sich Fragen: Wo spielen die Kinder, lagern wir das Holz, bleiben die Mülltonnen, steht die Wäschespinne, brauchen wir einen Gemüsegarten oder einen zweiten Sitzplatz?

Diese vielfältigen Bedürfnisse bringen Sie mit Hilfe Ihres Gefühls zum Ausdruck; es entstehen Formen – von streng formal über weich organisch bis chaotisch künstlerisch.

Bitte bringen Sie weißes Transparentpapier und den Lageplan Ihres Hauses mit. Zur Planung bietet sich ein Maßstab 1:100 an.

Ute Rodenwaldt-Blank, Dipl.-Ing., Freie Garten- und Landschaftsplanerin
Freitag, 12. September, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 13. September,
10.00 - 16.45 Uhr (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 24,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE1302

Planung und Anlage eines Bauerngartens

Ursprünglich erhalten gebliebene Bauerngärten sind heute eine Seltenheit. Dennoch ist der Bekanntheitsgrad dieser Art der Gartenkultur heute noch sehr hoch. Neu angelegte Gärten, welche die typischen Gestaltungsmerkmale eines Bauerngartens aufweisen, erfreuen sich heute wieder großer Beliebtheit.

Nach einer kurzen Einführung zur Entstehungsgeschichte des Bauerngartens wird die Formsprache dieser Gärten dargestellt. Typische Gestaltungselemente sowie die häufig verwendeten Pflanzenarten werden anhand konkreter Gestaltungsbeispiele auf Dias gezeigt.

Themenschwerpunkte:

- Einfassung des Gartenraumes durch Hecken, Zäune oder Mauern
- Räumliche Gliederung des Bauerngartens
- Wegeführung und Wegebelag
- Kräuter- und Duftpflanzen
- Blumenbeete mit einjährigen und dauerhaften Pflanzen
- Obst- und Gemüsegärten

Ellen Bielert,

Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung

Donnerstag, 30. Oktober,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 9,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1303

Wasser und Licht im Garten

Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die mit Wasser und Licht kreativ in ihrem Garten tätig werden wollen. Hierzu werden nicht nur gestalterische Anregungen, sondern auch technische Hintergründe vermittelt. Neben der richtigen Anlage vom Gartenteich bis hin zum Wasserlauf, werden auch die Möglichkeiten der Gartenbewässerung, von der Tropfbewässerung bis hin zum vollautomatischen Beregnungssystem mit unterirdisch verlegten Leitungen, erläutert.

Tipps zur Planung und Auswahl der richtigen Garten- und Teichpumpe, des Rohrnetzes sowie der Regner bis hin zur Installation und Wartung ergänzen die Ausführungen. Wie werden verschiedene Stimmungen mit Gartenbeleuchtung inszeniert und wie können verschiedene Objekte im Garten beleuchtet werden. Auch wird der Einsatz verschiedener Leuchtkörper besprochen.

Der Kurs soll dazu dienen, die Teilnehmer beim fachgerechten Einbau der Systeme zu unterstützen oder in die Lage zu versetzen,

Angebote besser zu vergleichen. Eine praktische Übung schließt sich an.

*Peter Krause, Dipl.-Ingenieur Landespflege
Wilfried Böttcher,
Meister im Garten- und Landschaftsbau*
Freitag, 26. September, 18.00 - 20.45 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20,
Praktische Übungen:
Samstag, 27. September,
8.30 - 11.30 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1304

Gärten am Niederrhein

Begünstigt vom milden Klima der Rheinebene liegt dort eine Vielzahl wunderbar angelegter privater Gärten. Hier scheint die niederländische mit der deutschen Gartenkultur zu wetteifern. Erfreuen Sie sich an den vielfältig gestalteten Garten-Kleinodien und holen Sie sich Anregungen für Ihren eigenen Hausgarten oder die kommende Urlaubsplanung.

*Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung*
Donnerstag, 13. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1305

Sissinghurst - ein Gartenportrait Diavortrag

Lassen Sie sich in einen der bekanntesten Gärten Englands führen - Sissinghurst Castle Garden. Inmitten der idyllischen Landschaft der Grafschaft Kent liegt dieses Garten-Kleinod. Bekannt durch seine einstige Besitzerin, die Schriftstellerin Vita Sackville-West, zeigt dieser noch heute beliebte Garten die typischen Gestaltungsmerkmale englischer Gartenkunst des frühen 20. Jahrhunderts. Ein formaler Rahmen aus Mauern und Hecken umgibt und unterteilt die Anlage in einzelne Gartenräume, die wie die Zimmer eines Hauses unterschiedlich eingerichtet sind. Der Weiße Garten, der gelbrote Cottage Garden oder der Rosengarten zeigen gärtnerisches Können vom Feinsten. Üppig blühend präsentiert sich die Pracht dieser Anlage noch heute.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 2. Dezember,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1306

Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich

notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Donnerstag, 6. November,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Bauen und Wohnen / Solarenergie / Technik

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

CE1401

Der Energieausweis für Gebäude Ausweis wird Pflicht

Durch die neue EU-Richtlinie wird europaweit ein „Ausweis über die Gesamtenergieeffizienz von Gebäuden“ gefordert. In Zukunft muss deshalb auch in Deutschland bei jedem Mieter- oder Eigentümerwechsel einer Immobilie ein Energieausweis vorgelegt werden.
Dieser Abend soll Ihnen helfen, Antworten auf die Fragen zu finden:

- Was ist ein Energieausweis und wie sieht dieser aus?
- Wie werden die Daten für die Energieeffizienzklassen ermittelt? Was muss der Energieausweis beinhalten?
- Welche Vorteile habe ich davon?
- Wer kann ihn ausstellen?
- Welche gesetzlichen Vorgaben und Fördermöglichkeiten gibt es?

Heike Koenig, Dipl.-Architektin, Energieberaterin
Dienstag, 23. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1402

Energiekosten senken

Tipps für Dach, Wand, Fenster und modernes Heizen

- Wie viel Energie geht durch die Wand?
- Was kann ich durch Dämmung einsparen?
- In welcher Reihenfolge wird eine Sanierung durchgeführt?
- Welche Heizung ist für mein Gebäude die richtige?

Für jedes Bauteil werden diese und ähnliche Fragen beantwortet. Außerdem erhalten Sie Tipps zu Beratungsmöglichkeiten und Fördermitteln.

Heike Koenig, Dipl.-Architektin, Energieberaterin
Dienstag, 30. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1403

Nutzung der Solarenergie

Dieser Kurs steht unter dem Motto: Mit Hilfe der Sonne umweltschonend Energie erzeugen und dabei noch Geld verdienen. Es werden zwei Möglichkeiten der Solarenergienutzung behandelt, die Photovoltaik – das ist die direkte Umwandlung von Sonnenenergie in elektrische Energie und die Solarthermie – das ist die Umwandlung von Sonnenenergie in Warmwasser. Nach einer Einweisung in die Technik werden die zahlreichen Förderprogramme vorgestellt. Zum Abschluss findet die Besichtigung einer Photovoltaik- und einer Sonnenkollektor-Anlage statt.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Thomas Weiss, Dipl.-Ingenieur
Donnerstag, 6. und 13. November,
jeweils 18.30 - 20.45 Uhr
Samstag, 15. November,
10.00 - 12.15 Uhr, Besichtigung (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 30,00 € (inklusive Informationsmaterial)

CE1404

Alternative Heiztechniken

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in nächster Zeit eine neue Heizung planen. Neben modernen Gas- und Öl-Brennwertgeräten werden Holzheizungen, Umluftanlagen mit Wärmerückgewinnung, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke und solare Heizungsunterstützungen behandelt. Nach der Einführung in die Technik werden die Vor- und Nachteile der einzelnen Heizungsarten und die verschiedenen Förderprogramme vorgestellt.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Thomas Weiss, Dipl.-Ingenieur
donnerstags, ab 20. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 € (inklusive 1,00 € für Informationsmaterial)

Wohnraumgestaltung nach

Feng Shui

siehe Kurs CE4003

Recht

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

CE1501

Altersvorsorge macht Schule: einfach Bescheid wissen

Rürup oder Riester, Banksparplan oder Fond? Wer zusätzlich für das Alter vorsorgen will, hat viele Möglichkeiten. Das macht die Entscheidung für den eigenen Weg oft nicht einfach. Die Folge: Viele Menschen fühlen sich überfordert und zögern diesen wichtigen Schritt hinaus. Dabei sollten Sie wissen: Je früher man anfängt, desto besser für später. Altersvorsorge ist halb so schwer - sobald einem klar ist, worauf es ankommt.

In diesem Kurs erfahren Sie alles, was Sie für Ihre individuelle Altersvorsorge brauchen. Geschulte Fachleute der Deutschen Rentenversicherung vermitteln Ihnen klar

und kompakt, was Sie wissen müssen. Damit können Sie sicher sein, heute die richtige Entscheidung für später zu treffen. Zum Ende des Kurses werden umfangreiche Unterlagen ausgeben.

Dozenten der Deutschen Rentenversicherung
dienstags, ab 4. November, 18.00 - 20.45 Uhr, 3 Abende (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE1502

Erben und Vererben

Nach einer Einführung in das gesetzliche Erbrecht wird anhand von praktischen Beispielen der Erbgang in den einzelnen Ordnungen dargestellt. Dabei wird der Umfang der Rechte und Pflichten erläutert.

Weitere Inhalte:
Testamentsformen und deren Inhalte, Testamentsvollstreckung und Erbauseinandersetzung, Erbverzichte und Pflichtteilsrecht.

Hans-Herbert Encke, Rechtsanwalt und Notar
dienstags, ab 28. Oktober,
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 18,00 €

CE1503

General- und Vorsorgevollmacht mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellter fremder Betreuer? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung, die zum Sterben führt, geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 29. September,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE1504

General- und Vorsorgevollmacht

mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Kursinhalte siehe oben.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Donnerstag, 6. November,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1505

Trennung und Scheidung

Die Praxis zeigt, dass viele Partner auf eine Trennungs- und Scheidungssituation überhaupt nicht vorbereitet sind und nicht

wissen, was rechtlich passiert, was zu tun ist, welche Ansprüche sie haben und welche Unterlagen sie zu einem ersten Gespräch mit ihrer/ihrer Anwältin/Anwalt mitbringen sollen, damit sofort eine individuelle Beratung möglich ist.

Die Referentin gibt nach einer Einführung in die juristische Materie anhand von Beispielen, Check- und Adresslisten praktische Hinweise zur Bewältigung der anstehenden Probleme.

Einzelfallberatungen können im Kurs nicht erfolgen. Die Teilnehmer haben aber Gelegenheit, Fragen in gemeinsamer Runde zur Diskussion zu stellen.

Ingrid Hausemann, Fachanwältin für Familienrecht
donnerstags, ab 30. Oktober,
19.00 - 21.00 Uhr, 4 Abende (10,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 23,00 €

„Mediation“ - ein außergerichtliches Konfliktlösungsverfahren
siehe: CE1001

CE1506

Fit fürs Schöffenamt

Der Kurs wendet sich an alle, die an der Ausübung des Schöffenamtes interessiert sind und soll über Aufgaben und Befugnisse von Schöffen sowie über die Voraussetzungen für das Schöffenamt informieren.

Gertrud Peest, Staatsanwältin
Donnerstag, 6. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: Der Besuch ist kostenfrei.
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Frauen

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1601

Mut zur Veränderung

Berufliche Perspektiven mit dem ProfilPass entwickeln

Sie wollen sich neu orientieren ... ? Sie haben Ihre Erwerbstätigkeit für die Familie unterbrochen oder aufgegeben und wollen wieder einen Job? Sie waren/sind erwerbslos und möchten sich qualifizieren? Sie haben keine Ausbildung und wollen daran etwas ändern?

Hier hilft der ProfilPass: er dient der systematischen Ermittlung und Dokumentation eigener Fähigkeiten und Kompetenzen, unabhängig davon, wie und wo sie erworben wurden. Er regt dazu an, sich mit dem eigenen Handeln und den dabei genutzten Kompetenzen intensiv auseinander zu setzen und unterstützt, sich die persönlichen Stärken bewusst zu machen.

Mit dem ProfilPass-System begleiten wir Ihre persönliche Standortbestimmung, damit Sie ihr vorstellbares Berufs- und Erwerbsleben zukunftsorientiert gestalten und anpacken können.

Stärken kennen - Stärken nutzen.

Der ProfilPass ist einerseits ein zielgerichtetes Klärungsverfahren und andererseits ganz konkret ein vorstrukturierter Ordner, den Sie im Kurs erhalten und der Ihnen hilfreich ist bis zum Bewerbungsgespräch. Sie

können Ihr individuelles Schlüsselbund für den (Wieder)Einstieg in Händen halten.

Sylvia Gries

Samstag, 8. November, 9.00 - 14.00 Uhr
Samstag, 15. November,
9.00 - 14.00 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 60,00 € (inklusive ProfilPASS-Ordner)

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1602

„Small Talk am Wochenende“

das kleine Gespräch beruflich und privat

... ganz groß! Denn Small Talk ist mehr als nur über das Wetter auf einer Party zu sprechen.

Small Talk ist die Fähigkeit, auf (fremde) Menschen zuzugehen, Kontakte zu knüpfen, eine gute, kooperative Gesprächsatmosphäre zu schaffen.

Small Talk ist der Ausgangspunkt für weiterführende Kommunikation, im gesellschaftlichen Leben, mit Vorgesetzten und/oder Mitarbeitern, im Kundengespräch oder privat.

Wie aber funktioniert Small Talk?

Das Seminar spricht Frauen an, die ihre berufliche und private Kommunikationsfähigkeit erweitern möchten.

Martina Boden, Journalistin

Samstag, 13. Dezember,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1603

Sag einfach NEIN!

Wochenendseminar

Eigentlich vier simple Buchstaben: N-E-I-N. Und doch haben viele Menschen Probleme damit. Ganz gleich, ob die liebe Verwandtschaft zum x-ten Kaffeetrinken einlädt, der Chef kurz vor Feierabend mal wieder mit einer eiligen Bitte kommt oder ein Kollege erneut Arbeit abwälzen will: Ehe Sie sich versehen, haben Sie entweder zähneknirschend zugestimmt (um sich anschließend gründlich zu ärgern) oder schroff abgelehnt (um sich anschließend reichlich unwohl zu fühlen). Das muss nicht sein! Reagieren Sie souverän und professionell, indem Sie konsequent, eindeutig und trotzdem auf eine nette Art und Weise ablehnen. Werden Sie selbstsicherer und sagen Sie freundlich N-E-I-N.

Mit vielen Praxisbeispielen und Übungen für den Alltag kommen Sie Ihrem Ziel, freundlich „Nein“ zu sagen, ein Stückchen näher – ohne sich dabei schlecht zu fühlen.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin

Samstag, 3. Januar,
9.00 - 18.15 Uhr (11 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 28,00 € (inklusive 4,00 € Materialkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1604

Typgerecht schminken

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt.

Bitte bringen Sie auch vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mit!

Stephanie Nieber, Kosmetikerin
mittwochs, ab 29. Oktober,
18.30 - 21.15 Uhr, 2 Abende (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 24,00 € (inklusive Materialkosten)

CE1605

Binden, Knoten, wickeln ...

Copakabana, Kesse Lola und noch viel mehr!

Durch harmonisch abgestimmte Tücher und Schals wird Kleidung aufgewertet, erhält einen neuen Pfiff und kühlt oder wärmt uns je nach Bedarf.

Oft fühlen wir uns aber im „Würgegriff“ von Tüchern und Schals, ein Resultat der Bindetechnik. Bestimmte Techniken garantieren „Rutschfestigkeit“.

Der Abend gibt Ihnen reichlich Anregungen, so zum Beispiel wie wir einen Pareo, „Malibu Beach“ oder Copacabana wickeln, Tücher und Schals zu Propeller, Ringelspiel, Butterfly ... Knoten, aus einem großen Tuch eine indische Hose zaubern, fürs Business die Krawatte richtig binden oder eine fehlende Bluse ruck zuck durch ein Stück Stoff ersetzen.

Bitte bringen Sie vorhandene (Lieblings-) Tücher und Schals mit.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
Mittwoch, 3. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 9,00 €

CE1606

Farbberatung

Wie die Natur in den vier Jahreszeiten jeweils bestimmte harmonische Farbkombinationen hervorbringt, so verkörpern auch Sie aufgrund Ihrer Haut-, Augen- und Haarfarbe einen bestimmten Typ, der mit einer der Jahreszeiten im Einklang steht.

Es können Ihnen verschiedene Farben gut stehen, am vorteilhaftesten sind das aber in der Regel die Farben „Ihrer Jahreszeit“. Eine Farbberatung macht Sie sicherer und modeunabhängiger. Sie hilft Ihnen, beim Einkaufen Zeit und Geld zu sparen, Fehleinkäufe zu vermeiden.

Bitte bringen Sie Ihr Lieblingstuch mit.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
mittwochs, ab 5. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €

CE1607

Mein Stil – meine (neue) Passform! Wochenendseminar

Stil ist das Gegenteil von gestylt. Teure, topaktuelle Markenkleidung prägt nicht den Stil sondern zeigt nur, was jemand trägt. Die Gesamterscheinung ist das Wichtigste, d.h. die Art der Darstellung, der Bewegung, der Harmonie zwischen Kleidung und Typ. Der sogenannte „Goldene Schnitt“ nach Leonardo da Vinci bildet die Grundlage dafür, den Körper in vier gleiche Bereiche einzuteilen und zueinander in Relation zu setzen.

Auf Grund dieser Erkenntnisse kann ich meinen Stil aufbauen und erlange eine neue Passform und ein neues, positives Körpergefühl. Körperliche Nachteile werden kaschiert und Vorteile betont.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
Samstag, 15. November,
14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 15,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1608

Wir reparieren unser Fahrrad selber!

Ein Fahrrad muss fahren ... es muss ständig funktionieren und verkehrssicher sein.

Auch „die Frau“ sollte kleinere Reparaturen und Wartungsarbeiten selbst erledigen können - das spart Zeit, Ärger und Geld! In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Rad (und vielleicht auch die Räder Ihrer Kinder) einsatzbereit halten. Dazu gehört u.a. das Einstellen von Bremsen und Gangschaltung, die Überprüfung und Reparatur der Lichtanlage und das Spannen der Kette.

Vergessen Sie nicht, mit Ihrem Fahrrad zu kommen!

Bringen Sie bitte vorhandenes Werkzeug, Luftpumpe und Flickzeug mit.

**Claus Stahl,
Zweiradmechaniker (Mitglied im ADFC)**
Samstag, 27. September,
13.00 - 18.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Älter werden - andere Perspektiven

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1609

Wohnformen im Alter

Das Seminar gibt einen ersten Einblick in Wohnformen, wie z.B. Betreutes Wohnen, Wohngruppen, Pflegeheim und Wohnen im Eigenheim. Es richtet sich an Senioren/Seniorinnen mit oder ohne Pflegebedürftigkeit, die nach einer eigenen Lösung für sich oder Angehörige suchen. Sehr gern wird auf Ihre Fragen eingegangen.

**Anja Winkelmann,
Krankenschwester, Dipl. Pflegewirtin**
Mittwoch, 29. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Alter(n) mit Zukunft

... Mobilität!

19./20.09.2008
Alte Exerzierhalle/Neues Rathaus

Eintritt frei.

Die VHS beteiligt sich an den Aktionstagen „Alter(n) mit Zukunft“, veranstaltet von der Stadt Celle.

Am Freitag, 19.09.08, von 14.00 – 19.00 Uhr und Samstag, 20.09.08, von 10.00 – 18.00 Uhr präsentieren sich auf dem „Markt der Möglichkeiten“ Institutionen und Anbieter seniorengerechter Produkte und Dienstleistungen, Wohnprojekte der Region sowie Serviceangebote, Bildungs- und Freizeitangebote und Initiativen. – Wir sind dabei!

Die VHS Celle beteiligt sich darüber hinaus an der Programmgestaltung:

Freitag, 19.09., 16.30 Uhr:
„Linedance – Mitmach-Tanz-Aktion“

Hier können Sie tanzen, wie einst die Cowboys in Texas ...

LINE DANCE ist ein leicht erlernbarer Gruppentanz, der mit allen, die da sind und wollen, auf Country-Musik getanzt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Vorwärts, seitwärts, rückwärts ... ein gemeinsames Erlebnis: mobil und Spaß dabei.

Probieren Sie es aus!

Samstag, 20.09., 11.00 Uhr:
„Alter und Mobilität kein Widerspruch – Leben im Wandel“
Liliane Steinke, VHS-Leiterin, im Gespräch mit 5 Podiumsteilnehmern über ihre bewegte Biografie.

CE1610

Das Handy klingelt ...

Wissenswertes rund um das „kleine Telefon“

Jeder/jede hat es ... aber vielen fehlen doch noch wichtige Hinweise und Handhabungen, um damit umzugehen.

Im ersten Teil wird Ihnen erläutert, wie Mobilfunk funktioniert, welche Netzbetreiber und Dienstleister (Provider) es gibt. Sie erhalten Hinweise zur Auswahl eines für Sie geeigneten Dienstleisters und Tarifes und natürlich werden Ihre Fragen beantwortet.

Im zweiten Teil üben Sie praktisch die Bedienung Ihres Handys und lernen dabei die wichtigsten Funktionen kennen und nutzen.

Nicht vergessen: Bitte laden Sie den Akku Ihres Handys vor dem Seminar noch einmal auf!

Bitte bringen Sie (natürlich) Ihr Handy, das Netzladegerät, das Benutzerhandbuch (wenn noch vorhanden) sowie die Telefonnummer und die PIN (stehen im Schreiben Ihres Netzanbieters mit dem Ihnen die Telefonkarte zugesandt wurde) und eine neue Guthabenaufladekarte, wenn Sie einen Guthabenvertrag (Prepaid) besitzen, mit.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
montags, ab 29. September,
16.00 - 19.00 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €

CE1611

Das Handy klingelt ...

Wissenswertes rund um das „kleine Telefon“

Kursinhalte siehe oben.

Nicht vergessen: Bitte laden Sie den Akku Ihres Handys vor dem Seminar noch einmal auf!

Bitte bringen Sie (natürlich) Ihr Handy, das Netzladegerät, das Benutzerhandbuch (wenn noch vorhanden) sowie die Telefonnummer und die PIN (stehen im Schreiben Ihres Netzanbieters mit dem Ihnen die Telefonkarte zugesandt wurde) und eine neue Guthabenaufgeladene Karte, wenn Sie einen Guthabenvertrag (Prepaid) besitzen, mit.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
montags, ab 10. November,
16.00 - 19.00 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,00 €

CE1612

Wir denken uns fit, Schritt für Schritt!

Ein Samstagvormittag

Das Denken und Bewegen gehört im Sinne der Ganzheitlichkeit untrennbar zusammen. Durch Training unter spielerischem Aspekt wollen wir versuchen, geistig fit zu sein und zu bleiben.

Das G.G.T. (Ganzheitliches Gedächtnis-training) gibt hier Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre grauen Zellen ohne Leistungsdruck in Schwung bringen. Wenn das Wetter es erlaubt, werden wir eine Stunde lang einen „Erlebnispaziergang“ (Brainwalking) in der freien Natur mit verschiedenen Sinnesübungen durchführen. Dieses Angebot ist für das Alter 60+ zugeschnitten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen Turnschuhe für drinnen und draußen mit und denken an etwas zu trinken.

*Gudrun Bachmann, Ergotherapeutin;
Gedächtnistrainerin (G.G.T.)*
Samstag, 6. September,
9.30 - 12.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 10,00 €

CE1613

Geistig fit und körperlich in Schwung

Kinesiologische Übungen ab 60+

Da unser Organismus zur Selbstorganisation und Selbstheilung fähig ist, spielen Gehirn und Nervensystem eine entscheidende Rolle für alle Bereiche unseres Lebens. Alles was dem Körper aufgebürdet wird, hat einen Einfluss auf die Körperenergie und auf die Muskulatur. Ernährung, Überzeugungen und Bewegung haben einen großen Einfluss auf gesundes Altern.

Die Kinesiologie bietet Methoden an, mit deren Hilfe Stressoren gelöst werden und der Körper in einen ausgeglichenen Zustand zurückfinden kann. Ziel der kinesiologischen Übungen ist es, eine gute Vernetzung aller Gehirnbereiche zu erreichen und damit emotionale Ausgeglichenheit, Gesundheit und Selbstheilung zu unterstützen. Es soll an Hand einfacher Übungen fühlbar werden, dass Konzentrationsprobleme, Gedächtnislücken ebenso wenig wie schwindende Lebensenergie kein unabding-

bares Schicksal sein müssen. Die Übungen sind wirksame Methoden, die Sie auf dem Weg ins Alter unterstützen können.

Marion Hoffmann, Dipl. Sozialpäd.; Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Mittwoch, 29. Oktober,
18.30 - 21.00 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE1614

Hoch hinaus mit 50+ Klettern

Alle, die Lust und Mut zu Neuem haben, die ihren Körper einmal anders fordern und alle Muskeln trainieren möchten, sind hier genau richtig. Probieren Sie Ungewohntes aus, lernen Sie neue Bewegungsabläufe kennen ... Klettern fördert Körpergefühl und Konzentration und - vielleicht entdecken Sie ja für sich eine neue Sportart?

Bitte Sportkleidung tragen, Turnschuhe und evtl. auch etwas zu trinken mitbringen.

*Karl Hustedt, Fachübungsleiter Hochtouren;
Ausbildungsreferent des Dt. Alpenvereins*
mittwochs, ab 29. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand,
Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 31,00 €

CE1615

Tanzen

Tanzen schafft Lebensfreude und Geselligkeit und ist ein hervorragendes Training für Herz und Kreislauf, Kopf und Füße. Bei Kreistänzen aus verschiedenen Ländern können wir etwas über Kultur und Lebensweise anderer Völker erfahren.

Bitte leichte, rutschfeste Schuhe mitbringen.

Sybill Scholz, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 9. September, 15.00 - 16.30 Uhr, 9 Nachmittage (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 45,00 €

Erziehungsfragen / Pädagogik

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1701

Kinder sind wunderbar!

Unterstützen statt erziehen
Vortrag mit Gespräch

„Ich begegne meinen Kindern auf gleicher Augenhöhe. Vor mir sind Menschen, Menschen von Anfang an, Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Natürlich fordert das heraus - aber darauf lasse ich mich ein. Das bewirkt kein Chaos, sondern Harmonie, auch im Konflikt, denn unsere Würde hat wieder gleichen Wert. Daraus folgt zugleich, dass ich mir von den Kindern nichts gefallen lasse, aber ich bedränge sie im Gegenzug auch nicht mit dem ewigen „Sieh das ein, ich habe Recht“. So erlebe ich meine Kinder in ihrer Souveränität und Größe, profitiere davon und sie lernen von mir.“

Wir laden Sie herzlich ein, durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen und die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme unkonventionell und effektiv anzugehen. Dahinter verbirgt sich auch die feste Überzeugung, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben so wie wir sind.

*Dr. Hubertus von Schoenebeck,
Sachbuchautor, Lehrer*
Mittwoch, 8. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

„Tagesmutter“-Qualifizierung
Informationsabend:
Dienstag, 9. September, 18.30 Uhr
siehe auch CE7701
Nähere Informationen bei:
Tessa Twele, Tel.: 05141/92 98 21

CE1702

Musikalische Ideen für die „Kleinen“ aber ...

... ein Seminar für Eltern, Großeltern, Paten

„Die Hacken und die Spitzen, die wollen nicht mehr sitzen ...“ Kreative Mitmachlieder und Singsang-Geschichten mit und auch ohne Material sind gute Angebote für die „Kleinen“. Sie machen Spaß, bringen gute Laune, unterbrechen auch mal Langeweile, machen lange Autofahrten erträglich und fördern sehr spielerisch sowohl die motorischen als auch die sprachlichen Fähigkeiten der Kinder.

Viele praktische Angebote werden vorgestellt und natürlich auch ausprobiert! Alle Angebote sind leicht umzusetzen und auch für Leute gedacht, die nicht ständig selbst aktiv Musik machen.

Freitag, 12. September,
17.00 - 20.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 9,00 €

CE1703

Berührung mit Respekt

Eltern oder auch Großeltern erlernen die Kindermassage
(für Kinder ab 3 Jahre)

Das Angebot findet ohne Kinder statt, damit Eltern bzw. auch Großeltern sich ganz auf die Entspannung einlassen und sie auch selbst erfahren, genießen und somit gut weitergeben können.

Die Kindermassage bietet eine Möglichkeit, Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken, durch respektvolles Berühren und Achtsamkeit einander näher zu bringen. Sie ist keine Therapie, sondern versucht, die Wahrnehmung zu fördern, Verantwortung aufzubauen und Vertrauen zu schaffen.

Sie erlernen Massagegriffe, ohne dass die Massagetechnik im Vordergrund steht. Sie lernen, Ihrer Intuition zu vertrauen und sensibel auf die Bedürfnisse ihrer Kinder einzugehen. Eltern bzw. auch Großeltern, die ihre Kinder in der Entwicklung mit Massage begleiten, erleben sich ausgeglichener und selbstbewusster.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Iso-Matte, eine Decke, und zwei Handtücher mit.

Angela Geyer, Krankenschwester,
Fortbildung Massage
mittwochs, ab 29. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 23,00 € (inkl. Materialkosten)

CE1704

(K)ein Kinderspiel

Jugendmedienschutz bei Bildschirmspielen

Spielspaß mit Brief und Siegel - populäres Freizeitvergnügen ... die Deutschen kauften 2006 ca. 45 Millionen Computer- und Videospiele.

Die zunehmende Vielfalt interaktiver Unterhaltungsangebote erfordert einen besonders wachsamsten Jugendschutz. Auch Eltern und Pädagogen sind gefordert: wie kann ich (mein/e) Kinder unterstützen, den notwendigen aber auch sinnvollen Umgang mit den Medien zu lernen.

Ulrich Siegmann,
Jugendschutzbeauftragter der Stadt Celle
Donnerstag, 13. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1705

Wie Kinder sprechen lernen

Die Sprache des Kindes als Schlüssel zum Verständnis des Menschen

Wenn Kinder beginnen, sich ihre Welt durch Wörter anzudeuten, dann machen auch Erwachsene neue Erfahrungen in ihrem eigenen Umgang mit der Sprache. Die kindliche Sprachentwicklung kann erstaunliche Erkenntnisse darüber vermitteln, wie das Wesen des Menschen von seiner Sprachlichkeit bestimmt wird.

Wie verläuft die Sprachentwicklung des Kindes, wie können Eltern und Erzieher bewusster mit dem Spracherwerb von Kindern umgehen, wie sieht der Spracherwerb von zum Beispiel sprachbehinderten oder hochbegabten Kindern aus?

Ihre Fragen und Meinungen sind willkommen.

Dr. Jürgen Butzkamm, Psychologe
Dienstag, 30. September,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 9,00 €

Lehrgang Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten
siehe: CE7602

CE1706

Spielregeln - Lebensregeln

Kinder brauchen Regeln und Grenzen - muss das sein?

Grenzen setzen und einhalten, Regeln aufstellen und beachten, Konsequenz zeigen ... das ist ein schwieriges Thema für jeden, der mit Kindern lebt und arbeitet. Wir wollen diesen schmalen Grat zusammen gehen und herausfinden, welche Bedeutung „Regeln“ für die Entwicklung der Kinder haben und welche Rolle ich als Eltern bzw. Pädagoge bei der Beantwortung dieser Frage spiele.

Maren Schäfer, Erzieherin,
Mentorin für Psychomotorik
Donnerstag, 9. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €

CE1707

Spielefähigkeit

Spielen ist Lebensäußerung. Im Spiel erprobt und entdeckt das Kind sich selbst, erforscht Grenzen, lernt spielend Sozial- und Eigenkompetenz, entwickelt und verbessert seine Motorik.

Doch - das Kinderspiel ist heute schwieriger geworden. Das Leben in der Stadt, die vom Konsumrausch bestimmten Freizeitalternativen, das unüberschaubare Angebot an Spielsachen öffnen nicht gerade die Spielfreude und Fantasie.

Wertvolle Anregungen, neue Sichtweisen, die in Zusammenhang mit der sensomotorischen Entwicklungsphase von Kindern zu sehen sind, werden Eltern und Pädagogen helfen, das Kind spielerisch zu unterstützen.

Ilse Meißner, Ergotherapeutin
Donnerstag, 6. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE1708

Wie bei den Hausaufgaben helfen?

An diesem Abend werden die drei Dimensionen des Denkens vorgestellt und das Erkennen von möglichen Lernblockaden in einfacher Form vermittelt.

Probleme beim Lesen, Schreiben oder Rechnen und auch Verhaltensauffälligkeiten können ein Hinweis auf eine Lernblockade sein.

Es werden Übungen aus der Kinesiologie vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Lernstörungen, die auf Energieblockaden zurückzuführen sind, günstig beeinflussen. Ziel ist es, bei der Hausaufgabenhilfe aus der eigenen Hilflosigkeit und Ungeduld zu finden und Ihrem Kind Spaß am Lernen zurückzugeben.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Mittwoch, 17. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

Elternarbeit an Schulen

siehe: CE1202

CE1709

Leichter lernen ohne Stress

ist ein Angebot für Eltern und Kinder im Alter von 7 - 13 Jahren
Wochenendseminar

Schon in den ersten Schuljahren beeinflussen Leistungsdruck, Ängste und Lernblockaden den Schulalltag und den weiteren Schulweg.

Es werden den Kindern durch Malen, Basteln und Bewegung Übungen aus der Kinesiologie vermittelt, die das Lernen fühlbar leichter machen. Die Kinder legen während des Kurses eine Mappe an, mit deren Hilfe die Übungen auch für zu Hause nachvollziehbar sind.

Die begleitenden Elternteile erhalten einen Einblick in die drei Dimensionen des Denkens und erfahren etwas über Entstehung, Funktion und Auflösung von Lernblockaden. Dabei können Schulprobleme und auch Verhaltensauffälligkeiten auf eine Lernblockade hinweisen.

Es werden Übungen vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Lernstörungen, die auf Energieblockaden zurückzuführen sind, günstig beeinflussen. Auch die Eltern lernen, aus der eigenen Hilflosigkeit und Ungeduld herauszufinden und das Lernen effektiver zu begleiten.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.; Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Samstag, 15. November,
10.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 € (+ 8,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abzurechnen sind)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1710

Gewaltfreie Kommunikation

nach Dr. Marshall Rosenberg
Lern- und Übungsgruppe

Marshall B. Rosenberg entwickelte seit 1963 die „Gewaltfreie Kommunikation“. Viele sprechen auch von „Emphatischer Kommunikation“ oder „Sprache des Herzens“. Sie unterstützt Menschen dabei, sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Bedürfnisse einzusetzen und alle Formen von Konflikten gewaltfrei zu lösen. „Gewaltfrei“ steht dabei für „frei von verletzender Wirkung“, „lebensfördernd“. Geben und Nehmen wird als fließender Prozess gesehen. Ein befriedigendes Handlungsmotiv ist es, das eigene Leben und das der Anderen zu bereichern, anstatt

VHS und Schule

Für welchen Beruf bin ich geeignet
- Jugend braucht Zukunft -

Stärken kennen und Stärken nutzen mit dem ProfilPASS-System

Die VHS Celle bietet für Schüler/innen ab 14 Jahren das von der Bertelsmann-Stiftung lizenzierte ProfilPASS-Training an.

Für die Planung bis zur Durchführung von Projekttagen einzelner Klassen oder ganzer Jahrgangsstufen bzw. die Gestaltung von Unterrichtseinheiten stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Nähere Informationen erteilt:

Liliane Steinke
VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
Tel. 05141 / 92 98-0
Fax: 05141 / 92 98-50
E-Mail: info@vhs-celle.de
Internet: www.vhs-celle.de

etwas aus Angst, Schuld oder Scham zu tun.

Ziele der „Gewaltfreien Kommunikation“:

- Befriedigende Beziehungen aufbauen und unterhalten
- Unsere Bedürfnisse zu befriedigen, ohne anderen körperliche oder psychische Gewalt anzutun
- Verletzende Kommunikation verändern
- Konflikte wandeln und lösen

In dieser Lern- und Übungsgruppe lernen Sie die Methode näher kennen, finden einen Raum zum Austausch, zum Üben, zum Vertiefen.

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation“, Marshall B. Rosenberg - Junfermann Verlag

Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn ein Einführungskurs besucht oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

Christian Kapretz, Mediator, Heilpraktiker
donnerstags, 18. September, 2. und 30. Oktober, 13. und 27. November, 11. Dezember 2008 sowie 8. und 22. Januar 2009, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 40,00 €

CE1711

Focusing – den Körper als Erkenntnisorgan nutzen

Wochenendseminar

Focusing ist eine von Prof. Gendlin entwickelte Methode um, wie er einmal spaßig formulierte, „den Menschen von den Psychotherapeuten zu befreien“.

Focusing ist eine leicht zu erlernende Methode, die uns den Zugang zu unserem inneren Erleben und seinen Bedeutungen erschließen kann.

Eine nicht-wertende Grundhaltung und spezifische Fragestellungen an unser Empfinden eröffnen un-denkbare neue Einsichten, die körperlich spürbar sind und uns dort weiterbringen, wo langes Nachdenken oder intensive Auseinandersetzung vielleicht nicht weiter geführt haben.

In Kontakt zu kommen mit diesem inneren Erleben wirkt klärend, erfrischend und stärkend. Der Körper und das Körperwissen weisen den Weg durch den heilsamen Prozess, der auf diese Weise zutiefst selbstbestimmt und personenzentriert verläuft.

Die Achtsamkeit für den Körper und das Bewusstsein unserer Körperlichkeit sind wesentliche, integrale Bestandteile von Focusing und finden ihren Ausdruck auch in der Vermittlung.

Anwendungsfelder: Hilfe bei Problemlösungen und dem Umgang mit belastenden Gefühlen, Mentales Training, Beratungsmethode in der Supervision, Linderung von psychosomatischen Beschwerdebildern und Schmerzstörungen.
Literatur: Ann Weiser Cornell: Focusing – Der Stimme des Körpers folgen

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (keine Sportkleidung) und bringen eine Unterlage mit.

Sylvia Cappello, B.A. für päd. Psychologie
Freitag, 14. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 15. November, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 16. November, 10.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1712

Die Kraft positiver Gedanken

Wochenendseminar

Das Seminar wendet sich an alle, die an sich selbst arbeiten und ihr Leben bewusst gestalten wollen. Es zeigt Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung durch die Aneignung einer optimistischen, positiven Lebensphilosophie auf.

Durch unterschiedliche Trainingsmethoden werden positive Gedanken und optimistische Denkmuster reaktiviert. Die Teilnehmer können dadurch lernen, mit sich selbst und anderen besser umzugehen.

Erfolgsmotivation, Selbstgewissheit, Selbstsicherheit, Selbstheilungskraft, Zufriedenheit, Stressbewältigung und Problemlösungsmut können durch praxisnahe Einübungen gefördert werden.

Darüber hinaus werden neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse zu diesem Thema in leichtverständlicher Form vermittelt.

Dr. Karl-Heinz Kerscher, Erziehungswissenschaftler
Samstag, 27. und Sonntag, 28. September, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 31,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Sonntag, 26. Oktober,
10.00 - 14.00 Uhr, 2 Termine (13 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 29,00 €

Die VHS Celle kann ein Anti-Rauch-Training anbieten.

Interessenten/innen melden sich bitte bei Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1714

Umgang mit Krisen

Der Verlust des Arbeitsplatzes oder einer Beziehung, der Einbruch von Krankheit oder Tod ... wer kennt das schmerzhaft Erschrecken der Seele nicht, das wir als Krise bezeichnen. Kein Leben gelingt ohne bestandene Krisen.

Doch häufig treibt uns die Frage um, wie kann ich in der jeweiligen Situation mit dieser Herausforderung umgehen? Gibt es Bewältigungsstrategien, die ich erlernen kann? Besteht die Gefahr, von einer in die nächste Krise zu geraten? Oder aber auch: kann ich mich vor Krisen schützen?

Diesen und anderen Fragen wollen wir gemeinsam auf die Spur kommen, mit eigenen oder fremden Beispielen exemplarisch Möglichkeiten der Krisenbewältigung



CE1713

Alltag als Weg

Work-Life-Balance

Die Balance der Befriedigung der individuellen Bedürfnisse in den beiden Lebensbereichen Arbeit und Freizeit wird in der heutigen „Hochdruck-Arbeitswelt“ immer wichtiger, wenn Gesundheit, Arbeitskraft, Lebensfreude und soziales Feld wie auch das Erreichen persönlicher Lebensziele langfristig ausgewogen gewährleistet sein sollen.

In lebendiger und praktischer Art werden wir inklusive Ausgestaltungs-Übungen ein individuelles Programm einer ganzheitlichen und ausgewogenen Arbeits- und Lebenskunst erarbeiten und anwendbar machen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine (Woll-)Decke und Schreibunterlagen für Notizen mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge; Trainer & Coach
Samstag, 25. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr,

kennen lernen und (möglichst) individuelle Bewältigungsstrategien (copings) entwickeln. Dafür wollen wir uns einen Tag lang Zeit nehmen.

Peter Schellberg, Dipl.-Sozialpädagoge, Notfallseelsorger, Mediator
Samstag, 8. November, 9.30 - 17.30 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE1715

Integrale Aufstellungsarbeit

Wochenendseminar

Die systematische Aufstellungsarbeit ist besonders geeignet, die Struktur von Lebensproblemen, der eigenen Herkunftsfamilie und von Blockaden zu untersuchen, sie besser zu verstehen und Sinn gebende Entscheidungen zu ermöglichen. Handlungsfreiheit und Lebensqualität können wieder zurückgewonnen werden. Aufgestellt werden können

- Herkunftsfamilien
- Geschwisterkonflikte
- bisher noch nicht erreichte Ziele
- aktuelle Beziehungssysteme (Patchworkfamilien, Dreiecksbeziehungen)
- Krankheitssymptome u.v.m.
- verstorbene Familienmitglieder

Die Aufstellungsarbeit findet in einer Gruppensituation statt, Gruppenteilnehmer werden zu Stellvertretern. Auch als Stellvertreter sind wertvolle Erkenntnisprozesse möglich.

Teilnehmende können

- selber aufstellen
- als Stellvertreter/in ausgewählt werden
- und in jedem Fall diese Methode kennen lernen.

Wegen der zeitlichen Begrenzung werden nicht alle Teilnehmende aufstellen können.

Lucie Philipp-Eger, Lehrerin, Gestalttherapeutin
 Samstag, 11. Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr
 Sonntag, 12. Oktober,
 9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
 Mehrgenerationenhaus, Fritzenweise 46,
 Gebühr: 40,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE1716

Die Kunst, allein zu sein

„Du selbst bist garantiert der EINZIGE Mensch, mit dem Du Dein GANZES Leben zusammen sein wirst!“

Das Seminar widmet sich der Beziehung, die wir mit uns selbst haben und leben. Alleine - mit sich sein - kann solch ein Genuss sein, etwas völlig anderes als Einsamkeit, die ja das „Vermissen des anderen“ ist. In der Kunst, allein zu sein, zelebrieren und genießen und ausgestalten wir uns, unser Sosein, unsere Lebendigkeit, unsere Bedürfnisse, unsere Kreativität und unsere Zeit. Wer so und liebevoll mit sich selbst sein kann, ist nicht mehr so bedürftig und abhängig von der Zuwendung durch andere, den Partner usw.

Wir werden uns mit dieser Kunst über Gespräche, Kontemplationen, Übungen zur Zentrierung, Wahrnehmung und zum kreativen Ausgestalten und zum Genießen des Alleinseins befassen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen eine (Woll-)Decke und Schreibunterlagen für Notizen mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge; Trainer & Coach
 Samstag, 20. Dezember, 10.00 - 17.00 Uhr
 Sonntag, 21. Dezember,
 10.00 - 14.00 Uhr (13 UStd.)
 VHS, Trift 20, Gymnastikraum
 Gebühr: 28,00 €

Weitere interessante Kursangebote finden Sie im Bereich: Rhetorik / Kommunikation / Arbeitstechniken ab CE6901

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE1801. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Philosophie / Religion / Ethik

Programmbereichsleitung:
 Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE1801

Schellings Philosophie der menschlichen Freiheit

Eine Gratwanderung zwischen Systemphilosophie und Mystik

Schelling gilt als ausgezeichnete Vertreter des Deutschen Idealismus. Während für den Menschen der mittelalterlichen Epoche das, was er ist und was er tun sollte, von Gott vorgegeben war, wird er nun die maßgeblichen Vorgaben aus der eigenen Vernunft selbst hervorbringen. So ist für Schelling die Philosophie ein Werk der Freiheit. Sie ist in jedem Menschen das, wozu er sie selbst gemacht hat.



Der Mensch findet sich zu Beginn seines Daseins gleichsam in einen Strom geworfen, dessen Bewegung eine von ihm unabhängige zu sein scheint, die er zunächst bloß leidet; dennoch ist er nicht dazu bestimmt, sich von diesem Strom wie ein totes Objekt bloß fortziehen zu lassen.

Was kann, was soll er tun? Nicht ein besonderer Zweck, sondern das sich Finden im Ganzen des Seins ist die Aufgabe.

Schelling unterscheidet zwischen einer negativen und einer positiven Philosophie, womit die Unterscheidung zwischen einer bloß betrachtenden und einer den Menschen in seinem Wesentlichen ergreifenden Philosophie gemeint ist. Insofern handelt dieses Seminar von dem Aufweis, dass Philosophie uns in unserem Eigentlichen angeht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Textauszüge werden bereitgestellt.

Wolfram Chemnitz, M.A.
 mittwochs, ab 5. November,
 19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
 Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
 Gebühr: 33,00 €

CE1802

Die Weisheitsbücher der Menschheit

Die heutigen Zivilisationen gehen oftmals auf grundlegende Weisheitsbücher zurück: in Europa die Heilige Schrift, der jüdische Talmud und die Philosophen Plato, Aristoteles; in China z.B. das Dao-de-king und das Lun-yü. Leider werden die Bücher heute nur wenig gelesen.

Sie werden durch das Seminar Gedanken und Wahrheiten kennen lernen, die auch heute noch aktuell fruchtbar sein können bei Entscheidungen über Fragen des Lebens und der Gesellschaft.

Dr. Erhard Meier, Religionswissenschaftler
 Dienstag, 7. Oktober,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
 Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE1803

Klonen und Embryonen-Stammzellen: Das Tabu des Lebens

Warum gilt das Leben den Religionen heilig? In den Religionen und Philosophien des Buddhismus, Christentums und Animismus finden sich Gedanken und Erfahrungen, die uns Heutige neuerlich belehren können über das Phänomen des Lebens allgemein und wie man es bewerten muss. Einhellig ist die Auffassung, das Leben sei heilig und zwar im Blick mühevollen philosophischen Suchens nach Erkenntnis.

Dr. Erhard Meier, Religionswissenschaftler
 Mittwoch, 29. Oktober,
 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
 Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
 Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Kultur

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Spiel

CE2001

Bridge zum Kennenlernen

Einführungsnachmittag

Bridge ist neben dem Brettspiel Schach der zweite Geistesport, der Spielintelligenz, Konzentration, Kombinationsgabe und Entscheidungsfähigkeit erfordert. Bridge wird weltweit nach den gleichen Regeln gespielt und findet immer mehr Anhänger. Dieser Einführungsnachmittag erleichtert Ihnen den Einstieg und Sie erlernen „spielend“ die ersten Schritte. Vielleicht beginnen Sie dann mit einem weiterführenden Anfängerkurs.

Ingrid Behr
Montag, 22. September,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 10,00 €

CE2002

Bridge-Nachmittag

Anfängerkurs

Schritt für Schritt werden Sie unter kompetenter Anleitung in das Regelwerk dieses faszinierenden Spiels eingeführt, so dass Sie am Ende des Kurses die Grundlagen kennen.

Ingrid Behr
montags, ab 27. Oktober,
15.00 - 17.00 Uhr, 7 Nachmittage (18,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 51,00 €

CE2003

Bridge

Anfängerkurs für Paare

Kursinhalte siehe oben.

Ingrid Behr
dienstags, ab 28. Oktober,
19.00 - 21.00 Uhr, 7 Abende (18,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 51,00 €

CE2004

Bridge

Aufbaukurs

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
Thema: Reizung und Spieltechnik

Ingrid Behr
Mittwoch, 29. Oktober,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 10,00 €

CE2005

Bridge-Turnier

für Bridge-Beginner (22 Boards)

Ingrid Behr
Mittwoch, 5. November, 14.00 - 17.00
Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal, Gebühr: 10,00 €

Literatur / Theater

CE2101

Selber schreiben am Vormittag

Ein Traum kehrt immer wieder, lässt nicht los. eine Begebenheit, ob freudig oder todtraurig, ein Ereignis von Bedeutung in der Familie oder bei Freunden. Vielleicht ist da schon lange der Wunsch, alle diese Geschichten aufzuschreiben. Wir machen das gemeinsam mit viel Spaß und Freude. Wir lernen, Texte zu formulieren, zu loben und zu kritisieren - bis zum fertigen Werk. Machen Sie mit!

Eri Schuchardt
mittwochs, ab 17. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 47,00 €

CE2102

Schreibwerkstatt

„Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen“ (Mark Twain). Darin übt sich die Schreibwerkstatt seit 1988. Wir treffen uns vierzehntäglich zum Besprechen unserer Texte (Lyrik und Prosa) und stellen sie der Gruppe zur kritischen Betrachtung vor, um das geschriebene „Wort an Wort“ noch zu verbessern. Das Resultat kann sich sehen lassen: Mehrere Preise in verschiedenen Schreibwettbewerben, Veröffentlichungen in zahlreichen Anthologien sowie die Herausgabe von drei Heften „Schreibstärke 12“, einem Winter-, Weihnachtsbuch und einem Sommerbuch, außerdem öffentliche Lesungen in und um Celle und illustrierte Text-Ausstellungen. Möchten Sie auch Ihre Werke einbringen, Ihre Texte lekturieren lernen, mit uns üben und arbeiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! Weitere Treffen jeweils in geraden Wochen am Donnerstag.

Doris Habekost-Gehrke
donnerstags, ab 18. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 9 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 12,00 €

CE2103

Prosaschmiede

Was sorgt dafür, dass einem bei der Gruselgeschichte Schauer über den Rücken laufen, dass man am Ende einer Liebesgeschichte vor Glück heult, dass einen die Abenteuergeschichte atemlos macht? Ist es die Handlung selbst? Oder ist

eher die Kunstfertigkeit des Erzählers dafür verantwortlich? Wie macht er das? Und kann man das lernen?

Kurz gesagt, man kann. Das Schreiben kommt ganz und gar nicht, wie oft angenommen, aus dem Elfenbeinturm, sondern es ist in erster Linie solides Handwerk. In der Prosaschmiede erproben wir Techniken, die Sie für Ihre Geschichte, Ihr Tagebuch oder Ihren Reisebericht nutzen können. Und das beste Kompliment für Sie ist es doch, wenn die Leser Ihren Text nicht vor dem Ende aus der Hand legen möchten.

Wenn Sie Lust am Schreiben haben, sind Sie herzlich willkommen. Und vielleicht schlummern ja auch bereits fertige Texte in Ihrer Schublade, denen Sie ein wenig mehr Spannung verleihen möchten. Wir helfen Ihnen dabei.

Wenn Sie mehr wissen möchten:
www.prosaschmiede.de

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
donnerstags, ab 11. September,
20.00 - 22.00 Uhr, 10 Abende, 14-tägig,
auch in den Ferien. (26,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 54,00 €

CE2104

Literaturkreis

Ian McEwan, Saturday

„Der englische Romancier Ian McEwan ist einer der größten Könner unserer Tage und sein neuer Roman „Saturday“ ist ein Bravourstück. Er schildert einen einzigen Tag im Leben des Londoner Neurochirurgen Henry Perowne - es ist der 15. Februar 2003 - und zeigt uns eine ganze Welt: ausgestattet mit allen Insignien einer gut situierten bürgerlichen Kultur, verdunkelt von der Internationalen des Terrors und im bevorstehenden Irak-Krieg, bedroht vom Einbruch krimineller Gewalt ins familiäre Idyll.

Die zeitdiagnostische Qualität des Romans ist von den jüngsten Sprengstoffanschlägen dramatisch bestätigt worden. Der detailgesättigte Realismus, die psychologische Präzision und der Gedankenreichtum der Erzählung sind erstaunlich.“ (Ulrich Greiner in DIE ZEIT, 28.07.2005)

Bitte mitbringen: Taschenbuch „Saturday“, Diogenes 2005

Maria Colshorn, Realschullehrerin
dienstags, ab 16. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 8 Vormittage (16 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 35,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührenüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE2101. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

CE2105

Gekonnt vorlesen

Wochenendseminar

Das Vorlesen gewinnt wieder an Bedeutung. In diesem Kurs lernen wir, Prosatexte (keine Lyrik!) Sinn erfassend und gestalterisch zu lesen. Hinweise auf die richtige Atmung und Sprechtechnik unterstützen das Vorlesetraining.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin

Samstag, 11. Oktober,

14.00 - 18.00 Uhr (5 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 12,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2106

Körper - Atem - Stimme

Wochenendseminar

Dieses Wochenendseminar bietet die Möglichkeit, den Umgang mit der eigenen Sprech-Stimme bewusst zu machen. Herausfinden der richtigen Sprechlage, unangestregtes Sprechen, Geläufigkeit und individuelle Variationsmöglichkeiten der Stimme sowie Text- und Schauspielübungen werden unsere Themen sein.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Schreibmaterial und eine Unterlage (Decke) mit.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin

Samstag, 20. September, 14.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 21. September,

10.00 - 16.00 Uhr (11 UStd.)

VHS, Trift 20, Saal

Gebühr: 27,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2107

Darstellendes Spiel

Theatergruppe VHS

In diesem Kurs werden interessierte Laien an grundlegende Situationen des darstellenden Spiels (Umsetzung der Sprache in Sprechen, Ausdruck durch Bewegung u.a.) herangeführt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft zu aktiver und regelmäßiger Mitarbeit.

Neue Interessenten für alle Bereiche des Amateurtheaters (Bühnenbild, Technik usw.) sind herzlich willkommen. Außerdem werden neue Mitglieder in die laufende Aktion der historischen Stadtführung integriert.

Vorherige Absprache mit dem Programm-bereichsleiter (Tel. 0 51 41/92 98 24) ist Vorbedingung.

Gleichzeitig wird die Premiere zum 30-jährigen Jubiläum der Theatergruppe im Herbst vorbereitet: Wagners „Ring ohne Noten“ an einem Abend. Hierfür werden noch viele technische Helfer gesucht.

Karlheinz Rehling

1. Treffen: 2. September (36 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 12,00 €

CE2108

1. Celler Stadtführung in Szenen

Projekt der Theatergruppe VHS Celle

Eine Stadtführung einmal anders!

In Häusernischen, vor Portalen, auf Treppen und in Parks der Residenzstadt begegnen Sie Persönlichkeiten und Ereignissen der Celler Geschichte. Von Straßenecke zu Straßenecke eilen Sie durch die Jahrhunderte - vorwärts und rückwärts.

Königin Caroline Mathilde von Dänemark empfängt Sie, die „Prinzessin von Ahlden“ erwartet Sie am Schloss, Albrecht Thaeer eilt vorbei und Sie treffen auf den Architekten Otto Haesler. Und selbst Till Eulenspiegel „beehrt“ die Celler Lande.

Samstag, 27. September,
15.00 - 16.30 Uhr (2 UStd.)

Treffpunkt: Brücke am Schlossplatz

Gebühr: 9,00 €. Karten sind in der Geschäftsstelle der VHS erhältlich.

CE2110

Wagners „Ring“ ohne Noten

Welttheater auf 8 qm

Das 30-jährige Jubiläum der Theatergruppe Volkshochschule Celle unter Leitung von



Ausstellung: 30 Jahre Theatergruppe VHS CELLE

Seit September 1978 existiert ununterbrochen die Theatergruppe der Volkshochschule Celle unter der Leitung von Karlheinz Rehling. In 3 Jahrzehnten wurden die unterschiedlichsten Stücke aus ganz verschiedenen Genres auf die Bühne gebracht. Die Liste der Autoren reicht von Curt Goetz als Auftakt über Odón von Horvath, Agatha Christi, James Saunders, Michael Ende, Maurice Maeterlinck, Jean Anouilh, Oscar Wilde, Terence Rattigan bis zu August von Platen, Johann Nestroy und Hugo von Hofmannsthal.

Besondere Projekte in dieser Zeit waren eine Aufführungsserie zur Drogenproblematik als Dramenwettbewerb in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt, ein Szenenabend mit der Schreibwerkstatt Celle, eine Freilichtaufführung von Shakespeares „Sommernachtstraum“, die über 5 Jahre lang auf dem Spielplan stand, und eine eigene szenische Fassung des „Turandot“-Stoffes.

Im Jahr 2000 wurde die „1. Celler Stadtführung in Szenen“ etabliert, die seither jährlich mehrfach (für geschlossene Gruppen auch auf Anfrage zu individuellen Terminen) durchgeführt wird.

Zum Jubiläum gibt es in „Kunst & Bühne“ im November eine Sprechfassung von Richard Wagners „Ring des Nibelungen“ als Welttheater auf 8 qm. Eine Ausstellung mit Szenenfotos, Plakaten, Programmen usw. ist ab 31. Oktober in den Räumen der Geschäftsstelle der VHS in der Trift 20 zu besichtigen.

Die Eröffnung der Ausstellung findet am Freitag, 31. Oktober, 17.00 Uhr in den Räumen der Geschäftsstelle Trift 20 statt. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Karlheinz Rehling wird begangen mit einer Aufführungsserie von Wagners „Ring des Nibelungen“ als Sprechtheaterfassung.

Alle 4 Teile des „Rings“ werden in einer Version an einem Abend präsentiert. Vom Raub des Rheingolds über den Fluch des Rings zum Schicksal der Walsungenzwillinge und der Bestrafung der Walküre Brunnhilde durch Göttervater Wotan führt die Geschichte zu Siegfried und dem Drachenkampf, bis sich das Schicksal des Ring in Siegfrieds Tod durch Hagen am Hof der Gibichungen erfüllt.

Die Theatergruppe hat in Wagners Textbuch über den Widerstreit von Liebe und Macht, die Entrechtung der Natur durch Machtstreben ein treffliches Spielmateriale gefunden, das die Spielfreude anregt, kreative Bildlösungen auf kleinstem Raum herausgekitzelt aber vom thematischen Anspruch her auch über eine monatelange Probezeit tragfähig ist.

Die Theatergruppe hofft, ihrem Publikum mit dem Ereignis ein wenig von der eigenen Freude an der Umsetzung dieses Textgebirges vermitteln zu können.



„Ring ohne Noten“

Termine:

Premiere: Sonntag, 02.11., 17.00 Uhr

2. Aufführung:

Dienstag, 04.11., 20.00 Uhr

3. Aufführung:

Sonntag, 09.11., 17.00 Uhr

4. Aufführung:

Freitag, 14.11., 20.00 Uhr

Kartenpreis: 10,00 €. Karten sind im Vorverkauf in der Geschäftsstelle der VHS, Trift 20, erhältlich.

Celle, Kunst & Bühne, Nordwall 46

handwerklich schon in dieser Zeit so perfekten Erzeugnissen der Steinbearbeitung detailliert vorgestellt (Karten, Dias, Pläne).

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe

montags, ab 27. Oktober,

18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 108,00 €

CE2202

Das erste Weltreich der Antike - Die Perser

Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Als „Gründervater“ des Perserreiches gilt Darius der Große (522 - 486 v. Chr.), der aus bescheidensten Anfängen in einem Zeitraum von 200 Jahren das erste Großreich des Mittleren Orients errichtete, welches sich von der heutigen türkischen Westküste bis nach Afghanistan ausdehnte (Noch heute bezieht man sich im Iran auf seine „ruhmreiche“ Geschichte).

Die königliche Prachtentfaltung zeigt sich eindrucksvoll in den Königsmetropolen Susa, Pasargadae, vor allem aber in Persepolis; letzteres ist in seinen wesentlichen Teilen erhalten: die Freitreppen mit den monumentalen Gabenbringerreliefs, die ausgedehnten Thronräume und Säulenhallen, die Wohnquartiere des Großkönigs und seiner Bediensteten gehören zusammen mit den in der Nähe befindlichen (Königs-)Gräbern und Monumentalinschriften an Felsenwänden von Bisutun und Naqsi-Rustam zu den beeindruckendsten Zeugnissen der gesamten vorderasiatischen Archäologie. Ihre ausführliche Behandlung wird den Hauptteil des Seminars bilden.

Durch keilschriftliche Texte sind detaillierte Einblicke möglich in die Organisation des Staates von den höchsten Ebenen bis hinab in die Bereiche des täglichen Lebens: die Ernährung, das private wie berufliche Leben, die Religionsausübung, den Bau von Wohnhäusern u.v.a.

Abgerundet wird das Seminar mit einem Blick auf die sog. Perserkriege mit den Schlachten bei Marathon, den Thermopylen und Salamis, die den griechischen Staat im 5. Jh. v. Chr. bis nahe an den Rand seiner Existenz brachten (Karten, Dias, Pläne).

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe

Freitag, 12. Dezember, 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 13. Dezember,
9.00 - 18.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 43,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2203

Islamische Kunst und Kultur

Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Die Erwähnung des Islams weckt in der westlichen Welt derzeit in erster Linie Assoziationen von Gewalt, Terror und fanatischer Religiosität. Dass der Islam eine Kraft ist, die nicht nur die Weltgeschichte entscheidend geprägt hat und noch prägt, sondern der auch unsere europäische Kultur wesentliche Impulse verdankt, wird darüber meistens vergessen.

Dem setzt dieses Seminar bewusst die Beschäftigung mit den ästhetischen und kulturellen Grundlagen des Islams entgegen. Neben einer kurzen Einführung in die arabische Sprache und einem Grundkurs in islamisch-religiöser Kultur soll das Hauptaugenmerk der islamischen Kunst und Architektur sowie der arabisch-persischen Poesie und Literatur gelten. Der Schwerpunkt der Betrachtung liegt dabei auf dem Vorderen Orient und Spanien, der indo-iranische Raum oder Nordafrika beispielsweise können nur am Rande behandelt werden.

Dr. Paul Sander, Religions-/Islamwissenschaftler

Samstag, 15. und Sonntag, 16. November,
jeweils 10.00 - 18.00 Uhr (20 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 59,00 €

CE2204

Die Kunst der Antike

Die Wiege unserer heutigen bildenden Kunst steht seit Jahrtausenden im antiken Griechenland und im alten Rom. Die Architektur der Griechen, basierend auf Stütze und Last, hat im Einklang mit der Natur imposante Bauwerke geschaffen. Die Römer glänzten mit einer beeindruckenden Ingenieurskunst.

Auch Skulpturen und Malerei der Griechen und Römer lassen sich durch die Jahrhunderte immer wieder als Zintat wiederfinden.

Der Kurs richtet sich an alle Interessenten der Kunstgeschichte. Ziel ist es, eine Grundlage zu erarbeiten, und so manches Überraschende zu entdecken.

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin

mittwochs, ab 29. Oktober,

15.00 - 17.15 Uhr, 6 Nachmittage (18 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 45,00 €

CE2205

Kunstgeschichte für den Urlaub London

Neben unzähligen Museen und weltberühmten Kirchen imponiert London vor allem mit einer einzigartigen Fülle von moderner Architektur.

Der Verkehr wird geprägt von roten Bussen und Taxen, am Piccadilly Circus und am Trafalgar Square braust das Leben.

Lassen Sie sich hineinziehen in einen Strudel aus Kultur, Kunst und Musik.

Es wird eine lokale Spezialität gereicht, um den Eindruck abzurunden.

Kunst / Kulturgeschichte

CE2201

Ägypten vor den Pyramiden:

Das Entstehen einer Hochkultur
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

In der ägyptischen Frühzeit bilden sich jene künstlerischen Formen und staatlichen Strukturen heraus, die das Unverwechselbare und die Essenz der ägyptischen Kultur ausmachen: ein straff zentralistisch organisiertes Staatswesen, die Hieroglyphenschrift, die Religion mit ihrem starken Jenseitsbezug, die Kunst mit ihren klaren Formen, vor allem aber die monumentale Architektur.

Dies ist der Ausgangspunkt des Seminars: es werden Festungs- und Palastarchitektur sowie private und königliche Grabbauten vorgeführt, wobei die gegenwärtig in Mittelägypten laufenden Grabungen des Deutschen Archäologischen Instituts (in Abydos) eine wesentliche Rolle spielen.

Der heutige Wissensstand erlaubt es, Einblicke zu nehmen in die frühen Formen der Verwaltung, in die Vorgänge der Staatswerdung, die Ausdifferenzierung von Herrschaftsstrukturen, letztendlich also in nichts Geringeres als in die Entstehung des Pharaonentums. In den Rahmen dieser rapiden Entwicklung gehört als zentraler Faktor das Auftreten der ersten hieroglyphischen Inschriften, die in Form von Verwaltungstexten greifbar sind und die Entwicklung maßgeblich beeinflusst haben. Zur Abrundung der Veranstaltung werden die Anfänge des Totenkults mit den ersten tastenden Versuchen der Mumifizierung, der Bereich des täglichen Lebens mit den

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin
Mittwoch, 8. Oktober,
9.30 - 11.45 Uhr (3 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Festsaal
Gebühr: 10,00 € (inklusive Spezialität)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzel-
veranstaltungen.

CE2206

Kunstgeschichte für den Urlaub Paris

Museen von Weltrang laden zum Entdecken
ein. Paläste, Kirchen und die Architektur
Baron Haussmanns wollen erobert werden.
Die romantische Seite der Stadt erfahren Sie
bei einer Tour auf der Seine, einem Bummel
über die Champs Elysee oder dem Aufstieg
auf den Eiffelturm.
Lassen Sie sich vom Flair der Stadt verzau-
bern.
Es wird eine lokale Spezialität gereicht, um
den Eindruck abzurunden.

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin
Mittwoch, 29. Oktober,
9.30 - 11.45 Uhr (3 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Festsaal
Gebühr: 10,00 € (inklusive Spezialität)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzel-
veranstaltungen.



CE2207

Michelangelo und die Sixtinische Kapelle

Einzelvortrag

Sich selbst sah Michelangelo in erster
Linie als Bildhauer und Architekt. Aber
auf Wunsch des Papstes musste er eine
Kapelle ausmalen. Der Anspruch an sich
selbst ließ ein komplexes und kraftvolles
Bildprogramm entstehen, das in diesem
Vortrag mit vielen Detailbildern entschlüs-
selt werden soll.

Kerstin Nürnberg-Brandes, Kunsthistorikerin
Mittwoch, 8. Oktober,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzel-
veranstaltungen.

CE2208

Celler Silber

Die Celler Silberschmiede haben sich in
handwerklich vorzüglicher Form hervor-
getan. Auf kirchlichem Gebiet lieferten sie

Abendmahlsgerät, für die Zünfte, Bürger-
bruderschaften und Schützengesellschaften
wurden Schilder, Willkommen und ähnli-
ches gearbeitet und für den Adel und das
gehobene Bürgertum wurde Tafelsilber
gefertigt.

Zu diesem spannenden Thema werden
Sie Exponate zur Ansicht in die Hand
bekommen. Sie können gern auch silberne
Gegenstände zur Begutachtung mitbrin-
gen.

Susanne Bade-Morcom, Juwelierin
dienstags, ab 16. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 3 Abende (6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 15,00 €

CE2209

Die alten Wilden Deutschlands

Malerei im Umbruch: von der „Neuen
Künstlervereinigung München“ zum
Blauen Reiter
Wochenendseminar in Zusammen-
arbeit mit der Universität Hannover

Am Vorabend des Ersten Weltkrieges ent-
stand eine künstlerische Bewegung, welche
Franz Marc euphorisch als „die Wilden
Deutschlands“ auf den Plan hob. Sie for-
mierte sich als bewusste Reaktion gegen
den Impressionismus, in Deutschland durch

Max Liebermann,
Lovis Corinth und
Max Slevogt vertre-
ten, sowie gegen
die illusionistische
Wiedergabe der
Natur. Franz Marc
erläuterte, „In
unserer Epoche des
großen Kampfes
um die neue Kunst
streiten wir als
„Wilde“ gegen eine
alte, organisierte
Macht. Die gefürch-
teten Waffen der
„Wilden“ sind ihre
neuen Gedanken...
Ein großer Teil ist
wohl bekannt und
viel beschrieben: Die
Dresdner „Brücke“,

die Berliner „Neue Sezession“ und die
Münchner „Neue Vereinigung“.
Befreiend für die Künstler der „Vereinigung“
wirkten die jungen Franzosen (z.B. André
Derain, Maurice de Vlaminck, Henri
Matisse, Georges Braque) und Russen, die
als Gäste bei ihnen ausstellten. Man begriff,
dass die Erneuerung eine „Neugeburt des
Denkens“ ist. Die Mystik erwachte in den
Seelen und mit ihr uralte Elemente der
Kunst. Ihr Ziel ist: durch ihre Arbeit ihrer
Zeit Symbole zu schaffen, die auf die Altäre
der kommenden geistigen Religion gehören
und hinter denen der technische Erzeuger
verschwindet.

Die Hauptvertreter der neuen Ideen in der
Münchner „Neuen Künstlervereinigung“,
Wassily Kandinsky und Franz Marc wurden
nach Auflösung der Gruppe auch die
führenden Köpfe des „Blauen Reiter“. Antriebskraft wurde das Prinzip der „inne-
ren Notwendigkeit“. Es erlaubte eine außer-
lich grenzenlose Freiheit in der Wahl der
Ausdrucksmittel und ließ eine Kunst zu, die
den Pol der „großen Abstraktion“ ebenso
umfasste wie den der „großen Realistik“. Zwischen diesen beiden Polen liegen
viele Kombinationen der verschiedenen
Zusammenhänge des Abstrakten mit dem
Realen. Und hier sind diese abstrahierten

oder abstrakten Formen (Linien, Flächen,
Flecke usw.) nicht selbst als solche wichtig,
sondern nur ihr innerer Klang, ihr Leben.
In musikalisch-färblich-formaler Synästhesie
den Stimmungsklang zu treffen, der in der
menschlichen Seele beim Sehen, Erfühlen,
Bedenken der Dinge entsteht, wird damit
zum wesentlichen Problem der Kunst.
Ziel des Kurses ist es, unter Berücksichtigung
der verschiedenen „wilden“ Positionen
des Expressionismus sowie der Einflüsse
z.B. des Jugendstils, des französischen
Fauvismus und des Orphismus Robert
Delaunays, die Kunst Franz Marcs
(Tierschicksale, Kämpfende Formen) wie
diejenige Kandinskys (Kompositionen,
Improvisationen, Impressionen) zu erhel-
len.

Dr. phil. Cornelia Knust, Kunsthistorikerin
Samstag, 15. November,
11.00 - 17.00 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 19,00 €

Foto / Video

CE2301

Fotografieren

konventionell „analog“ – digital

Wo liegen Unterschiede, wo sind Gemein-
samkeiten, wo liegen die Grenzen und
Möglichkeiten für den Anwender beider
Fotografiesysteme? Pixel, Bildqualität,
Auflösung? Diese und viele weitere Fragen
sollen in diesem Kurs geklärt werden, der
sich an Teilnehmer wendet, die sich eine
Digitalkamera zulegen wollen oder gerade
gekauft haben.

Kursinhalte:

- Pixel
- Bildauflösung
- Lichtempfindlichkeit:
Film – Sensor; ISO-Norm
- Bildrauschen
- Weißabgleich
- Auslöseverzögerung
- Antiwackeleinrichtungen
- Objektive:
optisches Zoom – digitales Zoom
- Suchersysteme
- Speicherkarten
- Speicherformate: JPEG, RAW, TIFF

Wolfgang Richter

Montag, 8. September,
18.30 - 21.00 Uhr (3,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

CE2302

Praktisches Fotografieren mit der Digitalkamera

In diesem Kurs soll die praktische Arbeit
mit der Digitalkamera trainiert werden
nach dem Motto „Weg vom Knipsen“. Die
Gestaltung eines Fotos – speziell mit der
digitalen Kamera – steht im Vordergrund
auch im Hinblick auf spätere eventuelle
Bearbeitungen mit dem PC.

Kursinhalte:

- Goldener Schnitt
- Diagonale
- Vorder-/Hintergrund-Beziehung
- Tiefenschärfe
- Seitenlicht, Gegenlicht
- Aufhellen mit dem Blitz

- Anwendung verschiedener Motivprogramme
- Optisches und digitales Zoom

Wolfgang Richter

Donnerstag, 11. September,
18.30 - 20.30 Uhr,
VHS, Trift 20, Raum B
Praxis: Samstag, 13. September,
10:00 - 12:00 Uhr,
Treffpunkt: Schlossplatz
Donnerstag, 18. September,
18:30 - 20:30 Uhr,
VHS, Trift 20, Raum B (8 UStd.)
Gebühr: 20,00 €

CE2303

Digitale Bildorganisation

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat gekauft, doch wenn der „Film“ voll ist, tun sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit den Bildern? Und wie komme ich günstig zu Papierabzügen? In diesem Kurs soll besprochen werden, wie Bilder dauerhaft gespeichert und präsentiert werden.

Kursinhalte:

- Verbindung der Digitalkamera mit dem PC über USB
- Speichermedien in der Kamera und Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw. für Präsentationen auf dem PC-Monitor oder Fernseher
- Bildausschnitte
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Ton- und Videosequenzen
- Brennen der Bilder auf CD/DVD
- Bestellen von Papierabzügen über Internet, CD-Versand oder Ladenterminal

Grundlegende Kenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

Dr. Detlef Häusler

donnerstags, ab 25. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 39,00 €

CE2304

Bildgestaltung am PC

mit Bearbeitungsprogramm

1. Teil

Kursinhalte:

- Helligkeit und Kontrast
- Tonwertkorrektur
- Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Ausschnitte
- Bild gerade stellen
- Stürzende Linien entfernen
- Scharfzeichnen
- Weichzeichnen
- Kopierstempel
- Speichern der Bilder auf CD
- Panorama-Aufnahmen

Bitte bringen Sie leere CDs, einen Speicherstift mit mindestens 1 GB und eine Speicherkarte mit mindestens 1 GB mit.

Wolfgang Richter

mittwochs, ab 29. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2305

Bildgestaltung am PC

2. Teil

Kursinhalte:

- Freistellen von Objekten
- Transparenter Hintergrund
- Einfügen in andere Bilder
- Einfügen von Text
- Grußkarten erstellen
- Speichern der Bilder auf CD

Bitte bringen Sie leere CDs, einen Speicherstift mit mindestens 1 GB und eine Speicherkarte mit mindestens 1 GB mit.

Wolfgang Richter

mittwochs, ab 12. November, 18.30
- 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 26,00 €

CE2306

Digitale Bildbearbeitung

für Einsteiger/innen

Wochenendkurs

Dieser Kurs wendet sich an Einsteiger und Menschen mit ersten Kenntnissen in der Bildbearbeitung, die ihre digitalen Bilder selbst bearbeiten bzw. ihre Bearbeitungsmöglichkeiten erweitern möchten. Er vermittelt Grundlagen der Bearbeitung digitaler Bilder:

- Korrekturen der Bildqualität
- Beseitigung von Fehlern (Farbfehler, Kratzer, Verzerrungen usw.)
- Fotomontagen
- Anpassung der Fotos an verschiedene Ausgabemöglichkeiten (Druck, Internet usw.)

Sie erlernen das notwendige Hintergrundwissen sowie den Umgang mit modernen Mitteln, wie Ebenen, Masken, Farbkanälen, Farbmodellen und -management.

Gearbeitet wird mit dem Bildbearbeitungsprogramm „Gimp“, das alle Teilnehmenden auf einer (in der Kursgebühr enthaltenen) CD bekommen und mitnehmen können.

Im Workshop werden weitere kostenlose Werkzeuge zur Bildbearbeitung vorgestellt, die ebenfalls auf der CD enthalten sind.

Gute Windowskenntnisse sind erforderlich, Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung werden aber nicht erwartet.

Andreas Ellebracht

Samstag, 1. und Sonntag, 2. November,
jeweils 9.00 - 16.30 Uhr (18 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 58,00 €

CE2307

Diashow am PC

Wochenendseminar

Es werden viele Möglichkeiten angeboten, Fotos oder andere Bilder für die Darstellung am PC oder auch beim heimischen DVD / TV aufzubereiten. Einfache Varianten bieten bereits die gängigen Brennprogramme.

Zur Erstellung einer anspruchsvollen Foto-CD ist ein weiteres Programm erforderlich, mit dessen Hilfe die einfache Art der Bildanzeige sowohl für den PC als auch für den DVD-Player am TV aufbereitet wird.

Eine Vielzahl von Effekten zum Überblenden / Übergang der Fotos werden auf einfache Weise durch die Software zur Verfügung gestellt. In diesem Kurs wird dargestellt, welche Möglichkeiten die verschiedenen Programme bieten.

In praktischen Übungen mit einem dieser Programme werden die Grundlagen zur Erstellung von Video-CD oder PC-Diashow vermittelt.

Themenschwerpunkte:

- Importieren von Bildern / Fotos
- Einblenden von Texten
- Überblendeeffekte
- Hintergrundmusik / eigene Sprache einbinden
- Export als PC-Diashow
- Export als Video-CD

Es wird eine sichere Bedienung von Windowsprogrammen vorausgesetzt.

Matthias Claußen

Freitag, 16. Januar, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 17. Januar,
9.00 - 12.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 26,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2308

Kleine Dinge – groß gesehen

digitale Nah- und Makrofotografie

Mit der Nah- und Makrofotografie werden Dinge entdeckt, die mit bloßem Auge oft übersehen werden. Dieses macht den Reiz dieser Motive aus und sorgt immer für neue Überraschungen. Auch mit digitalen Kompaktkameras kann der Fotograf sich den Motiven bis auf wenige Zentimeter nähern. Nicht zu übertreffen ist der Einsatz einer digitalen Spiegelreflexkamera.



1. Termin

Technische Besonderheiten im Nahbereich:

- Sucherparallaxe
- Blitz: Leitzahl
- Manuelle Einstellung von Verschlusszeit und Blende
- Tiefenschärfe im Nahbereich
- Entfernungsmessung: Auswahl der Messfelder, Messwertspeicherung
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien
- Zubehör: Vorsatzlinsen, Makro-Objektive

2. Termin

Uhrzeit nach Absprache

Praxis bei Wichmann Orchideen, Groß Hehlen

3. Termin

- Auswertung der Bilder
- Einlesen von der Kamera in den PC
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien mit RAW-Konverter
- Bearbeitung
- Abspeichern im JPEG-, TIFF-, RAW- bzw. DNG-Format

Wolfgang Richter

Donnerstag, 8. Januar, 18.30 - 20.45 Uhr
Samstag, 10. Januar, Uhrzeit nach Absprache,
Wichmann Orchideen, Groß Hehlen
Donnerstag, 15. Januar,
18.30 - 20.45 Uhr (10 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 25,00 €

CE2309

Von der Idee zum kreativen Videofilm

Urlaubs-, Familien- und Reportagefilm

So wird aus Ihren Videoaufzeichnungen ein unterhaltsamer Film.

Für Einsteiger aber auch Fortgeschrittene, mit vielen praktischen Beispielen.

Themen:

- Mit der Idee fängt alles an
- Die Story
- Filmaufbau
- Filmgestaltung

Gerhard Kuhn

Samstag, 1. November,
9.00 - 17.30 Uhr (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 30,00 €

Malerei / Zeichnen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung ist für alle Kurse im Bereich Kreatives Gestalten erforderlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

CE2401

Ölmalen

Mit Hilfe von stimmungsvollen Dias versuchen wir, unseren individuellen Eindruck auf dem Papier bzw. der Leinwand festzuhalten. Nachdem wir durch Untertuschung die empfundenen Farbwerte gesetzt haben, beginnen wir mit der Primamalerei. Dies ist eine pastöse Ölmalerei, welche die persönliche Handschrift des Malers gut zur Geltung kommen lässt. Sie arbeitet von vornherein auf die Schlusswirkung des fertigen Bildes hin.

Anfänger werden behutsam in die Ölmalerei eingeführt, Fortgeschrittene sollen nun lernen, mehr Wert auf die Farbkomposition, die Lichtquellen, die Raumanordnungen sowie die inhaltliche Aussage im Bild zu legen. Die Lust am Experimentieren und die freie künstlerische Umsetzung eines Motivs wird durch Beispiele von Malerbildern unterstützt.

Weitere Kursziele sind die Förderung des individuellen Stils und die Anregung der Fantasie. Es kann nach eigenen Skizzen, aber auch nach Themenvorgabe gearbeitet werden.

In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.

Bitte mitbringen: DIN-A4-Skizzenblock, Bleistift (6 B), Schulkast sowie vorhandene Ölmalmaterialien.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin

montags, ab 15. September,
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE2402

Einführung in die Aquarellmalerei – Grundkurs Wochenendkurs für Anfänger/innen

Freude an der fließenden Farbe, lockeren Umgang mit dem Pinsel, aber auch solides maltechnisches Wissen will dieses Seminar in kompakter Form vermitteln.

Nach einer Aufwärmphase mit Farbexperimenten am Freitag folgen Materialbesprechung und Erarbeitung des Farbkreises mit drei Grundfarben. Am Samstag stehen die Aquarell-Grundtechniken mit Übungen an einfachen Motiven im Vordergrund. Am Sonntag bilden der kompositorische Aufbau eines Bildmotivs und dessen schrittweise Farbgestaltung den Abschluss des Kurses.

Bitte mitbringen: Bleistift 2B, Malmaterial nur soweit vorhanden. Farben, Papier und Pinsel können bei der Dozentin erworben werden.

Monika Dittrich

Freitag, 7. November, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 8. November, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 9. November,
9.00 - 13.30 Uhr (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 50,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2403

Aquarellmalerei

am Vormittag für Fortgeschrittene

Die Schönheit der fließenden Farben und die Freude an der eigenständigen, individuellen Bildgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Kurses mit Semesterweise wechselnden Themen. Die Arbeit am Motiv wird ergänzt durch zeichnerisch-kompositorische Studien, Technikübungen – auch in Mischtechniken – sowie gestalterische Varianten und Experimente.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich

dienstags, ab 23. September,
9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 70,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2404

Aquarellmalerei

für Fortgeschrittene

Kursinhalte siehe oben.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich

dienstags, ab 23. September,
18.45 - 21.00 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 70,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2406

Einführung in die Acrylmalerei

In diesem „Kennenlern-Kurs“ können wir die vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten der Acrylfarbe erkunden: von unter-

schiedlichen Farbaufträgen mit Pinsel und Malmesser in pastöser, deckender und lasierender Malweise bis zur Einbettung von Fremdmaterial (z.B. Sand, Collagematerial).

Wir erstellen Farbstudien und einfache Bildmotive. Je nach Vorkenntnissen kann auch an einem größeren Bildmotiv nach Wahl gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Abdeckplane, Malkittel o.ä., Wassersprühflasche, zum Mischen möglichst eine Glasplatte ca. 30 x 40 cm oder größer, Schwammtuch, das eigene Malmaterial nur soweit vorhanden. Ein Anfängerpaket mit Farben, Pinseln, Malkartons und Hartfaserplatte kostet 13,00 €.

Monika Dittrich

Samstag, 17. und Sonntag, 18. Januar,
jeweils 9.00 - 17.00 Uhr (19 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 46,00 €

CE2407

Freies Zeichnen

für Anfänger/innen

Zeichnen lernen bedeutet sehen lernen und in diesem Kurs werden wir beides tun. Durch verschiedene Übungen wird eine ganze Palette von Ideen und Techniken ausprobiert. Es geht nicht darum, gute Bilder zu machen, sondern darum, ein Verständnis für Form, Licht, Struktur, Linien zu entwickeln und Mut zu fassen.

Bitte mitbringen: Skizzenblock möglichst groß, weiche Bleistifte oder Zeichenkohle.

Michael Foley

mittwochs, ab 17. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2408

Zeichnen

für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die entweder schon einen Anfängerkurs besucht oder etwas natürliches Talent haben und sich bereit fühlen, interessante Zeichnungen anzufertigen. Es wird viel praktische Hilfe und konstruktive Kritik gegeben, aber auch viel Freiheit, seinen eigenen Stil zu entdecken: groß und locker oder klein und detailliert.

Bitte mitbringen: Skizzenblock möglichst groß, weiche Bleistifte oder Zeichenkohle.

Michael Foley

donnerstags, ab 18. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2409

Kalligrafie - vom Buchstaben zum Schriftbild

Wochenendkurs

Mit dem Computer kann heute fast jede/r einen Text drucken - aber die persönliche Note fehlt. Dagegen stellen kalligrafisch gestaltete Einladungen, Glückwunschkarten oder Textblätter etwas ganz Besonderes dar.

Wir erkunden historische Schriftformen und geben mit verschiedenen Schreibwerkzeugen unseren Texten oder kleinen Faltoobjekten einen ganz individuellen Ausdruck.

Ein Wochenende zum Schnuppern, Wieder-auffrischen und Experimentieren; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen Bütten - oder Aquarellpapier, Federhalter und Bandzugfedern (falls vorhanden), farbige Tinten oder Holzbeizen in Pulverform zum Anmischen; Bleistift, Lineal, Schere, Klebstoff, Küchenrolle. Federn und Halter können auch im Kurs erworben werden (ca. 3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 20. September, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 21. September,
10.00 - 15.30 Uhr (15 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 37,00 €

CE2410

Weihnachtliche Kalligrafien und Geschenkkideen Wochenendkurs

Der Kurs bietet Experimentierfreudigen die Möglichkeit, die Schönschreiben mit zwei- und dreidimensionalen Faltechniken zu kombinieren. Wir erkunden die Grundformen eines historischen Alphabets und probieren Schreibgeräte, Farben und Papiere aus. So entstehen individuelle Karten mit pfiffigen Faltungen, Sternbüchlein oder Leporellos, die nicht jede/r Beschenkte unter dem Weihnachtsbaum findet. Vorkenntnisse nicht erforderlich.



Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, farbige Tonpapiere oder -kartons, Federhalter und Bandzugfedern (falls vorhanden), farbige Tinten oder Holzbeizen, dünnen (billigen) Pinsel, Bleistift, Lineal, Schere, Cuttermesser, Küchenrolle. Federn und Halter können auch im Kurs erworben werden (ca. 3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Sonntag, 9. November,
9.30 - 16.30 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE2401. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Plastisches Gestalten / Skulptur

CE2501

Werken mit Ton

für Anfänger und Fortgeschrittene

Vermittelt werden die klassischen Aufbau-techniken, das Modellieren von Figuren und der Umgang mit Engoben und Glasuren.

Ingeborg Anders, Keramikerin
dienstags, ab 23. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Atelier der Dozentin, Ströherstraße 4
Gebühr: 56,00 € (Material- und Brenn-
kosten werden direkt mit der Dozentin
abgerechnet)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2502

Kreatives Gestalten mit Ton

In diesem Kurs können Figuren modelliert, Gefäße aufgebaut und alles was die Fantasie hergibt, aus Ton geschaffen werden. Durch verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, wie ausschneiden, einkerben, einritzen von Mustern oder bemalen bis hin zu effektvollen Glasurtechniken kann das Werkstück nach Geschmack veredelt werden.

Andrea Göhner, Keramikerin/Holzbildhauerin
mittwochs, ab 29. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr,
8 Abende (24 UStd.)
Werkräume der Dozentin, Am Wasserturm 32
Gebühr: 56,00 € (+ Material- und Brenn-
kosten, die mit der Dozentin abgerechnet
werden).
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE2503

Workshop Speckstein

Wochenendkurs

Steatit, auch Speckstein genannt, ist der älteste von Bildhauern verwendete Stein neben Alabaster. Durch Bearbeiten des weichen Steins können wir figürliche, abstrakte oder Gebrauchsformen entstehen lassen. Nach der Hochglanzpolitur kommt der reizvolle Farbenreichtum der Steine besonders schön zur Geltung.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, soweit vorhanden, Feilen, Raspeln, Messer, evtl. Holzschnitzwerkzeuge, grobes und feines Wasserschleifpapier, kleine Schüssel, Borstenpinsel. Die Steine werden von der Dozentin besorgt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
samstags, ab 29. November,
10.00 - 17.00 Uhr, 2 Tage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 40,00 € (+ Materialkosten von
4,00 € – 15,00 € je nach Materialaufwand,
die mit der Dozentin abzurechnen sind).
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2504

Von Lorient bis Picasso

Skulpturen und Reliefs müssen nicht immer aus schweren, wertvollen Materialien wie Holz, Ton oder Stein sein. Man kann sie auch aus Zeitungspapier mit Hilfe von Kleister bauen und farbig bekleben oder bemalen: preiswert, bunt, stabil und leicht zu transportieren.

Die Ideen können wir uns bei Meistern der Zeichnung, Malerei und Plastik holen. Es kann eine Lorientfigur mit Ente werden, eine Micky Mouse, ein Snoopy - um bei den Comics zu beginnen - aber auch ein Don Quichote, Flötenspieler oder Faun nach Picasso, eine Nana oder Skinni à la Niki de Saint Phalle, eine Säule à la Gaudi oder Hundertwasser - oder ganz individuell und realistisch das eigene Lieblingstier.

Mitzubringen ist eine Schürze und Lust am Gestalten in fröhlicher, kreativer Gesellschaft.



Die oben genannten „Vorbilder“ und mehr werden geliefert.

Anne Glæßner, Kunsterzieherin
Freitag, 21. November, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 22. November, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 23. November,
10.00 - 13.00 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 40,00 € (+ ca. 5,00 € für Material-
kosten, die mit der Dozentin abgerechnet
werden - je nach Verbrauch).

CE2505

Fantasie + Stuhl = Traumsessel

Man nehme einen alten (Garten-)stuhl, Kaninchendraht, ganz viel Zeitungspapier, Kleister und buntes Papier und baue damit einen fantastischen Sitzplatz. Es kann ein Drache oder ein Elefant werden, eine literarische Gestalt (z.B. der kleine Prinz) oder eine Figur aus einem berühmten Gemälde (etwa eine Frauengestalt von Klimt) oder einfach ein farbenfrohes Designobjekt, selbst erfunden oder von Künstlern der Moderne wie Gaudi, Hundertwasser, Miro, Picasso oder Niki de Saint Phalle inspiriert. Die so entstandene Skulptur eignet sich gut zur Dekoration des eigenen Heims oder als Thron zu einem runden Geburtstag. (Ein Stuhl kann gestellt werden.)

Anne Glæßner, Kunsterzieherin
Freitag, 16. Januar, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 17. Januar, 10.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 18. Januar,
10.00 - 15.00 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 45,00 € (+ ca. 10,00 € Material-
kosten - inklusive Stuhl -, die mit der
Dozentin abgerechnet werden).

Kunsthandwerkliches Gestalten

CE2601

Fantasievoller Schmuck - selbst geschmiedet

Wochenendkurs

Nach einer Einführung in die Werktechniken des Goldschmiedens wie Sägen, Feilen, Biegen und Schmieden gestalten Sie einen Ring, einen Kettenanhänger, Armreifen oder Ohringe aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer.

Vielfältige Möglichkeiten der Oberflächen-gestaltung und die Kombination mit Perlen, Edelsteinen, Glas, Keramik oder Fundstücken lassen Ihren Entwurf zu einem edlen Schmuckunikat werden.

Perlen, Steine und Edelsteine können mitgebracht oder im Kurs erworben werden. Teilnehmer, die in Gold arbeiten möchten, setzen sich bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin (Tel. 0 50 52 / 9 12 64 64) in Verbindung für eventuelle Materialbestellungen.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und - falls vorhanden - eine Ideenskizze.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 1. und Sonntag, 2. November, jeweils 10.00 - 17.30 Uhr (19 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,00 € (+ Materialkosten nach Verbrauch).

CE2602

Fantasievoller Schmuck - selbst geschmiedet

Wochenendkurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und - falls vorhanden - eine Ideenskizze.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 17. und Sonntag, 18. Januar, jeweils 10.00 - 17.30 Uhr (19 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,00 € (+ Materialkosten nach Verbrauch).

CE2603

Gold- und Silberschmieden

Wochenendkurs

Die Faszination „Schmuck“, wer kann sich ihr entziehen?? Erlernen Sie unter fachgerechter Anleitung Grundkenntnisse im Umgang mit Edelmetallen und verschiedenen Techniken, an original Goldschmiedetischen. Danach setzen Sie Ihren eigenen Entwurf in Gold oder Silber um.

Am Ende des Seminars halten Sie einen Anhänger, Ring oder eine Brosche in den Händen – ein Unikat, individuell und einzigartig. Eigene Edelsteine können verwendet werden, Gold und Silber aus Reinheitsgründen nicht.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist es am besten, sich bis eine Woche vor Kursbeginn mit dem Dozenten

(Tel. 0172 / 54 51 032) in Verbindung zu setzen.

Mitzubringen sind: gute Laune, etwas Kaffee, Tee, Wasser oder ähnliches, eine Kleinigkeit zum Essen und den Willen, für sich etwas Großartiges zu vollbringen.

Dieter A. Lankau, Goldschmiedemeister
Samstag, 27. September, 9.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 28. September, 9.00 - 17.00 Uhr (21 UStd.)
Werkstatt des Dozenten, Schuhstr. 19
Gebühr: 59,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2604

Gold- und Silberschmieden

Wochenendkurs

Kursinhalte siehe oben.

Mitzubringen sind: gute Laune, etwas Kaffee, Tee, Wasser oder ähnliches, eine Kleinigkeit zum Essen und den Willen, für sich etwas Großartiges zu vollbringen.

Dieter A. Lankau, Goldschmiedemeister
Samstag, 25. Oktober, 9.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 26. Oktober, 9.00 - 17.00 Uhr (21 UStd.)
Werkstatt des Dozenten, Schuhstr. 19
Gebühr: 59,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2605

Lustige Fußmatten selbst gestalten

Toll bemalte Fußmatten sind ein schöner Blickfang für den Hauseingang und eine originelle Geschenkidee für jeden Anlass! Mit selbst entworfenen Schablonen und spezieller Carpet-Farbe lassen sich die schönsten Motive kreieren. Am ersten Unterrichtstag findet die Materialbesprechung statt; deshalb unbedingt dabei sein!

Bitte mitbringen: Packpapier, Stift, Schere, Schablonenpinsel 3 in 4, 6 und 8.

Petra Thar, Gästeführerin
mittwochs, ab 29. Oktober, 19.30 - 21.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 20,00 € (+ ca. 15,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden).

CE2606

Die Teddywerkstatt

Wer erinnert sich nicht an die schöne Teddyausstellung im Bomann-Museum. Viele Teddykünstler unserer Region haben in den vergangenen Jahren die Kunst des Teddymachens in diesem Kurs erlernt. Zu sehen waren viele dieser Bären in der Ausstellung.

Werden auch Sie Teddykünstler. Erlernen Sie ein altes Handwerk vom Zuschnitt bis zum fertigen Bären. Überraschen Sie Ihre Lieben zu Weihnachten mit etwas ganz Besonderem: einem selbst gestalteten Teddybären. Ich freue mich auf Sie!

Petra Thar, Gästeführerin
mittwochs, ab 26. November, 19.00 - 22.00 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 40,00 €

Textiles Gestalten / Mode

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE2701

Klöppeln

Wochenendkurs

Klöppelspitzen sind in Kunst, Mode und Volkstracht als etwas sehr Kostbares bekannt. Was auf den ersten Blick so schwierig aussieht, entpuppt sich bei näherem Hinsehen als gar nicht so schwer. Dies ist vor allen Dingen der heutigen Lernmethode zu verdanken, die sich dadurch auszeichnet, dass die Einarbeitung in die Klöppeltechnik mit Hilfe von farbigen Zeichnungen geschieht.

Das Wochenende bietet eine Einführung in die Grundkenntnisse; schon danach können Sie schöne Spitzen herstellen. Fortgeschrittene haben Gelegenheit, sich in weiterführende Techniken einzuarbeiten.

Zum ersten Nachmittag bitte mitbringen: feine Filzstifte, Klöppel, Garn, Schere, Stecknadeln, dünne Pappe. Für Anfänger hält die Kursleiterin Material zum Verleih bereit.

Inge Theuerkauf
Freitag, 26. September, 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 27. September, 8.00 - 19.00 Uhr (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 50,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2702

Klöppeln

Wochenendkurs

Kursinhalte siehe oben.

Zum ersten Nachmittag bitte mitbringen: feine Filzstifte, Klöppel, Garn, Schere, Stecknadeln, dünne Pappe. Für Anfänger hält die Kursleiterin Material zum Verleih bereit.

Inge Theuerkauf
Freitag, 28. November, 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 29. November, 8.00 - 19.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 17, Saal
Gebühr: 50,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE2703

Rock? - Schnitt? - fertig!

Und noch dazu ein Unikat

Röcke werden wieder öfter getragen; mit den passenden Strümpfen lockern sie Ihre Garderobe auf und - Röcke unterstützen ein positives „Figurgefühl“.

Am ersten Abend werden wir für jede Teilnehmerin einen geraden Rockschnitt aufstellen. Je nach weiteren Ansprüchen kann dieser Grundschnitt abgeändert werden: ausgestellt, verlängert ... oder es werden Applikationen, Taschen, Schlitz etc. hinzugefügt. Der Fantasie, dem Geschmack, dem Wunsch nach etwas Besonderem sind keine Grenzen gesetzt. Nähen Sie sich ein Unikat!

Bitte zum ersten Abend festes Papier, Schere, Maßband und einen Bleistift mitbringen.

Ab dem 2. Abend bitte eine Nähmaschine mitbringen; eine Nähmaschine kann zur Verfügung gestellt werden.

Dagmar Ali, Entwurfsdirektrice
mittwochs, ab 19. November,
18.30 - 21.15 Uhr, 5 Abende (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 45,00 €

Musik

CE2801

Ein trauriger Gedanke - zum Tanzen: Der Tango

Ein Musik- kein Tanzkurs

In diesem Wochenendkurs soll der Tango in seinem Werdegang, in seiner Verankerung in den vorstädtischen (Sub-)Kulturen von Buenos Aires/Argentinien und Montevideo/Uruguay besprochen werden.

Wie kam es zu seinem Siegeszug um die Welt? Dazu beschäftigen wir uns mit den Texten, mit seinem Rhythmus, mit den Musikgruppen und „Stars“ (Pugliese, Gardel, Piazzola) und dem sich ausdrückenden Lebensgefühl.

Dieser Kurs ist interessant für Tango-Tanzfans, die mehr über Hintergründe erfahren wollen.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Freitag, 14. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 15. November,
10.00 - 15.30 Uhr (8 UStd.)
Hermann-Billing-Str. 1, Hermann-Billing-Gymn.; Musiksaal
Gebühr: 20,00 €

CE2802

Jamisoiton hengessä / Folk-Music extra

Eero Turkka und Antti Paalanen
in Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft

Das Duo spielt finnische und nordeuropäische traditionelle Musik. Zum Repertoire gehören auch eigene Kompositionen. Die Musik der beiden ist eine Kombination augenblicklicher Sentimentalität und musikalischen Humors. In den Arrangements versucht das Duo immer eine Tür offen zu lassen für kreative Verrücktheit und für momentane Impulse.

Beide Musiker haben ihr Studium als Magister der Musik an der Sibelius Akademie, in der Volksmusikabteilung, abgeschlossen.

Eero Turkka ist einer der besten Mundharmonikaspieler Finnlands und Antti Paalanen einer der am meisten nachgefragten Spieler am ein- und zweireihigen Akkordeon.

Turkka und Paalanen sind außer in Finnland auch in Belgien, Frankreich, Holland und Irland aufgetreten. Sie vertraten Finnland 2001 beim „Eurofolk“ in Italien. Ihre erste CD „Halituli“ gewann den Ethno-Emma-Preis 2006.

N.N.

Montag, 13. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Celle, Nordwall 46, KUNST & BÜHNE
Gebühr: 7,00 € DFG-Mitglieder haben freien Zutritt (bei Anmeldung bitte angeben).



CE2803

Verfemt und verehrt - Felix Mendelssohn-Bartholdy

Am 3. Februar 2009 jährt sich zum 200. Mal der Geburtstag von Felix Mendelssohn-Bartholdy. Der Enkel des gleichfalls berühmten jüdischen Philosophen und Lessing-Freundes Moses Mendelssohn gestaltete die Musikalische Romantik auf ganz eigene Weise: sein märchenhafter Klangzauber wird konsequent gebunden durch Maß und klassische Form. Damit steht er seinen Freunden Schumann und Brahms nahe und setzt sich ab von Wagner und Liszt. Das Nationalsozialismus ächtete sein Schaffen und verbot kategorisch Aufführungen seiner Werke.

Der Abend soll uns anhand von Klangbeispielen - auch am Klavier - den Reichtum Mendelssohn'scher Klangwelt nahe bringen sowie an Lebens- und Wirkungsgeschichte des Komponisten erinnern.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Mittwoch, 14. Januar,
Beginn: 19.00 Uhr
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Festsaal
Gebühr: 7,00 €

CE2804

Gitarre für Anfänger/innen für Teilnehmer ohne Notenkenntnisse

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:

- Kennen lernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- einfache Liedbegleitung.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 8. September,
18.40 - 20.10 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56,00 €

CE2805

Gitarre II

Nach einer Wiederholung der bisher erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten werden diese mit Schwerpunkt Liedbegleitung und Melodiespiel vertieft. Es werden einfache Anschlagtechniken und neue Griffe erarbeitet.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 8. September,
20.15 - 21.45 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56,00 €

Dozenten/innen gesucht

Haben Sie etwas Interessantes zu bieten und Interesse Ihr Können weiterzugeben ... ?

Bitte sprechen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

Sprachen

Die Kursangebote der VHS Celle in den Europäischen Hauptsprachen sind auf den
Gemeinsamen europäischen
Referenzrahmen für Sprachen (GER)

ausgerichtet.

Zu den folgenden Niveaustufen können Prüfungen abgelegt werden. Über die Prüfungsmöglichkeiten an der VHS Celle erteilt der
Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) Auskunft.

Stufe	Beschreibung
A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Englisch

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Am Donnerstag, 4. September, findet um 18.30 Uhr in der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren Englischkursen statt.

Ablauf des Abends:

1. Allgemeine Information über Organisation und Aufbau der Englischkurse.
2. Interessenten mit Vorkenntnissen wird anschließend Gelegenheit gegeben, an einem unverbindlichen Einstufungstest teilzunehmen. Mit Hilfe dieses Tests (es handelt sich um die Beantwortung schriftlicher Fragen durch Ankreuzen und anschließende individuelle Beratung durch Fachdozenten) können wir Ihnen den Kurs empfehlen, der Ihren Vorkenntnissen am besten entspricht.

Gebühr für Test und Beratung: 5,00 € (am Abend zu zahlen).

Für den Besuch der Einführungsveranstaltung und für die Teilnahme am Test ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 127 419.

CE3101

Englisch für Senioren I
am Vormittag

Lehrbuch: *Sterling Silver 1*, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
dienstags, ab 9. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3102

Englisch für Senioren II
am Vormittag

Lehrbuch: *Sterling Silver 1 – Englisch für Senioren*, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 12

Kirsten Kelly
montags, ab 8. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3103

Englisch für Senioren III
am Vormittag

Lehrbuch: *Sterling Silver 2 – Englisch für Senioren*, New Edition, ISBN 978-3-464-02009-8, ab Unit 1

Kirsten Kelly
freitags, ab 12. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3104

Englisch für Senioren IV

Lehrbuch: *Sterling Silver 1 – Englisch für Senioren*, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 22

Katharina Niebuhr, Lehrerin
freitags, ab 12. September, 10.15 - 11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3105

Englisch für Senioren VII

Lehrbuch: *Sterling Silver 2 – Englisch für Senioren*, New Edition, ISBN 978-3-464-02009-8, ab Unit 17

Katharina Niebuhr, Lehrerin
dienstags, ab 9. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3106

Englisch für Senioren VIII

Lehrbuch: *Travels with Inge + Bruno*, ISBN 3-464-020584, ab Unit 1

Katharina Niebuhr, Lehrerin
dienstags, ab 9. September, 10.15 - 11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 66,00 €

CE3107

Englisch für Senioren XII

Lehrbuch: Going for Gold, ISBN 3-8109-2049-5, ab Unit 7

Dr. Anke Heins

dienstags, ab 16. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3108

Englisch für Senioren XVI

Lehrbuch: Going for Gold, ISBN 3-8109-2049-5, ab Unit 6

Dr. Anke Heins

mittwochs, ab 17. September, 10.15 - 11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 66,00 €

CE3109

Englisch für Senioren XVII

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate Student's Book, Cornelsen & Oxford (ISBN 3-464-13602-7) und Arbeitsbuch, ab Unit 4

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)

freitags, ab 12. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

Das Angebot „Englisch für Senioren“ mit Frau Renate Hempel wird im kommenden Semester wieder aufgenommen.

CE3110

Refresher Course für Senioren

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen.
Angabe des Lehrbuches im Kurs.

Jutta Wißler, Realschullehrerin

montags, ab 8. September, 9.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 56,00 €

CE3111

Englisch I am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)

dienstags, ab 9. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3112

Englisch I

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 1

Kirsten Makenethun, Dolmetscherin

dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3113

Englisch II

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 5/6

Petra McIsaac, Übersetzerin und Dolmetscherin

montags, ab 15. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3114

Englisch II

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 5/6

Petra McIsaac, Übersetzerin und Dolmetscherin

montags, ab 15. September, 19.40 - 21.10 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3115

Englisch III

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 7

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin

mittwochs, ab 10. September, 20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3116

Englisch IV am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 9

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin

freitags, ab 12. September, 8.15 - 9.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €



Elke Bidenharn, Englisch-Dozentin

CE3117

Englisch IV

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 10

Bodo Wißler, Realschullehrer

montags, ab 8. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3118

Englisch V am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 13

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)

mittwochs, ab 10. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3119

Englisch VI

Lehrbuch: Headway B 1 (ISBN 978-0-19-471652-9) + Arbeitsbuch (ISBN 978-0-19-471654-3), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin

mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3120

Englisch VII

Lehrbuch: Headway Pre-Intermediate ISBN 978-3-464-11822-1 und Workbook ISBN 978-3-464-11823-8, ab Unit 4

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin

donnerstags, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3121

Englisch VIII

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 7

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin

montags, ab 8. September, 20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3122

Englisch IX am Vormittag

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 10

Katharina Niebuhr, Lehrerin

freitags, ab 12. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1, Gebühr: 66,00 €

CE3123**Englisch X**

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 10

Dr. Anke Heins
dienstags, ab 16. September, 17.45
- 19.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3124**Englisch X**

Lehrbuch: New Headway English Course, Pre-Intermediate Student's Book, (ISBN 978-3-464-11822-1) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-11823-8), ab Unit 10

Elke Bidenham, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 10. September, 18.30
- 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3125**Englisch XIII am Vormittag**

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-13602-7) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-13601-0), ab Unit 5

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
freitags, ab 12. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3126**Englisch XIV**

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-13602-7) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-13601-0), ab Unit 10

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3127**Englisch XV****am Vormittag**

Lehrbuch: New Headway English Course, Intermediate, New Edition Student's Book (ISBN 978-3-464-13602-7) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-13601-0), ab Unit 10

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 10. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3128**Practice makes perfect**

English conversation on an intermediate level (entspricht Stufe Englisch XVI). Selected texts, dialogues, discussions, role play, some grammar.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 18. September, 10.10
- 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3129**Englisch XVIII am Vormittag**

Lehrbuch: New Headway English Course, New Edition, Upper-Intermediate Student's Book (ISBN 978-3-464-37562-4) + Arbeitsbuch (ISBN 978-3-464-37556-3), ab Unit 7

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch)
mittwochs, ab 10. September, 10.10 -
11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3130**Englisch XX am Vormittag**

In diesem Semester wird gearbeitet an der Wiederholung der Grundgrammatik, Lektüre sowie mündlicher und schriftlicher Nacherzählung. Außerdem Erarbeitung eines englischen Bühnentextes: Zur Auswahl stehen Ray Bradbury (Fahrenheit 451), Paul Auster (Moon Palace) und Oscar Wilde (The Picture of Dorian Gray).

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 10. September, 10.10 -
11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3131**English as you like it -
Advanced Level****am Vormittag**

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 18. September, 8.30
- 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

STADTBIBLIOTHEK CELLE

Sie möchten einen Volkshochschulkurs belegen?

Zur Vielfalt des Kursangebotes finden Sie in der Stadtbibliothek ein begleitendes Medienangebot. Diese Medien können Sie zu den Ausleihbedingungen der Stadtbibliothek entleihen:

- **Sprachkurse mit CDs, Kassetten oder auf CD-ROM**
- **Bücher, CD-ROMs und Videofilme zu vielen Wissensgebieten und Hobbys**
- **Spielfilme auf DVD mit Sprachwahlmöglichkeit**
- **Hörbücher in deutscher, englischer oder französischer Sprache**
- **Fremdsprachige Romane**

Die Stadtbibliothek bietet Ihnen Informationen und Medien für die schulische und berufliche Ausbildung, für die Weiterbildung und das „lebenslange Lernen“ und ebenso für Hobby und Freizeit, Alltagsmanagement und Ihre individuelle Persönlichkeitsentwicklung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Wir informieren Sie gern. Näheres können Sie auch auf unserer Homepage unter www.stadtbibliothek.celle.de erfahren. Hier finden Sie auch unseren Web-Katalog, in dem Sie in unserem Bestand recherchieren können. In der Stadtbibliothek stehen Ihnen kostenlose Internetplätze zur Verfügung.

Ihre Stadtbibliothek

Stadtbibliothek
Arno-Schmidt-Platz 1
Tel.: 05141/1274-00
Fax: 05141/1274-29

Zweigstelle Lauensteinplatz
Lauensteinplatz 2
Tel.: 05141/45282

Email: stadtbibliothek@celle.de

Öffnungszeiten

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Mo + Do 11.00 - 18.00 Uhr
Fr 11.00 - 17.00 Uhr



CE3132

Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag

For participants with knowledge corresponding to Sekundarabschluss I.
We talk about everything of the daily life and work on one particular subject (with additional grammar and reading exercises etc.).

Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
donnerstags, ab 11. September, 9.30 - 11.00 Uhr, 11 Vormittage (22 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 51,00 €

CE3133

Englisch für Fortgeschrittene am Nachmittag

For participants with knowledge corresponding to Sekundarabschluss I.
We talk about everything of the daily life and work on one particular subject (with additional grammar and reading exercises etc.).

Helgard Nowotny, Dolmetscherin, Fachlehrerin
mittwochs, ab 10. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 11 Nachmittage (22 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 51,00 €

CE3134

Auffrischkurs I

Lehrbuch: On the Move, Refresher Course, Klett-Verlag ISBN 3-12-52 41 29-4, ab Unit 1

Dr. Anke Heins
dienstags, ab 16. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3135

Auffrischkurs II

Lehrbuch: On the Move, Refresher Course, Klett-Verlag ISBN 3-12-52 41 29-4, ab Unit 9

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags und dienstags,
11. September - 13. Januar,
20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3136

Let's talk

Freestyle English Conversation

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust haben, auf Englisch locker zu kommunizieren und flüssiger zu sprechen. Die Teilnehmer gestalten durch ihre Wünsche das Programm mit.

Michael Foley
dienstags, ab 16. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 37,00 €

CE3137

Business English

Wochenendkurs

Telefonate, Korrespondenz, E-Mails, Präsen-



tation und Geschäftsmeetings – in der Firma, auf Messen, auf Geschäftsreisen.
Business English heute – Redewendungen und Situationsbeispiele stehen an diesem Wochenende im Vordergrund.

Jennifer Franke

Samstag, 11. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 12. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr
(15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE3138

Wirtschaftsenglisch

Level 1

In diesem Semester beginnt ein 3-semesteriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 3-12-808202-2), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 8. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3139

Wirtschaftsenglisch

Level 2

Fortsetzung des im letzten Semester begonnenen Kurses.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 3-12-808202-2), ab Unit 7

Sylvia Wollenin, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3140

Wirtschaftsenglisch

Level 3

Fortsetzung des im vorletzten Semester begonnenen Kurses.

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 3-12-808202-2), ab Unit 13

Sylvia Wollenin, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 11. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3141

Small Talk and Presentation

Wochenendkurs

Warum Small Talk? Was kann ich wie sagen? Präsentation auf Englisch: welche Vokabeln und Strukturen können hilfreich sein?

Es besteht die Möglichkeit, im Rahmen des Kurses eine eigene Präsentation auf Englisch auszuarbeiten.

Jennifer Franke

Samstag, 4. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 5. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr
(15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 35,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE3142

Englische Woche – zum Auffrischen I

Bildungsurlaub

Sie haben geringe Anfangskenntnisse im Englischen, die Sie wieder beleben möchten?

Mit interessanten Geschichten aus verschiedenen Ländern soll das vorhandene Basiswissen belebt, verfestigt und erweitert werden. Das aktive Sprechen der Teilnehmer wird besonders gefördert und die zugrunde liegende Grammatik wird näher erläutert werden. Dabei soll der Spaß am Lernen nicht zu kurz kommen.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
12. September

Dr. Anke Heins

Montag - Freitag, 13. - 17. Oktober,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Die Volkshochschule Celle sucht
Dozenten für Sprachen:

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache
Analphabetenkurse
Englisch
Niederländisch
Norwegisch
Finnisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3143

Englische Woche – zum Auffrischen II

Bildungsurlaub

Ihre Kenntnisse im Englischen waren einmal recht gut, aber Sie möchten wieder – vielleicht nach langer Pause – in die Sprache eintauchen. Kommunikationssituationen in Beruf und Freizeit oberhalb der Grundstufe werden in diesem Seminar trainiert.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
19. September

Kirsten Kelly

Montag - Freitag, 20. - 24. Oktober,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE3144

Englische Woche – zum Auffrischen III

Bildungsurlaub

Diese Intensivwoche bietet Teilnehmern mit guten Vorkenntnissen (ungefähr Sekundarabschluss I / Niveau B 1) die Gelegenheit zum ausgiebigen Wiederholen und Training der früher erworbenen Fähigkeiten im Englischen. Sprechfertigkeit steht bei der Arbeit im Mittelpunkt.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
19. Dezember

Jennifer Franke

Montag - Freitag, 19. - 23. Januar,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE3145

English Business - intensiv

Bildungsurlaub

Sie verfügen über allgemeine Englischkenntnisse auf dem Niveau des Sekundarabschlusses I und möchten die Grundlagen der englischen Wirtschaftssprache erlernen. Diese Bildungsurlaubswoche vermittelt den Einstieg in Handelskorrespondenz, Kommunikation am Empfang und Telephoning.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
12. September

Kirsten Kelly

Montag - Freitag, 13. - 17. Oktober,
jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, (53,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Spanisch

Programmbereichsleitung:

Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Die Kurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

CE3201

Spanisch für die Reise

für Touristen und Einsteiger

Dieser Kurs dient Teilnehmern ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Spanisch à la carte, Klett-Verlag (ISBN-Nr. 3-12-51 42 10-5).

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
dienstags, ab 9. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3202

Spanisch für die Reise II

für Touristen und Einsteiger

Dieser Kurs dient Teilnehmern ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Spanisch à la carte, Klett-Verlag (ISBN-Nr. 3-12-51 42 10-5).

Leisol Mühe, Lehrerin
mittwochs, ab 10. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3203

Spanisch I am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (Paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3204

Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (Paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4)

Carmen Gottschlich
montags, ab 8. September, 19.00 -
20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

CE3205

Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (Paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4), ab Unidad 1

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 11. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3206

Spanisch II am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 3 C

Miriam Pfeiffer

freitags, ab 12. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3207

Spanisch II

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 3 C

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September, 17.50 -
19.20 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3208

Spanisch II

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 3 C

Carmen Gottschlich

dienstags, ab 9. September, 19.00 -
20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3209

Spanisch III am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 6 C

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.

dienstags, ab 9. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3210

Spanisch III

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 6 C

Carmen Gottschlich

donnerstags, ab 11. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3211

Spanisch V am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 11 B

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 8. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3212

Spanisch V

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 11 B

Sonia Pelaez-Sator
dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3213

Spanisch VI am Vormittag

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 14 B

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 9. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3214

Spanisch VI

Lehrbuch: Caminos 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514880-2) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514885-7), ab Unidad 14 A

Sonia Pelaez-Sator
donnerstags, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3215

Spanisch VII am Vormittag

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 11. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3216

Spanisch – Auffrischung

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger und Teilnehmer geeignet, die auf Spanisch lockerer kommunizieren sowie die Grammatik auffrischen bzw. vertiefen möchten.

Voraussetzung: mindestens 5 VHS-Semester Spanisch.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €



CE3217

Spanisch XIII

Este curso está dirigido a participantes que han alcanzado el nivel B 1 (Caminos 1 y Caminos 2) y quieran afianzar sus conocimientos del idioma. Trabajaremos con el libro „Avenida“, Libro del alumno (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-514963-2), cuaderno de ejercicios (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-514960).

Sonia Pelaez-Sator
mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 56,00 €

CE3218

Spanisch XV am Vormittag

Hemos terminado „Caminos 2“. Queremos revisar todos los tiempos de los verbos, practicar dialogos utiles y tocar temas interesantes con la ayuda del libro „Avenida“. Libro del Alumno (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-514960), Cuaderno del Alumno (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-514963-2).
Bienvenidos!

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 9. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3219

Spanisch XX am Vormittag

In diesem Kurs werden Themen nach Wunsch der Teilnehmer sprachlich behandelt und in Diskussionen vertieft.

Lehrbuch nach Angabe im Kurs.

Sonia Pelaez-Sator
dienstags, ab 9. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €

CE3220

Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag

Interessante Texte (u.a. aus „Ecos“) werden gelesen, diskutiert und durchgearbeitet (z.B. Grammatik).

Selke von Witten, Übersetzerin
mittwochs, ab 17. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 56,00 €

CE3221

Bienvenidos

Spanisch im Tourismusbereich

Schwerpunkte dieses Kurses für Anfänger und „falsche“ Anfänger, die im Tourismusbereich tätig sind oder sein wollen, sind Themenbereiche aus Tourismus, Hotellerie und Gastronomie.

Lehrbuch: Bienvenidos I, ISBN 978-3-12-515580-0, und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-515581-7

Ines Blaskowitz, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3222

Spanische Woche intensiv I

Bildungsurlaub

Sie verfügen über keine oder nur geringe Kenntnisse im Spanischen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen den Einstieg in eine neue Sprache: Begrüßung, Vorstellung, Auskunft zu Herkunft und Beruf, Einkauf und Restaurantbesuch.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
26. September

Sonia Pelaez-Sator
Miriam Pfeiffer
Montag - Freitag, 27. - 31. Oktober, jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Unterrichtsräume
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.



Italienisch

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Die Italienischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

CE3301

Italienisch I am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4)

Annamaria Binetti, Lehrerin
freitags, ab 12. September, 10.10 -
11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

CE3302

Italienisch I

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4)

Annamaria Binetti, Lehrerin
dienstags, ab 9. September, 18.30 -
20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3303

Italienisch II am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4) ab Lezione 4

Domenica Montemurro
mittwochs, ab 10. September, 10.15 -
11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 66,00 €

CE3304

Italienisch II

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 4

Graziella Palladini-Ehbrecht
mittwochs, ab 10. September, 17.45 -
19.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3305

Italienisch III am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 7

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 10. September, 10.30 -
12.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3306

Italienisch III

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 7

Domenica Montemurro
dienstags, ab 9. September, 19.00 -
20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3307

Italienisch IV

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4), ab Lezione 10

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 11. September, 19.30 -
21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3308

Italienisch V

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 9. September, 18.45 -
20.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3309

Italienisch VI am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 4

Domenica Montemurro
montags, ab 8. September, 10.15 -
11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3310

Italienisch VII am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 8

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 10. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 66,00 €

CE3311

Italienisch VII

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-0), ab Lezione 9

Graziella Palladini-Ehbrecht
mittwochs, ab 10. September, 19.30 -
21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3312

Italienisch VIII am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 10

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 11. September, 8.30 -
10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3313

Italienisch VIII

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 10

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 11. September, 19.00 -
20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3314

Italienisch XI

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-525566-X), ab Lezione 6

Domenica Montemurro
mittwochs, ab 10. September, 18.15 -
19.45 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3315

Conversazione

Italienisch für Fortgeschrittene

Avete pochissime possibilità di esercitare la lingua italiana acquisita negli anni? Allora incontriamoci il giovedì sera per leggere testi, discutere, vedere spezzoni di film, ascoltare musica, fare esercizi grammaticali ... in italiano! Il livello è avanzato.

Come misura di conoscenza: 6. Lezione „buongiorno 2“ o „buonasera a tutti“ e, naturalmente, altre esperienze che hanno contribuito all'apprendimento della lingua italiana.

Sibilla Strauß-Di Fausto

donnerstags, ab 11. September, 17.45

- 19.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

Französisch

Programmbereichsleitung:

Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Die Französischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.

Teilnehmer mit Vorkenntnissen können sich in der Geschäftsstelle beraten lassen, welcher Kurs für sie geeignet ist. Dazu erhalten Sie schriftliche Testunterlagen (Unkostenbeitrag 5,00 €) und eine Auswertung.

Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle entleihen. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 12 74 19.

Eine besondere Bitte:

Wer schon Vorkenntnisse hat, sollte keinen Anfängerkurs belegen, um „echten“ Anfängern nicht den Mut zu nehmen.

CE3401

Französisch à la carte

Ein leichter Einstieg in die französische Sprache mit praktischen Themen zur sofortigen Anwendung auch im Urlaubs- und Reisebereich.

Lehrbuch: *Französisch à la carte*, (Klett-Verlag ISBN 3-12-528810-X), ab Lektion 1

Marie-France Fournier, Lehrerin

dienstags, ab 9. September, 18.30 -

20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

CE3402

Französisch I am Vormittag

Lehrbuch: *Voyage 1*, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 1

Uta Heine, Dolmetscherin

donnerstags, ab 11. September, 10.10

- 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 66,00 €

CE3403

Französisch I

Lehrbuch: *Voyage 1*, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 1



Camille Ebel-Chenu, Fremdsprachenkorrespondentin

mittwochs, ab 10. September, 18.30

- 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

CE3404

Französisch II am Vormittag

Lehrbuch: *Voyage 1*, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 3

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin

freitags, ab 12. September, 10.10 -

11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 66,00 €

CE3405

Französisch III

Lehrbuch: *Voyage 1*, ISBN 978-3-12-529202-4, ab Lektion 5

Marie-Josée Mas-Harten

donnerstags, ab 25. September, 18.30

- 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 56,00 €

CE3406

Französisch VII

Pont Neuf, Klett-Verlag, Band 1, ISBN 978-3-12-529050-1, ab Lektion 11/12

Marie-Josée Mas-Harten

dienstags, ab 23. September, 18.30

- 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 56,00 €

CE3407

Französisch IX am Vormittag

Pont Neuf, Klett-Verlag, Band 1, ISBN 978-3-12-529050-1, ab Lektion 11

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin

freitags, ab 12. September, 8.30 -

10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 66,00 €

CE3408

Französisch IX

Pont Neuf, Klett-Verlag, Band 1, ISBN 978-3-12-529050-1, ab Lektion 11

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin

montags, ab 8. September, 18.30 -

20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

CE3409

Französisch XI am Vormittag

Lehrbuch: *Voyage 2*, ISBN 978-3-12-529204-8, ab Lektion 6

Marie-Josée Mas-Harten

donnerstags, ab 25. September, 10.10

- 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)

Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,

Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum

Gebühr: 56,00 €

CE3410

Französisch XIII

Lehrbuch: *Voyage 2*, ISBN 978-3-12-529204-8, ab Lektion 6

Christiane Schoepffer

dienstags, ab 16. September, 18.15

- 19.45 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

CE3411

Französisch XXI

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Christiane Schoepffer

donnerstags, ab 18. September, 18.00

- 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 66,00 €

CE3412

Französisch für Fortgeschrittene am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger mit guten Vorkenntnissen geeignet.

net: aktuelle Themen, kurze, moderne reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen und Wiederholung der Grundgrammatik.
Außerdem Erarbeitung eines kurzen Bühnentextes mit anschließendem Theaterbesuch (fremdsprachige Aufführung mit Darstellern aus Frankreich).

Uta Heine, Dolmetscherin
dienstags, ab 9. September, 8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3413

Französisch zum Auffrischen

Für Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen in Französisch (Niveau Pont Neuf 1) dient dieser Kurs zum Wiederbeleben der früher erworbenen Kenntnisse und besonders zum Training der Sprechfertigkeit.

Lehrbuch: Reprise (Hueber, ISBN 3-19-003259-9), ab Lektion 4

Marie-France Fournier, Lehrerin
mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3414

Französische Literatur

Vormittagskurs

Nous lisons: „Le voyage d'Hector ou la recherche du bonheur“ de Francois Lelard (Reclam Nr. 19721 Fremdsprachentexte)

Francoise Buhmann
donnerstags, ab 25. September, 9.00 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Haus der Altenbegegnung, Kirchstr. 49 a
Gebühr: 56,00 €

CE3415

Conversation française

Lektüre (Revue de la Presse) und freie Gespräche.

Catherine Gareis, Lehrerin
mittwochs, ab 10. September, 19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 66,00 €

Weitere Fremdsprachen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

CE3501

Dänisch für Anfänger

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN 3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1, ab Lektion 1

Jytte Asmus
donnerstags, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3502

Dänisch IV

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN 3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1, ab Lektion 19

Jytte Asmus
montags, ab 8. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

CE3602

Schwedisch III

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 10

Horst Vieth, Lehrer
dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3605

Schwedisch X

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, Literatúrauszüge, aktuelle Presseberichte

Horst Vieth, Lehrer
mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3701

Polnisch II

auch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehr- und Arbeitsbuch: Witam! (Hueber Verlag, ISBN: 3-19-005369-3; 3-19-015369-8), ab Lektion 4.

Urszula Tauwaldt
mittwochs, ab 10. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €



CE3603

Schwedisch IV

am Vormittag

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 9

Siv Marsch, Dipl.-Phil.
mittwochs, ab 10. September, 10.10 - 11.40 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 47,00 €

CE3702

Polnisch für Fortgeschrittene

Lehr- und Arbeitsbuch: Spotkania, (Hueber Verlag), ISBN 3-19-025 149-5; 3-19-005 149-6.

Urszula Tauwaldt
dienstags, ab 9. September, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3604

Schwedisch IV

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-4, ab Lektion 9

Gunilla Hintersdorf
dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 61,00 €

CE3801

Russisch für Anfänger

Lehrbuch: Kljutsch 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-004471-6, ab Lektion 1

Olga Hilmer
mittwochs, ab 10. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3802**Russisch II**

Lehrbuch: Kljutschki 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-004471-6, ab Lektion 3 / 4

Olga Hilmer

donnerstags, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3803**Russisch für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs soll allen Russisch-Lernern mit einigen Vorkenntnissen einen Wiedereinstieg in die russische Sprache ermöglichen. Der Stoffplan wird nach dem Niveau der Teilnehmer mit der Dozentin abgesprochen.

Olga Hilmer

donnerstags, ab 11. September, 20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3901**Tschechisch für Anfänger**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Sarka Wahalla

montags, ab 8. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3902**Portugiesisch / Brasilianisch für Anfänger**

Lehr- und Arbeitsbuch: Avenida Brasil, (E.P.U. Verlag), ISBN 85-12-54700-6; ISBN 85-12-54702-2, ab Lektion 1

Helena Santos-Blidon

dienstags, ab 9. September, 20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3903**Portugiesisch / Brasilianisch für Anfänger**

Lehr- und Arbeitsbuch: Avenida Brasil, (E.P.U. Verlag), ISBN 85-12-54700-6; ISBN 85-12-54702-2, ab Lektion 3

Helena Santos-Blidon

dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3904**Neugriechisch für Anfänger**

Lehr- und Arbeitsbuch: Kalimera (Langenscheidt Verlag), ISBN: 3-468-49 326-6; 3-468-49 327-4, ab Lektion 1.

Dozententeam

dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE3905**Türkisch für Anfänger**

Lehr- und Arbeitsbuch: Güle güle (Hueber Verlag), ISBN: 3-19-005 234-4; 3-19-015 234-9, ab Lektion 1.

Füsün Meyer, Lehrerin

donnerstags, ab 11. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €



Die Volkshochschule Celle sucht
Dozenten für Sprachen:

Englisch
Niederländisch
Norwegisch
Finnisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

Bildungsurlaub

– was ist das und wer kann ihn nutzen

Programmbereichsleitung Fremdsprachen: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Programmbereichsleitung für die EDV-Seminare: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Als Arbeitnehmer im Sinne des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes gelten nicht Beamte. Für sie richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Richter.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen.

Den vollständigen Gesetzestext und die Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen, erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS.

Für die folgenden Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Gesundheit

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE4001

Plötzlich pflegebedürftig - was nun?

Das Seminar gibt einen Einblick über die Anforderungen der häuslichen Pflege für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige.

Thema wird u.a. sein, welche Aufgaben an pflegende Angehörige gestellt werden, Bewältigung von Problemen in der Pflege und Aspekte der Pflegeversicherung.

Anja Winkelmann, Krankenschwester,
Dipl. Pfle gewirtin
mittwochs, ab 1. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 13,00 €

CE4002

Gesund durch richtige Ernährung Einzelveranstaltung

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand... die Zusammenhänge zwischen falscher Ernährung und Krankheit sind wissenschaftlich genau erforscht und werden leider immer noch zu wenig beachtet. Nachweislich ernährungsbedingt sind z.B. Karies, Infekte, Herzinfarkt, Rheuma, Fettsucht, so genannte Allergien. Diese Krankheiten lassen sich durch eine vitalstoffreiche Vollwertkost, die alle biologischen Wirkstoffe enthält, vermeiden bzw. verbessern. Richtungweisend sind dabei die Erfahrungen und wissenschaftlichen Erkenntnisse von Dr. Bircher-Benner, Prof. Kollath und Dr. Bruker.

Sind Sie von einer gesunden Ernährung überzeugt, fällt Ihnen auch die Umstellung wesentlich leichter. Damit Sie gleich auf den richtigen Geschmack kommen, gibt es zum Abschluss einige Kostproben!

Karin Weißler, Gesundheitsberaterin (GGB)
Dienstag, 23. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 9,00 € (inklusive Kostproben)
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4003

Wohnraumgestaltung nach Feng Shui Wochenendseminar

Die meiste Zeit unseres Lebens halten wir uns in geschlossenen Räumen auf. Deshalb beeinflusst unsere Wohnung auch immer mehr unser Wesen und unsere Gesundheit. Unsere (Wohn-)Umgebung kann sowohl einen negativen als auch einen positiven Einfluss auf uns haben. Das Wissen um die Geometrie des Energieflusses, die Bedeutung der Himmelsrichtungen und der Erdenergien sowie der Formen, Farben und Materialien wird im asiatischen Raum seit Jahrtausenden umgesetzt.

Bei richtiger Anwendung erzeugt Feng Shui vitale Energie und fördert Wohlbefinden und Harmonie. Sie lernen wichtige Prinzipien des Feng Shui kennen und erhalten Anregungen für Maßnahmen (Farbberatung, Bettposition, Platzierung der Sitzmöbel etc.), mit denen Sie Ihr persönliches Umfeld im Haus verbessern können. Gern können sie Ihre Wohnpläne (auf Overheadfolie) mitbringen.

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- Grundprinzipien, Wesen und Bedeutung von Feng Shui
- Feng Shui-Methoden zur Verbesserung Ihrer Vitalität und Ihres Wohlstandes
- Günstige Platzierung der Sitzmöbel
- Gute Bettpositionen für einen erholsamen Schlaf
- Richtige Platzierung von Spiegeln
- Farbgestaltung nach Feng Shui
- Welche Zimmerpflanzen helfen, die Raumluft zu reinigen
- Wie Sie verschiedene Aspekte, z.B. Partnerschaft, Wohlstand und die Familie stärken können

Dieses Seminar wendet sich an Neueinsteiger und Menschen, die schon erste Maßnahmen zur Verbesserung der Vital-Energie bei sich zu Hause umsetzen wollen.

Hartmut Kienitz, QI-MAG Feng Shui-Berater
Samstag, 8. November,
10.00 - 17.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Gesundheitsthemen / Vorträge

CE4101

Wenn der Kopf Karussell fährt Schwindelanfälle aus neurologischer Sicht Einzelveranstaltung

Schwindel ist nach dem Kopfschmerz das zweithäufigste Leitsymptom. Die Ursachen sind vielfältig, lassen sich aber durch eine genaue Befragung (Anamnese) der Beschwerden näher eingrenzen.

Neben dem so genannten systemischen Schwindel und dem (gutartigen) Lagerungsschwindel werden auch die häufigsten anderen Ursachen von Schwindel besprochen, wie z.B. ein Ausfall der Gleichgewichtsnerven, die Neuritis vestibularis.

Viele Patienten meinen auch mit Schwindel nicht den genannten systemischen Drehschwindel, sondern ein diffuses Benommenheitsgefühl. Hier liegen die

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE4101. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Ursachen häufig im Herz-Kreislauf-System oder in der Einnahme bestimmter Medikamente.

In dem Vortrag werden einfache Schemata vermittelt, mit denen jeder selbst seine Beschwerden besser einordnen kann und dann vielleicht weiß, an welchen Facharzt er sich gegebenenfalls zuerst wenden sollte. Ferner werden moderne Untersuchungsmöglichkeiten aufgezeigt, die für eine genauere Abklärung der Schwindelursache zur Verfügung stehen.

Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Prof. Dr. med. Wolfgang Heide,
Chefarzt der Neurologischen Klinik /AKH
Donnerstag, 6. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4102

Verwirrheitszustände und Gedächtnisstörung im Alter Einzelveranstaltung

Die Selbstständigkeit und die Fähigkeit zur Selbstversorgung aufgrund eines geistigen Abbaus zu verlieren und die letzten Jahren im Pflegeheim verbringen zu müssen - diese Vorstellung erfüllt jeden älteren Menschen mit großer Sorge. Aber auch bereits das Nachlassen des Gedächtnisses (Namen, Orte etc. fallen einem nicht mehr ein) macht anfangs noch wütend, später Angst.

Ursachen, erste Anzeichen, Auswirkungen, Möglichkeiten der Vorbeugung und medizinischen Hilfe von Verwirrheitszuständen und Gedächtnisstörungen werden vorgestellt.

Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Dr. med. Helmut Kunz, Neurologe, Psychiater
Donnerstag, 25. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4103

Zahnimplantate

Wieder gut zu beißen mit künstlichen Zahnwurzeln
Einzelveranstaltung

Egal, ob nur ein Zahn fehlt oder man die gesamte Zahnreihe auffüllt und so eine Prothese umgeht: Implantate gelten in der Dentalmedizin als Königslösung für das Problem Zahnverlust.

Rund 300.000 Implantate pro Jahr werden in Deutschland eingesetzt. Welche Methoden sind heute für den Patienten möglich und zu welchen Kosten? Was bedeutet dieser Eingriff für einen persönlich?

Dr. med. dent. Joachim Scholz,
Zahnarzt und zertifizierter Implantologe
Mittwoch, 17. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4104

Parodontose

Volkskrankheit Nr. 1
Einzelveranstaltung

Parodontose bzw., Parodontitis ist eine Volkskrankheit. Viele betroffene Patienten (fast 80 % aller Erwachsenen haben Parodontose, auch immer mehr Kinder) wissen gar nicht, dass sie erkrankt sind. Blutendes Zahnfleisch ist häufig ein erstes Symptom. Später dehnt sich die bakterielle Erkrankung auf den Knochen aus und die Zähne werden locker und fallen aus. Welche Therapiemöglichkeiten gibt es heute und wie kann man vorbeugen? Wie steht es mit den Kosten und der Kostenübernahme durch die Krankenkassen? Diese und auch Ihre Fragen sollen an diesem Abend beantwortet werden.

*Dr. med. dent. Joachim Scholz,
Zahnarzt und zertifizierter Implantologe
Mittwoch, 8. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.*

CE4105

Ganzheitliche Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Der menschliche Körper ist eine Einheit aus verschiedenen Organen, die miteinander in Verbindung stehen. Der Mundraum nimmt dabei eine wichtige Rolle ein; Störungen an Zähnen und Kiefer können zu erheblichen gesundheitlichen Belastungen des gesamten Körpers führen. Folgende Themen werden vorgestellt und diskutiert:

- Der Einfluss des Kiefergelenks und der Zähne auf andere Gelenke und Organe
- Ganzheitliche Zahnmedizin: Einführung in die Thematik und Überblick über zahnärztliche Werkstoffe. Ferner Information zu Amalgamproblemen, Pilzinfektionen, der modernen Implantologie, Parodontose sowie dem Zusammenhang von Kinesiologie und Zahnmedizin.
- Orale Orthopädie: Kiefergelenktherapie (Cranio Mandibuläre Dysfunktion) bei Rücken- und Wirbelsäulensyndromen, Tinnitus und Schwindel; Ursachen und Therapiemöglichkeiten beim Schnarchen.

*Martin Lamberts, Apotheker
Dr. med. Wolfgang Schäfer
montags, ab 15. September,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 20,00 €*

CE4106

Aufstellungen von Familien- und Zahnthemen

Informationsabend zur Methode nach Bert Hellinger

Eine Familie ist ein System oder ein Energiefeld, in dem bestimmte Ordnungen herrschen. Wenn an irgend einer Stelle ein Ungleichgewicht entsteht, erfolgt eine Reaktion an einer anderen Stelle, die in der unbewussten Absicht, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen, ihre Wirkung zeigt. Kinder stellen sich in den Dienst dieses Gleichgewichts und übernehmen dadurch

Gefühle und Verhaltensweisen früherer Familienmitglieder.

Über das klassische Familienstellen hinaus hat sich die Methode u.a. auch bei der Aufstellung von Symptomen und Zahnproblemen bewährt. Zähne sind eine wichtige energetische Schaltstelle für das gesamte menschliche System. Der Mundraum kann als Abbild unserer Individualität und die Zähne als symbolische Vertreter aller Aspekte des menschlichen Seins gesehen werden. In Anlehnung an die Aufstellungsarbeit können Zahnaufstellungen tief verwurzelten essenziellen Lebensthemen auf die Spur kommen und Lösungsimpulse freisetzen.

Vorgestellt werden die psychotherapeutische Arbeit Bert Hellingers und die Unterschiede zu anderen therapeutischen Ansätzen. Es werden Hellingers Gedanken zu bestimmten Themen wie Familie, Ehe, Krankheit oder Tod zusammengefasst, um sie Interessierten näher zu bringen. Wer sich auf die Gedanken Bert Hellingers einlassen möchte, kann wertvolle Einflüsse für die eigene Lebensgestaltung mitnehmen.

*Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.;
Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin
Donnerstag, 2. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.*

CE4107

Cholesterin

Einzelveranstaltung

Cholesterin schadet - das ist die allgemeine Meinung. Doch wie ist es dazu gekommen? Gibt es andere Ansichten, andere Meinungen?

Der Vortrag wird versuchen, Vorbehalte und Ängste abzubauen und ergänzende Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

*Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 18. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.*

CE4108

Übergewicht - wenn die Gesundheit Schaden nimmt

Einzelveranstaltung

Es geht hier nicht um ein paar Pfunde zu viel, sondern um starkes Übergewicht, das schwer durch Diäten oder eine andere Lebensführung reduziert werden kann. Welche chirurgischen Maßnahmen zur Behandlung des Übergewichts gibt es, was bewirken sie, gibt es Risiken und wann sollte überhaupt chirurgisch eingegriffen werden? Welche Maßnahmen werden von den Krankenkassen getragen? Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

*Dr. Holger J. Barenthin,
Facharzt für Chirurgie; Sportmedizin
Dr. Hans-Georg Mehl, Gutachter beim MDKN
Donnerstag, 18. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €*

CE4109

Hören Sie auf Ihren Bauch

Einzelveranstaltung

Der Darm ist das größte Organ des Menschen und ein sehr sensibles. Ein gesunder Darm ist der Grundstock für Wohlbefinden. Eine gute Ernährung, Ausgeglichenheit und Glück wirken sich positiv auf die Arbeit des Darms aus, sonst gerät er schnell aus dem Gleichgewicht.

Wir sprechen über Entgiftung und Entschlackung des Körpers, aber auch über Nahrungsumstellung und Stressvermeidung. Die „Sprache des Bauches“ sollen Sie besser verstehen und natürlich sind auch Ihre Fragen willkommen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

*Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Dienstag, 11. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.*

CE4110

Frauen im Wechsel

Einzelveranstaltung

... das ist nichts Außergewöhnliches. Sich während dieser Zeit aber fit, konzentriert und im Einklang mit sich selbst zu erleben, das können Sie mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten unterstützen. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen, kleine oder auch größere Beschwerden, in vielen Fällen kann jede von Ihnen etwas für das Wohlbefinden tun.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

*Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Dienstag, 30. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.*



CE4111

Therapiebegleitung mit natürlichen Substanzen

bei schweren Erkrankungen
Einzelveranstaltung

Betroffene kennen das: nach erfolgter konventioneller Behandlung einer schweren Erkrankung - mit Bestrahlung, Operation und/oder Chemotherapie - werden Sie aus der Klinik entlassen und stehen zu Hause einer vollkommen neuen, ungewohnten Situation gegenüber, die ihr volles eigenverantwortliches Engagement erfordert. Genau hier setzt der Vortrag an, indem an diesem Abend verschiedene Anleitungen und therapeutische Möglichkeiten im Rahmen der ergänzenden Selbstmedikation vorgestellt und in aller Ruhe erörtert werden.

Martin Lamberts, Apotheker

Montag, 6. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4112

Energetische Medizin

Einzelveranstaltung

Eine Erkenntnis der „Bio Medizin“ lautet, dass Gesundheit den freien Fluss der Energie voraussetzt.

Ist der Energiestrom durch Blockaden oder Regulationsanomalien gestört, weist unser Organismus mit Symptomen darauf hin, es entwickeln sich Krankheiten.

Um den freien Energiefluss wiederherzustellen, gibt es verschiedene erfahrungskundliche Therapien und Anwendungen.

Der Abend bietet Ihnen einen Gesamtüberblick über die Möglichkeiten, die angewendet werden. Sie werden verständlich erklärt und besprochen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker

Montag, 8. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4113

Schüssler-Salze

und deren Wirkungsoptimierung
Einzelveranstaltung

Die Schüssler-Salze gehen auf den Oldenburger Arzt Dr. Schüssler zurück. Er versuchte in Anlehnung an die Zellulärpathologie Virchows die kleinsten mineralischen Bausteine des Körpers herauszufinden. Grundgedanke war, dass der Mensch krank wird, wenn ihm bestimmte Grundsubstanzen fehlen; gibt man sie ihm in potenzierte Form, so wird er wieder gesund. Schüssler entwickelte insgesamt 12 Salze.

In dem Vortrag werden diese Schüssler-Salze und ihre Anwendung vorgestellt; ferner wird auf erfolgsfördernde Verhaltensweisen eingegangen, die die Wirksamkeit der verschiedenen „Salze“ / Mittel erhöhen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker

Montag, 22. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4114

Schüssler-Salze

und deren Wirkungsoptimierung
Einzelveranstaltung

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker

Montag, 3. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4115

Bach-Blüten-Therapie

sanfte Hilfe für Körper, Geist und Seele
Einzelveranstaltung

Viele haben bereits von Bach-Blüten-Essenzen gehört, vielleicht auch schon einmal selbst die sogenannten „Notfalltropfen“ oder eine andere Blüten-Mischung ausprobiert.

Da die Blütenessenzen aber nicht nach körperlichen Symptomen ausgewählt, sondern die geistig-seelischen Ursachen einer Erkrankung oder Befindlichkeitsstörung mit ihnen beeinflusst werden, erscheint es vielen schwierig, für sich und ihre Angehörigen die passende Blütenmischung zu ermitteln.

Was sind eigentlich Bach-Blüten, wie wirken sie und wie werden sie hergestellt?

Ferner werden Ihnen Hilfsmittel vorgestellt (und zum Teil auch ausprobiert), die Ihnen den Zugang zu einer individuellen Bach-Blüten-Mischung erleichtern können.

Hannelore Wallmann,

Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin

Freitag, 7. November,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 9,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4116

Die sinnvolle Kombination von Schüssler Mitteln und Bach-Blüten

Einzelveranstaltung

Ziel der Schüssler Therapie ist die Wiederherstellung des mineralischen Gleichgewichtes im Organismus, indem fehlende Mineralien ergänzt (substituiert) werden (Substitutionstherapie), um organische und körperliche Gebrechen zu heilen.

Ziel der Bach-Blüten-Therapie ist die Reharmonisierung von negativen seelischen Verhaltensmustern, wodurch wieder Anschluss an die eigenen seelischen Selbstheilungskräfte gefunden werden kann.

Da der Körper ohne Geist, der Geist ohne Körper nicht existieren können, macht es Sinn, beide Therapien miteinander

zu kombinieren, um die Funktion des Gesamtorganismus zu normalisieren.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Martin Lamberts, Apotheker

Donnerstag, 6. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4117

Die hilfreiche Wirkung guten Trinkwassers

Einzelveranstaltung

Circa 60% unseres Körpergewichtes besteht aus Wasser. Unsere Zellen schwimmen im Wasser. Daher hat Wasser eine umfassende Wirkung auf unseren Organismus und spielt bei allen Aktionen eine oftmals leider unterschätzte Rolle.

Ist zu wenig Wasser da, beginnen sich langsam ernste Krankheiten zu entwickeln. An diesem Abend wird der Einfluss guten Trinkwassers auf die Wirksamkeit verschiedener therapeutisch relevanter Substanzen im Sinne einer spürbaren Ergebnisverbesserung dargestellt.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker

Donnerstag, 25. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4118

Die homöopathische Hausapotheke

Einzelveranstaltung

Homöopathische Einzelmittel, die für eine gute Hausapotheke notwendig sind, werden vorgestellt und besprochen.

Es besteht die Möglichkeit, an einem Sondertermin, der während des Vortrages bekannt gegeben wird, für sich eine Hausapotheke zusammenzustellen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Martin Lamberts, Apotheker

Donnerstag, 11. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Seminarangebot?

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Rufen Sie uns an:

☎ (0 51 41) 92 98 - 0

CE4119

Ayurveda

Einzelveranstaltung

Ayur-Veda (Ayur: LEBEN, Veda: WISSEN = das Wissen vom Leben) gehört zu der ältesten überlieferten ganzheitlichen Heilmethode.

Ihr Ursprung liegt in Indien und Sri Lanka.

Der ayurvedische Arzt heilt nicht nur mit Spritzen, Medikamenten, Skalpell, sondern er berücksichtigt auch andere Einflüsse auf den Organismus wie etwa innere Reinigung, Ernährung, Tages- und Jahreszeitenwechsel, Düfte, Farben ...

Wir werden einen Einblick in die Ayurvedische Praxis gewinnen. Sie lernen einfache ayurvedische Massagen kennen, die bei Stress und Schlafproblemen helfen, außerdem erhalten Sie viele Anregungen, z.B. zur ayurvedischen Körperpflege, Vorschläge für einen geregelten Tagesablauf ...

Bitte bringen Sie ein Badetuch, ein Handtuch, evtl. Badelatschen und warme Socken mit.

Astrid Dubke, Dipl. Ayurveda Therapeutin

Freitag, 5. Dezember,

18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)

Ayurveda Praxis, Wiesenstr. 22 a

(im Fitness Center)

Gebühr: 9,00 € + 5,00 € für Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4120

Kinesiologie

Einführung in Theorie und Praxis

Energieblockaden können zu Unwohlsein, Krankheiten und auch zu Lernstörungen führen. Ziel der Kinesiologie ist es, einen optimalen Energiefluss im Körper zu ermöglichen und ihn dadurch in Balance zu bringen.

Über den Muskeltest besteht die Möglichkeit, Energieblockaden aufzuspüren und zu beheben.

Dabei kann auch gezielt Zugang zu eventuell behindernden Gedanken- und Gefühlsmustern gefunden werden und diese können transformiert werden.

Das System „Touch for Health/Gesund durch Berühren“ bietet über die chinesische Meridianlehre an, durch Bewegungsübungen (Berühren, Massieren von Reflexpunkten ...) den Fluss der Körperenergien zu harmonisieren, um so die Abwehrkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen.

Die „Edukinestetik/Lernen durch Bewegung“ nach Paul Dennison ist zu einer anerkannten Lernmethode der 90er Jahre in Amerika ernannt worden.

In Theorie und Praxis werden Einblicke in die gesundheits- und lernfördernden Übungen der Kinesiologie gegeben und die vielen Möglichkeiten zur Verbesserung des Wohlfühlens im Alltag aufgezeigt.

Hildegard Scheel, Lehrerin für EduK,

TfH und Three in One Concepts

mittwochs, ab 5. November,

18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 9,00 €

CE4121

Kinesiologie - ein junger Baum mit alten Wurzeln

Einzelveranstaltung

Die Kinesiologie hat sich Mitte der 60er Jahre aus den Reihen der Chiropraktiker entwickelt. In Folge haben sich verschiedene Richtungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten herausgebildet.

Worin unterscheiden sich aber die verschiedenen Richtungen wie „Angewandte Kinesiologie“, „Touch For Health“, „Edukinestetik“, „Psychokinesiologie nach Klinghardt“, „ThreeInOne Concepts“ u.a.?

Der Vortrag spricht besonders diejenigen an, die an Fortbildung und persönlichem Wachstum interessiert sind und/oder kinesiologische Kenntnisse in ihren Beruf integrieren wollen.

Es werden Informationen vermittelt, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen aufgezeigt und Raum für spezielle Fragen gegeben.

Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpäd.;

Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin

Dienstag, 9. Dezember,

19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4122

Heilsteine

aus der Heide und vom Ostseestrand
Wochenendseminar

Nicht nur Edelsteine haben eine heilende Wirkung! Viele Steine vom Strand oder auch aus unserer Gegend enthalten Kristalle oder Mineralien, wie z.B. Granit, Hornblende oder Milchquarz, deren Anwendung bereits aus der Heilsteintherapie bekannt ist.

Heilsteine können helfen, die Selbstheilungskräfte zu wecken und zu stärken sowie Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.

Seminarthemen:

- Einführung in die Entstehung der Steine
- Geologische Gesteinsgruppen und Mineralien, die wir finden können
- Finden und Bestimmen der Strand- und „Heide“steine
- Wirkungsweise der Steine auf Körper und Psyche
- Praktische Arbeit mit Heilsteinen

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen (dicke) Socken mit und vergessen Sie bitte auch nicht, Ihre gesammelten Steine entweder vom Ostseestrand oder aus der Heide mitzubringen.

Horst-Dieter Landeck

Samstag, 27. September,

10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)

VHS, Trift 20, Gymnastikraum

Gebühr: 18,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4123

Japanisches Heilströmen

Wochenendseminar

Die Methode des japanischen Heilströmens ist altes Volkswissen und hat Parallelen zur Akupunktur – jedoch ohne Nadeln. Präventiv verleiht das Japanische Heilströmen mehr

Energie und somit Lebensqualität. Durch Berührung bestimmter Energiepunkte wird die blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Schreibmaterial und ausreichend Mineralwasser mit!

Charlotte Vianden, Dipl. Energie-Therapeutin

Samstag, 27. September,

10.00 - 16.00 Uhr (7 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 17,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4124

Meridian-Klopfen I

die energetische Hausapotheke
Wochenendseminar

Das Meridian-Klopfen wirkt auf das Meridiansystem durch kurzes Beklopfen der Meridian-Endpunkte in einer bestimmten Reihenfolge ein.

Selbstheilungskräfte werden so aktiviert, Blockaden aufgelöst und es ist möglich, sich von Schmerzen, aber auch Ängsten und Sorgen zu befreien.

Nutzen Sie Ihre energetische Hausapotheke!

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen, Wasser und – wenn vorhanden – ein Buch über Meridian-Klopfen mit.

Charlotte Vianden, Dipl. Energie-Therapeutin

Samstag, 11. Oktober,

10.00 - 16.00 Uhr (7 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 17,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4125

Fuß- und Handreflexzonentherapie

Einzelveranstaltung

Viele Störungen im Organismus eines Menschen können durch Massage der entsprechenden Fuß- und Handreflexzonen positiv beeinflusst werden. Darüber hinaus wirkt so eine Massage sehr entspannend und wohltuend auf den ganzen Menschen; Krankheiten werden vorgebeugt, die Entgiftung des Körpers angeregt.

An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Fußreflexzonenkarte einmal genauer anzusehen. Sie erfahren, ob und inwieweit eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und bei welchen Erkrankungen diese Therapie besonders wirkungsvoll ist.

Außerdem werden wir gemeinsam eine Massage der Handreflexzonen ausprobieren.

Hannelore Wallmann,

Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin

Mittwoch, 26. November,

19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 7,00 €

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Entspannung / Massage Fernöstliche Gesundheitslehren

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE4301

Meditation im buddhistischen Kloster

Wochenendseminar im Kloster Vien Giac

Meditation ist neben Ethik und Philosophie eine der Säulen des Buddhismus. Meditieren bedeutet „in die Mitte gehen und aus der Mitte kommen“; daher beinhaltet Meditation Achtsamkeit und Sammlung des Geistes.

Der Weg in die Mitte ist nicht leicht, ist nicht nur eine Sache des Verstandes, sondern des ganzen Menschen mit allen seinen Fähigkeiten.



Außer den buddhistischen Hintergründen und der Praxis der Meditation – besonders des Chan-Buddhismus bzw. des Zen und auch des Theravada und des Amida-Buddhismus – werden wir uns auch kurz mit dem Begriff Meditation in der Mystik anderer Religionen beschäftigen.

Das Seminar findet in Hannover-Mittelfeld, in dem buddhistischen Kloster Vien Giac (Ort der vollkommenen Erleuchtung) statt. Es ist das Zentrum der religiösen Aktivitäten der vietnamesischen Buddhisten in Deutschland, in dem die Buddha-Lehre gelebt wird.

Ein vegetarisches Mittagessen und eine kurze Führung durch das Kloster sind vorgesehen.

Die Fahrt zum Kloster erfolgt in Privat-PKW oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.

Gern erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS auch eine Wegbeschreibung.

Hugo Cardenas

Samstag, 22. November,
10.00 - 16.00 Uhr (7 UStd.)

Kloster Vien Giac,
Karlsruher Str. 6, Hannover
Gebühr: 17,00 € (hinzu kommen ca. 6,00 € für das Mittagessen; bitte bezahlen Sie diesen Betrag gleich vor Ort)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4302

Mit schwierigen Gefühls- zuständen umgehen lernen

Meditations-Übungen des Buddhismus
Wochenendseminar

Die meisten Menschen kennen schwierige Gefühlszustände, wie z.B. Aversion, Eifersucht, Gier oder Einsamkeit und sie

haben erfahren, dass Unwohlsein mehr oder minder ein starkes Leiden bedeutet. Der Buddhismus verfügt über Meditationsmethoden, um die Natur dieser störenden Gefühle und Gedanken zu durchschauen und sie letztlich zu überwinden. An ihre Stelle treten dann Klarheit, innere Ausgewogenheit und Ruhe, sowie heilsame Qualitäten wie Freundlichkeit, Mitgefühl und Mitfreude. Ein Anfang in diese Richtung kann jetzt gemacht werden!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Decke und ein Kissen mit.

Dagmar Doko Waskönig, Zen-Meisterin

Samstag, 1. November, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 2. November,

10.00 - 16.00 Uhr (16 UStd.)

VHS, Trift 20, Gymnastikraum

Gebühr: 40,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4303

Flying - eine Bewegungsmeditation aus Hawaii

„E ala e! Wach auf! Löse Deine Bremsen, lass Deiner Energie freien Lauf!“

Flying ist eine lebensfrohe Bewegungsmeditation aus Hawaii. Der Name Flying bezieht sich auf die extrem ausdauernden und Wendigen Flugbewegungen des Fregattvogels. Es ist auch ein Fundament für die Navigationskunst der polynesischen Seefahrer, hawaiianische Kampfkunst und für die hawaiianische Massage.

Alles in der Natur ist in Bewegung. Wasser, Feuer, Wind - die Erde, alles fließt. Wenn der Körper entspannt ist, verfliegt die Angst, denn Angst benötigt Anspannung, damit sie existieren kann. Solange wir in Bewegung bleiben, sind wir lebendig. Durch Bewegung entsteht Reinigung. Durch Bewegung wird starre, unbewegte Energie aufgelöst. Der Bewegungsrhythmus aus der Hüfte löst dabei Widerstände wie Angst, Zweifel, Wut und Trauer. Wir tauschen Wackersteine gegen Schmetterlinge. Ein beweglicher Körper ist die Voraussetzung für einen beweglichen, freien und lebensfrohen Geist.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder Socken mit.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner

montags, ab 27. Oktober,

20.00 - 21.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)

Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1,

Gymnastikraum

Gebühr: 30,00 €

CE4304

Klangschalen-Workshop

Wochenendseminar

Die Wirkung von Klängen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen sind seit über 5000 Jahren bekannt und Klangschalen werden bis heute in der indischen Heilkunst angewendet.

Der harmonische Energiefluss des Menschen wird in der letzten Zeit oftmals mit Stress, Zeitdruck, Ärger und Ängste aus dem Gleichgewicht gebracht.

Die Klangschalen-Entspannung oder Chakrenarbeit mit der Klangschale unterstützt das Loslassen gestauter Energien und stärkt die Selbstheilungskräfte. Wer mit seinem Umfeld im Ein-Klang lebt, ist in der Lage, sein Leben frei und nach seinen Herzenswünschen zu gestalten.

Das Seminar vermittelt durch theoretische Grundlagen und praktisches Arbeiten einen verantwortlichen Umgang mit der Klangschale in der Chakrenarbeit.

Bitte bringen Sie warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen und eine Yogamatte oder Ähnliches mit.

Marion Tuchel, Klangschalen-Therapeutin

Samstag, 13. September,

10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)

VHS, Trift 20, Gymnastikraum

Gebühr: 20,00 €

CE4305

Breuß-Massage und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn

Die Breuß-Massage ist eine energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet.

Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie, bei der sich verschobene Wirbel vom Therapeuten ertasten und mit gezieltem Druck während einer langsamen, rhythmischen Eigenbewegung gefahrlos einrichten lassen. Sie ist ganzheitlich und ermöglicht tiefe Einblicke in die Beziehung der Wirbelsäule zu anderen Körperteilen, den Energiebahnen (Meridianen) und der Psyche.

Sie lernen die von Rudolf Breuß und Dieter Dorn entwickelten Techniken kennen und haben so eine Möglichkeit, auf einfachem Weg sich gegenseitig helfen zu können, den Wirbelsäulenproblemen und den damit verbundenen Beschwerden zu begegnen oder auch vorbeugend entgegenzutreten.

Für die praktische Arbeit ist es evtl. sinnvoll, das Seminar zu zweit zu besuchen; so kann eine Massage mit einer vertrauten Person gegenseitig ausgeübt werden.

Frauen sollten für die Massage ein Bikinioberteil tragen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke, ein kleines Kissen und ein großes Handtuch mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester

dienstags, ab 9. September,

18.30 - 21.00 Uhr, 3 Abende (10 UStd.)

VHS, Trift 20, Saal

Gebühr: 25,00 € (inklusive eines Skriptes)

CE4306

Entspannung & Massage für Frauen

... allein oder mit der besten Freundin! Sie können den Stress vergessen und - für kurze Zeit - nur an sich denken. Sie lernen verschiedene Massagetechniken kennen, probieren Sie aus und genießen Sie bei angenehmer Musik und wohlriechenden ätherischen Ölen.

Angela Geyer,

Krankenschwester, Fortbildung Massage

Beginn wird noch festgelegt.

VHS, Trift 20, Gymnastikraum

CE4307

Mal abschalten – aber wie?

Wochenendseminar

Das Entspannungswochenende dient dazu, verschiedene Möglichkeiten der Entspannung aus westlicher und fernöstlicher

Sichtweise kennen zu lernen. Wir stellen Ihnen zum Beispiel vor:

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Atemübungen
- Qi Gong.

Sie wählen selbst aus, welche Übungen für Sie am besten geeignet sind, Stress, Unruhe und Anspannung abzubauen.

Die Teilnehmer entdecken eine Möglichkeit, sich innerlich und äußerlich zu stärken.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke mit. Denken Sie auch an etwas zu trinken!

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Freitag, 5. Dezember, 18.30 - 20.00 Uhr
Samstag, 6. Dezember,
14.00 - 17.00 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 13,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4308

Reiki – Heilkraft der Hände Einzelveranstaltung

Reiki bedeutet soviel wie „Universale Lebensenergie“.

Es ist eine alte Heilmethode, die Ende des 19. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde.

Reiki beruht auf der Annahme, dass uns eine universale Energie umgibt und durchdringt. Diese Energie kann über die Hände gezielt übertragen werden.

Reiki baut Stress ab, entspannt tief, steigert das Wohlbefinden und stärkt unsere Selbstheilungskräfte.

An diesem Abend erfahren Sie unter anderem was Reiki ist, wie Reiki angewandt wird, die Geschichte von Reiki und wie Sie Reiki erlernen können.

Während einer Meditation besteht für jeden Teilnehmer die Möglichkeit, die Reiki-Energie einmal selbst zu erspüren.

Hannelore Wallmann, Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin
Freitag, 10. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 €
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4309

T'ai Chi Chuan für Einsteiger/innen

Diese langsamen, meditativ ausgeführten Bewegungen der chinesischen Bewegungskultur trainieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und führen zu mehr Beweglichkeit, besserer Konzentration und größerer Gelassenheit.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 2. Oktober, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 40,00 €

CE4310

Qi Gong

Die acht Brokate

Bei diesen Übungen handelt es sich um acht elegante und geschmeidige Übungsabläufe, die aus leichten, streckenden Bewegungen bestehen und die Muskeln und den Bauch dehnen. Die Meridiane und die inneren Organe werden stimuliert.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
dienstags, ab 30. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13 UStd.)
AWO-Kindergarten, Altenhäger Kirchweg 26
Gebühr: 33,00 €

CE4311

T'ai Chi - Qi Gong ...

... ist eine Kombination aus Qi Gong und T'ai Chi Chuan. Diese Übungen verbinden die Vorteile beider Methoden.

Die weichen, fließenden Bewegungen des T'ai Chi Chuan werden verknüpft mit dem gelenkten Atemfluss des Qi Gong. Sie bewirken eine schnelle und tiefe Entspannung sowie einen verbesserten Kreislauf und Stoffwechsel im ganzen Körper.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, T'ai Chi und Qi Gong Lehrerin
mittwochs, ab 1. Oktober,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

CE4312

Die Fünf „Tibeter“

Die Fünf „Tibeter“ haben ihren Ursprung im Yoga. Es ist eine leicht erlernbare Übungsreihe, mit deren Hilfe wir Muskeln aufbauen, unser Drüsensystem stimulieren, Rückenschmerzen entgegen wirken und uns bis in hohe Alter gelenkig halten können. Die Fünf „Tibeter“ sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters.

Bitte tragen Sie bequeme, sportliche Kleidung und bringen warme Socken, ein kleines Kissen, eine Gymnastikmatte oder rutschfeste Unterlage, Wasser mit.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 9. Oktober,
20.10 - 21.10 Uhr, 4 Abende
(auch in den Herbstferien) (5,3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 13,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE4303. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

CE4313

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schultz
und Progressive Muskelentspannung
Grundstufe

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 9. Oktober,
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende
(auch in den Herbstferien) (16 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,00 €

CE4314

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung zum Auffrischen

Ein Angebot für alle, die „aus der Übung“ sind, neue Anregungen bekommen möchten oder ganz einfach ihre guten Vorsätze, Autogenes Training regelmäßig anzuwenden und in den Alltag zu integrieren, verwirklichen möchten.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 6. November,
20.10 - 21.40 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 20,00 €

CE4315

Hatha-Yoga am Vormittag

Die Woche mit klassischen Yogaübungen, mit Entspannung, Dehnung und gezielten Atemübungen abzuschließen, das stärkt Körper und Geist für neue Herausforderungen.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA Sozialpsychologie/Philosophie
freitags, ab 12. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 9 Vormittage (18 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 45,00 €

CE4316

Begegnung mit Hatha-Yoga Kennens lernen, üben und erleben

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die Teilnehmenden lernen zunächst, sich körperlich, geistig und seelisch zu entspannen und die Wirkung zu erleben.

Dann werden die Vorgänge der natürlichen Atmung bewusst gemacht und geübt. Ausgewählte Körperhaltungen führen zur Beweglichkeit und Beherrschung des Körpers und seiner Harmonisierung und Kräftigung.

Mitzubringen sind bequeme und warme Sportkleidung, Wollsocken, rutschfeste Unterlage, Wolldecke und ein kleines Kissen, wenn Sie mögen.

Brigitte Ruthe-Mucha
montags, ab 8. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4317

Yoga – Ankommen in Körper, Geist und Atem

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg für Ungeübte, die einen Einstieg in Yoga suchen oder für „alte Hasen“, die es noch einmal ganz genau wissen wollen. Sie werden hier die Gelegenheit haben, Ihren Körper intensiv wahrzunehmen und eigene Haltungs- und Bewegungsmuster zu erkennen. In einfachen Haltungen sollen die Grundprinzipien des Yogas übert erfahbar werden. Die Wahrnehmung des eigenen Atems in den Haltungen wird Ihnen ermöglichen, Ihre Aufmerksamkeit zu zentrieren und eine angemessene Übungspraxis zu finden. Das Kursangebot ist in Anlehnung an das VHS-Buch „Yoga – Ankommen in Körper, Geist und Atem“ (Klett-Verlag) entstanden.

Ulrike Kühn, Yoga-Lehrerin
montags, ab 8. September,
17.00 - 18.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 66,00 €

CE4318

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen
– Entspannung

Durch einfache Yoga- und Atemübungen wollen wir den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, Beweglichkeit und Innehalten üben.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA
Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 11. September,
17.00 - 18.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 61,00 €

CE4319

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen
– Entspannung

Kursinhalte siehe oben.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA
Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 11. September,
18.40 - 20.10 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 61,00 €

CE4320

Sanftes Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen
– Entspannung

Kursinhalte siehe oben.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
donnerstags, ab 11. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Sophien-Stift, ehem. Kursana-Residenz,
Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 51,00 €

Haben Sie Ihre Kurse gefunden und gebucht? – Schenken Sie das Programmheft Freunden oder Bekannten. – Es ist zu schade zum Wegwerfen!

Danke

Körpererfahrung

CE4401

Die Feldenkrais-Methode®

leben ohne Schulter/Nacken- und Rückenschmerzen
Wochenendseminar

... Ist das möglich? Wie kann die Last auf den Schultern leichter getragen werden? Wie wird der Rücken entlastet, so dass es wieder möglich ist, aufrecht zu gehen? Wie können Füße und Beine den Körper ohne Schmerzen tragen? Sich lebendig fühlen heißt „IN BEWEGUNG SEIN“.

Die Feldenkrais-Methode kann

- Schmerzen, Bewegungs- und Funktionseinschränkungen lindern
- Altes, Festgefahrener in Gang bringen, neu entwickeln, lösen
- helfen, sich leichter, eleganter, sanfter, ganz ohne Anstrengung zu bewegen
- helfen, mehr zu sich selbst finden, sich besser zu spüren und zu entspannen
- Körper und Geist in neuen Schwung versetzen
- die Konzentration beim Lernen und Arbeiten verbessern.

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung, bringen eine weiche Unterlage mit und eine großes Badetuch, das bei Bedarf zu einem Kissen oder zu einer Rolle gefaltet werden kann.

Anne Kapretz, Heilpraktikerin,
Gilde lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin
Freitag, 7. November, 18.30 - 20.15 Uhr
Samstag, 8. November,
14.30 - 18.00 Uhr (7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 17,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Gymnastik / Sport

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

CE4501

Zum Abschluss der Inline-Skate-Saison

eine Herbsttour

Auf Rollen genießen wir die beginnende Herbstzeit und bevor wir unsere Skates dann winterfest verpacken, trainieren wir noch einmal unsere Ausdauer & Fitness. Geübte und weniger geübte Skater können teilnehmen.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten;
DNV-Nordic-Skating-Instructor
Samstag, 20. September,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
Treffpunkt: Bahnhof Ehlershausen
Gebühr: 9,00 €

CE4502

Nordic Walking

„kompakt“ in den Herbstferien

Nordic Walking unterscheidet sich von anderen Laufsportarten durch den Einsatz von Spezialstöcken. So wird der Bewegungsapparat bis zu 30% besonders im Bereich von Fuß, Knie und Hüftgelenken entlastet. Außerdem werden

durch den Stockeinsatz 70 bis 80 % der Körpermuskulatur trainiert. Verspannungen und Beschwerden im Bereich von Schulter und Nacken werden gebessert und teilweise auch beseitigt.

Regelmäßiges und richtiges Nordic Walking trägt zur Gewichtsreduktion, zur Verbesserung von Herz-/Kreislauffunktion sowie zur Stärkung der Abwehrkräfte bei, da es sich um eine Ganzjahressportart handelt.

Walking-Stöcke können für die Dauer des Kurses gegen eine Gebühr von 3,00 € zur Verfügung gestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Stöcke benötigen. Die Gebühr ist mit der Dozentin abzurechnen.

Bitte tragen Sie möglichst Sportsachen und festes Schuhwerk bzw. Walking-/Laufschuhe.

Marie-Luise Ertel, Nordic-Walking-Trainerin
VDNOWAS

dienstags und donnerstags,
14. Oktober - 23. Oktober,
9.00 - 11.00 Uhr, 4 Vormittage (10,7 UStd.)
Boye, Im Dorfe, am Anleger
Gebühr: 23,00 €

CE4503

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Die gesamte Figur wird gefestigt, Muskelverspannungen verschwinden und auch der sonst so beanspruchte Stützapparat ist durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Hinweis: Bei Vorerkrankungen – insbesondere bei Herz-Kreislauf-Problemen – ist vor Kursbeginn ein Arzt zu konsultieren!

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 10. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schwimmhalle Roy, Hannoversche Heerstr. 94
(Einfahrt Fa. Kautz)
Gebühr: 62,00 €



CE4504

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 10. September,
19.50 - 20.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schwimmhalle Roy, Hannoversche Heerstr. 94
(Einfahrt Fa. Kautz)
Gebühr: 62,00 €

CE4506

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Caroline Dietrich, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September, 9.00 -
10.00 Uhr, 10 Vormittage (13,3 UStd.)
Hotel Caroline Mathilde, Bremer Weg 43
Gebühr: 77,00 €

CE4507

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Caroline Dietrich, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
10.05 - 11.05 Uhr,
10 Vormittage (13,3 UStd.)
Hotel Caroline Mathilde, Bremer Weg 43
Gebühr: 71,00 €

CE4508

Gymnastik am Vormittag

Eine Gymnastik von Kopf bis Fuß, eine Mischung aus Mobilisation der Gelenke, Kräftigungs- und Dehnübungen der Muskeln, Förderung der Koordination gemixt mit entspannenden Elementen ... das lässt uns gut in den Tag starten!

N.N.

mittwochs, ab 17. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 11 Vormittage (14,7 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1
Gebühr: 32,00 €

CE4509

Gymnastik für den ganzen Körper

am Vormittag

Ein buntes Programm erwartet Sie mit vielen Übungen, die den ganzen Körper – vom „Scheitel bis zur Sohle“ – ansprechen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4510

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Vormittagskurs

Eine pflegerische Gymnastik für Frauen jeder Altersgruppe, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen. Im Gegensatz zu den meisten anderen Körperbereichen nehmen wir die Muskulatur des Beckenbodens kaum wahr; auch die Bauchmuskulatur vernachlässigen wir häufig. Erst bei Beschwerden wird uns die Wichtigkeit dieser Muskulatur bewusst.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4511

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Vormittagskurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
11.15 - 12.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4512

Gymnastik für Problempunkte – intensiv

Vormittagskurs

Gezielte Übungen zur Straffung und Festigung der Problempunkte Bauch, Taille, Oberschenkel, Po.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 8. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 16 Vormittage (32 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 64,00 €

CE4513

Gymnastik für Problempunkte

Vormittagskurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4514

Gymnastik für Problempunkte

Vormittagskurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 13 Vormittage (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4515

Mollig – und fit!

Ein Angebot für alle, die Probleme mit ihrem Körpergewicht haben, sich aber dennoch in einer Gruppe Gleichgesinnter sportlich und gymnastisch betätigen wollen. Im Mittelpunkt steht dabei nicht die Leistung, sondern die Freude an der Bewegung. Keine Scheu – den anderen geht's genau wie Ihnen!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Martina Herrmann, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September,
17.00 - 18.00 Uhr,
13 Nachmittage (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4516

Aerobic & viel mehr

Elemente aus dem Bereich Aerobic, Gymnastik und Entspannung werden sinnvoll miteinander verbunden. So entsteht ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, das die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit fördert und zum Wohlbefinden beiträgt.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Viktoria Vald, Aerobic-Instructor
dienstags, ab 9. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

CE4517

Bodyshaping

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Eine ausgewogene Kombination von Ausdauer- und Krafttraining mit Stretchanteilen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Katrin Matthies, Fitnesslehrerin
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

CE4518

Body-Fitness

Kraft, Ausdauer & Entspannung in einem Work-Out vereint!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Katrin Matthies, Fitnesslehrerin
mittwochs, ab 10. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Gymnastiksaal der Realschule Westercelle
Gebühr: 35,00 €

CE4519

Body – work – out

Ein Training, das vorwiegend der Kräftigung und Straffung unserer Muskulatur dient.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Katrin Matthies, Fitnesslehrerin
donnerstags, ab 11. September,
20.10 - 21.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 35,00 €

CE4520

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Die Gefahr, Osteoporose zu bekommen, ist besonders in der Mitte des Lebens groß. Eine der Säulen dagegen anzugehen, also vorbeugend zu arbeiten, ist die Bewegung, die gezielte Gymnastik. Die Gymnastik beinhaltet rückengerechtes Haltungsverhalten im Alltag, Arbeit in die Aufrichtung, d.h. Kräftigung und Dehnen der Muskulatur (z.B. mit Hanteln und Theraband), Koordinations- und Balanceübungen.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Siegrun Thierbach, Krankengymnastin
montags, ab 8. September,
15.00 - 16.00 Uhr,
12 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

CE4521

Aufbauendes Rückentraining Vormittagskurs

Mit gezielten Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4522

Aufbauendes Rückentraining Vormittagskurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4523

Aufbauendes Rückentraining Vormittagskurs

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 44,00 €

CE4524

Wirbelsäulengymnastik

Durch diese Gymnastik soll eine Stabilisierung der Rückenmuskulatur erreicht und ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben erlernt werden. An einigen Abenden werden wir Übungen mit dem Pezziball ausprobieren. Die Dozentin wird dies vorher im Kurs bekannt geben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
19.10 - 20.10 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4525

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
20.15 - 21.15 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 38,00 €

CE4526

Konditionsgymnastik für Herren

Bitte bringen Sie eine Unterlage mit.

Erik Zeiske, Sportlehrer
donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4,
Turnhalle
Gebühr: 29,00 €

Tanz

CE4601

Jazzdance

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Susanne Fischer, Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 11. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Aula der Realschule Westercelle
Gebühr: 40,00 €

CE4602

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“ Grundstufe

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.

Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt. Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper. Es wird gelernt, jeden Muskel und die Gelenke einzeln zu bewegen. Der Körper wird dadurch geschmeidiger.

Bitte mitbringen: Tuch für die Hüften und Gymnastikschuhe.

Christine Witting

mittwochs, ab 10. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1,
Gymnastikraum
Gebühr: 33,00 €

CE4603

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“ Mittelstufe

Es wird das Verständnis der orientalischen Musik nahe gebracht und in geschmeidige, fließende Bewegungen des Körpers umgesetzt.

Weiter werden Isolationsübungen – koordiniert mit dem Tanzstock – zur Unterstützung der einzelnen Tanzschritte erarbeitet. Zum Abschluss zeigen wir Ihnen, wie mit sinnlichen Akzenten und außergewöhnlich raffinierten Elementen der Schleier in den orientalischen Tanz integriert werden kann.

Bitte mitbringen: Hüfttuch, Gymnastikschuhe – und wenn vorhanden – einen Tanzstock und Schleier

Christine Witting

mittwochs, ab 10. September,
19.10 - 20.10 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1,
Gymnastikraum
Gebühr: 33,00 €

CE4604

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“ für Fortgeschrittene

Nach dem warm-up mit Isolations- und Koordinationsübungen erarbeiten wir verschiedene Tänze, so den Hi-e-bas, den Stocktanz, Tänze mit dem Schleier, den Schimmy ... und den Umgang mit den Zimbelen, die sofort mit Tanzschritten kombiniert werden.

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und Gymnastikschuhe, außerdem – wenn vorhanden – ein Hüfttuch, Tanzstock, drei Schleier und Zimbelen.

Christine Witting

mittwochs, ab 10. September,
20.20 - 21.20 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1,
Gymnastikraum
Gebühr: 33,00 €

CE4605

American Line Dance Wochenendseminar

Let's go... auf geht's in den Wilden Westen. Nicht mit Colt und Lasso, sondern mit fetziger Country Musik.

Wir wollen tanzen, wie einst die Cowboys in Texas – Line Dance.

Wie der Name schon sagt, alle in einer Linie mit den gleichen Schrittfolgen. Mit Klatschen, Stampfen, Kicken werden die Schritte rhythmisch zur Musik begleitet. Zur Abwechslung sind Drehungen und Richtungswechsel eingebaut.

Eine Altersgrenze gibt es nicht und auch ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie feste Schuhe ohne färbende Sohle (auch keine „Krepp- oder Gummisohle“) und etwas zu trinken mit.

Corina Jensen, Übungsleiterin von „Loose Boots“
Freitag, 28. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 29. November, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 30. November,
10.00 - 13.00 Uhr (10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE4606

Salsa & Merengue

Tanzen nach lateinamerikanischen Rhythmen
Wochenendseminar

Lebensfreude und Spaß an der rhythmischen Bewegung des Körpers zu den Klängen der lateinamerikanischen Musik und natürlich die grundlegenden Schrittfolgen des Salsa und Merengue werden wir Ihnen in diesem Workshop näher bringen.
Diese Musik und dieser Tanz wird Sie für ein paar Stunden verzaubern.
Salsa und Merengue sind Paartänze, es wäre daher gut, wenn Sie sich zu zweit anmelden könnten.
Bitte bringen Sie Schuhe mit glatten (Leder-)sohlen und etwas zu trinken mit!

Jaco Fricke, Tanzlehrer
Freitag, 10. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 11. Oktober, 14.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 12. Oktober,
11.00 - 13.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Küche / Ernährung

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/9298-21

Teamarbeit einmal anders

after work cooking
... mit italienischen Genüssen

Haben Sie Lust mit Ihren Arbeitskollegen etwas zu unternehmen - zusammen aktiv sein, zusammen kochen und dies auch genießen bei einem Glas Wein?
Dann ist dieses Angebot genau richtig für SIE! Sie melden sich an, nennen Ihren Wunschtermin, bringen 10 weitere Personen mit und wir organisieren Ihren Kochabend.

Rufen Sie uns an:
Tessa Twele, ☎ (0 51 41) 92 98 21

CE4801

Vollwertküche!

Kochen macht Spaß und eine vollwertige Ernährung bringt auch noch gesundheitliche Vorteile. Sie unterstützt unseren Organismus und stärkt unser Immunsystem.
Wir bereiten aus frischem Gemüse und Vollkorngetreide schnelle, unkomplizierte Gerichte zu. Neben Frischkostsalaten - immer wieder toll - und Gemüsekombinationen findet die Vielseitigkeit verschiedener Getreidearten Beachtung: z.B. Weizen, Dinkel, Roggen, Hirse, Buchweizen, Reis. Lassen Sie sich von dieser genussreichen Ernährungsform begeistern.
Alle Gerichte werden vegetarisch, einschließlich Käse und Eiern, zubereitet. Die Grundlagen der vitalstoffreichen Vollwertkost werden vorgestellt.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
donnerstags, ab 30. Oktober,
18.15 - 21.15 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 28,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4802

Fitnessküche

für Feinschmecker/innen

Genuss und eine Ernährung, die uns gut tut, unter einen Hut zu bringen geht nicht? Sie werden staunen, wie köstlich, schnell und einfach die Fitnessküche ist. Fleisch, Fisch, Gemüse, Obst und noch viel mehr nach Rezepten aus aller „Herren Länder“ sind unsere Kochthemen. Mit einem leckeren Wein genießen wir in geselliger Runde „unser Werk“.

Brigitte Kirchner, Ernährungsberaterin
donnerstags, ab 13. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 44,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4803

Kochen & genießen mit Lust

auch wenn Sie „sauer“ sind

Lustvoll kochen und auf eine basische Ernährung achten ist eine „gelungene Komposition“.
Probieren Sie es aus, integrieren Sie unsere Rezepte und Ernährungshinweise in Ihren Alltag und lassen Sie es sich gut gehen!

Petra Grieße, Diätassistentin
donnerstags, ab 25. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 33,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4804

Genuss in Folge

Im Mittelpunkt unseres Menüs stehen Gerichte aus der „freien Wildbahn“ - aus einem Fischgang und einem Wildgang werden wir mit Vorspeise, Suppe und Dessert ein köstliches Menü für viele Gelegenheiten zaubern.

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 10. September,
18.00 - 21.45 Uhr, 2 Abende (10 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 37,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4805

... und abends Gäste

Wir kochen und essen kleine, feine Gerichte. Nicht so aufwendig und zeitraubend zubereitet, dafür etwas ganz Besonderes ... Ihre Gäste werden darüber lange begeistert sprechen!

Dieter Gefeke, Küchenmeister;
anerk.Ausb.der Industrie-und Handelskammer
donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4806

Kochen mit Celler Bier

Früher kochte man oft mit Bier; vielleicht ist dem einen oder anderen noch die „Biersuppe“ in Erinnerung? Die heutige moderne Küche kennt den Bierteig oder auch das Brotbacken mit Bier ...
Bier bringt ein markantes Aroma in die Gerichte und das werden wir mit unserem heimischen Bier auch umsetzen. Rezepte, die die Brauerei Betz schon vor langer Zeit einmal zusammengestellt hat, werden wir ausprobieren und anschließend - natürlich bei einem Glas Bier - verköstigen.

Anneliese Stadie
Mittwoch, 26. November,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 21,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Celler Bier

Die Brauerei Betz stellt sich vor
siehe CE0607

CE4807

Rouladenvielfalt in Begleitung

Rind- und Putenrouladen, unterschiedlich gefüllt, das Fleisch direkt vom heimischen Bauernhof, sind ganz einfach köstlich.
Probieren Sie die Rezepte aus und genießen Sie dann diese Rouladenvielfalt im Begleitung einer Vorspeise, einer Nachspeise und als Krönung mit einem Stück Torte und einer Tasse Kaffee.

Elisabeth Rahlfs, Bäuerin
Donnerstag, 9. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 19,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4808

Antipasti „passen immer“

Nicht nur als Vorspeise, sondern als kleines Hauptgericht oder einfach so - zwischendurch, kalt und warm. Unsere italienischen Ideen werden Ihren Küchenzettel bereichern.



Domenica Montemurro
freitags, ab 19. September,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Wathlingen, Küche im Schulzentrum
Gebühr: 30,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4809

Kulinarische italienische Treffen

Abend für Abend werden wir gemeinsam ein köstliches und vielseitiges Menü mit viel Gemüse und gesundem Olivenöl zubereiten. Nach zwei bis drei italienisch leichten Vorspeisen folgen jeweils ein interessantes Nudel-, Fleischgericht und/oder Fischgericht mit passenden Beilagen. Zum Menü backen wir Brot und bereiten eine aromatische Kräuterbutter zu. Selbstverständlich müssen wir dann in gemütlicher Runde auch kosten, ob alles gut gelungen ist. Bei Cappuccino, Espresso und einem leckeren Nachtisch belohnen wir uns für die Mühe der Zubereitung. Was wäre aber ein italienisches Essen ohne Wein? Deshalb steht dabei über allem Friedrich Hebbels Weisheit: „Der Wein ist die edelste Verkörperung des Naturgeistes“!

Michela Hamilton-Esposito
montags, ab 22. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende)
Die Lebensmittelkosten für die weiteren Abende werden mit der Dozentin abgerechnet.
Schriftliche Anmeldung erforderlich.



CE4810

Mittelmeerküche

Was macht die südländische Küche aus? Weshalb essen die Menschen in den Ländern rund ums Mittelmeer gesünder? Die Antwort ist ganz einfach: Sie verwenden wertvolle, möglichst frische Lebensmittel mit hohem bioaktivem pflanzlichem Anteil und sie nutzen das natürliche gesundheitsfördernde Aroma der Kräuter und Gewürze. Was können wir davon übernehmen und alltagstauglich mit angemessenem Zeit- und Materialaufwand in die Praxis umsetzen? Wir kochen leckere Gerichte aus dem mediterranen Raum und speisen nach getaner Arbeit.

Brigitte Kirchner, Ernährungsberaterin
mittwochs, ab 29. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 44,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4811

Kochen mit dem Wok

Der Wok erobert unsere Küche, mehr und mehr. Das „Küchenwunder“ aus China findet auch bei uns immer mehr Liebhaber. Mit tollen Rezepten, die nicht nur aus Asien stammen, werden Sie die Vielfältigkeit des Woks kennen lernen. Garen, Braten, Kochen ... alles ist möglich!

Kexun Busch
dienstags, ab 9. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4812

Lust auf mehr – Wokgerichte?

Dann sollten Sie dieses Angebot nicht verpassen. Ein Wok ist ideal zum Kochen für eine oder für zehn Personen, Wok-Gerichte schmeicheln unsere Sinne und die Vielfalt an kleinen und großen Gerichten ist grenzenlos.

Kexun Busch
dienstags, ab 23. September, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 38,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4813

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommt jeder Genießer auf den Geschmack und vielleicht auch auf eine etwas andere „Weihnachtsküche“?

Bitte mitbringen: scharfes Küchenmesser, Geschirrhandtuch, Transportgefäße

Panprapai Vieth
montags, ab 27. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Küche der Realschule Westercelle, Schulstr. 4
Gebühr: 55,00 € (inklusive Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende)
Die Lebensmittelkosten für die weiteren Abende werden mit der Dozentin abgerechnet.
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4814

Honig, Nuss und Mandelkern „die Weihnachtsbäckerei“

Backen gehört zur Weihnachtszeit! Und wir backen an diesem Abend leckere (vollwertige) Plätzchen und fertigen kleine Pralinen aus selbstgemachtem Marzipan und Trockenfrüchten (eine tolle Geschnekeidee!!) ...
Außerdem genießen wir den Duft, der dann durch den Raum zieht, und naschen natürlich ein bisschen.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
Dienstag, 9. Dezember,

18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Küche der Berufsbildenden Schulen III,
Bahnhofstr. 9
Gebühr: 19,00 € (inklusive Lebensmittelkosten)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Wein

CE4815

Wein Basis I

Einzelveranstaltung

Das Grundseminar rund um das Thema Wein soll Ihre Sensorik schulen. Sie lernen Weinarten zu unterscheiden, aber auch das Weinvokabular sowie ein Etikett zu lesen und zu verstehen. Welche Qualitätsstufen gibt es im deutschen Weinbau und viele andere Fragen werden mit themenbezogenen Proben (9 Weine) verdeutlicht.

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Donnerstag, 25. September,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € + ca. 7,50 € Weinumlage, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4816

Käse & Wein

Einzelveranstaltung

In diesem Seminar betrachten wir die klassische Kombination von Käse & Wein. Welcher Käse passt zu welchem Wein, kann ich vielleicht beides noch besser kombinieren, wie wird Käse überhaupt hergestellt und alles sonst noch Wissenswerte um dieses Thema werden wir „mit Genuss“ besprechen.

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Mittwoch, 12. November,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € + ca. 8,00 € für Wein & Käse, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

CE4817

Weinreise - Rheinhessen

Rheinhessen, das größte deutsche Anbaugelände mit etwa 26.200 ha Rebfläche, liegt in dem weiträumigen Dreieck zwischen Mainz, Worms und Bingen. Wir werden diese Region durch ihre Weine kennen lernen und „erschmecken“!

Martina Kremmeicke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Donnerstag, 4. Dezember,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 7,00 € + ca. 8,00 € Weinumlage, die direkt mit der Dozentin abgerechnet wird.
Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Wassersport und Rettung

Programmbereichsleitung:
Liliane Steinke, Tel. 05141/92 98-22

Rausfahren - wenn andere reinkommen ...

Aus der Arbeit der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS)
siehe CE1201

CE4901

Wassersport Informationsabend

Die VHS Celle bietet Kurse zur Erlangung von Befähigungszeugnissen an, die für den Wassersport erforderlich sind.

Wo brauche ich welchen Führerschein? Kann ich nicht auch ohne Schein fahren? Funk an Bord - heute Pflicht!

Wie schwierig ist der Erwerb der Zeugnisse für einen Laien?

Wie groß sind die Chancen, die Prüfungen zu bestehen?

In allen Kursen entstehen zusätzliche Kosten für Lernmaterial, Praxis und Prüfungen. Mit welchen Ausgaben muss ich für den von mir angestrebten Schein wirklich rechnen?

Was erwartet mich an Bord einer Yacht auf einem Törn? Kann ich auch ohne einen Schein erwerben zu wollen, an einem Törn teilnehmen? Kann ich als absoluter Laie daran Spaß haben? Was mache ich bei Seekrankheit?

Alle diese Fragen und mehr sollen an dem Abend geklärt werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer

Dienstag, 9. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: Die Teilnahme an dem Informationsabend ist gebührenfrei.

CE4902

UKW-Seefunkzeugnis

Short Range Certificate (SRC) weltweit und Binnenschiffahrtfunkzeugnis (UBI) Wochenendkurs

Nach der neuen Gesetzgebung – verbindlich spätestens nach Ablauf der Übergangsfrist zum 1. 10. 2007 – muss der Schiffsführer zwingend im Besitz eines Funkzeugnisses sein, sofern die Yacht mit einer UKW-Funkanlage ausgerüstet ist, (selbst, wenn das Gerät nicht benutzt wird). Wer ohne Funkzeugnis die „Verfügungsgewalt über ein Funkgerät besitzt“ kann hart bestraft werden.

Das Handy ersetzt nicht das Funkgerät und ist im Seenotfall kein echter Ersatz. Anmeldungen bei Brücken oder in Häfen sind auch nicht herzustellen; fremde Schiffe können nicht angerufen werden. Außerdem sind nur noch Funkgeräte zulassungsfähig, die auf die neuen Zeugnisse zugeschnitten sind. Daher benötigt auch der Inhaber des alten UKW-Sprechfunkzeugnisses das SRC, da sein Zeugnis nur noch beim Binnenschiffahrtfunk von Nutzen ist.

Der Kurs bereitet Sie auf das SRC-Funkbetriebszeugnis für das GMDSS (weltweites Seenot- und Sicherheitsfunksystem für die Schifffahrt) und das Binnenschiffahrt-Funkzeugnis (UBI) vor. Sie sind damit zukunftssicher ausgebildet. Es sind einfache englische Grundkenntnisse nötig.

Vorgesehener Prüfungstermin:
18. April

Das im Unterricht verwendete Lehrbuch wird vom Dozenten bestellt und direkt mit den Teilnehmenden abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer

Samstag, 13. und 27. September,

Sonntag, 14. und 28. September,

jeweils 9.00 - 17.30 Uhr,

4 Termine (36 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 139,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4903

Sportbootführerschein, binnen

(SBF, binnen)

Theorie für den Segelschein inklusive

Der Sportbootführerschein, binnen wird für das Befahren der Binnenschiffahrtsstraßen mit einem Sportboot mit Antriebsmaschine von mehr als 3,68 kW (5 PS) und unter 15 Metern Länge zwingend vorgeschrieben.

Wollen Sie segeln, dann brauchen Sie auf fast allen Binnengewässern den Sportbootführerschein, binnen unter der Antriebsart Segeln.

Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung für den amtlichen SBF-binnen, unter Antriebsmaschine vor. Es kann auch die theoretische Prüfung für den Segelschein abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
28. November

Die praktische Motor- und Segelausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten im Frühjahr 2008 angeboten.

Das im Unterricht verwendete Lehrbuch wird vom Dozenten bestellt und direkt mit den Teilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer

dienstags, ab 16. September,

18.30 - 21.45 Uhr, 8 Abende (32 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 82,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4904

Sportbootführerschein, See

(SBF-See)

Wochenendkurs

Der Sportbootführerschein-See wird benötigt, um ein Sportboot mit einem Motor von mehr als 3,68 kW (5 PS) auf den Seeschiffahrtsstraßen (3 sm) zu führen. Der Sportbootführerschein-See gilt gleichermaßen für Segelboote wie auch für Motorboote. Er wird zum Chartern einer Yacht verlangt.

Für angehende Segler ist der gesetzlich vorgeschriebene SBF-See unerlässlich, weil er für die Prüfung zum Sportküstenschifferschein (SKS) zwingend vorausgesetzt wird.

Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung vor.

Vorgesehener Prüfungstermin:
6. Dezember

Die erforderliche Praxisausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten.

Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer

Samstag, 8. und 22. September,

Sonntag, 9. und 23. September,
jeweils 10.00 - 16.00 Uhr,
4 Termine (32 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 65,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE4905

Sportküstenschifferschein (SKS)

Wochenendkurs

Der Sportküstenschifferschein (SKS) baut auf dem Sportbootführerschein See auf. Er dient als Erfahrungsnachweis im Umgang mit Segelyachten. Er wird von fast allen Charterfirmen verlangt. Der Schein gilt für Gewässer aller Meere im Bereich bis zu 12 Seemeilen Abstand von der Küste.

Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung für den SKS vor. Voraussetzung: Sportbootführerschein See.

Vorgesehener Prüfungstermin:
23. Januar 2009

Der praktische Teil wird in Ausbildungstörns durchgeführt, die durch den Dozenten angeboten werden. Während des Törns werden die geforderten 300 Seemeilen gesegelt und wird auf die Prüfung vorbereitet. Am Ende des Praxistörns kann die Prüfung abgelegt werden.

Die SKS-Praxisprüfung kann auch vor der Theorie abgelegt werden, jedoch dürfen zwischen den beiden Prüfungen nicht mehr als zwei Jahre liegen.

Der erste Törn findet vom 25. April bis 1. Mai statt.

Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmern abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer

Freitag, 17. Dezember und 9. Januar 2009,

18.30 - 21.45 Uhr,

Samstag, 13. Dezember und 10. Januar 2009 und

Sonntag, 14. Dezember und 11. Januar 2009,

jeweils 9.00 - 17.30 Uhr. (52 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

Gebühr: 112,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

EDV / Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems VISTA und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozenten/Dozentinnen versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

EDV-Kursberatung

Am Dienstag, 26. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.

Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.

Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass das widerrechtliche Kopieren von lizenzierter Software verboten ist und eine strafbare Handlung darstellt. Die Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule und der Schulen weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren.



Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5101

Einführung in Windows Vista und Office 2007

Bildungsurlaub

Microsoft hat das Betriebssystem Vista und das Office-Paket MS Office 2007 neu herausgegeben. Das Betriebssystem wird bei allen neuen PC's mitgeliefert. Firmen und

auch Einrichtungen der öffentlichen Hand sind dabei, auf das neue Betriebssystem umzusteigen. Darüber hinaus werden alte Betriebssysteme wie Windows 2000 und Windows XP nicht mehr über das Jahr 2008 bzw. 2010 hinaus gepflegt und durch den Hersteller unterstützt. Auch die neue Office-Suite ist schon für die Zukunft gerüstet und weist teilweise Probleme in der Zusammenarbeit mit älteren Betriebssystemen auf. Wer also die Vorteile der neuen Office-Suite nutzen will, wird in naher Zukunft auf das neue Betriebssystem Windows Vista wechseln. Arbeitnehmer müssen sich deshalb frühzeitig auf die neuen Systeme und geänderten Arbeitsabläufe einstellen.

Der Kurs vermittelt die elementaren Grundlagen des Betriebssystems Windows Vista. Zusätzlich werden die Grundlagen der Office-Suite dargestellt und anhand von Beispielen das Zusammenspiel verschiedener Office-Pakete mittels kleiner Übungen verständlich gemacht.

Themenschwerpunkte:

- Das Betriebssystem, Hard-/Software-voraussetzungen, Installation, Inbetriebnahme eines PC's
- Einstellungen in Vista, Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Desktop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Anwendungen in Vista
- Office-Paket mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Hinweise auf weitere Programmmodule (Paketzusammenstellungen)
- Zahlreiche Übungsaufgaben zur Vertiefung

Der Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmer, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben, aber auch an Neueinsteiger, die den PC und die Microsoft-Welt kennen lernen wollen.

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
22. Dezember

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 26. bis Freitag, 30. Januar 2009
jeweils 8.00 - 16.30 Uhr (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 106,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5102

PC-Einstieg mit Windows VISTA Wochenendkurs

Die Leistungsfähigkeit moderner Programme wird gegenwärtig zu einem großen Teil durch ihre Anwenderfreundlichkeit bestimmt.

Windows ist ein grafikorientiertes Programm, das dem interessierten PC-Neuling ohne Vorkenntnisse den Einstieg in die Arbeit mit einem PC wesentlich erleichtert. Darüber hinaus integriert es verschiedenste Anwenderprogramme zu einem System, dessen einfache Bedienung und Flexibilität

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

zukunftsweisend ist und das von immer mehr Programmherstellern unterstützt wird. Der Kurs bietet eine Einführung in das Arbeiten mit Windows und eignet sich sowohl für den PC-Einsteiger als auch für Anwender, die den Umgang mit Windows-orientierten Anwenderprogrammen erlernen möchten.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 26. September, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 27. September, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 28. September,
8.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5103

PC-Einstieg für Fortgeschrittene Office-Anwendungen 2007 Wochenendkurs

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die ihre in den Kursen PC-Einstieg mit Windows erworbenen Kenntnisse im Bereich der Office-Anwendungen vertiefen wollen.

Themenschwerpunkte:

- Allgemein: Fensteraufbau der Office-Anwendungen Word, Excel, Power-Point, Drucken und Speichern.
- Word: Texteingabe und -formatierung, Einbinden von Grafiken.
- Excel: Zellformatierung, einfache Berechnungen.
- PowerPoint: Präsentationserstellung mit dem Assistenten.

Die Teilnehmenden können zum ersten Abend einen Fragenkatalog mitbringen, der gemeinsam besprochen wird.

Voraussetzungen: Die Teilnehmer sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 31. Oktober, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 1. November, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 2. November,
8.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5104

OpenOffice

die kostenlose Konkurrenz zu Word, Excel & Co.

Wochenendkurs

OpenOffice ist ein OpenSource Projekt mit der Zielsetzung, eine Office-Suite zu entwickeln, die auf allen wichtigen Plattformen (Windows, Linux, Solaris, MacOS) läuft und Zugang zu Funktionen und Daten durch transparente Schnittstellen gewährt.

Wie mit Microsoft Office können mit OpenOffice Texte, Präsentationen und Datenbanken erstellt sowie Tabellenkalkulationen ausgeführt werden. Aber im Gegensatz zum teuren Microsoft Office ist OpenOffice kostenlos und es ist voll kompatibel, d.h. Sie können Dateien der MS Office-Programme mit OpenOffice bear-

beiten und für die Weiterverarbeitung unter MS Office abspeichern.
Der Kurs führt in die Arbeit mit OpenOffice unter Windows ein und gibt eine Anleitung, wie die Programme aus dem Internet geladen und auf dem Computer installiert werden können. Außerdem soll eine mobile Version vorgestellt werden, die - auf einen Stick kopiert - auf jedem Computer gestartet werden kann.

Nach Absolvierung des Kurses können die Teilnehmer

- anspruchsvolle Texte (Briefe, Bewerbungen etc.) anfertigen
- persönliche Präsentationen erstellen und
- einfache Tabellenkalkulationen durchführen.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 7. November, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 8. November, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 9. November, 8.00 - 13.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5105

Linux zum Kennen lernen

Wochenendkurs

Linux ist reif für den Desktop. Das Betriebssystem Linux braucht sich nicht mehr zu verstecken. Die Installation wird von übersichtlichen Assistenten begleitet. Die grafischen Oberflächen und Programme lassen sich intuitiv bedienen; dennoch wird Linux als Desktop-System wenig eingesetzt.

Dieser Kurs soll die Möglichkeiten von Linux aufzeigen, seien es Desktop-Effekte oder einfach: welches Programm benötige ich für meine Problemstellung.



Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Freitag, 26. September, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 27. September, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 28. September, 9.00 - 12.15 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5106

Tabellenkalkulation

Grundkurs Excel 2007
Wochenendseminar

Dieser Kurs vermittelt Fertigkeiten mit einem typischen Kalkulationsprogramm.

Themenschwerpunkte:

- Überblick über die prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Nützliche Funktionen für die Berechnung der Tabellen
- Diagrammbearbeitung

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse des Betriebssystems Windows und einer Office-Anwendung.

Dr. Detlef Häusler

Freitag, 14. und 21. November, jeweils 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 15. und 22. November, jeweils 9.00 - 14.00 Uhr (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 71,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Tabellenkalkulation - Excel 2007
XPert-Prüfungskurs
siehe Kurs: 5303

CE5107

Tabellenkalkulation

Funktionen mit Excel 2007

Themenschwerpunkte:

- WENN-Funktion
- Verweise
- Verknüpfungen
- Textfunktionen

Grundkenntnisse im Umgang mit Excel werden vorausgesetzt.

Dr. Detlef Häusler

Freitag, 12. Dezember, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 13. Dezember, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5108

Tabellenkalkulation - Excel 2003

Pivottabellen und Datenbanken
Wochenendkurs

Themenschwerpunkte:

- Datensätze filtern
- Gültigkeitsregeln
- Datenbankfunktionen
- Pivottabellen
- Aufbau einer Pivottabelle
- Funktionen im Datenbereich
- Pivottabellen formatieren

Grundkenntnisse im Umgang mit Excel werden vorausgesetzt.

Barbara Mund, Master Instructor Microsoft Office 2000

Freitag, 26. September, 18.00 - 21.15 Uhr,
Samstag, 27. September, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
EDV-Raum der Grund- und Hauptschule Wietzenbruch, Waldschmiede 3
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5109

Tabellenkalkulation

Excel 2003 - Programmierung
Wochenendkurs

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die einen Einblick in die Programmierung erhalten möchten.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE5105. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Themenschwerpunkte:

- Aufzeichnungen mit dem Makrorekorder
- Makros bearbeiten
- Grundlagen der VBA-Programmierung
- Dialoge erstellen
- Menü- und Symbolleisten erstellen
- Grundlegende Programmelemente

Fundierte Kenntnisse im Bereich Excel werden vorausgesetzt.

Barbara Mund,

Master Instructor Microsoft Office 2000

Freitag, 21. November, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 22. November, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
EDV-Raum der Grund- und Hauptschule Wietzenbruch, Waldschmiede 3
Gebühr: 32,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

EDV-Lohn-Gehaltsabrechnung
siehe Bereich 56: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich

CE5110

Arbeiten mit der CorelDRAW Graphics Suite X4

Wochenendkurs (Teil 1)

CorelDRAW ist eines der bekanntesten Grafikprogramme für den PC im Bereich der Vektorgrafik. Aufgrund der umfangreichen Paketausstattung bietet es Anwendern seit der Version 9/10 einen professionellen Funktionsumfang. Im privaten wie auch beruflichen Umfeld können alle grafischen Aufgaben umgesetzt werden, vom einfachen Logo über Illustrationen bis zu komplexen technischen Zeichnungen.

CorelDRAW verbindet pixel- und vektororientiertes Arbeiten und ermöglicht Illustration, Layout, Bildbearbeitung sowie Konvertierung von Bitmap-Bildern in Vektordateien und damit viele Möglichkeiten, die man bei anderen Programmen so nicht findet oder sehr teuer bezahlen muss.

Dank den Werkzeugen, der umfassenden Dateikompatibilität und den hochwertigen digitalen Inhalten können Sie kreative Ideen schnell in professionelle Resultate umsetzen.

Die beiden Grundlagenkurse vermitteln den Einstieg in die Grafikbearbeitung, den Umgang mit den Werkzeugen, die Techniken zur Erstellung einfacher Grafiken und das Zusammenspiel der einzelnen Module bis zur komplexen Layout-Erstellung.

Der Kurs berücksichtigt die Versionen 9/10 und folgende.

Themenschwerpunkte:

- Inhalt des Paketes - Programmvorstellungen
- Grundlagen der Grafikbearbeitung mit dem Modul Draw
- Programmoberfläche
- Grafikwerkzeuge
- Einfache Objekte erstellen
- Objekte bearbeiten, verändern, zur Grafik formen
- Texteingabe
- Kombination von Grafik und Text

Vorausgesetzt wird ein sicherer Umgang mit Windows.

Rainer Weißblowsky, Dipl.-Ingenieur

Freitag, 21. November, 17.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 22. November, 9.00 - 16.30 Uhr (13 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5111

Arbeiten mit der CorelDRAW Graphics Suite X4 Wochenendkurs (Teil 2)

Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der zusätzlichen Programmmodule
- Programmoberflächen
- Möglichkeiten der einzelnen Module
- Einfache Bildbearbeitung
- Layout-Erstellung
- Verknüpfungen zwischen den Modulen
- Im- und Export, Vektorisierung
- Vorbereitung zur weiteren Bearbeitung in anderen Programmen
- Grafik-/Bilddateien für verschiedene Nutzungen
- Drucken

Vorausgesetzt wird ein sicherer Umgang mit Windows.

Rainer Weißowsky, Dipl.-Ingenieur

Freitag, 23. Januar, 17.00 - 21.15 Uhr

Samstag, 24. Januar,

9.00 - 16.30 Uhr (13 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum

Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5112

Einstieg bei eBay und Co

Internet-Auktionen rechtfertigen schon alleine den häuslichen Internetzugang – wenn man es kann. Vom PKW bis zum Reclam-Heft, fast alles wird inzwischen auf diese Weise gehandelt. Damit die Nutzung von Auktionshäusern wie eBay zum Erfolg wird, sollten Sie sich vorab einen Überblick über die Abläufe und Spielregeln beim Kaufen und Verkaufen verschaffen. Auch auf die Risiken und geeignete Gegenmaßnahmen wird in diesem Kurs eingegangen.

Da Versteigerungen etwas Zeit brauchen, findet der Kurs an drei Abenden und einem Samstag statt. Spätestens zum 2. Termin sollten Sie sich überlegt haben, was Sie vielleicht kaufen oder verkaufen möchten.

Voraussetzungen: Sie sollten mindestens ein halbes Jahr Erfahrung mit dem PC und dem Internet (einschließlich der Nutzung von E-Mails) sowie einen eigenen PC mit Internetzugang haben.

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

donnerstags, 20. und 27. November

sowie 4. Dezember,

jeweils 18.30 - 20.45 Uhr und

Samstag, 6. Dezember,

8.30 - 12.30 Uhr, 4 Termine (14 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum B

Gebühr: 37,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5113

Homepage – einfach begonnen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit einfachen Mitteln eine Homepage erstellen möchten. Es werden die Grundkenntnisse der Internetseitenerstellung mit Hilfe von kostenloser Software, wie z.B. Homepage-Editor und Bildbearbeitungsprogramm, in Übungen erworben. Die vermittelten Fertigkeiten sollen den Kursteilnehmer in die Lage versetzen, seine erstellte Homepage mittels eines FTP-Client im Internet zu platzieren.

Themenschwerpunkte:

- Voraussetzungen zur Homepagegestaltung
- Was ist HTML?
- Welche Programme brauche ich zur Gestaltung von Internetseiten?
- Erstellung einer Website
- Textformatierungen
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Navigation/Hyperlinks
- Tabellen
- WWW-Seite ins Internet bringen

Vorausgesetzt werden grundlegende Windows-Kenntnisse sowie Kenntnisse im Bereich Textverarbeitung, Grafikprogramm und Internet.

Matthias Claußen

donnerstags, ab 18. September,

18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 39,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5114

Homepage – einfach begonnen

Kursinhalte siehe oben.

Vorausgesetzt werden grundlegende Windows-Kenntnisse sowie Kenntnisse im Bereich Textverarbeitung, Grafikprogramm und Internet.

Matthias Claußen

donnerstags, ab 30. Oktober,

18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 39,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5115

Homepage – erweiterte Funktionen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Grundkenntnisse in dem Kurs „Homepage – richtig begonnen“ erworben haben.

Um eine Homepage attraktiver zu gestalten, können zusätzliche Elemente verwendet werden. Hierzu ist der Einsatz von Cascading Style Sheet (CSS), Formularen, JavaScript-Erweiterungen und Image Map (Teile einer Grafik sind anklickbar) sinnvoll. In diesem Kurs soll vermittelt werden, wie diese zusätzlichen Bausteine in eine Homepage integriert werden können. Es kommen fertige JavaScripte zum Einsatz, die in der eigenen Homepage verwendet werden können.

Themenschwerpunkte:

- Frames
- Cascading Style Sheet (CSS)
- JavaScript (Implementierung von bestehenden Scripten)
- Image Map
- einfaches Formular erstellen

Vorausgesetzt werden grundlegende Windows- und HTML-Kenntnisse, sowie Kenntnisse im Bereich Textverarbeitung, Grafikprogramm und Internet.

Matthias Claußen

Freitag, 28. November, 18.30 - 21.40 Uhr

Samstag, 29. November,

9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum

Gebühr: 39,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Xpert Europäischer ComputerPass

Programmbereichsleitung:

Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet.



Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems VISTA und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozenten versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich.

Das Lehrgangssystem umfasst folgende acht Module:

Pflichtmodule:

- Grundlagen der EDV (Win@Internet 1)
- Textverarbeitung Basics

Wahlmodule:

- Grundlagen der EDV (Win@Internet 2)
- Datenbankanwendung
- Tabellenkalkulation
- Textverarbeitung Professional
- Präsentation
- Kommunikation.

Die Module schließen mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Prüfung 48,00 €.

Nach erfolgreichem Abschluss der beiden Pflichtmodule „Grundlagen der EDV (Win@Internet 1)“ und „Textverarbeitung Basics“ und einem Wahlmodul wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert“ erreicht. Nachdem zwei weitere Module erfolgreich absolviert wurden, wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“ erworben.

Die Prüfungen zu den genannten 3 bzw. 5 Modulen müssen in 1 ½ bzw. 3 Jahren absolviert sein.

Die Lehrgänge können auch von Teilnehmern besucht werden, die nicht den Abschluss European Computer Passport anstreben.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt und bestätigt.

Xpert	Pflichtmodul Win@Internet 1	Wahlmodule
	Pflichtmodul Textverarbeitung Basics	
	+ 1 Wahlmodul	
Xpert Master	+ 1 Wahlmodul	Wahlmodule
	+ 1 Wahlmodul	

CE5301

Grundlagen der EDV mit Windows VISTA

Win@Internet 1

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt die Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:

- Aufbau und Aufgaben der Computerhardware
- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Programme und Programmnutzung
- Grundlagen Internet
- Nutzung des Internet Explorer
- Arbeiten und Recherche im WWW
- Elemente einer Webseite
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
9. Dezember

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 9. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 154,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5302

Textverarbeitung – Basics Word 2007

Der im Büro anfallende Schriftverkehr besteht überwiegend aus immer wiederkehrenden Textteilen, deren Bearbeitung mit Textverarbeitungssystemen wesentlich vereinfacht werden kann: Einmal geschriebene und gespeicherte Texte können schnell und einfach ohne erneute Erfassung korrigiert, ergänzt, verkürzt und umgestellt werden.

Themenschwerpunkte:

- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen

- Tabulatoren
- Dokumente speichern und drucken
- Dateiablage
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
17. Dezember

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 10. September,
18.15 - 21.30 Uhr, 12 Abende (48 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 166,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5303

Tabellenkalkulation

Excel 2007

Das Programmpaket Microsoft Excel ist ein Instrument für Planungen und Berechnungen, Entscheidungsfindungen und Präsentationserstellungen. Es können Dokumentationen mit Grafiken und Tabellen ohne große Probleme veranschaulicht und übersichtlich aufbereitet werden. Angebots- und Preiskalkulationen, Statistiken und Kostenanalysen lassen sich schneller und genauer erstellen.

Themenschwerpunkte:

- Prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken
- einfache und verschachtelte Verknüpfungen anwenden

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

- Funktionen anwenden
- Präsentationsgrafiken erstellen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
12. Januar 2009

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Michael Heuer
montags, ab 8. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 179,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5304

Präsentation

Grundkurs PowerPoint 2007
Wochenendkurs

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt. Darüber hinaus stellt es eine umfangreiche Unterstützung für Sie als Vortragenden bereit und hilft Ihnen, unabhängig, schnell und mühelos hochwertige Präsentationen zu erstellen.

Themenschwerpunkte:

- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

Freitag, 7. November, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 8. November, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 9. November,
9.00 - 12.30 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5305

Präsentation

Aufbaukurs PowerPoint 2007
Wochenendkurs

Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, die bereits über ausreichende Grundkenntnisse verfügen, können sich direkt für den Aufbaukurs anmelden.

Themenschwerpunkte:

- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
30. November

Das Lehrbuch: *Xpert Europäischer Computer-Pass – Präsentation (PowerPoint 2007)* ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

Freitag, 28. November, 17.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 29. November, 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 30. November,
9.00 - 12.30 Uhr (16 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum B

Gebühr: 52,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

EDV-Lehrgänge

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems VISTA und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozenten versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

PC-System-Betreuer

Der Lehrgang PC-System-Betreuer (VHS) vermittelt weiterführende Kenntnisse in den Bereichen

- Betriebssystem, Anwendersoftware
- Hardware (Installation, Reparatur, Erweiterung)
- Anwenderunterstützung (Organisation und Dokumentation von Hard- und Software, Anwenderberatung).

Der PC-System-Betreuer ist in seiner Firma kompetenter Ansprechpartner für

- den Anwender
- die Geschäftsleitung
- und Supportfirmen.

Er installiert Hardware, Betriebssysteme und Anwenderprogramme im Firmennetz, analysiert Fehler, trifft Maßnahmen zur Fehlervermeidung, berät bei Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen, kennt die Abläufe im Betrieb und kann die Anforderungen an die EDV vorgeben.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:

- PC-Technik und -Konfiguration 52 UStd.
- PC-Systemsupport 52 UStd.
- Linux 60 UStd.
- Netzwerk- und Internettechnologie 52 UStd.
- Windows Server 60 UStd.

Die Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Baustein 53,00 €.

Nach erfolgreichem Abschluss von vier frei wählbaren Bausteinen erhalten die

Teilnehmenden das Gesamtzertifikat „PC-System-Betreuer“. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine. Die Prüfungen müssen in einem Zeitraum von 2 ½ Jahren absolviert werden.

CE5401

PC-Technik und Konfiguration

In diesem Baustein erwerben Sie Kenntnisse, die Ihnen helfen, PCs nach Ihren Anforderungen zu konfigurieren und zu erweitern. So können Sie entweder beim Neukauf eines Komplett-PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich sogar einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:

Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile) / Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale / Grafikkarten, Monitore und deren Abstimmung / Einsteckkarten, Bussysteme, Schnittstellen und Anschlusstechniken / Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts) / Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke / BIOS / Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (MS-DOS, Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen Computer-Pass Xpert).

Der Lehrgang PC-System-Betreuer soll bei ausreichender Teilnehmerzahl mit dem Baustein PC-Technik und -Konfiguration am Donnerstag, 6. November, beginnen. Er endet mit der Prüfung am 5. Februar 2009. Daran schließt sich der Baustein PC-Systemsupport an, der am Donnerstag, 12. Februar, beginnt.

Interessenten für den neuen Lehrgang bitten wir um verbindliche Anmeldung.

Michael Heuer

donnerstags, ab 6. November,

18.30 - 21.40 Uhr sowie

Freitag, den 14. November,

18.30 - 21.40 Uhr und

Samstag, 15. November,

9.00 - 16.00 Uhr, 13 Termine. (52 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum

Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

EDV-Kursberatung

Am Dienstag, 26. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.

Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.

Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5402

PC-Systemsupport

Der einfache Windows-Nutzer sieht die Betriebssysteme lediglich aus der „Anwender“-Sicht. Der Kurs „PC-Systemsupport“ beleuchtet die administrative Sicht auf die Windows-Betriebssysteme und wendet sich somit an den ambitionierten Windows-Nutzer, der mehr über seine Betriebssysteme lernen und wissen möchte.

In diesem Baustein geht es um die Installation und Administration von Windows-Betriebssystemen und Anwenderprogrammen sowie das Aufspüren und Beseitigen von Hard- und Softwarefehlern.

Themenschwerpunkte:

Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystem und Anwendungen / Peer-to-Peer Netze / Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen / Organisation des Systemsupports / Datensicherung und Datensicherheit / Viren.

Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangsystems „PC-Systembetreuer“ und kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Der Besuch des Bausteins PC-Technik und -Konfiguration wird vorausgesetzt.

Der Baustein PC-Systemsupport soll bei ausreichender Teilnehmerzahl am Donnerstag, 12. Februar 2009, beginnen und endet mit der Prüfung am 7. Mai 2009.

Michael Heuer

donnerstags, ab 12. Februar,

18.30 - 21.40 Uhr sowie

Freitag, den 20. Februar,

18.30 - 21.40 Uhr und

Samstag, 21. Februar,

9.00 - 16.00 Uhr, 13 Termine. (52 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum

Gebühr: 246,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5403

Linux

Linux ist heute ein ernst zu nehmen- des Betriebssystem für Ihren PC. Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeile und erhalten einen Einblick in das Konzept und die wichtigsten Befehle eines Linux-Systems. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.



Themenschwerpunkte:

- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Grundlegende Befehle
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Der Lehrgang ist ein Baustein des Lehrgangsystems „PC-Systembetreuer/in“

und kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
26. Januar 2009

Carsten Holdack,
System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 8. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 275,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5404

EDV-Anwender-Pass Web-Publishing

Das Internet wächst und wächst. Die flächendeckende Anschlusssituation im privaten sowie im Gewerbe-/Dienstleistungssektor ist bald realisiert. Die wachsende Bedeutung dieses Zukunftsmarktes wird von der Vielzahl der bestehenden und der neugegründeten Firmen, welche im Internet eine eigene Präsenz unterhalten, unterstrichen. Im Rahmen dieser Entwicklung wird es immer wichtiger, Mitarbeiter zu qualifizieren, die in der Lage sind, die Internetpräsentation und -nutzung von Firmen zu erstellen, zu aktualisieren und zu verwalten. Zugleich wird es immer notwendiger, die Problematik von Datenbankverbindungen zu verstehen und hier Lösungen in Zusammenarbeit mit einem Provider zu realisieren.

Der Lehrgang vermittelt im Teil Grundlagen I fundierte Kenntnisse in der Seitenbeschreibungssprache HTML, führt ein in die Arbeit mit einem HTML-Editor und zeigt den Umgang mit einem FTP-Programm zur Veröffentlichung von Webseiten. Darüber hinaus wird die Benutzung von Selfhtml als Nachschlagewerk erläutert.

Der Teil Grundlagen II setzt – aufbauend auf vorhandenen HTML-Kenntnissen – Schwerpunkte im Bereich der Erstellung und Bearbeitung von Grafiken einschließlich der notwendigen Grundkenntnisse für die Verwendung von Grafiken auf Webseiten sowie in der Benutzung von Formularen zur Interaktion mit dem Anwender. Die notwendigen Kenntnisse zur Einbindung von vorhandenen Scripts und Objekten werden vermittelt. In einem umfangreichen Web-Projekt werden die erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt. Dabei werden auch rechtliche Fragen behandelt.

Der Lehrgang besteht aus den Pflichtbausteinen:

- Web-Publishing Grundlagen I 40 UStd.
 - Web-Publishing Grundlagen II 40 UStd.
- und dem Wahlbaustein:
- Dynamische Webseiten 40 UStd.

Die Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Baustein 45,00 €.

Nach erfolgreicher Prüfung der zwei Pflichtbausteine und des Wahlbausteines erhalten die Teilnehmer den EDV-Anwender-Pass „Web-Publishing (VHS)“. Die Prüfungen müssen in einem Zeitraum von 2 ½ Jahren absolviert werden.

Voraussetzungen: gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (entsprechend dem Kurs: Win@Internet 1), sichere Beherrschung einer EDV-Anwendung, privater PC. Wünschenswert darüber hinaus: Zugang zum Internet.

Der Unterricht findet jeweils dienstags, 18.15–21.30 Uhr im EDV-Raum der Axel-Bruns-Schule, Lönsweg, statt.

Gebühren: 10 monatliche Raten à 55,00 € für die beiden Pflichtbausteine und den Wahlbaustein.

Der Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl nach den Herbstferien beginnen.

Interessenten für den neuen Lehrgang bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Torsten Kämpfert, Lehrer für Fachpraxis
Beginn auf Anfrage - nach den Herbstferien (120 UStd.)
Axel-Bruns-Schule, Lönsweg
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Fortbildung für den kaufmännischen Bereich

Programmbereichsleitung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Eine schriftliche Anmeldung ist für die Kurse in diesem Bereich erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

CE5601

Recht und Finanzen

Baustein des Lehrganges
Finanzbuchhalter/-in

Rechtliche Grundlagen (Grundlagen und Aufbau der Rechtsordnung, Rechtsfähigkeit, Kaufmannseigenschaft, Handelsregister, Voll-machten), Unternehmensformen, Besitz und Eigentum, Rechtsgeschäfte (grundsätzliche Regelungen zu Rechtsgeschäften, Kaufvertrag), Einzug von Forderungen (Mahnverfahren, Verjährung), Zahlungsverkehr, Finanzierung, Kreditsicherung; Wiederholung/Test.

Buchempfehlungen:

- BGB, Deutscher Taschenbuchverlag, ISBN 3-423-05001-2
- Wichtige Wirtschaftsgesetze, NWB-Verlag, ISBN 3-482-47105-3

Die Gesetzestexte sind als Hilfsmittel während der Prüfung zugelassen.

Der Kurs wendet sich auch an Teilnehmer, die sich auf die Kaufmannsgehilfenprüfung vorbereiten wollen.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 19. Januar 2009

Ralf Überheim, Dipl.-Kaufmann (FH)
montags, ab 15. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 135,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührenüberweisung auch für Kurse in Celle die vollständige Kursnummer angeben, z.B. CE5101. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

CE5602

Buchführung für Anfänger/innen Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in

Wesen und Aufgaben der Buchführung/ Inventur, Inventar und Bilanz/ Einzelabrechnungen der Bilanzposten auf Konten/ Erfolgskonten/ Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto/ Umsatzsteuer (Mehrwertsteuer)/ Abschreibungen, Privatkonto/ Kontenrahmen/ Betriebsübersicht/ Belege als Grundlage der Buchführung – Buchführungsbücher (Grundbuch, Hauptbuch, Nebenbücher).

Jürgen Matschiowalli,
staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker
mittwochs, ab 10. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 117,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5603

Buchführung für Fortgeschrittene Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in

Warenverkehr mit Bezugsposten, Rücksendungen, Gutschriften, Rabatte, Boni und Skonti, sachliche Abgrenzung, Wechsel, Lohn und Gehalt, Steuern, Abschreibungen und Wertberichtigungen auf Forderungen und Anlagen, Rücklagen und Rückstellungen.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 19. Januar 2009

Das Lehrbuch: Lemke, Fender, Buchführung Groß- und Außenhandel, ist Pflichtlektüre und für die Prüfung zugelassen.

Dozententeam
montags, ab 15. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 117,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5604

Bilanzierung Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Allgemeine Einführung, Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe, Bewertung des Anlagevermögens, Bewertung des Umlaufvermögens und der aktiven Rechnungsabgrenzungsposten, Bewertungsvereinfachungen, Bewertung von Passiva, Bewertung von Entnahmen und Einlagen, bilanzpolitische Zielsetzungen, Gewinn- und Verlustverteilung, Auswertung der Rechnungslegung.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Donnerstag, 22. Januar 2009

Kerstin Überheim,
Dipl.-Kauffrau, Dipl.-Sozialökonomin
donnerstags, ab 18. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schule III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 135,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5605

Kosten- und Leistungsrechnung

Baustein des Lehrganges
Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Kursinhalte:

- Begriffliche Klarstellungen
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellenrechnung
- Kostenträgerrechnung
- Kosten und Beschäftigung
- Deckungsbeitragsrechnung
- Die Kosten- und Erfolgsrechnung als Grundlage der Entscheidungsvorbereitung
- Grundzüge der Plankostenrechnung
- Kostenrechnungssysteme

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Dienstag, 27. Januar 2009

Dozententeam

dienstags, ab 16. September,
ab 12. Januar 2009 zweimal wöchent-
lich montags und dienstags,
jeweils 18.30 - 21.40 Uhr,
17 Abende (68 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 167,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5606

Betriebliches Steuerrecht

Baustein des Lehrganges
Finanzbuchhalter/-in

Erarbeiten der Grundtatbestände und wesentlichen Problemstellungen des betrieblichen Steuerrechts einschließlich des Verfahrensrechts (Abgabenordnung 1977, Bewertungsrecht, Einheitsbewertung des Betriebsvermögens, Einkommensteuer), lohnsteuerliches Wissen für den Arbeitgeber, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer. Die einzelnen Rechtsgebiete werden systematisch anhand von Einzelbeispielen erarbeitet, so dass nach Abschluss des Lehrganges Steuerfragen selbst gelöst bzw. Steuerprobleme erkannt werden können.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
29. Januar 2009

Literatur: Neue Wirtschafts-Briefe, Textausgabe, Wichtige Steuergesetze mit Durchführungsverordnung oder Steuergesetze I, Loseblatt-Textsammlung, Verlag C.H. Beck, München.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 152,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5607

Betriebliches Steuerrecht

Neuerungen ab 2008

Für ehemalige Teilnehmende der Kurse „Betriebliches Steuerrecht“ und für alle, die sich auf den neusten Stand im betrieblichen Steuerrecht bringen wollen sowie den Austausch mit den anderen Teilnehmern wünschen, ist dieses neue Kursangebot gedacht.

Teilnehmerwünsche können vorab per E-Mail an die VHS übermittelt werden.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin

Freitag, 26. September,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 € (inklusive Arbeitspapiere)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5608

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Der Kurs richtet sich an Freiberufler/innen und Gewerbetreibende, für die keine Buchführungspflicht besteht und die auch freiwillig keine Bücher führen.

Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen und Aufzeichnungspflichten
- Abgrenzung von Privat- und Betriebsvermögen
- Zeitliche Zuordnung von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben
- PKW im Steuerrecht
- Abschreibungsmöglichkeiten
- Sonderabschreibung und Ansparabschreibung für kleinere und mittlere Betriebe
- Anlage Einnahme-Überschuss-Rechnung

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin

mittwochs, ab 10. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 44,00 €

Altersvorsorge macht Schule

siehe Bereich 15: Recht

CE5609

Rechtliche und steuerliche Grundkenntnisse

für Selbstständige und Kleinstunternehmen

Der Kurs bietet praxisnah die notwendigen steuerlichen und rechtlichen Grundkenntnisse für Selbstständige und Kleinstunternehmer.

Folgende Themen stehen zur Auswahl:
Allgemeines

- Rechtliche Beziehung zum Kunden (Vertrag, Auftragsbestätigung, Allgemeine Geschäftsbedingungen)
- Eigene Versorgung und Vorsorge
- Finanzierung, Sicherheiten
- Schutz des Vermögens

Arbeitsrecht

- Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen unter besonderer Berücksichtigung des Kleinbetriebes (Mini-Jobs, Teilzeit, befristete Arbeitsverträge)

Steuerrecht

- Umsatzsteuer
- Gewerbesteuer
- Buchhaltung
- Gewinn- und Verlustrechnung
- Notwendige Meldungen und Erklärungen an das Finanzamt

Michaela Block,

Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin
dienstags, ab 28. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 28,00 €

Fachkraft Rechnungswesen
Fachkraft Lohn und Gehalt
Fachkraft Personalabrechnung
Fachkraft Personal und Rechnungswesen
siehe Bereich 74:

Personal, Rechnungswesen, Controlling

CE5610

Führungskompetenz

Mitarbeiter führen kann man lernen
Wochenendkurs

Gerade junge Führungskräfte werden heute gesucht, die eine Art „Eier legende Wollmilchsau“ sein sollen. Sie sollen dynamisch sein, aber auch besonnen. Sie sollen kraftvoll entscheiden können, aber gleichzeitig Mitarbeiter einbinden. Sie sollen eine Führungspersönlichkeit sein, die es versteht, Führungsmethoden und Führungsinstrumente situationsgerecht einzusetzen.

Nicht alle bewährten Ansätze der Vergangenheit sind dazu geeignet, ein Unternehmen durch den rasanten Wandel einer globalisierten Gegenwart und Zukunft zu führen. Ein neuer Blick auf die Aufgaben der Führungsarbeit ist angesagt. Dies geschieht gesprächsorientiert im Plenum, in Einzelarbeit und in Kleingruppen.

Im Einzelnen behandeln wir folgende Themen:

- Mitarbeiterführung heute
- Führen ist erlernbar
- Zielorientierung für Führer und Geführte
- Vertrauen entwickeln und fördern
- Führungsstile richtig einsetzen
- Die vier Orientierungen einer Führungskraft: Aufgaben-Orientierung, Management-Orientierung, Mitarbeiter-Orientierung, Kunden-Orientierung

Als Begleitbuch für den Kurs empfehlen wir die Anschaffung des Titels: Hartmut Laufer, Grundlagen erfolgreicher Mitarbeiterführung, GABAL, ISBN 3-89749-548-1.

Mindestteilnehmerzahl: 8

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer

Freitag, 10. Oktober, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 11. Oktober,
9.30 - 16.30 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 48,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5611

Einstieg in die Existenzgründung

Das Seminar eignet sich für Arbeitslose, die für ihre Existenzgründung eine Förderung bei der Agentur für Arbeit beantragen möchten und für Arbeitnehmer, die den Weg in die Selbstständigkeit planen.

Themenschwerpunkte:

Voraussetzungen für eine Selbstständigkeit:

- Persönlich
- Fachlich
- Finanziell

Leben als Selbstständige/r:

- Herausforderung für alle Lebensbereiche
- Wo bleiben Familie, Hobbys, soziales Umfeld?
- Arbeitszeit bzw. Freizeit

Unternehmerwissen

- Businessplan
- Behördengänge
- Begleitende Hilfen (Coaching)
- Gewinn- und Verlustrechnung
- Definition Umsatz, Gewinn, Einnahmen

- Wie hoch ist mein Lohn?
- Controlling
- Investition und Finanzierung
- Staatliche Hilfen
- Fördermöglichkeiten der N-Bank
- Kredite

Rechtskenntnisse (Grundlagen)

- Vertragsrecht
- Forderungen: Absicherung und Durchsetzung
- Rechte und Pflichten gegenüber der Sozialversicherung

Einzelne Themen dieses Seminars können in der Folge vertieft werden. Terminabsprachen erfolgen im Anschluss an den Kurs.

Stefan Wenzel, Diplomökonom

Dienstag, 28. Oktober,

18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5612

Fit für Rating

Wie wird das Bankgespräch zum Erfolg

Mittelständische Unternehmer haben es schon längst gemerkt. Unternehmensfinanzierung ist kein Kinderspiel mehr. Banken, die vor Jahren noch großzügig Finanzmittel zur Verfügung gestellt haben, sind mittlerweile sehr zurückhaltend geworden. Warum ist das so, was kann ich tun, um meine Bank von meinem Vorhaben zu überzeugen? Was bedeutet Rating für mein Unternehmen, wie kann ich mich nicht nur gezielt darauf vorbereiten, sondern mich auch noch verbessern? Diese Fragen werden umfassend und praxisnah behandelt.

Themenschwerpunkte:

- Bedeutung von Basel II und Rating
- Selbsteinschätzung des Unternehmens
- Wie sieht die Bank mein Unternehmen
- Die bestmögliche Vorbereitung auf das Rating
- Das eigene Rating nachhaltig verbessern
- Ratingprozess als Führungsprozess
- Vorteile durch externe Berater beim Ratingprozess
- Verhandlungsprozess mit meiner Bank
- Notwendige Unterlagen, die der Bank vorgelegt werden müssen
- Die optimale Kommunikationsstrategie
- Gesprächsvorbereitung/Leitfaden für das Bankgespräch
- Fehler, die beim Bankgespräch möglichst vermieden werden sollten
- Finanzierungsalternativen

Ralf Überheim, Dipl.-Kaufmann (FH)

Karl Weber, Betriebswirt

Samstag, 22. November,

9.00 - 17.00 Uhr (10 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17

Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5613

EDV-Lohn-Gehaltsabrechnung

Baustein des Lehrganges Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung

Lohn- und Gehaltsabrechnungen werden in der Praxis grundsätzlich mit Hilfe von lizenzierten PC-Anwendungsprogrammen bearbeitet. Der Kurs vermittelt am Beispiel der Software LODAS der DATEV eG folgende Inhalte:

- Einrichtung von Firmen- und Personalstammdaten

- Ermittlung der Bewegungsdaten
- Erstellung der Abrechnungen und Auswertungen

Der Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“ ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:

16. Dezember

Das Lehrbuch DATEV ist Pflichtlektüre.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil, fundierte Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung werden vorausgesetzt.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin

dienstags, ab 9. September,

18.30 - 21.40 Uhr, 12 Abende (48 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum B

Gebühr: 163,00 € (inklusive Lernmittel)

Tastschreiben am PC

CE5701

Tastschreiben am PC – intensiv für Teilnehmer/-innen ab 14 Jahren

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:

Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Lehrbuch: Reinhard Rüffer, Textverarbeitung mit Word 2003, Tastschreiben und Formgestaltung, ISBN 3-427-06185-X, Bildungsverlag EINS.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin

montags und mittwochs, ab 29. September,

18.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (26 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Gebühr: 69,00 €

CE5702

Tastschreiben am PC

mit allen Sinnen und in aller Kürze

Mithilfe einer Kombination verschiedenster Lerntechniken können Sie in nur vier Unterrichtseinheiten die PC Tastatur mit 10 Fingern blind bedienen. Die Schnelligkeit des Schreibens hängt dann natürlich vom Üben des Lernenden ab.

Diese Methode arbeitet nach dem Prinzip des multisensorischen Lernens und ist ideal für alle, die „wenig Zeit haben“.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Das Lehrbuch, ca. 23,00 €, erhalten Sie von der Kursleiterin.

Söhnke Ripke, Realschullehrerin

montags, ab 3. November,

17.00 - 18.30 Uhr, 4 Nachmittage (8 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum

Gebühr: 21,00 €

Tastschreiben am PC

für Schüler von 12 - 16 Jahren in den Herbstferien

siehe Bereich 09: Junge Volkshochschule

Neuer Start in den Beruf: Weiterbildung für Frauen

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume mit neuer Hard- und Software ausgestattet. Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die Module auf der Basis des Betriebssystems VISTA und von MS-Office 2007 durchzuführen. Wenn die Teilnehmenden mehrheitlich die Verwendung von Windows XP bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der Kurs auf Basis dieser Programme durchgeführt. In allen Fällen werden die Dozenten versuchen, im Rahmen der verfügbaren Zeit auch auf besondere Abweichungen bei dem jeweils anderen Programm einzugehen. Wir rechnen damit, dass diese Übergangsregelung für einige Semester in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen Programme flächendeckend durchgesetzt haben.

EDV-Kurse für Frauen mit Windows VISTA und Office 2007

Die folgenden Kurse wenden sich an Frauen, die nach einer Familienphase wieder berufstätig werden möchten. Da die EDV in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen hat und sich hierdurch besonders die Anforderungen an frauenspezifischen Arbeitsplätzen verändert haben, sollen mit dem Kursangebot erste Orientierungen zum EDV-Bereich, die nötigen Grundlagen und auch Qualifikationen für eine professionelle Anwendung vermittelt werden, um so – insbesondere für Büroberufe – die Wiedereinstiegschancen in das Berufsleben zu verbessern.

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, den Europäischen ComputerPass Xpert zu erwerben. Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwendungsprogrammen im Office-Bereich. Nach erfolgreichem Abschluss der beiden Pflichtmodule:

- Grundlagen der EDV (Win@Internet 1)

Grundkurs + Aufbaukurs

- Textverarbeitung Basics

(Grundkurs + Aufbaukurs)

und einem Wahlmodul wird das Zertifikat „European Computer Passport Xpert“ vergeben.

Nachdem zwei weitere Module erfolgreich absolviert wurden, wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“ erworben. Wahlmodule sind:

- Windows- und Internet-Aufbaukurs

(Win@Internet 2)

- Präsentation
- Kommunikation
- Textverarbeitung Professional
- Tabellenkalkulation
- Datenbankanwendung.

Die Prüfungen zu den genannten 3 bzw. 5 Modulen müssen in 1 ½ Jahren bzw. 3 Jahren absolviert sein.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5801

Selbst ist die Frau - auch in der EDV

Neuer Start ab 35

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der EDV mit Vista
- Textverarbeitung mit Word 2007
- Kommunikation mit Outlook 2007
- Projektarbeit

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 1. bis Freitag, 5. September,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum

Berufstätigkeit sind daher heute EDV-Kenntnisse unabdingbar.

Der Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt Grundlagen der EDV, einen Einstieg in das Internet und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Der Kurs vermittelt einfache E-Mail-Kenntnisse. Für weitreichende Verständnisse wählen Sie den Kurs E-Mail-Spezial oder Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Die Benutzeroberfläche von Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Nutzung des Windows Explorers
- Programme und Programmnutzung
- Arbeiten im Internet
- Nutzung des Internet Explorers
- Umgang mit Dateien, Bildern und Texten
- E-Mails schreiben, senden und empfangen

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 8. bis Freitag, 12. September,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 71,00 € (inklusive Lehrmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.



CE5803

Grundlagen der EDV mit Windows Vista

Aufbaukurs für Frauen

In diesem Kurs werden die Themenschwerpunkte des Grundkurses geübt und vertieft sowie zusätzliche theoretische Begriffe vermittelt.

Der Kurs vermittelt einfache E-Mail-Kenntnisse. Für weitreichende Verständnisse wählen Sie den Kurs Email

Spezial oder Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Dateien, Dateiverwaltung und Datenträger
- Systemsteuerung
- Arbeiten im WWW
- Recherche im WWW
- Arbeiten mit Dateien, Bildern und Texten aus dem Internet
- E-Mails mit Anlagen versenden
- Sicherheitsaspekte

Nach Absolvierung beider Kurse Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Win@Internet 1 für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Freitag, 28. November, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch Win@Internet ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
montags - freitags, 27. Oktober - 31. Oktober, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 65,00 € (inklusive Lehrmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5804

Textverarbeitung mit WORD 2007 Grundkurs für Frauen

Dieser Kurs und der folgende Aufbaukurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die ihre in den Kursen Grundlagen der EDV erworbenen Kenntnisse im Bereich der Textverarbeitung vertiefen möchten.

Themenschwerpunkte:

- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen
- Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen
- Tabulatoren
- Dokumente speichern und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag 22. bis Freitag, 26. September,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 71,00 € (inklusive Lehrmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5805

Textverarbeitung mit WORD 2007 Aufbaukurs für Frauen

Themenschwerpunkte:

- Dateiablage
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte / Textbausteine
- Serienbriefe / Etiketten

Nach Absolvierung beider Kurse (Textverarbeitung: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Textverarbeitung Basics für den Europäischen ComputerPass abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 15. Dezember, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch Textverarbeitung Basics ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 10. bis Freitag, 14. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 65,00 € (inklusive Lehrmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5806

Präsentation mit Powerpoint 2007 Grundkurs für Frauen

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt. Darüber hinaus stellt es eine umfangreiche Unterstützung für Sie als Vortragenden bereit und hilft Ihnen, unabhängig, schnell und mühelos hochwertige Präsentationen zu erstellen.

Themenschwerpunkte:

- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation

CE58011

Selbst ist die Frau - auch in der EDV

Neuer Start ab 35

Themenschwerpunkte siehe oben.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin

Interessentinnen für diesen Kurs lassen sich bitte in der Geschäftsstelle der VHS beraten und vormerken. Ein neuer Kurs beginnt, sobald sich genügend Teilnehmerinnen gemeldet haben. 8.30 - 11.40 Uhr (20 UStd.)

VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: Die Kursgebühr wird noch bekannt gegeben.

CE5802

Grundlagen der EDV mit Windows Vista

Grundkurs für Frauen

Die EDV hat für das Berufsleben zunehmend an Bedeutung gewonnen. Ein besonderes Interesse an den neuen Technologien haben gerade Frauen, da Computer verstärkt an frauenspezifischen Arbeitsplätzen eingesetzt werden. Für die berufliche Orientierung und Wiederaufnahme einer

Microsoft-Lizenzen für Kurs-Teilnehmer

Im Rahmen einer Zusatz-Vereinbarung zum Microsoft SELECT-Vertrag zwischen dem Deutschen Volkshochschul-Verband e.V., der Microsoft Deutschland GmbH und cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH ist es Teilnehmern an EDV-Kursen der Volkshochschulen möglich, Microsoft-Produkte zu „Select-Preisen“ zu erwerben. Auszug aus dem Programm:

MS Windows Vista Business

Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Als Update-Basis muss Windows XP oder Windows 2000 vorhanden sein.
89,00 EUR inkl. MwSt.

Office 2007 Standard Edition

Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Standard Edition beinhaltet Word 2007, Excel 2007, PowerPoint 2007 und Outlook 2007.
99,00 EUR inkl. MwSt.

Office 2007 Professional Plus

Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Professional Plus beinhaltet Word 2007, Excel 2007, PowerPoint 2007, Outlook 2007, Publisher 2007 und Access 2007.
119,00 EUR inkl. MwSt.

- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 6. bis Donnerstag, 9. Oktober, 8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5807

Präsentation mit Powerpoint 2007 Aufbaukurs für Frauen

Kursteilnehmerinnen, die bereits über ausreichende Grundkenntnisse verfügen, können sich direkt für den Aufbaukurs anmelden.

Themenschwerpunkte:

- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Voraussetzungen zum Bezug der Software:

Bezugsberechtigt ist jeder Teilnehmer eines EDV-Kurses an der Volkshochschule Celle. Teilnehmer an anderen VHS-Kursen sind nicht zum Bezug einer Microsoft-Lizenz für Kursteilnehmer berechtigt.

Die Verwendung der Software darf ausschließlich für private Zwecke in Übereinstimmung mit dem Lizenzvertrag erfolgen. Jegliche kommerzielle Verwendung der Software ist untersagt. Pro Kurs-Teilnehmer kann nur jeweils eine Version von Office 2007 und Windows Vista erworben werden. Dies gilt unabhängig davon, wie viele EDV-Kurse von einem Teilnehmer besucht werden.

Der Bezug einer Microsoft-Lizenz ist wie folgt möglich:

1. Der interessierte Kurs-Teilnehmer erhält von seinem Dozenten das Bestellformular, den Microsoft-Studenten-Lizenzvertrag und die aktuelle Teilnahmebescheinigung.
2. Der Teilnehmer richtet seine Bestellung unter Anlage des ausgefüllten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages (2-fach) sowie der Teilnahmebescheinigung der VHS per Briefpost direkt an die Firma cobra.
3. Die Auslieferung der Software sowie die Rücksendung eines Exemplares des akzeptierten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages und die Rechnungsstellung erfolgt direkt an den Kurs-Teilnehmer. Die Lieferzeit beträgt in der Regel 5 - 6 Werktage. Aufgrund der Zahlungsbedingungen der Firma cobra können Auslieferungen an Privatkunden nur per Nachnahme oder per Lastschrift erfolgen.

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Freitag, 28. November, 9.00 Uhr

Das Lehrbuch: Xpert Europäischer Computer-Pass - Präsentation PowerPoint ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 24. bis Donnerstag, 27. November, 8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 52,00 € (inklusive Lernmittel)
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5808

Kommunikation mit Outlook 2007 Kurs für Frauen

In diesem Kurs werden die Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines typischen Kommunikationsprogramms am Beispiel Outlook vermittelt.

Themenschwerpunkte:

- Leistungsmerkmale von Outlook
- Kontakte erstellen und bearbeiten
- Nachrichten verwalten und Abläufe automatisieren
- Kalenderdarstellungen
- Termine, Besprechungen, Ereignisse und Aufgaben verwalten

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Montag, 15. Dezember, 9.00 Uhr

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 8. bis Freitag, 12. Dezember, 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 80,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!



Das Wahlmodul Tabellenkalkulation - Excel 2007 wird wieder im Semester I/2009 angeboten.

CE5809

Digitale Bildbearbeitung für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die digital fotografieren und die Bilder für den Druck fertig stellen möchten.

Themenschwerpunkte:

- Überspielen der Bilder auf den Computer
- Organisieren der Bilder auf dem Rechner
- Helligkeit und Kontrast
- Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Kleine Korrekturen erstellen
- Ausschnitte erstellen
- Einfügen von Text

Gearbeitet wird mit den Programmen Adobe Photoshop Elements, XnView und IrfanView.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Mittwoch, 1. Oktober, 8.30 - 11.40 Uhr
Donnerstag, 2. Oktober, 8.30 - 11.40 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 16,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5810

Ordnung auf dem Rechner für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die mit dem Computer arbeiten aber noch keine übersichtliche Dateiverwaltung haben und ihre Dokumente, Bilder und sonstigen Daten ordnen wollen.

Themenschwerpunkte:

- Übersicht über die Datenträger
- Anlegen, löschen und verschieben von Ordnern
- Kopieren, verschieben und löschen von Dateien
- Suchen von Dateien
- Verknüpfungen erstellen

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 3. November, 8.30 - 11.40 Uhr
Dienstag, 4. November,
8.30 - 11.40 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 11,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5811

E-Mail spezial

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs-
beauftragten des Landkreises Celle

Themenschwerpunkte:

- Aufbau von E-Mail Adressen
- E-Mails versenden und empfangen
- E-Mails beantworten und weiterleiten
- E-Mails mit Anhang versenden
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen
- Junk-Mail definieren
- E-Mail-Adressen einrichten
- Adressbuch anlegen
- Visitenkarten versenden
- Verteiler anlegen
- Ordner anlegen

Nachrichtenregel erstellen
Gearbeitet wird mit dem Programm
Windows-Mail (Outlook Express), das
Bestandteil von Windows Vista bzw.
Windows XP von Microsoft ist.
Zudem wird gezeigt, wie Sie Ihre E-Mails
auch von unterwegs nutzen können.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Donnerstag, 4. Dezember,
8.30 - 11.40 Uhr
Freitag, 5. Dezember,
8.30 - 11.40 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 11,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

EDV für Senioren

Die VHS hat aktuell ihre beiden EDV-Räume
mit neuer Hard- und Software ausgestattet.
Im Grundsatz ist daher vorgesehen, die
Module auf der Basis des Betriebssystems
VISTA und von MS-Office 2007 durchzu-
führen. Wenn die Teilnehmenden mehr-
heitlich die Verwendung von WindowsXP
bzw. MS-Office 2002 wünschen, wird der
Kurs auf Basis dieser Programme durchge-
führt. In allen Fällen werden die Dozenten
versuchen, im Rahmen der verfügbaren
Zeit auch auf besondere Abweichungen
bei dem jeweils anderen Programm ein-
zugehen. Wir rechnen damit, dass diese
Übergangsregelung für einige Semester
in Kraft bleiben muss, bis sich die neuen
Programme flächendeckend durchgesetzt
haben.

*Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmer-
zahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind
für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich.
Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs
berücksichtigt und bestätigt.*

CE5901

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am
Vormittag

Wollen Sie wissen, worüber Ihre Freunde
und Enkelkinder sprechen? Mit einem
dreiteiligen Angebot aus einem Grundkurs
und zwei Aufbaukursen wollen wir den

Teilnehmern den PC-Einstieg so vermitteln,
dass sie die Grundfunktionen des PCs
kennen und selbstständig nutzen können.
Der Grundkurs richtet sich insbesondere
an Teilnehmende, die auf leicht verständ-
liche Weise Einblick in die Computerwelt
nehmen wollen. Sie werden feststellen, dass
„computern“ nicht schwierig ist, sondern
auch Spaß machen kann und interessante
Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:

- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise
des Computers
- Grundfunktionen des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und
Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

*Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse
vorausgesetzt.*

Johannes W. van IJendoorn

Montag, 8. bis Freitag 12. September,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!



CE5902

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am
Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

*Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse
vorausgesetzt.*

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

Montag, 15. bis Freitag, 19. September,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5903

PC-Einstieg mit Windows

Grundkurs für Senioren/innen am
Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

*Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse
vorausgesetzt.*

Johannes W. van IJendoorn

Montag, 6. bis Freitag, 10. Oktober,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5904

Einführung in Windows VISTA

Vormittagskurs für Senioren/innen

Microsoft hat sein Betriebssystem völlig
erneuert. Der Anwender soll ohne Vorkennt-
nisse intuitiv die neu gestaltete grafiken-

tierte Benutzeroberfläche bedienen. Die inte-
grierten kleinen Anwendungsprogramme
erleichtern die tägliche Arbeit. Bisherige
Windows XP-Nutzer müssen sich aber auf
neue Bedienungsschritte einrichten.
Dieser Kurs bietet eine kompakte Hilfe zum
Einstieg auf das aktuelle Betriebssystem.
Er eignet sich für Anwender, die bereits
mit Windows XP Erfahrungen gesammelt
haben, ebenso aber auch für PC-Neulinge,
die gleich mit Windows VISTA beginnen
wollen.

Rainer Weißblowsky, Dipl.-Ingenieur

Montag, 3. bis Freitag, 7. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5905

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs für Senioren/innen am
Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die
Grundkenntnisse über das Betriebssystem
Windows und die Organisation von Dateien
und Dokumenten. Es werden zusätzliche
Funktionen des Betriebssystems erklärt.
Ziel des Kurses ist es, den Kenntnisstand der
Teilnehmer durch möglichst viele Übungen
zu vertiefen.

Themenschwerpunkte:

- Wiederholungsübungen
- Textverarbeitung mit WordPad
- Ordner und Datenträger
- Systemsteuerung
- Windows-„Zubehör“

*Die Teilnehmer werden gebeten, einen eige-
nen USB-Stick mitzubringen.*

*Die Teilnehmer sollten den Grundkurs besucht
und einige Wochen praktische Erfahrung im
Umgang mit dem PC haben. Wer über ein
Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem
eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle
Einstellungen direkt vornehmen.*

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin

Montag, 22. bis Freitag, 26. September,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5906

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs für Senioren/innen am
Vormittag

Kursinhalte und Voraussetzungen siehe oben.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin

Montag, 17. bis Freitag 21. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5907

PC-Einstieg mit Windows

Aufbaukurs II für Senioren/innen am
Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die
Kenntnisse aus dem Aufbaukurs. Ziel des
Kurses ist es, die Selbstständigkeit und
Sicherheit im Umgang mit dem PC durch
möglichst viele Übungen und durch die

Behandlung von Fragen aus dem Kreis der Teilnehmer weiter zu verbessern.

Themenswerpunkte:

- Windows einstellen und nutzen
- Datensicherung
- Virenschutz und andere Sicherheitsfragen
- Weitere Elemente der Systemsteuerung

Die Teilnehmer sollten den Aufbaukurs I besucht haben und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen. Die Teilnehmer sollten etwas Zeit für Übungsaufgaben am häuslichen PC einplanen. Die Aufgaben werden am nächsten Kurstag eingehend besprochen.

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

Montag, 8. bis Freitag, 12. Dezember,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

EDV-Kursberatung

Am Dienstag, 26. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.

Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.

Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

können Sie mit Hilfe des PCs erledigen. Bringen Sie Ihre Vorstellungen mit in den Kurs, wir werden versuchen, dann gemeinsam zu einer Lösung zu kommen. Die Software dafür haben Sie meist schon auf Ihrem PC oder Notebook (letzteres können Sie gerne mitbringen). Wenn etwas fehlt, gibt es oft auch eine kostenlose Lösung aus dem Internet. Und vielleicht hat sogar ein anderer Teilnehmer schon Erfahrungen damit.

Helmut Weber, Dipl.-Kaufmann

Montag, 12. bis Freitag, 16. Januar,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5909

Textverarbeitung

Vormittagskurs für Senioren/innen
Word 2002

Wollen Sie Ihre anfallenden Schreibarbeiten, sei es für private Schreiben, für Hobbys oder für Ihre Vereinsarbeit, nicht mehr mit der Schreibmaschine, sondern mit einem Textverarbeitungsprogramm auf Ihrem Computer erledigen? Wollen Sie demnächst Einladungskarten u.ä. selber gestalten? Am Beispiel des Programms MS-Word, einem der bekanntesten Programme, sollen die wesentlichen Funktionen einer Textverarbeitung von der Texterfassung bis zur Textgestaltung erprobt werden. Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren

Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen. Es werden die Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen aufgezeigt. Der Kurs vermittelt Ihnen Grundfertigkeiten in der Nutzung des World Wide Web, dem beliebtesten Werkzeug des Internets.

Selbstverständlich werden auch andere Dienste des Internets, wie z.B. die elektronische Post (E-Mail), Suchmaschinen und Datenbeschaffung mit FTP behandelt. Der Kurs ist für Senioren/innen konzipiert und geht auf die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmer ein.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin

Montag, 29. September bis
Donnerstag, 2. Oktober,
8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5911

Einführung in das Internet

Nachmittagskurs für Senioren/innen

Kursinhalte siehe oben.

Voraussetzungen: Die Teilnehmer sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Weißowsky, Dipl.-Ingenieur

Montag, 3. bis Donnerstag, 6. November,
13.00 - 16.15 Uhr, 4 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 43,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE5912

Internet Aufbaukurs

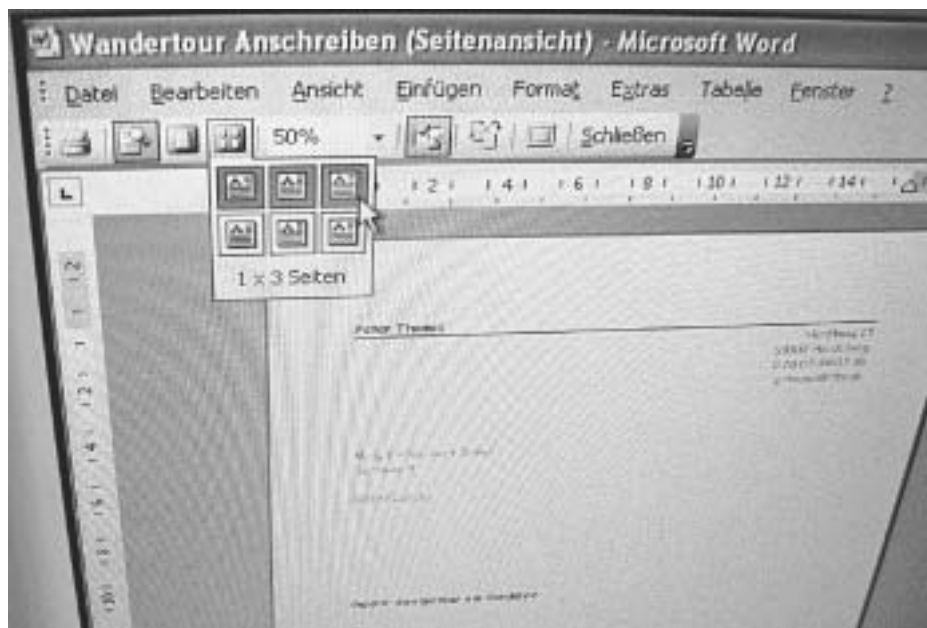
Vormittagskurs für Senioren/innen

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Einführungskurs Internet. Ziel dieses Kurses ist es, die Sicherheit im Umgang mit dem Internet zu verbessern. Es werden weitergehende Browsereinstellungen erklärt, insbesondere die individuelle Einstellung der Sicherheitsstufen und der Symbolleiste. Kleine Tricks beim Sammeln von Informationen und die Erstellung von druckfähigen Rechercheergebnissen machen die Nutzung des Internets effektiver. Die Teilnehmer lernen optimale Einstellungen für E-Mails kennen.

Die Teilnehmer sollten entweder den Einführungskurs zum Internet besucht haben oder bereits vergleichbare Kenntnisse durch praktische Erfahrungen mit dem Internet haben.

Astrid Dolejsch, Dipl.-Ingenieurin

Montag, 24. bis Donnerstag, 27. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 4 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!



CE5908

Den PC praktisch nutzen

Viele PC-Besitzer haben ein modernes Gerät und vielleicht sogar ein umfangreiches Office-Paket beschafft, nutzen das Ganze aber nur für die E-Mails, das Surfen im Internet und etwas Textverarbeitung. Dabei könnten die PCs den Alltag erheblich mehr unterstützen.

Egal, ob Sie Ihre e-Bay-Verkäufe oder Ihre Benzin- bzw. Energie-Verbräuche mit einfachen Mitteln kontrollieren, eine Hochzeitszeitung mittels Beamer präsentieren, die Einrichtung der neuen Wohnung planen oder eine Einladung zu einem großen Fest gestalten und per Serienbrief verteilen wollen - dies und viel, viel mehr

besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse in der Textverarbeitung sind nicht erforderlich.

Johannes W. van IJendoorn

Montag, 10. bis Freitag, 14. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 53,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5910

Einführung in das Internet

Vormittagskurs für Senioren/innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an

Alphabetisierung / Deutsch

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

CE6101

Neue deutsche Rechtschreibung Wochenendseminar

Nun ist sie endgültig eingeführt und verbindlich. An einem Samstag können Sie sich fit machen in den wichtigsten Merkmalen der neuen Schreibregeln.

Sigrid Eckenigk, Lehrerin
Samstag, 27. September,
9.00 - 14.45 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6102

Lesen und Schreiben lernen

Der Anteil von Menschen in unserer Gesellschaft, die kaum oder ganz unzureichend lesen und schreiben können, ist leider höher als die meisten vermuten. Trotz vieler Hilfen und Tricks (Piktogramme, mit dem Finger zeigen, „Brille vergessen“ usw.) ist der Alltag für die Betroffenen mit Schwierigkeiten gepflastert. Auch beruflich sind die Chancen ohne diese Kulturtechniken sehr gering.

Dieses Kursangebot der VHS Celle soll den Betroffenen eine systematische, aber auch individuelle Hilfe zum Lesen und Schreiben bieten. Es ist also geeignet für Teilnehmer ohne oder mit minimalen Kenntnissen im Lesen und Schreiben. Die Dozentin wird zu Kursbeginn den persönlichen Leistungsstand erfassen und dann den Stoff der konkreten Lerngruppe anpassen.

Da die Betroffenen diese Ankündigung nicht oder nur schwer lesen können, werden Verwandte, Freunde und Bekannte gebeten, etwaige Teilnehmer aus ihrem Umfeld auf dieses Angebot hinzuweisen.

Dozententeam
montags und mittwochs,
ab 8. September, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr,
28 Abende (56 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 57,00 €

Da die Betroffenen diese Ankündigung nicht oder nur schwer lesen können, werden Verwandte, Freunde und Bekannte gebeten, etwaige Teilnehmer aus ihrem Umfeld auf dieses Angebot hinzuweisen.

CE6103

Grundkurs Alphabetisierung

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 11. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6104

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 11. September,
18.10 - 19.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6105

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 11. September,
19.10 - 20.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6106

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit dem Albert-Schweitzer-Familienwerk, Hermannsburg

Stephan Sänger
dienstags, ab 9. September,
18.30 - 19.15 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Albert-Schweitzer-Familienwerk,
Sägenförth 30, Hermannsburg
Gebühr: 23,00 €

CE61061

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit dem Albert-Schweitzer-Familienwerk, Hermannsburg

Stephan Sänger
dienstags, ab 9. September, 19.15 -
20.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Albert-Schweitzer-Familienwerk,
Sägenförth 30, Hermannsburg
Gebühr: 23,00 €

CE6107

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 8. September,
18.30 - 19.15 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE61071

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 8. September,
19.15 - 20.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE61072

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 8. September,
20.00 - 20.45 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

Deutsch als Fremdsprache

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24

Ein Beratungs- und Einstufungsabend für die Kurse CE6301 bis CE6307 findet statt am Donnerstag, 4. September, 18.30 Uhr, in der VHS, Trift 20, Raum A.
Eine vorherige Anmeldung zu dem Beratungsabend ist nicht erforderlich.

CE6301

Deutsch als Fremdsprache I für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Passwort 1, Kursbuch und
Übungsbuch (Klett-Verlag)

*Antje Zschocke,
Studentin der Erwachsenenbildung*
montags und mittwochs,
ab 8. September,
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6302

Deutsch als Fremdsprache II für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Passwort 1, Kursbuch und
Übungsbuch (Klett-Verlag), ab Lektion 5

Sonja Richtzenhain
montags und mittwochs,
ab 8. September,
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6303

Deutsch als Fremdsprache III

Lehrbuch: Passwort Deutsch 2, Kursbuch und
Übungsbuch (Klett-Verlag), ab Lektion 1

Edith Hanschke, Lehrerin
dienstags und donnerstags,
ab 9. September,
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
28 Abende (74,7 UStd.)

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6304

Deutsch als Fremdsprache IV

Lehrbuch: Passwort 2, Kursbuch und Übungsbuch (Klett-Verlag), ab Lektion 18

Volker Meyer

montags und mittwochs,
ab 8. September,
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6305

Deutsch als Fremdsprache V

In diesem Semester wird der Lehrstoff für die Vorbereitung auf die B 2-Prüfung vermittelt.

Bitte mitbringen: Lehrbuch Passwort 3, (Klett-Verlag) ISBN 3-12-675930-0, und Arbeitsbuch ISBN 3-12-675931-9, ab Lektion 25

Ulrike Bergmann-Fließbach
montags und mittwochs,
ab 15. September,
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
28 Abende (74,7 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 132,00 €

CE6306

Training zur B 1-Prüfung

Deutsch als Fremdsprache

Für Teilnehmende höherer VHS-Kurse in Deutsch als Fremdsprache und alle anderen Interessierten an der B 1-Prüfung wird an diesem Trainingstag eine Beispielprüfung durchgenommen, um die konkreten Anforderungen der Prüfung (Niveau, Art der Aufgabenstellung) kennen zu lernen. Bei ausreichendem Interesse kann Ende November / Anfang Dezember die B 1-Prüfung abgenommen werden (Anmeldeschluss: 17. Oktober).

Sonja Richtzenhain

Samstag, 15. November,
10.00 - 16.00 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6307

Deutsch lernen für den Beruf

Dieser Kurs vermittelt Teilnehmenden, die das Niveau der B 1-Prüfung besitzen, die Fertigkeiten im Hören, Sprechen und Lesen für alle Kommunikationsstrukturen eines Unternehmens/Betriebes.

Bitte mitbringen: Deutsch lernen für den Beruf (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-007245-3)

Ulrike Bergmann-Fließbach

dienstags, ab 9. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

Schulabschlüsse / Zweiter Bildungsweg

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21

Gern stehen wir Interessenten, die auf dem Zweiten Bildungsweg Schulabschlüsse nachträglich erwerben möchten, für eine individuelle Bildungsberatung zur Verfügung. Für Beratungen in den ersten Wochen nach der Veröffentlichung dieses Programms – im August/September – empfehlen wir, Termine telefonisch abzusprechen.

CE6502

Abendlehrgang Hauptschulabschluss

Noch immer verlässt eine große Zahl von Schulabgängern die Schule ohne Abschlusszeugnis. Für sie kann sich durch den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses die berufliche und persönliche Lage entscheidend verbessern, da Schulabgänger ohne Hauptschulabschluss besondere Schwierigkeiten auf dem Arbeitsmarkt haben und häufiger von Arbeitslosigkeit bedroht sind.

Das Angebot richtet sich an ehemalige Haupt- und Sonderschüler/-innen, die keinen Abschluss erlangt haben, auch an Realschüler, die aus der neunten Klasse ohne Versetzungsvermerk abgegangen sind.

Eine Teilnahme, um altes Wissen aufzufrischen, ist natürlich auch möglich.

Die Lehrgänge bereiten auf die staatliche Prüfung zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses vor.

Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Geschichte, Sozialkunde, Biologie und evtl. Englisch. Diese Fächer sind zugleich Prüfungsfächer.

Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Der Lehrgang dauert ca. 1 Jahr. Der Unterricht findet an vier Abenden in der Woche (montags bis donnerstags) jeweils in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt.

Die monatliche Gebühr beträgt 45,00 €.

Interessenten für einen Abendlehrgang Hauptschulabschluss können sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen.

Tessa Twele, Fachbereichsleiterin

Bei einer genügend großen Nachfrage wird ein neuer Lehrgang eingerichtet.
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Realschulabschluss

Der Realschulabschluss wird heute häufiger in Berufen gefordert, in denen bisher der Hauptschulabschluss genügte. Der Realschulabschluss ermöglicht den Zugang zu weiterführenden Bildungseinrichtungen. Die Zulassung zu den meisten Fachschulausbildungen im sozialen, technischen und hauswirtschaftlichen Bereich verlangt den Realschulabschluss.

Zur Vorbereitung auf die staatliche Prüfung zum nachträglichen Erwerb des Sekundarabschlusses I – Realschulabschluss – und des Erweiterten Sekundarabschlusses I bietet die VHS Lehrgänge am Vormittag und Abend an. Unterrichtet werden in diesen Lehrgängen die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Sozialkunde oder Erdkunde, Biologie und Physik. Alle Unterrichtsfächer sind zugleich Prüfungsfächer.

Die Tageslehrgänge Realschulabschluss dauern ca. 11 Monate. Der Unterricht findet an fünf Wochentagen (montags - freitags) von 8.00 - 13.10 Uhr statt. Wöchentlich werden 30 Unterrichtsstunden erteilt.

Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

CE6601

Tageslehrgang Realschulabschluss 08/1 am Vormittag (2008/2009)

Der Lehrgang beginnt am 25. August 2008 und endet im Juni 2009 mit den Abschlussprüfungen.

Dozententeam

montags, ab 25. August,
jeweils 8.00 - 13.10 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die monatliche Gebühr beträgt 65,00 €.

CE6602

Tageslehrgang Realschulabschluss 08/2 am Vormittag (2008/2009)

Der Lehrgang beginnt am 25. August 2008 und endet im Juni 2009 mit den Abschlussprüfungen.

Dozententeam

montags, ab 25. August,
jeweils 8.00 - 13.10 Uhr,
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die monatliche Gebühr beträgt 65,00 €.

CE6603

Abendlehrgang Realschulabschluss

Der Abendlehrgang Realschulabschluss wendet sich insbesondere an Berufstätige. Er dauert ca. 1,5 Jahre.

Der Unterricht findet an vier Wochentagen (montags bis donnerstags) jeweils in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt.

Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Interessenten für diesen Lehrgang können sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen.

Dozententeam

Bei einer genügend großen Nachfrage soll ein neuer Lehrgang im Semester II/2008 eingerichtet werden. Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9 Die monatliche Gebühr beträgt 45,00 €.

CE6701

Hochschulstudium ohne Reifezeugnis

Vorbereitungslehrgang 2008/2009

Die Volkshochschule bereitet auf die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung nach beruflicher Vorbildung vor.

Diese Prüfung bietet eine Möglichkeit, ohne Hochschul- oder Fachhochschulreife die Zugangsberechtigung für die Hochschulen in Niedersachsen zu erlangen.

Bewerber müssen bei der Meldung zur Prüfung

1. ihren ständigen oder gewöhnlichen Aufenthalt seit mindestens einem Jahr in Niedersachsen haben,

2. eine mindestens zweijährige Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder eine mindestens zweijährige als anerkannt geltende berufliche Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und danach eine hauptberufliche Tätigkeit mindestens zwei Jahre lang im entsprechenden Berufsbereich oder drei Jahre lang in verschiedenen Berufsbereichen ausgeübt haben.

Die für eine Ausbildung erforderlichen Praktika gelten nicht als Berufstätigkeit. Weitere erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildungen können auf die hauptberufliche Tätigkeit angerechnet werden.

An die Stelle dieser Voraussetzungen kann auch eine mindestens fünfjährige hauptberufliche Tätigkeit in einem Berufsbereich treten, deren Anforderungen denen eines Ausbildungsberufes vergleichbar sind. Die selbstständige Führung eines Haushalts mit verantwortlicher Betreuung mindestens einer erziehungs- oder pflegebedürftigen Person gilt als hauptberufliche Tätigkeit.

3. durch ein Gutachten einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nachweisen, dass sie sich intensiv auf die Prüfung vorbereitet haben.

Die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung besteht aus zwei Prüfungsteilen: dem allgemeinen und dem besonderen Teil – dem Studienfach. Die Volkshochschule bereitet Bewerber auf den allgemeinen Teil der Prüfung vor. Bei der Entscheidung für das Studienfach und bei der Wahl der Prüfungsthemen wird individuelle Hilfestellung gegeben.

Die Inhalte des Lehrganges sind entsprechend den Prüfungsanforderungen:

- Deutsch und Einführung in wissenschaftliches Arbeiten
- Englisch
- Mathematik

- Bearbeitung von Themen aus dem kulturellen, politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich.

Der Unterricht findet dreimal wöchentlich – montags, dienstags und mittwochs – in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt. Hinzu kommen noch ca. 3 bis 4 Wochenendtermine (samstags nach Absprache).

Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Die monatliche Gebühr beträgt 60,00 €.

Ein neuer Vorbereitungslehrgang beginnt im Februar 2009. Interessenten können sich in der Geschäftsstelle vormerken lassen; sie werden ca. Mitte Oktober zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Lehrgänge in den Justizvollzugsanstalten

Die VHS führt in den Vollzugsanstalten Celle und Salinenmoor Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen durch. Die Zusammenarbeit mit der JVA Celle begann bereits im Herbst 1970; in der JVA Salinenmoor fanden die ersten Lehrgänge 1983 statt. Zusätzlich zu diesen Lehrgängen werden einzelne Kurse je nach Bedarf angeboten.

- Deutsch als Zweitsprache
- Lehrgang Realschulabschluss
- Förderkurs
- Lehrgang Hauptschulabschluss

Rhetorik / Kommunikation / Arbeitstechniken

CE6901

Atem- und Sprechtechnik

Bewusstes, verständliches und stimmliches Sprechen die Voraussetzung für viele Berufe und Freizeitaktivitäten (Vereine u.ä.). Dieser Kurs macht Sie mit den grundlegenden Bedingungen von Atmung und Stimme bekannt, die Sie auch in Übungen trainieren.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 25,00 €

CE6902

Rhetorik

Wochenendseminar

Rhetorik ist die Harmonie zwischen sachlichem Inhalt und sprachlicher Form. In diesem Seminar wollen wir intensiv an unserem Sprachverhalten feilen. Wenn Sprache erlernt und nicht angeboren ist,

können Redeängste und Unsicherheiten auch durch Übungen beeinflusst werden.

Dr. Karl-Heinz Kerscher,
Universitätsdozent / Erziehungswissenschaften
samstags, ab 11. Oktober,
10.00 - 17.00 Uhr, 2 Tage (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 42,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

CE6903

Rhetorik - frei sprechen - selbstsicher auftreten

Bildungsurlaub

Überzeugende Reden vor anderen Menschen - sei es im Betrieb, im Verein oder im Privatbereich - ist auch im Zeitalter elektronischer Kommunikation immer noch wichtig. In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Theorie und Praxis der Rhetorik zu erlernen. Sie erfahren Grundlegendes über die menschliche Kommunikation und ihre Regeln, erlernen den Umgang mit Lampenfieber und können ausgiebig unterschiedliche Kommunikationsformen erproben.

Mit Hilfe von Videoaufzeichnungen besteht im Bedarfsfall die Möglichkeit zu intensiver Kritik und konstruktiven Verbesserungsvorschlägen.

Anmeldeschluss 19. September.

Dr. Karl-Heinz Kerscher, Universitätsdozent /
Erziehungswissenschaften
montags - freitags, 20. Oktober - 24.
Oktober, 8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40
UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 100,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6904

Eindrucksvolle Präsentation

Wie Sie Ihren Auftritt zu einem Erlebnis machen

Wochenendseminar

Wir kommunizieren ständig – ob verbal oder nonverbal, aber leider vermitteln wir unsere Inhalte nicht immer wirkungsvoll. Nicht jedem sind sicheres Auftreten, Souveränität und Kreativität in die Wiege gelegt worden. Jedoch gibt es viele erlern-

bare Techniken und einfache Hilfsmittel, mit denen man genau dies erreicht. Steigern Sie anhand vieler Übungen Ihre Überzeugungs- und Kommunikationskraft mit einer freundlichen Mimik, offenen Gestik, wirkungsvollen Stimme und mit überzeugenden Argumenten.

Das Seminar ist besonders praxisnah aufgebaut und erfordert die aktive Mitarbeit der Teilnehmenden. Die Seminarinhalte werden in zahlreichen praktischen Übungen direkt in die Praxis umgesetzt und so gefestigt und vertieft. Detailliertes Feedback der Trainerin, auf Wunsch auch mit Hilfe einer Videoanalyse, unterstützen den Lernerfolg.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 4. Oktober, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 5. Oktober,
9.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 45,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6905

Eindrucksvolle Präsentation Teil II Vertiefungsseminar am Wochenende

Das Seminar vertieft die erlernten Inhalte des Grundlagenseminars mit Hilfe von zahlreichen praktischen Einzel- und Gruppenübungen. „Übung macht den Meister!“, heißt es ja bekanntlich. Detailliertes Feedback der Trainerin und Gruppenmitglieder, auch anhand von Videoanalysen, garantieren den Lernerfolg.

Jasmin Fendler, Kommunikationstrainerin
Samstag, 17. Januar, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 18. Januar,
9.00 - 13.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 44,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6906

Effektiv arbeiten durch kreatives Vorgehen

Kreative Arbeitstechniken im Alltag

„Ich bin nicht kreativ!“ denken viele. Stimmt aber nicht. Viele haben nur falsche Vorstellungen von Kreativität. Sie denken vielleicht an Künstler mit wirren Haaren, die Farbleckse auf eine Leinwand schleudern und dies als kreative Kunst verkaufen.

Entdecken Sie in diesem Kurs, wie man methodisch, gründlich UND kreativ zugleich sein kann. Überraschen Sie Ihre Umgebung durch eine neue, kreative Herangehensweise an ein altes (oder neues) Problem, dass allen auf die Nerven geht.

- Wie kann ich meine spontanen Gedanken schriftlich ordnen und daraus ein sinnvolles Konzept machen?

Ziel: z.B. eine Präsentation im Kollegenkreis, im Verein oder vor Kunden.

- Wie kann ich herausbekommen, was wirklich bei einem Projekt schief gelaufen ist

Ziel: eine differenzierte Analyse der wirklichen Ursachen.

- Wie können wir in einer Besprechung Beiträge effektiv miteinander verbinden, die eigentlich einander widersprechen (z.B. Ideenfindung, Analyse, Kritik, positive Eindrücke und Entscheidungsfindung etc.)?

Ziel: Jede/r Teilnehmer/in kommt zu Wort, wird gehört, trägt zu einer guten Entscheidung bei und ist zufrieden.

- Wie kann ich verschiedene Ideen, die mir gleichzeitig kommen, den verschiedenen Themen oder Projekten effektiv zuordnen?

Ziel: Den Ideenfluss nicht unterbrechen und trotzdem die Konzentration auf das aktuelle Arbeitsthema beibehalten.

- Wie entdecke ich MEINE kreativen Fähigkeiten?

Ziel: Sie finden die Methode, die zu Ihnen passt und Ihre Möglichkeiten erweitert.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
donnerstags, ab 20. November,
18.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 27,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE6907

Warum sind die anderen nur so wie sie sind?

„Menschenverstehrer“ werden - die Beziehung zu anderen Menschen verbessern

„Nehmen Sie die Menschen, wie sie sind. Sie haben keine anderen“ (Konrad Adenauer)! Da ist leichter gesagt als getan. „Pferdeflüsterer“ heißen nach dem berühmten Film mit Robert Redford die Menschen, die die Bedürfnisse rebellischer und emotional verletzter Pferde verstehen können.

In ähnlicher Weise haben „Menschenverstehrer“ es leichter im Umgang mit „schwierigen Typen“. Was ist ihr Geheimnis? In diesem Seminar entschlüsseln wir es. Welchen Nutzen haben Sie davon?

- Sie reduzieren unnötigen Beziehungsfrust auf allen Ebenen: in der Familie, in der Freundschaft, im Beruf, im Ehrenamt.
- Sie lernen die Hintergründe menschlichen Verhaltens kennen („Jetzt weiß ich endlich, warum er/sie so ‚tickt‘ und nicht anders!“)
- Sie erkennen die vier Grundausrichtungen des Verhaltens und die dahinter liegenden Motive und Bedürfnisse.
- Sie verstehen sich selbst besser („Warum reagiere ich in Krisensituationen immer so wie ich es tue?“).
- Sie arbeiten an einer Strategie für effektivere Beziehungen mit anderen („So komme ich besser mit dem anderen klar!“)

Wenn Sie vor einer Buchung des Seminars weitere Fragen haben, rufen Sie den Referenten an. Das Büro der VHS stellt die Verbindung gern her.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Freitag, 14. November, 18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 15. November, 9.30 - 16.30 Uhr
Dienstag, 9. Dezember,
18.00 - 21.15 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 64,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE6908

Richtig entscheiden – aber wie?

Orientierung in einer Zeit der Informationsflut und vieler Optionen
Wochenendseminar

Alle Angebote liegen auf dem Tisch. Alle Optionen wurden recherchiert (z.B. beim Wechsel des Stromanbieters oder beim Kauf eines Autos oder PCs). Jetzt habe ich die Qual der Wahl: „Wofür entscheide ich mich?“ Viele Gedanken gehen gleichzeitig durch den Kopf: „Was ist das Beste?

Was würde xy sagen? Wie sagte doch immer noch mein Vater? Der Typ in der Fernsehwerbung war sympathisch – aber ist es auch das Produkt? Was gewinne ich, wenn ich dieses oder jenes tue? Was kostet es mich? – Am besten: Ich schiebe die Entscheidung auf!!“

Doch das geht nicht immer. Und außerdem macht es krank, wenn man sich nie entscheiden kann.

Themen:

- Die 10 größten Fehler bei der Entscheidungsfindung
- Wissen, wie wir entscheiden: Denken und Fühlen sind ein unschlagbares Team
- Entscheidungen in unübersichtlichen Situationen: Leitlinien und Prinzipien machen es möglich
- Die richtige Richtung einschlagen: Ziele und Prioritäten machen uns frei
- Wissen, was „richtig“ ist: Werte sind wie Leuchttürme
- Unterschiedliche Wege zur Entscheidung: Die Persönlichkeitsstruktur entscheidet mit
- Die 10 besten Methoden zur Entscheidungsfindung

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Samstag, 10. Januar,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17
Gebühr: 28,00 €
Schriftliche Anmeldung erforderlich.

Integrationskurse

Fachberatung: Dirk Bachmann
Tel.: 0 51 41 / 92 98-0

Sachbearbeitung: Babette Winkler
Tel.: 0 51 41 / 92 98-11

INTEGRATIONSKURS 645 Unterrichtseinheiten (UE)								
BASISSPRACHKURS			AUFBAUSPRACHKURS			ORIENTIERUNGSKURS		
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	• Rechtsordnung • Kultur • Geschichte	ZIEL: Test zum Orientierungskurs	
		ZIEL: A2 (Ger)			ZIEL: B1 (Ger) Prüfung: Zertifikat Deutsch (ZD)			
300 UE			300 UE			45 UE		

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?

- Ausländer, die neu zugewandert sind und sich auf Dauer in Deutschland aufhalten wollen.
- Ausländer, die bereits längere Zeit in Deutschland leben, aber geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben.
- Bürger der Europäischen Union.
- Neu eingereiste Spätaussiedler.
- Bürger, die die deutsche Staatsbürgerschaft erworben haben, aber über geringe deutsche Sprachkenntnisse verfügen.

Über die Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung entscheiden das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, die Ausländerbehörden der Stadt bzw. des Landkreises Celle oder die Agentur für Arbeit.

Die Kurse sind auch offen für Personen, die weder teilnahmeverpflichtet noch teilnahmeberechtigt sind, sofern sie die Kursgebühren in Höhe von 2,05 € pro Unterrichtsstunde selbst finanzieren.

Die Volkshochschule Celle führt die Integrationskurse als Basis- und Aufbau-sprachkurse mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie Orientierungskurse mit 45 Unterrichtsstunden durch. Alphabetisierungskurse umfassen 945 Unterrichtsstunden. Alle Kurse sind so aufgebaut, dass Teilnehmer entsprechend ihren Vorkenntnissen einen passenden Einstieg finden können. Die Vorkenntnisse werden durch einen Einstufungstest festgestellt.

Zielsetzung:

Die Kurse dienen der erfolgreichen Vermittlung

- von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache und
- von Alltagswissen sowie von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere auch der Werte des demokratischen Staatswesens der Bundesrepublik Deutschland und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Angestrebt wird das Erreichen des Sprachniveaus B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Wenn Sie für die Teilnahme an einem Integrationskurs eine Bestätigung, eine Verpflichtung oder eine Zulassung gemäß § 44 a des Aufenthaltsgesetzes haben, reichen Sie diese bitte bei der Volkshochschule ein. Sie erhalten dann einen Termin für eine Beratung und einen Einstufungstest.

Die Kurse finden montags bis freitags in der Zeit von 8.00 – 12.15 Uhr statt. Wöchentlich werden 25 Unterrichtsstunden erteilt. Die Integrationskurse dauern je nach Kurstyp zwischen ca. 7 und 12 Monaten. Sie beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Celle ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Sprachkursträger für Integrationskurse zugelassen.



Berufliche Bildung

Fachkraft Rechnungswesen

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine unterstützende Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und an Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Buchführung 92 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.

Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 2 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Rechnungswesen“. Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung und Betriebliches Steuerrecht angeboten. Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Der Weiterbildungslehrgang zum Finanzbuchhalter ist insbesondere bestimmt für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und für
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang besteht aus 6 einzelnen Bausteinen, die mit einer Prüfung enden. Die landeseinheitlichen Prüfungen finden zweimal jährlich in Celle statt.

Bei Bestehen aller 6 Prüfungen, die in einem Zeitraum von 4 Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Zeugnis „Finanzbuchhalter/-in (VHS)“. Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.

Jeder Kurs des Lehrgangssystems muss einzeln belegt werden!

Der Besuch des Lehrgangs kann als Voraussetzung für den Besuch eines weiterführenden Bilanzbuchhalter-Lehrgangs dienen.

Übersicht über Aufbau und Abschlüsse des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)“

40 Ustd. EDV-Finanzbuchhaltung Prüfung
52 Ustd. Recht und Finanzen Prüfung
60 Ustd. Betriebliches Steuerrecht Prüfung
68 Ustd. Kosten- und Leistungsrechnung Prüfung
52 Ustd. Bilanzierung Prüfung
92 Ustd. Buchführung Teil I und II Prüfung nach dem Teil II

Folgende Bausteine werden in diesem Semester angeboten:

- Buchführung Teil I
- Buchführung Teil II
- Recht und Finanzen
- Bilanzierung
- Betriebliches Steuerrecht

Unterrichtsinhalte, -termine, -orte, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Lohn- und Gehalt

Dieser Lehrgang wendet sich an Beschäftigte, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit der Absicht der Ein-/Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein- und Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.

Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung (einschließlich EDV).

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die beiden Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen 43,00 €

für den ersten Baustein, für den zweiten 48,00 €.

Bei Bestehen beider Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1,5 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Lohn und Gehalt“. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung bzw. langjährige Berufserfahrung bzw. Abschluss des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)“ oder entsprechende Kenntnisse.

In diesem Semester wird der Baustein EDV-Lohn und Gehalt angeboten.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personalabrechnung

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt (Theorie) 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung Lohn und Gehalt – Theorie 48,00 €.

Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personalabrechnung“. Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester wird der Baustein EDV-Lohn und Gehalt angeboten.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personal und Rechnungswesen

Der Lehrgang wendet sich an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die im Rechnungswesen des eigenen Betriebes arbeiten wollen, an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen und/oder der Lohn- und Gehaltsabrechnung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der

Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen und in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst die Bausteine:

- Buchführung 92 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.
- Lohn und Gehalt (Theorie) 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die sechs Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfungen EDV Finanzbuchhaltung und EDV Lohn und Gehalt 48,00 €.

Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 3½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personal und Rechnungswesen“. Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung, Betriebliches Steuerrecht und EDV-Lohn und Gehalt angeboten.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

CE7101

Handelsfachwirt/-in (IHK)

Der Handelsfachwirt verbindet praktische Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung, die sie und ihn zur Erfüllung qualifizierter Fachaufgaben und zur Übernahme von Leitungs- und Führungsaufgaben auf der mittleren Ebene befähigen. Vertieftes, auf den Wirtschaftszweig bezogenes Fachwissen sowie organisatorisch-methodische und insbesondere dispositive Kenntnisse gehören daher zum Rüstzeug des Handelsfachwirts.

Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:

- Unternehmensführung und -steuerung
 - Handelsmarketing
 - Führung und Personalmanagement
 - Volkswirtschaft für die Handelspraxis
 - Beschaffung und Logistik
- Handlungsbereich zur Wahl:
- Mitarbeiterführung und Qualifizierung

(1) Zulassungsvoraussetzungen:

Zur Prüfung ist zuzulassen, wer

1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen Ausbildungsberuf im Handel und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung zum Verkäufer/zur Verkäuferin oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss in Verkaufstätigkeiten oder anderen kaufmännischen Tätigkeiten im institutionellen oder funktionellen Handel erworben sein.

(3) Abweichend von den in den Absätzen 1 und 2 genannten Voraussetzungen kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Der Lehrgang umfasst 540 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15–21.30 Uhr statt.

Ein neuer Lehrgang hat im Semester I/2008 begonnen. Neuaufnahmen sind nach Rücksprache mit dem Programmbereichsleiter noch möglich.

Monatliche Gebühren: ca. 73,00 €.

CE7102

Personalfachkaufmann/-kauffrau

8. Lehrgang

Der Lehrgang wendet sich an alle Personalsachbearbeiter/innen, die ihr Wissen vertiefen und systematisieren wollen, und an alle Mitarbeitenden der kaufmännischen und öffentlichen Verwaltungen, die im Personalbereich tätig sind oder tätig werden wollen.

Der Vorbereitungslehrgang umfasst folgende Handlungsbereiche:

- Personalarbeit organisieren und durchführen
- Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen
- Personalplanung, -marketing und -controlling gestalten und umsetzen
- Personal- und Organisationsentwicklung steuern.

Zur Prüfung vor der IHK ist zuzulassen, wer

- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
- eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
- eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

Abweichend kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass er/sie Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen erworben hat, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Bis zum Ablegen der letzten Prüfungsleistung ist der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse gemäß der nach dem Berufsbildungsgesetz erlassenen Ausbilder-Eignungsverordnung zu erbringen.

Der Lehrgang umfasst 580 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15–21.30 Uhr statt.

Zusätzlicher Bestandteil des Lehrganges ist die Vorbereitung auf die Ausbilder-Eignungsprüfung. Dieser 104 Unterrichtsstunden umfassende Teil wird zu Beginn des Lehrganges unterrichtet.

Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle. Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im Semester

I/2009 beginnen. Ein Informationsblatt kann angefordert werden.

Monatliche Gebühren: ca. 73,00 €.

CE7103

Ausbildung der Ausbilder

15. Lehrgang

Meisterprüfung Teil IV

Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Der Lehrgang wendet sich vornehmlich an Ausbilder/innen, die die Ausbilder-Qualifikation erwerben wollen; aber auch an Unternehmer und deren Mitarbeiter/innen, die ihre Kenntnisse für die Berufsausbildung erweitern wollen.

Der Lehrgang ermöglicht eine qualifizierte Fortbildung und bereitet zielgerichtet auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vor, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg abgenommen wird.

Der Lehrgang umfasst 104 Unterrichtsstunden und besteht aus sieben Bausteinen.

Folgende Handlungsfelder und Aufgaben werden behandelt:

1. Allgemeine Grundlagen legen
2. Ausbildung planen
3. Auszubildende einstellen
4. Am Arbeitsplatz ausbilden
5. Lernen fördern
6. Gruppen anleiten
7. Ausbildung beenden.

Als Lehrplan gilt der vom Bundesinstitut für Berufsbildung empfohlene Rahmenstoffplan zur Ausbildung von Ausbildern.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbilder-Eignungsprüfung ist die fachliche Eignung gemäß § 76 Berufsbildungsgesetz. Die für die fachliche Eignung erforderlichen beruflichen Fertigkeiten und Kenntnisse besitzt, wer die Abschlussprüfung in einer dem Ausbildungsberuf entsprechenden Fachrichtung bestanden hat.

Zuzulassen ist auch, wer die übrigen Zulassungsvoraussetzungen zu einer anerkannten Fortbildungsprüfung nach § 46 BBiG erfüllt, für die die Zulassung das Bestehen der AEVO-Prüfung voraussetzt.

Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im November beginnen. Interessenten bitten wir, um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.

Michaela Block,

Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin

Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 390,00 €. Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.

Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE7501

Fremdsprachen-korrespondent/-in (ENGLISCH)

13. Lehrgang

Dieser Lehrgang, mit der Abschlussprüfung vor der IHK, richtet sich an alle Berufstätigen und Interessenten, die ihre Fremdsprachen- und kaufmännischen Kenntnisse zu verbessern oder neuen Berufsmöglichkeiten nutzen wollen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Englischkenntnisse des Sekundarabschlusses I (Aufnahmetest).

Zur Prüfung wird zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder dienstleistenden Ausbildungsberuf sowie fremdsprachliche Kenntnisse und Fertigkeiten nachweist oder wer nachweist, dass er hinreichende fremdsprachliche und kaufmännische Kenntnisse und schreibtechnische Fertigkeiten erworben hat. Dieser Nachweis erfolgt in der Regel durch eine Teilnahmebestätigung über entsprechende Qualifizierungsmaßnahmen oder eine vergleichbare öffentlich-rechtliche Prüfung.

Unterrichtet wird jede Woche montags und alle zwei Wochen mittwochs, 18.30–21.00 Uhr, außerdem an jedem 3. Sonnabendvormittag mit 5 Unterrichtsstunden.

Ein 13. Lehrgang soll beginnen, sobald sich eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern gemeldet hat. Vormerkungen sind ab sofort in der Geschäftsstelle möglich. Informationen unter Tel. 0 51 41/92 98-24).

Jennifer Franke

Monatliche Gebühren: ca. 70,00 €.
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20

CE7601

vhsConcept: Mediation(VHS)

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren und Mediatorinnen unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung.

Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Wirtschaft und Verwaltung, Berufs- und Arbeitswelt, Nachbarschaft und Familie, Jugendarbeit und Schule sowie im Bereich der Umwelt. Ziel dieser berufsbegleitenden Fortbildung ist es, die Teilnehmer darin zu qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Fortbildung umfasst ca. 300 Unterrichtsstunden. Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochen-seminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.

Zum Abschluss erfolgt eine Prüfung, deren Bestehen mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt wird.

Ein neuer Lehrgang beginnt an dem Wochenende 21./23. November 2008 und endet im September 2009.

Interessenten/Innen können sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen. Sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam

(Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)
Beginn: Wochenende 21./23. November VHS, Trift 20, Saal

CE76011

vhsConcept: Mediation (VHS) - Bildungsurlaub -

Geschlossene Gruppe - Teilnehmer/Innen des Lehrganges Mediation 2008/2009

Dozententeam

(Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)
Montag, 25. bis Freitag, 29. Mai,
jeweils 8.30 - 16.10 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Unterrichtsräume

CE7602

vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nichtbehinderter Kinder gehören mit zum Bildungsauftrag des Elementarbereichs. Einrichtungen, die ein integratives Konzept realisieren möchten, müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Neben sozialpädagogischen oder heilpädagogischen Fachkräften können auch Mitarbeiter/-innen eingesetzt werden, die diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, absolviert haben.

Inhalte:

- Einführung in allgemeinpädagogische Konzepte und integrative Arbeitsweisen
- Grundlagen kindlicher Entwicklung
- Integrative therapeutische Intervention
- Planung pädagogischer Prozesse, projektorientiertes Arbeiten
- Wahrnehmung – Bewegung – Kommunikation
- Therapie und Diagnostik bei behinderten Kindern
- Der integrative Kindergarten als Erfahrungsraum.

Der Lehrgang umfasst ca. 260 Unterrichtsstunden; er ist in 15 Themenbausteine untergliedert, die jeweils in Form von Wochenendveranstaltungen bzw. Wochenseminaren (Bildungsurlaub) stattfinden.

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Ein neuer Lehrgang beginnt am Wochenende 7./8. November.

Interessenten können sich für diesen Lehrgang in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam

Beginn: Wochenende 7./8. November
VHS, Trift 20, Saal

CE7701

Qualifizierung zur Tagesmutter oder zum Tagesvater

Die Volkshochschule Celle beginnt am 23. September in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt Celle mit einer Qualifizierung zur Tagespflegeperson.

Für alle Interessenten/Innen findet am Dienstag, 9. September, 18.30 Uhr, im alten Kreistagssaal, eine Informationsveranstaltung statt.

Die Bedeutung der Tagespflege hat der Gesetzgeber mit klaren, neuen Regelungen festgeschrieben. Diese geänderte Gesetzeslage verlangt eine Erlaubnis für die „semiprofessionelle“ Kleinkind-Betreuung.

Die Qualifizierung zur Tagesmutter/ Tagesvater umfasst pädagogische, psychologische, organisatorische, rechtliche und auch finanzielle Themen, die in Abendveranstaltungen und auch Wochenendseminaren behandelt werden. Es wird ein solides Fundament zu Fragen der Entwicklung des Kindes, der Sprache/ Kommunikation, der Ernährung, der Spielanleitung/Spielförderung, des altersgerechten Umganges, der Ersten Hilfe erarbeitet.

Hinzu kommt natürlich auch Ihre Freude, mit Kindern zusammen zu sein und zu arbeiten, als Grundvoraussetzung für diese verantwortungsvolle Tätigkeit.

Interessenten können sich in der Geschäftsstelle vormerken lassen. Nutzen sie die Chance des Informationsabends am 9. September, 18.30 Uhr.

Dozententeam

CE7702

NLP-Practitioner

Die Fortbildung zum NLP-Practitioner (Anwender) stellt einen Einstieg ins NLP dar und bietet so die Grundlage für das Vertrautwerden mit den Techniken.

Der Begriff NLP ist eine Abkürzung für die Bezeichnung „Neuro Linguistisches Programmieren“, die auf drei wichtige Gedanken verweist:

- Menschliches Verhalten leitet sich aus den neurologischen Prozessen des Sehens, Hörens, Fühlens, Riechens und Schmeckens ab, denen jeder Mensch individuell „Sinn“ und „Bedeutung“ gibt.
- Diese „neurologischen Daten und Prozesse“ werden durch Sprache geordnet und kommuniziert.
- Menschen können wählen, wie sie mit Hilfe der Kenntnisse dieser neurolinguistischen Abläufe ihr Denken, Fühlen und Handeln so organisieren, dass sie damit die von ihnen gewünschten Ergebnisse erzielen.

Ziel der Fortbildung ist so unter anderem die Verbesserung der Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Kontaktfähigkeit, um mit anderen Menschen ein gutes und effektives Miteinander zu ermöglichen.

Sie lernen mehr über IHRE Art, die Welt zu sehen; sie lernen, eigene Ziele zu finden und auch zu erreichen.

NLP-Kenntnisse sind mittlerweile in vielen beruflichen Bereichen nützlich und/oder stellen eine sinnvolle Ergänzung dar.

Inhalte der Fortbildung:

- Kennenlernen und integrieren der NLP-Axiome
- Grundlegende Inhalte, Fertigkeiten, Techniken, Muster, Methoden und Konzepte des NLP
- Grundlegende Basisfähigkeiten wie Rapportfähigkeit, Zielklarheit, Wahrnehmungsfähigkeit, Flexibilität, ressourcenorientiertes und ökologisches Vorgehen.

Unter anderem vermittelte Skills:

- Repräsentationssysteme, Rapport, Pacing und Leading, Kalibrieren
- Meta-Modell der Sprache, Ankern VAK und Zielrahmen
- Milton-Modell der Sprache, Feedback und Arbeit mit Metaphern
- Stressmanagement, Glaubenssätze und Wertesysteme
- Kontext-, Bedeutungs- und Six-Step-Reframing und Logische Ebenen

- Strategien, T.O.T.E. Modell und Walt-Disney-Strategie
- Timeline-Strategie
- Zielorientierte Steuerung der Wahrnehmung von inneren und äußeren Prozessen.

Die Fortbildung findet berufsbegleitend, d.h. in Form von Wochenendveranstaltungen, statt und umfasst 130 Zeitstunden.

Ein neuer Lehrgang beginnt im November. Interessenten können sich für diesen Lehrgang in der Geschäftsstelle der VHS

vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Abgeschlossen wird die Fortbildung mit einer Prüfung und der Vergabe des Zertifikats des autorisierten Berufsverbandes des „Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP)“.

Hans-Georg Fröhlich, Gestalttherapeut, NLP-Lehrtrainer, Grafik Designer

Fortbildung für Dozenten und Dozentinnen

CE9903

Rund um die Mitarbeit bei der VHS Celle

Informationsveranstaltung

Diese Veranstaltung richtet sich vor allem an die Kursleiterinnen und Kursleiter, die ihre Dozententätigkeit an der VHS Celle neu aufnehmen und an alle, die etwas mehr über die Institution erfahren möchten.

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Struktur der VHS Celle
- Leitbild
- Rolle des Kursleiters/der Kursleiterin in der VHS
- Qualitätssicherung an der VHS Celle
- Organisatorische Details (Medieneinsatz, Kopieren u.ä.)

Dirk Bachmann, Karlheinz Rehling
Dienstag, 2. September, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenlos.
Wir bitten um telefonische Anmeldung.

CE9904

Fachkonferenz Englisch

Karlheinz Rehling

Montag, 27. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr
Celle, VHS, Trift 20, Konferenzraum
Gebühr: Gebührenfrei.

CE9905

Fachkonferenz Französisch

Karlheinz Rehling

Dienstag, 28. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr
Celle, VHS, Trift 20, Konferenzraum

CE9906

Fachkonferenz Spanisch

Karlheinz Rehling

Donnerstag, 30. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr
Celle, VHS, Trift 20, Konferenzraum

CE9907

Fachkonferenz Deutsch

Karlheinz Rehling

Montag, 3. November, 15.00 - 17.00 Uhr
Celle, VHS, Trift 20, Konferenzraum

CE9908

Fachkonferenz EDV

Eingeladen sind alle EDV-Dozenten der VHS zu einer Konferenz.

Vorgeschlagene Tagesordnungspunkte:

- Bericht zum Semester II/2008
- Programmplanung für das Semester I/2009
- Durchgeführte Investitionen
- Qualitätssicherung an der VHS Celle
- Bildung auf Bestellung

Bitte bringen Sie Ihre Themenvorschläge zur Konferenz mit.

Markus Fink

Dienstag, 4. November, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS, Trift 20, Saal
Wir bitten um telefonische Anmeldung.



Außenstellen

Volkshochschule Bergen

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Postweg 24, 29303 Bergen

Telefon: (0 50 51) 31 94
Fax: (0 50 51) 45 75

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 051 121 473

Leitung:
Iryna Dittmann

Unterrichtsort:
Gastgeberin für viele Kurse ist seit dem
Semester II/2006 die Anne-Frank-Schule,
Amtland 28, 29303 Bergen.

Anmeldung:
Freitag, 22. August,
Montag, 25. bis Freitag, 29. August,
Montag, 1. bis Freitag, 5. September,
jeweils von 16.00–18.00 Uhr.

Anmeldungen sind auch nach dem 5. September entweder telefonisch oder per Fax noch möglich.

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf das o.g. Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten. Die Gebühren für Kurse mit dem Vermerk „Begrenzte Teilnehmerzahl“ müssen vorher überwiesen werden!

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



gedeckte Tisch in der Adventszeit soll ein Thema sein.

Bitte mitbringen: gemischtes Grün, ein scharfes Kartoffelmesser, Rosenschere, Klebepistole und adventliche Dekoartikel (falls vorhanden). Dekomaterial können Sie auch bei der Dozentin erwerben.

Olivia Ramin, Floristin
Samstag, 22. November,
14.30 - 16.45 Uhr (3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 7,00 € (+ Materialkosten).

Sprachen

BE3401

Umgang mit der französischen Sprache

Freies Sprechen, Lektüre und Wiederholung mir Preferences.

Lehrbuch:
Preferences, Klett-Verlag, ISBN 3-12-52 9191-7.

Ursula Cornils, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 47,00 €

Gesundheit

BE4101

Homöopathie und Phytotherapie bei Kindern

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden im Säuglings- und Kindesalter hervorragend mit Homöopathie und Phytotherapie (Pflanzenkunde) behandeln. Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt, Grenzen und Möglichkeiten des Einsatzes werden besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf akuten Situationen und ihrer schnellen Hilfe.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Samstag, 20. September,
14.00 - 16.15 Uhr (3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 7,00 €

BE4102

Es geht auch ohne ...

... ohne Hormone in den Wechseljahren. Es werden Alternativen aufgezeigt, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüßler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen, in vielen Fällen

Frauen

BE1601

Farb- und Stilberatung

Schön für einen festlichen Anlass

An besonderen Tagen möchten (nicht nur) wir Frauen besonders strahlend aussehen. Zeit- und kostenträchtig muss diese „Verwandlung“ nicht sein. Meist birgt der Fundus „Schätze“, denen zu neuem Glanz verholfen werden kann. Dazu einen Hauch Farbe für das Gesicht und vielleicht eine andere Frisur ...

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, zwei festliche Kleidungsstücke, passende Accessoires.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
Samstag, 22. November,
14.00 - 17.45 Uhr (5 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 12,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. BE2401. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Kreatives

BE2401

Malen und Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Schwerpunkt ist das Aquarellieren. Wer auch Spaß am Zeichnen hat, wird in den unterschiedlichen Techniken (Rötel, Graphit, Kohle usw.) gefördert. Einige Materialien stehen für den Anfang zur Verfügung. Neuanschaffungen werden im Kurs besprochen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vorhandene Mal- und Zeichenutensilien bitte mitbringen.

Roswitha Stapel, Malerin
dienstags, ab 23. September,
17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 45,00 €

BE2601

Adventliche Dekorationen

Vielleicht können die alten Schätze, die im Keller oder auf dem Dachboden verweilen, wieder in neuem Glanz erstrahlen! Ich helfe Ihnen gern dabei ... Auch der festlich

kann jede von Ihnen damit etwas für Ihr Wohlbefinden tun. Wie, das besprechen wir während dieser Veranstaltung. Über Grenzen und Chancen wird informiert.

Bitte mitbringen:
Schreibunterlagen für Notizen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Samstag, 1. November,
14.00 - 16.15 Uhr (3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 7,00 €

BE4103

Breuß-Massage und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn

Die Breuß-Massage ist eine energiegeliche Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet.

Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie, bei der sich verschobene Wirbel ertasten und mit gezieltem Druck während einer langsamen, rhythmischen Eigenbewegung gefahrlos einrichten lassen. Sie ist ganzheitlich und ermöglicht tiefe Einblicke in die Beziehung der Wirbelsäule zu anderen Körperteilen, den Energiebahnen (Meridianen) und der Psyche.

Sie lernen die von Rudolf Breuß und Dieter Dorn entwickelten Techniken kennen und haben so eine Möglichkeit, auf einfachem Weg sich gegenseitig helfen zu können, den Wirbelsäulenproblemen und den damit verbundenen Beschwerden zu begegnen oder auch vorbeugend entgegenzutreten.

Für die praktische Arbeit ist es evtl. sinnvoll, den Kurs zu zweit zu besuchen; so kann eine Massage mit einer vertrauten Person gegenseitig ausgeübt werden. Frauen sollten für die Massage ein Bikini-Oberteil tragen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke, ein kleines Kissen und ein großes Handtuch mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
freitags, ab 14. November,
18.30 - 21.00 Uhr, 3 Abende (10 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 25,00 €

BE4301

Sanftes Hatha-Yoga

Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.

Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie, aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 9. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 51,00 €

BE4302

Loslassen und Entspannen mit Yoga und Klang

Ein Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Meditatives Üben der Asanas, Schulung der Atmung und Selbstwahrnehmung, Einsatz von Klangschalen zum Lösen von Blockaden und Verspannungen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Bekleidung, warme Socken.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
Samstag, 15. November,
14.00 - 17.45 Uhr (5 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 12,00 €

BE4303

Tai Chi Chuan

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben

Wir wollen erfahren, was das Besondere dieser fließenden Bewegungsform ausmacht und eine kleine Übungsfolge für den Alltag erlernen.

Bitte mitbringen:
Matte, bequeme Bekleidung, Gymnastikschuhe

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
freitags, ab 12. September,
17.15 - 18.45 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28,
Gebühr: 25,00 €

Gymnastik und mehr

BE4501

Rundum fit

... durch ein sanftes aber gezieltes Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining für den ganzen Körper. Erst das harmonische Zusammenspiel aller Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke ermöglicht uns ein beschwerdefreieres Leben. Alle Übungen können so differenziert werden, dass sie für jedes persönliche Leistungsniveau anwendbar sind und Ihre Fitness steigern.

Bitte mitbringen: Isomatte, warme bequeme Kleidung (Sportbekleidung), Turnschuhe.

Horst Bernhardt, Übungsleiter für Sport und Entspannung in der Prävention
mittwochs, ab 10. September,
19.45 - 20.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 35,00 €

BE4502

Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung, die zum Teil auch durch berufliche Belastungen bedingt ist, leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.

Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen:
Sportzeug und Gymnastikmatte.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
montags, ab 8. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 35,00 €

BE4503

Wirbelsäulengymnastik

mit Stärkung der Bauchmuskulatur

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen:
Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 9. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4504

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Diese pflegerische Gymnastik ist speziell für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikball, Gymnastikband und Stoppsocken.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 10. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 44,00 €

BE4505

Bauch - Beine - Po - der Klassiker

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Zur Schulung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Zur Straffung und Stärkung des gesamten Körpers, insbesondere der Problemzonen und der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 11. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 35,00 €

BE4506

Bauch - Beine - Po - der Klassiker

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 11. September
19.10 - 20.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 35,00 €

BE4507

Callanetics

Gewebestraffung am Vormittag

Durch ein gezieltes Programm können wir die Problemzonen wie Bauch, Taille, Gesäß und Oberschenkel festigen und die

Muskulatur und das Bindegewebe kräftigen. Dadurch erzielen wir ein Wohlbefinden für unseren Körper und unterstützen die Haltung.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.
Sabine Röhrs, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 9 Vormittage (12 UStd.)
Gruppenraum Stadtbad
Gebühr: 26,00 €

BE4508

Callanetics

Gewebestraffung am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen:
Sportzeug und Gymnastikmatte.

Sabine Röhrs, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 9 Vormittage (12 UStd.)
Gruppenraum Stadtbad
Gebühr: 26,00 €

Sülze

BE0901

„Coole Kids können kochen“

Kochkurs für Kinder von 10 - 13 Jahren

Null Bock auf schnell Snacks zwischendurch? Da gibt es jetzt Abhilfe: selber aktiv werden! Mit der eigenen Clique oder allein etwas Neues und Interessantes zubereiten und ganz nebenbei noch wichtige Infos über Ernährung und Kochen mitnehmen - wer dazu Lust hat, ist(s) hier genau richtig! Ihr werdet eine komplette Mahlzeit mit allem Drum und Dran zaubern. Gemeinsames Essen in lustiger Atmosphäre wird für euch bestimmt ein schönes Event!
Pizza und Lasagne

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte Geschirrtücher mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Donnerstag, 11. Dezember,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 5,00 € Materialkosten).

BE0902

„Wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen“

für Kinder von 5 - 10 Jahren
(gern auch in Begleitung von Oma und Opa oder Mama und Papa)

Eine Nachmittagsveranstaltung für die ganze Familie. Wer backt die leckersten Plätzchen? Das finden wir anschließend bei einer Kasse Kakao oder Kaffee bestimmt heraus.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Küchenhandtücher und Vorratsdosen mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Samstag, 13. Dezember,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 5,00 € Materialkosten).

BE4304

Sanftes Hatha-Yoga

Entspannungs- und Atemübungen für Anfänger und Fortgeschrittene

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.

Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie, aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag mit eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen:
rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 9. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Dahlhof-Schule, Sülze
Gebühr: 50,00 €

BE4509

Pilates

am Vormittag

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungsgerechtem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt.

Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training selber ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tief liegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut.

Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: eine rutschfeste Unterlage, kleines Kissen, evtl. Socken.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
montags, ab 8. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 35,00 €

BE4510

Pilates

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungsgerechtem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt.

Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training selber ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tief liegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut.

Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: eine rutschfeste Unterlage, kleines Kissen, evtl. Socken.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze, 35,00 €

BE4511

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung, die zum Teil auch durch berufliche Belastungen bedingt ist, leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.

Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 10. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 44,00 €

BE4512

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

am Vormittag

Diese pflegerische Gymnastik ist speziell für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikball, Gymnastikband und Stoppsocken.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 10. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 44,00 €

BE4513

Bauch - Beine - Po - der Klassiker

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Zur Schulung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Zur Straffung und Stärkung des gesamten Körpers, insbesondere der Problemzonen und der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen:
Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 35,00 €

Ernährung / Küche

BE4801

„Lachs - mal ganz anders“

Zubereiten mit geräuchertem Lachs

Lachstorte, schnell zubereitet, eine tolle Überraschung für Ihre Gäste. Lachsrollchen als Vorspeise oder Fingerfood-Buffer. Lachscreme auf Weißbrot - ein leckerer Snack.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Donnerstag, 18. September,

19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten)

BE4802

„Nur nichts anbrennen lassen“
Kochkurs für Singles

Immer wieder Rührei mit Bratkartoffeln oder Suppe aus der Dose? Wie langweilig! Haben Sie davon langsam genug? Möchten Sie Ihre Gäste mit kulinarischen Köstlichkeiten überraschen? Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, es ist für jeden etwas dabei.
Es wird ein komplettes Menü gebruzzelt und genossen. Sie brauchen nur noch Lust am gemeinsamen Kochen, Appetit und gute Laune mitzubringen.
Gefüllte Eierkuchen
Schnitzel mit Feigen an Whiskeysauce
Sherry Trifle

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher und Küchenmesser mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Donnerstag, 25. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten)

BE4803

„Herbstliche Suppenküche“
auch für Anfänger geeignet

Wir kochen saisonale Suppen und Eintöpfe mit allen Gemüsen zur Erntezeit. Schnelle Küche - auch für viele Personen geeignet!
Kartoffelsuppe mit Würstchen
Zucchini-Creme-Suppe
Kürbissuppe
Herbstlicher Suppentopf

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher und scharfe Küchenmesser mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Dienstag, 7. Oktober,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten).

BE4804

„Fleischlos glücklich“
Vegetarische Kochrezepte

Wir erstellen ein komplettes Menü und erfahren, dass auch Gemüseküche extrem lecker schmecken kann.
Möhrenpüree mit Schafskäse
Hirsepfannkuchen
Gefüllte Gemüsezwiebeln mit roten Linsen an Tomatencouscous

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher und Küchenmesser mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Dienstag, 4. November,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten).

BE4805

„Köstliches aus der Urlaubsküche - Griechenland“

Wir holen uns den Sommertraum zurück und kochen traditionelle griechische Gerichte.
Dolmathes - Gefüllte Weinblätter
Schafskäseauflauf
Nudelaufwurf
Quarkspeise mit Honig

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher und Küchenmesser mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Donnerstag, 20. November,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten).

BE4806

„It's Partytime“

Zaubereien mit Party-Hits

Fehlen Ihnen ein paar nette Ideen, wie Sie Ihre Gäste demnächst in Erstaunen versetzen können, ohne dabei viele Stunden in der Küche verbringen zu müssen? Mit diesen kleinen Leckereien werden Sie so manches Lob einheimsen!
Sauerkrautbrötchen
Gefülltes Fladenbrot „Reginas Party-Hit“
Fingerfood: Mini-Brote toll belegt
„Alles in Butter“ (wie man Butter nett präsentieren kann)

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Geschirrtücher mitbringen.

Regina Wooley, Köchin
Dienstag, 20. Januar,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten).

Loheide

BE4514

Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung, die zum Teil auch durch berufliche Belastungen bedingt ist, leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Lohheide
Gebühr: 44,00 €

Wohlde

BE4515

Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung, die zum Teil auch durch berufliche Belastungen bedingt ist, leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 9. September, 9.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Wohlde
Gebühr: 44,00 € (Saalmiete wird umgelegt).

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Volkshochschule Samtgemeinde Eschede

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Erikaweg 9, 29359 Habighorst

Telefon: (0 51 42) 5 37
E-Mail: eschede@vhs-celle.de

Konten:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 52 209 178
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 1 602 740 000

Leitung:
Claudia Gehring

Anmeldung:
Freitag, 22. August
Montag, 25. bis Freitag, 29. August,
Montag, 1. bis Freitag, 5. September,
jeweils von 16.00–18.00 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf eines der oben genannten Konten. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten. Die Gebühren für Kurse mit dem Vermerk „Begrenzte Teilnehmerzahl“ müssen vorher überwiesen werden!

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



Andrea Wallasch, Gesundheitsberaterin
Samstag, 8. November,
14.30 - 17.30 Uhr (4 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 15,00 € (inkl. Lebensmittelkosten).
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

ES0905

Weihnachtszeit - süße Zeit

Backen für Kinder ab 6 Jahre

Wir stellen leckere und trotzdem gesunde Süßigkeiten passend zur Weihnachtszeit her und naschen nach Herzenslust. Die Leckereien kommen aus der Vollwertküche und enthalten notwendige Vitamine und Mineralstoffe.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, evtl. Schütze und verschiedene Behälter für die „Reste“.

Andrea Wallasch, Gesundheitsberaterin
Samstag, 22. November,
14.30 - 17.00 Uhr (3,3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 12,00 € (inkl. Lebensmittelkosten).
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

Recht

ES1501

General- und Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung und Beiblatt

Die sinnvolle Vorsorge für den Fall der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellter fremder Betreuer? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung, die zum Sterben führt, geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Mittwoch, 19. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 7,00 €

Kreatives

ES2401

Kreative Vielfalt mit Acryl

Wer sich augenblicklich mit Farbe ausdrücken möchte, möglichst schnell das getrocknete Ergebnis überarbeiten und zu Ende führen will, benutzt am besten Acrylfarbe. Man kann matt und glänzend mit ihr arbeiten, sie dick auftragen und lasieren. Für spontane Menschen bietet sich diese Farbe auf Kunststoffbasis an, denn sie ist sofort verfügbar durch Wasserverdünnbarkeit; zudem ist sie noch umweltfreundlich und zeitgemäß.
Sie lernen neue Gestaltungsmöglichkeiten kennen und können nach Herzenslust mit Spachtel und Pinsel experimentieren.

Junge VHS

ES0901

Tastschreiben am PC ab 12 Jahren

Der Kurs vermittelt Sicherheit im Umgang mit Tastaturen eines Personalcomputers. Dazu werden die Buchstabenfelder der Tastatur und die Erstellung von Maschinen geschriebenen Texten nach dem „Zehn-Finger-Blind-System“ am PC erlernt.

Lehrbuch: Reinhard Rüffer: Textverarbeitung mit Word 2003, neue DIN 5008 mit Änderung A 1 von 2004, Bildungsverlag EINS, Bestell-Nr. 06185-x.

Die Buchbestellung wird im Kurs organisiert.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Ingrid Schade, Office Managerin
montags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 56,00 €

ES0902

„Komm mit den wilden Kerlen und Pippi ins magische Baumhaus“

Schreibwerkstatt für Kinder
von 8 bis 14 Jahren

Schreibst du gern Geschichten? Geschichten von Freundschaft, Fußball, Tieren oder Abenteuern? Möchtest du, dass deine Geschichten noch spannender, gruseliger oder lustiger werden? Dann bist du in diesem Kurs richtig.
In der Schreibwerkstatt werden wir spannende Figuren erschaffen, freche Dialoge schreiben und die fünf Sinne einsetzen.

Wir werden (langweilige) Geschichten überarbeiten und immer besser werden - vielleicht so gut, dass wir die eine oder andere Geschichte bei einem Wettbewerb einreichen können. Geschichtschreiben kann man lernen und es kann aufregender sein als eine Schatzsuche!

Alice Pantermüller, Buchhändlerin
donnerstags, ab 11. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 44,00 €

ES0903

Töpfern für Kinder ab ca. 7 Jahre

Durch spielerisches Gestalten mit dem Werkstoff Ton können Kinder Figuren, Tiere und kleine Gegenstände nach Wunsch herstellen.

Bitte Zeitungspapier, altes Handtuch, Wasserglas, kleines Messer und Plastiktüte mitbringen.

Marlene Pferdekämper, Fachlehrerin
freitags, ab 10. Oktober,
14.30 - 17.00 Uhr, 2 Nachmittage (6,7 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 17,00 € (+ 3,50 € Materialkosten sind an die Dozentin zu zahlen)

ES0904

Kinder schwingen den Kochlöffel Kochen für Kinder ab 7 Jahre

Wir stellen ein Vollwertmenü mit vielen Köstlichkeiten her. Zu einem Menü gehören: Vorspeise, Salat, Hauptgericht und Nachspeise.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, evtl. Schürze und verschiedene Behälter für die „Reste“.

Lassen Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität überraschen und leiten. Das Thema des Kurses sind eigene Bilder oder Collagen für die heimischen Wände. Dieser Kurs ist auch für Jugendliche geeignet, die Freude am Experimentieren haben. Weitere Maltage werden im Kurs besprochen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Malgründe (z. B. Leinwände), vorhandene Acrylfarben, große Borstenpinsel, Spachtel, Wasserglas, weiße Pappteller für Farbe, Kleidungsschutz, Lappen, Schwamm, Bleistift, Radiergummi. Auskunft über das mitzubringende Material erteilt die Dozentin (Telefon-Nr. 05141 - 93 41 02).

*Dana Danuta Schönbach, Künstlerin Öl- und Acrylmalerei
Sonntag, 14. September,
9.00 - 17.45 Uhr (11 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 27,00 €*

ES2402

Malen und Zeichnen

Schwerpunkt ist das Aquarellieren

Alle, die Spaß am Zeichnen haben, werden in den unterschiedlichen Techniken (Rötel, Graphit, Kohle usw.) gefördert. Einige Materialien stehen für den Anfang zur Verfügung. Neuanschaffungen werden im Kurs besprochen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vorhandene Mal- und Zeichenutensilien bitte mitbringen.

*Roswitha Stapel, Malerin
montags, 22. und 29. September;
27. Oktober; 3., 10. und 17. November,
17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 45,00 €*

ES2410

Weihnachtliche Kalligrafie und Papiergestaltung

Der Kurs bietet Experimentierfreudigen die Möglichkeit, das Schönschreiben mit zwei- und dreidimensionalen Falttechniken zu kombinieren. Es werden verschiedene Faltoobjekte (Karten, Leporellos) vorgestellt, die kalligrafisch ausgestaltet werden können. Dazu erkunden wir die Grundformen eines historischen Alphabets und entwerfen individuelle Gestaltungen für unsere Schriftblätter und Papierobjekte.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block oder Heft DIN A 4), Zeichen-/Skizzenblock DIN A 3, farbige Papiere und Fotokartons; Bandzugfedern und Halter sowie farbige Tinten oder Holzbeizen; dünnen (billigen) Pinsel, Bleistift, Lineal, Schere, Cuttermesser, Küchenrolle. Federn und Halter sind auch bei der Dozentin erhältlich (ca. 3,00 €).

*Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 22. November,
9.30 - 16.45 Uhr (9 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 20,00 €*

ES2601

Edler Schmuck selbst gestaltet

vom Entwurf zum Schmuckstück
Wochenendkurs

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in die grundlegenden Techniken der Schmuckgestaltung, wie sägen, feilen, biegen und schmieden.

Mit diesen Werktechniken gestalten Sie einen Kettenanhänger, Ring, Armreifen oder Ohrhinge nach eigener Idee oder lassen sich von Vorlagen inspirieren.

Aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer kombiniert mit Perlen, Glas, Keramik oder Fundstücken entsteht abgestimmt auf Typ und Garderobe ein edles Schmuckunikat. Perlen und andere Materialien können mitgebracht oder im Kurs erworben werden. Beim Rücktritt von diesem Kurs kann die Gebühr nur dann zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung vorliegt. Siehe auch unter „Abmeldung“, Seite 5.

Bitte mitbringen: eine große Plastiktüte, Papier, Stift und Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird). Tragen Sie bitte unempfindliche Kleidung. Denken Sie auch bitte an Verpflegung für den Tag und an eine Kaffee-/Teetasse.

*Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 13. September,
Sonntag, 14. September,
jeweils 10.00 - 18.00 Uhr (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 57,00 € (inklusive Gerätepauschale) Materialkosten für ein Schmuckstück in Silber ab 5,00 € sind an die Dozentin zu entrichten. Für diesen Kurs ist die Gebühr gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.*

ES2605

Wir fertigen einen Lichterkettenstrauß

Um Glanz in unsre Advents- und Weihnachtsstube zu bringen, wollen wir mit einfachen Mitteln einen Lichterkettenstrauß binden und dekorieren. Die Lichterkette sollte mindestens 20 Lichter haben, um richtig zu wirken.

Bitte mitbringen: gemischtes Grün, Lichterkette, Rosenschere und ein Messer. Weiteres Dekomaterial können Sie von der Dozentin erhalten.

*Susanne Hempel, Floristin
Montag, 27. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 7,00 €*

ES2606

Grabdekoration zum Totensonntag

In diesem Kurs fertigen und dekorieren wir mit natürlichen Materialien ein dauerhaftes Grabgesteck.

Bitte mitbringen: gemischtes Tannengrün, Lebensbaum, Ranken von Wein und Efeu, Zapfen, kleines Messer, Rosenschere.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Weiteres Dekomaterial können Sie von der Dozentin erhalten.

*Susanne Hempel, Floristin
Montag, 10. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Werkraum
Gebühr: 7,00 €*

Gesundheit

ES4301

Yoga

In diesem Kurs wollen wir durch Körperübungen und -haltungen, durch bewusste Atmung und durch meditative Entspannung körperliche und geistige Zusammenhänge erfahren und wieder in ein gesundes Gleichgewicht bringen.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind eine nicht rutschende Unterlage, eine Woldecke und warme Socken.

*Peter Hemme, Yoga-Lehrer
montags, ab 8. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 50,00 €*

ES4302

T'ai Chi Chuan

Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-Üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.

Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend. Die Teilnehmenden erlernen die Beginner-Form (festgelegter Bewegungsablauf), die später allein ausgeübt werden kann. Außerdem erlernen die Teilnehmenden eine leichte Qi Gong Übungsfolge (5 Elemente-Harmonie) zur täglichen Ausführung.

Gleichwohl kann T'ai Chi auch sportlich trainiert werden, da ein komplettes Lockerungs-, Dehnungs- und Muskelstärkungsprogramm durchgearbeitet wird. Ein Hauptziel der Übungen ist die mentale, innere Entspannung und Sammlung.

Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge,
T'ai Chi Chuan Lehrer
Jessica Trettin, T'ai Chi Chuan-Lehrerin
donnerstags, ab 11. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 40,00 €*

Inline + Gymnastik

ES4501

Inline-Skaten

für Anfänger/-innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine oder wenig Erfahrungen mit Inline-Skaten gesammelt haben. Eine bunte Mischung aus Techniktraining und Inline-Skate-Spielen sollen ein sicheres Skaten vermitteln.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Schutzausrüstung, Helm, Getränk.

Birgit Cewe, Übungsleiterin Präventionssport; C-Trainerin Speedskaten
Samstag, 27. September,
Samstag, 11. Oktober,
jeweils 9.00 - 10.30 Uhr, 2 Vormittage (4 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulhof
Gebühr: 9,00 €

ES4502

Inline-Skaten

für Fortgeschrittene

Alle, die noch sicherer werden und noch viel mehr lernen möchten, sind hier genau richtig. Wir üben und vertiefen u.a. verschiedene Brems- und Fahrtechniken und veranstalten Spiele.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Schutzausrüstung, Helm, Getränk.

Birgit Cewe, Übungsleiterin Präventionssport; C-Trainerin Speedskaten
Samstag, 27. September,
Samstag, 11. Oktober,
jeweils 10.45 - 12.15 Uhr 2 Vormittage (4 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulhof
Gebühr: 9,00 €

ES4505

Frühspor

am Vormittag

Mit guten Vorsätzen den Morgen beginnen; alle Muskelgruppen kräftigen, Gelenke mobilisieren und die Venenpumpe anregen. In der Gemeinschaft macht es noch mehr Spaß.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 35,00 €

ES4506

Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung, Kräftigung und Dehnung des gesamten Wirbelsäulenbereiches. Zusätzlich sollen die Bauchmuskeln, die die Wirbelsäule stützen und entlasten, gekräftigt werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 26,00 €

ES4507

Gymnastik für Problemzonen

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die durch gezielte Gymnastik die Stoffwechselfunktionen beschleunigen wollen und durch funktionelle Übungen eine Straffung und Kräftigung der Muskulatur im Bereich von Bauch, Taille und Gesäß erreichen möchten.

Bitte bequeme Kleidung tragen, eine rutschfeste Unterlage oder eine Decke und Turnschuhe mitbringen.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
18.35 - 19.35 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 26,00 €

ES4508

Rundum Fit

Ein Rundum-Ganzkörper-Programm für Ihre Gesundheit, das Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördert. Mit Musik und unterschiedlichen Geräten wie Steppbretter, Physiobändern und Hanteln erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie sich Rücken schonend beim Gehen, Stehen, Sitzen, Bücken, Heben und Tragen im Beruf und Alltag bewegen können.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Die Teilnehmer sollten bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte mitbringen.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
19.40 - 20.40 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 26,00 €

ES4509

Gymnastik

mit moderner Musik
für mehr Fitness und Kondition

Haben Sie immer mal wieder darüber nachgedacht, mehr für Ihr körperliches Wohlbefinden zu tun? Möchten Sie sich gern körperlich fit fühlen und mehr Kraft für den Alltag haben? Durch intensive Ausführung der Übungen für bessere Kondition und für größeres Haltungsbewusstsein sowie durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen können Sie Ihr Wohlbefinden und die Gesundheit erhöhen.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Decke oder eine Isomatte mitbringen.

Michaela Skorek, Übungsleiterin
mittwochs, ab 10. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende.
Am 17. und 24. September fällt der Unterricht aus. In den Herbstferien

findet der Unterricht statt. (12 UStd.)
Glockenkolkhalle (kleine Turnhalle)
Gebühr: 26,00 €

Tanz

ES4601

Orientalischer Tanz

Es wird das Verständnis der orientalischen Musik nahe gebracht und in geschmeidige, fließende Bewegungen des Körpers umgesetzt. Lust und Spaß am orientalischen Tanz stehen im Vordergrund.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, Tuch für die Hüfte.

Adelheid Bertram
mittwochs, ab 17. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 30,00 €

Kochen

Bei Kursabmeldung müssen Lebensmittelkosten für den ersten Abend berechnet werden, wenn die Abmeldung später als drei Werktage vor Kursbeginn erfolgt. Kursteilnehmer, die zum zweiten oder dritten Unterrichtsabend gar nicht erscheinen bzw. sich später als drei Werktage vor dem Unterrichtsabend abmelden, müssen die Lebensmittelkosten für diesen nicht besuchten Abend übernehmen. Siehe auch unter „Abmeldung“, Seite 2.

ES4801

Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist nicht immer scharf, sondern äußerst abwechslungsreich. Exotische Gewürze und knackig frische Zutaten vereinen sich zu einem Feuerwerk aus Düften und Aromen. Trotzdem sind die Gerichte nicht nur lecker, sondern meistens schnell und einfach zubereitet, kalorienarm, leicht und sehr vitaminreich. Lernen Sie Thailand von der Küche aus kennen gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten.

Mitzubringen:
falls vorhanden eine (Wok-)Pfanne.

Wanitcha Dreyer, Betriebswirtschaftlerin
freitags, 10. und 31. Oktober
sowie 14. und 28. November,
jeweils 18.30 - 22.00 Uhr, (18,7 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 81,00 € (inkl. Lebensmittelkosten).
Für diesen Kurs ist die Gebühr gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

ES4802

Historisches Brot backen

Nach historischen Rezepten bereiten wir auf traditionelle Art Sauerteigbrote und Pizza. Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her. Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Vollkornmehl.

Bitte mitbringen: falls möglich, zwei große Kastenbackformen und zwei Schraubgläser.

Elisabeth Fischer

Freitag, 5. Dezember, 19.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 6. Dezember,
9.00 - 14.15 Uhr (10 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 22,00 € (+ 10,00 € für Lebens-
mittel und Kopien sind an die Dozentin zu
zahlen).
Für diesen Kurs ist die Gebühr gleichzeitig
mit der Anmeldung zu überweisen.

EDV

ES5201

Die Arbeit mit dem Text- verarbeitungsprogramm WORD

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die in
Zukunft ihre anfallenden Schreibarbeiten,
privaten Briefe, Texte für ihre Hobbys oder
ihre Vereinsarbeit mit dem Computer erle-
digen wollen.
Es werden die wesentlichen Funktionen des
Textverarbeitungsprogramms WORD von
der Textfassung bis zur Textgestaltung
erprobt.
Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer/-
innen ohne Vorkenntnisse im Bereich
Textverarbeitung. Die Teilnehmenden sollten
mit Maus und Tastatur umgehen können.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Rolf Menzel, Lehrer

dienstags und mittwochs,
4. November - 12. November,
18.30 - 21.00 Uhr, 4 Abende (13,3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 35,00 € (+ 1,50 € Materialkosten.
Dieser Betrag ist an den Dozenten zu
zahlen).

ES5202

Microsoft Word

Erweiterung der Grundkenntnisse

Themenschwerpunkte:

- die Arbeitsoberfläche
- Grundlagen der Textverarbeitung
- Texte überarbeiten und korrigieren
- die Hilfsfunktionen von Word nutzen
- Textgestaltung (Aufzählungen,
Nummerierungen, Tabstopps, Rahmen,
Linien, Schattierungen u.v.m.)
- Formatierungen mit Formatvorlagen
- Informationen visualisieren
- Tabellen
- Dokumentverwaltung
- Drucken mit Word
- Word effektiv nutzen
- Formatvorlagen nutzen
- Organigramme
- Dokumente gemeinsam nutzen
- Automatisierung

Die Beschaffung des Lehrbuchs wird im
Kurs organisiert.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kersten Franz,

staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
donnerstags, ab 18. September,
18.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende (26,7 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 70,00 €

Volkshochschule Faßberg

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Sandstraße 6, 29328 Müden

Telefon: (0 50 53) 90 05 11
Fax: (0 50 53) 90 05 13
E-Mail: fassberg@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Celle eG (BLZ 251 900 01)
Kontonummer 727 990 600
Volksbank Südheide eG (BLZ 251 916 35)
Kontonummer 157 805 00

Leitung:
Silke Fürst

Anmeldung:
Montag, 25., Dienstag, 26. und Donnerstag,
28. August jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr
oder per Fax oder E-Mail.

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in den Räumen der Grund- und Haupt-
schule Faßberg, Lerchenweg 1, statt.

Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur
Zahlung der Kursgebühr.

Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters
auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr
erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.



Natur

FA1301

Rund um die Orchidee

Die Orchidee gilt mit ihren wunderbaren
Blüten als die Königin der Blumen. Keine
andere Pflanzenfamilie hat ein solches
Spektrum, was Formen und Farben der
Blüten anbelangt, wie die Familie der
Orchideen. Dank moderner Zuchtverfahren
stehen heute Orchideen zur Verfügung, die
problemlos auf der Fensterbank gedei-
hen. Man hat jahrelang Freude an diesen
herrlichen Blumen, wenn man ein paar
Besonderheiten bei ihrer Pflege beachtet.

Telefonische Anmeldung erforderlich:

Herma Hamers, Gärtnerin

mittwochs, ab 24. September, 19.15
- 20.45 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 10,00 €

Musik - Rhythmus

FA2801

Djembe - Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen

Die Djembe erfreut sich immer größerer
Popularität. Anhand von traditionellen
westafrikanischen Rhythmen tasten wir uns
an die Djembe heran, dazu kommen die
drei verschiedenen Basstrommeln. Das
Spiel im Ensemble, Rhythmusgefühl und die
Anschlagstechniken sind weitere Themen,
denen wir uns über verschiedene Übungen
nähern.

*Instrumente (falls vorhanden) können mitge-
bracht werden.*

Helge Mahn, Musiklehrer

Samstag, 13. September,

14.00 - 18.45 Uhr (6 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 15,00 €

FA2802

Cajón - Rhythmus und Percussion pur

Das Cajón – die tolle Kiste mit dem Schepper-
sound – ist ein wieder entdecktes, ursprünglich
aus Peru stammendes Percussionsinstrument,
das immer populärer wird.
Der Workshop wird folgende Themen bein-
halten:

- Eine ausführliche Einführung in die
Schlagtechnik auf dem Cajón
- Erarbeitung mehrerer einfacher
Grundrhythmen
- Gebrauch des Cajóns als kleines
Schlagzeug
- Arbeiten mit Playalongs

Kleine Kompositionen aus den Bereichen
Pop und Rock, Samba, Bossa, Flamenco,
Hip Hop und Blues werden – nach den
Wünschen der Teilnehmenden – erprobt.

Telefonische Anmeldung erforderlich:
(0 51 93) 45 50

*Mitzubringen ist (falls vorhanden) ein Cajón,
es kann aber auch gegen eine geringe
Gebühr beim Dozenten ausgeliehen werden.*

Helge Mahn, Musiklehrer

Samstag, 8. November,
10.00 - 16.00 Uhr (7 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 17,00 €

Sprachen

FA3102

Englisch für Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht das freie Sprechen über
Themen von allgemeinem Interesse, z.T. in

kleinen Gruppen. Hör- und Leseverstehen werden geübt und Grammatikkenntnisse, sofern nötig, aufgefrischt. Mindestens einmal im Jahr fahren wir ins English Theatre nach Hamburg und bereiten uns im Kurs auf diesen Theaterbesuch gezielt vor.

Leonard Skelton, Sprachlehrer
montags, ab 8. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 56,00 €

Gesundheit

FA4301

Sanftes Hatha-Yoga für jeden

Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.

Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch Gelassenheit, die im Alltag mit eingebracht werden kann. Der Kurs findet im Musikraum der Schule statt.

Mitzubringen sind eine rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
montags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 51,00 €

FA4501

Wirbelsäulengymnastik

Rückengerechte Übungen kombiniert mit Konditions- und Koordinationsschulungen. Zwischendurch immer wieder Dehnung der beanspruchten Muskulatur und zum Abschluss jeder Stunde eine Entspannungsphase.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 8. September,
19.15 - 20.30 Uhr, 12 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 44,00 €

FA4502

Schongymnastik

Schonende Gymnastik von Kopf bis Fuß. Gezielte Übungen zur Haltungsschulung und Kräftigung der vernachlässigten Muskulatur. Den Kreislauf durch Bewegung in Schwung bringen und sich dabei am ganzen Körper wohl fühlen.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 8. September, 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 35,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. FA4502. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

FA4505

Wassergymnastik

für Männer und Ehepaare

Wassergymnastik macht nicht nur großen Spaß, sondern dient der Fitness in jedem Alter. Der gesamte Körper wird gefestigt, Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so überbeanspruchte Stützapparat wird unter Ausnutzung der „unsichtbaren“ Hilfe des Wassers entlastet. Gymnastikübungen mit der „Wassernudel“ dienen der Gleichgewichts- und Haltungsschulung.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
15.30 - 16.15 Uhr, 12 Nachmittage (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 26,00 €

FA4506

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Britta Schäfer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 10. September,
17.15 - 18.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 26,00 €

FA4507

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Britta Schäfer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 10. September,
18.00 - 18.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 26,00 €

FA4508

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Britta Schäfer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
mittwochs, ab 10. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 26,00 €

Küche

FA4801

Vorspeisen - einmal anders

Bringen Sie Abwechslung in die Küche: spanische, griechische und deutsche Vorspeisen - nicht nur für Gäste!

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und Küchenmesser.

Dieter Preuß, Koch und Küchenmeister
dienstags, ab 30. September,
18.30 - 21.00 Uhr, 3 Abende (10 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 22,00 € (die Lebensmittelkosten werden im Kurs mit dem Dozenten abgerechnet)

Mensch und Gesellschaft

HE1001

Hinter die Kulissen geschaut

MHD Druck und Service

Wir besichtigen einen mittleren grafischen Betrieb in Hermannsburg. Große technische Umwälzungen kennzeichneten in den letzten Jahren eine hektische Entwicklung in Druckerei und grafischem Gewerbe.

Unter dem Dach der ehemaligen „Missionsdruckerei“ befindet sich heute eine hochmoderne Druckerei, in der neueste computergestützte Daten- und Drucktechnik zum Einsatz kommt. Außerdem finden wir hier eine kleine, erfolgreiche Werbeagentur - „tulipp“.

Hier erleben wir, wie eine kreative „Ideenschmiede“ arbeitet, dass man Fotos nicht mehr trauen kann, wie aus einer Idee eine Druckvorlage, eine Homepage oder eine Zeitschrift entsteht.

Nach einer Einführung durch den Geschäftsführer der Druckerei begegnen wir in einer detaillierten Betriebsführung den kompetenten und auskunftsfreudigen Mitarbeitern der Firma an ihren Präzisionsmaschinen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Erwin Prehn, Geschäftsführer
Donnerstag, 25. September,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
MHD Druckerei, Harmstr. 6, Hermannsburg
Gebühr: 7,00 €
Die Gebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

Für diesen Kurs nimmt die Außenstelle Hermannsburg die Anmeldungen entgegen.

EDV

Für die EDV-Kurse ist eine vorherige telefonische Anmeldung erforderlich:
(01 74) 1 69 62 39 oder
(0 50 53) 90 05 11

FA5101

PC - Einstieg mit Windows

für Senioren und PC-Anfänger

Der Kurs vermittelt einen Überblick über:

- Aufbau und Funktionsweise eines Personalcomputers
- Zentrale Begriffe der EDV
- Wichtige Peripheriegeräte
- Die Benutzeroberfläche
- Das Arbeiten mit dem Computer
- Die Standardprogramme
- Das Internet

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 11. September,
18.45 - 21.45 Uhr
Freitag, 12. September,
18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 13. September,
9.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg
Gebühr: 42,00 €

FA5102

EDV: die Standardprogramme

In diesem Kurs wird ein Einblick in die Handhabung der auf den meisten PC installierten Programme vermittelt:

- Word
- Excel
- Powepoint
- Outlook / Outlook Express
- Internet Explorer

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringem PC-Grundwissen.

Dieter Lühring, IT-Trainer

Donnerstag, 25. September,

18.45 - 21.45 Uhr

Freitag, 26. September,

18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 27. September,

9.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 42,00 €

FA5201

WORD: Einfache Bürotätigkeiten zu Hause erledigen

Angeboten wird eine Einführung in den Umgang mit Word:

- Briefpapier mit Briefkopf erstellen
- Einfügen von Grafiken und ähnlichen Elementen
- Erstellen einer Rechnung mit Word
- Zusammenarbeit zwischen Word und Excel
- Serienbriefherstellung

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringem Word-Grundwissen.

Dieter Lühring, IT-Trainer

Donnerstag, 9. Oktober,

18.45 - 21.45 Uhr

Freitag, 10. Oktober,

18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 11. Oktober,

9.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 42,00 €

FA5202

Excel: Einfache Bürotätigkeiten zu Hause erledigen

Angeboten wird die Möglichkeit, aus Excel heraus Rechnungen zu erstellen und Daten in Datenbanken zu erfassen und zu verwalten.

- Rechnungen mit Excel erstellen, Zellenformatierungen
- Erstellen von Datenbanken und Filtern
- Erstellen von Tabellenvorlagen
- WENN-DANN-SONST-, S-VERWEIS, UND-, ODER-Funktion
- Visualisieren von Daten

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringem Excel-Grundwissen.

Dieter Lühring, IT-Trainer

Donnerstag, 6. November,

18.45 - 21.45 Uhr

Freitag, 7. November,

18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 8. November, 9.00 - 17.00

Uhr (16 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 42,00 €

FA5203

Word:

Schriftverkehr perfektionieren

Angeboten werden die erweiterten Word-Funktionen und die Automatisierung von Word

- Einfügen und formatieren von Feldern
- Erstellen von Formularen
- Erstellen und zuweisen von Word-Makros
- Referenz- und Indexerstellung mit Word

Dieter Lühring, IT-Trainer

Donnerstag, 20. November,

18.45 - 21.45 Uhr

Freitag, 21. November,

18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 22. November,

9.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 42,00 €

FA5204

Excel: professionell angewendet

Angeboten wird professionelles und praxisbezogenes Arbeiten mit MS Excel

- Zielwertsuche
- Solver
- Mehrfachoperationen:
 - Aufzeichnen und Ausführen von Excel-Makros

Dieter Lühring, IT-Trainer

Donnerstag, 4. Dezember,

18.45 - 21.45 Uhr

Freitag, 5. Dezember, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 6. Dezember,

9.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 42,00 €

FA5205

Online einkaufen bei eBay

Angeboten wird eine Einführung in den Umgang mit eBay:

- Regeln für den Umgang mit eBay
- Bieten auf Angebote
- Beobachten von Angeboten
- Einstellen von Angeboten

Dieter Lühring, IT-Trainer

Nicole Buchhorn

Donnerstag, 18. September,

18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 10,00 €

FA5206

Online einkaufen bei eBay

Kursinhalte siehe oben.

Dieter Lühring, IT-Trainer

Nicole Buchhorn

Donnerstag, 30. Oktober,

18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 10,00 €

Volkshochschule Flotwedel

Außenstelle der VHS Celle
in Wienhausen

Geschäftsstelle:
Pommernweg 5, 29342 Wienhausen

Telefon: (0 51 49) 2 30
E-Mail: VHS-Celle-Flotwedel@t-online.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 544 646 64

Leitung:
Ingrid Petzold

Anmeldung:
montags bis freitags,
22. August, 25. bis 29. August,
1. bis 5. September,
jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bei allen Kursen wird um eine Anmeldung per Telefon oder per E-Mail gebeten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische und elektronisch übermittelte Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend, soweit bei den einzelnen Kursen nichts anderes angegeben ist.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



FL0401

Exkursion zum herbstlichen Vogelzug nach Ilsede/Peine

Unter vogelkundlicher Führung werden Beobachtungen von rastenden Wasservögeln und Kleinvögeln in einem wieder entstandenen Sumpfgebiet an der Fuhse angestellt.

Die Fahrt erfolgt mit privaten PKW bzw. in Fahrgemeinschaften.

Bitte der Witterung angepasste Kleidung/Gummistiefel tragen und - falls vorhanden - ein Fernglas mitbringen.

Ulrich Pittius, Dipl.-Ing.(FH)
Sonntag, 21. September,
8.00 - 14.00 Uhr (8 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz/Klosterpark
Gebühr: 13,00 € (+ 4,00 € Fahrtkosten, die an den/die jeweiligen/e Fahrer/in gezahlt werden) Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

Inge Riemer
Dienstag, 30. September,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

FL1302

Herbstarbeiten im Rosengarten

Der Herbst ist die beste Pflanzzeit für Rosen, aber welche Rosen sind empfehlenswert für den eigenen Garten? In diesem Vortrag werden die wichtigsten Rosenklassen besprochen, dabei wird besonderer Wert auf krankheitsresistente Sorten gelegt; es werden aber auch Rosen für den Halbschatten und frostharte Rosen vorgestellt. Dazu gibt es Informationen über Bezugsquellen.

Als weitere wichtige Herbstarbeit wird der Winterschutz der Rosen behandelt.

Helmut Peters
Dienstag, 28. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Umwelt und Natur

FL1301

Mikroorganismen im Garten- und Pflanzenbereich

Effektive Mikroorganismen, kurz EM genannt, sind die „Heinzelmännchen“ der Natur. Es gibt verschiedene Bereiche, in denen effektive Mikroorganismen eingesetzt werden können. An diesem Abend soll der Schwerpunkt des Einsatzes von EM im Garten- und Pflanzenbereich erörtert werden, wenn es sich z.B. um Krankheiten und Bodenverbesserung im eigenen Garten handelt.

Recht

FL1501

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Wir werden immer älter. Dieser Trend wird sich durch weitere Entwicklungen in der Medizin fortsetzen. Dadurch steigt das Bedürfnis, rechtzeitig und selbstbestimmt für den Notfall, sei er krankheits-, alters- oder unfallbedingt, Vorkehrungen zu treffen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

können, rechtzeitig und richtig verfasst, dafür geeignete Mittel sein. Im Vortrag werden beide Regelungsmöglichkeiten nach Inhalt und Form unter Berücksichtigung von Vor- und Nachteilen vorgestellt.

Wolfgang Teuber, Rechtsanwalt
Dienstag, 4. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Kreatives

FL2601

Dekorationen für die Advents- und Weihnachtszeit

Wir binden weihnachtliche Kränze für den Tisch oder die Tür, dazu werden ausschließlich Naturmaterialien, wie z.B. verschiedene Tannen, Koniferen, Äpfel, Nüsse oder Zapfen verwendet.

Weiterhin können auch Lavendelkränze oder Gestecke aus Lavendel gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: vorhandene Materialien und Gartenschere.

Annegret Lichthardt
dienstags, ab 11. November,
19.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 20,00 €

Gesundheit

FL4101

Homöopathie und Phytotherapie bei Kindern

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden im Säuglings- und Kindesalter hervorragend mit Homöopathie und Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) lindern. Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt und ihre Einsatzgebiete besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf akuten Situationen und ihrer schnellen Hilfe.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Dienstag, 7. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

FL4301

Klangschalen

Klangmeditation, Entspannung für Körper, Geist und Seele

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltagsstress und entspannen Sie zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen, verschiedenen Gongs und Monochord. Es entsteht ein regelrechter Klangteppich aus Grund- und Obertönen, der Sie einhüllt und Ihren Körper mit harmonisierenden Schwingungen durchströmt. Körper, Geist und Seele finden schnell zur inneren Balance zurück. Fühlen Sie diese wohltuenden Schwingungen Ihren Körper durchströmen, um so neue Energie zu

tanken und Kraft zu schöpfen. Spüren Sie die sanften meditativen Klänge, die Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Gelassenheit führen.

Bitte mitbringen: Isomatte, Unterlage ö.ä., Kopfkissen und Decke.

Anja Vogel, Klangschalentherapeutin
Freitag, 7. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

FL4302

Taiji - Qigong und Akupressur

Qigong ist eine mehr als 3000 Jahre alte Selbsthilfemethode aus der traditionellen chinesischen Medizin zur Förderung der Gesundheit. Die chinesische Heilgymnastik hat sich auch bei uns im Westen als leicht anwendbare Hilfe für den stressbelasteten Alltag erwiesen. Durch langsame Bewegungen, Körperhaltungen, Massagen, Akupressur und durch geistige Übungen wird die Lebensenergie aktiviert. Das regt die Immunkräfte an, lockert Verspannungen, stärkt den Rücken, löst Stress, steigert das Wohlbefinden und beugt Krankheiten vor. In diesem Kurs werden Akupressur, sanfte Qigong-Übungen im Sitzen und Übungen aus dem Taiji-Qigong im Stehen unterrichtet. Die Übungen sind geeignet für Menschen jeder Altersstufe und unabhängig von der jeweiligen Fitness.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 16. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 7 Abende (9,3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 23,00 €

FL4303

Taiji - Qigong

In diesem Kurs werden Regulationsmethoden von Prof. Zhang Guangde und 18 Übungen aus dem Taiji-Qigong im Stehen unterrichtet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 16. September,
19.15 - 20.15 Uhr, 7 Abende (9,3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 23,00 €

Bewegung und Gymnastik

FL4501

Nordic Walking am Vormittag

Sie suchen einen Sport, der Herz, Kreislauf und Muskeln intensiv trainiert? Dann ist Nordic Walking das richtige Training für Sie. Das schwungvolle, dynamische Gehen trainiert die Ausdauer sowie Beine, Po und Hüften. Durch den Stoekeinsatz kommt die Kräftigung des gesamten Oberkörpers hinzu: Arme-, Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur. Auch für die Fettverbrennung und für Bodyforming

ist die Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining ideal.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laufschuhe und – falls vorhanden – Stöcke.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
mittwochs, ab 17. September,
9.00 - 10.30 Uhr, 10 Vormittage (20 UStd.)
erstes Treffen:
Parkplatz Kloster/Sportanlagen in Wienhausen,
Gebühr: 44,00 €

FL4502

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Durch gezielte Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 9. September,
8.30 - 9.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 44,00 €

FL4503

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 9. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 44,00 €

FL4504

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 11. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen,
Gebühr: 44,00 €

FL4505

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 11. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 44,00 €

FL4506

Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, steigt besonders bei Frauen ab der Lebensmitte, d.h. die Knochendichte nimmt ab, die Gefahr von Knochenbrüchen erhöht sich. Kommt ein Mangel an Bewegung, falscher Haltung und ein damit verbundener Muskelabbau hinzu, so erhöht sich das Krankheitsrisiko zusätzlich. Daher ist es sinnvoll und notwendig, durch eine gezielte Gymnastik, wie Erwärmung, Lockerung, Kräftigung, Entspannung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung entsprechend vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 8. September, 16.00 -
17.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 44,00 €

FL4507

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasen- senkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erreicht. Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 8. September,
17.05 - 18.05 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 44,00 €

FL6201

Mathe mit Excel - So macht Mathe Spaß

Dieser Kurs wendet sich an Schülerinnen und Schüler (ab 16 Jahren), die das Gymnasium besuchen.

Der Umgang mit dem Excel-Programm gestaltet sich relativ einfach und hat bereits Einzug in die Lehrbücher gefunden. Wie lässt sich beispielsweise das Intervallhalbierungsverfahren mit Excel umsetzen? Näherungslösungen für Wurzelwerte oder Nullstellen von Funktionen können bestimmt werden. Es lassen sich arithmetische und geometrische Reihen bilden, mit Variablen rechnen, Gleichungen und Optimierungsaufgaben lösen, Zufallsexperimente simulieren, statistische Auswertungen vornehmen und vieles mehr. Dank der guten grafischen Eigenschaften des Programms lassen sich mathematische Funktionen hervorragend visualisieren.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebühr-überweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. FL4502. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Excel gilt als zeitgemäßes Rechenhilfsmittel bei der Bearbeitung mathematischer Aufgaben. Wer solche Fähigkeiten erworben hat, kann später bei Bewerbungen punkten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Dr. Siegfried Lion, Ingenieur
dienstags, ab 9. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 32,00 €
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.
Anmeldungen sind über Frau Petzold oder Frau Buchbinder möglich.

Kurse in Eicklingen

FL0901

Holzschmuckstücke

Wochenendkurs
für Kinder von 8 - 12 Jahren

An diesem Nachmittag werden wir Schmuckstücke aus Holz herstellen und bemalen, zum Beispiel Broschen, Anstecker oder Ketten.
Wir arbeiten mit der Laubsäge und mit Farben.

Bitte Laubsäge mitbringen, wenn vorhanden.

Hartmut Cohrs, Werklehrer
Samstag, 22. November,
14.30 - 17.30 Uhr (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 10,00 € (+ 5,00 € Materialkosten)

FL2602

Weihnachtskarten und Geschenkverpackungen

In diesem Kurs fertigen Sie nach Anleitung selbst entworfene Weihnachtskarten und Geschenkverpackungen an. Gestaltet werden diese mit Geschenkpapier, Styropor und der Thermosäge.

Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Lineal und Klebstift; falls vorhanden auch Schneidmatte und Cutter.

Andrea Lembke
montags, ab 27. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 15,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL4510

Gymnastik für Problemzonen

Vormittagskurs

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die durch gezielte Gymnastik die Stoffwechselfunktionen beschleunigen wollen und durch funktionelle Übungen eine Straffung und Kräftigung der Muskulatur im Bereich von Bauch, Taille und Gesäß erreichen möchten.

Bitte bequeme Kleidung, feste Turnschuhe und eine Isomatte mitbringen.

Angela Franke, Übungsleiterin
montags, ab 8. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Saal des Gasthauses Schuhmacher, Eicklingen
Gebühr: 35,00 €

FL4511

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
freitags, ab 12. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 44,00 €

Küche

FL4801

Käse & Wein

In diesem Seminar betrachten wir die klassische Kombination von Käse & Wein. Welcher Käse passt zu welchem Wein, kann ich vielleicht beides kombinieren, wie wird Käse überhaupt hergestellt und alles sonst noch Wissenswerte um dieses Thema werden wir „mit Genuss“ besprechen.

Martina Kremmeicke, anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Donnerstag, 20. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 7,00 € (und ca. 9,50 € für Wein & Käse, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL4802

Brotbacken aus Vollkornmehl

Wochenendkurs

Nach historischen Rezepten bereiten wir auf traditionelle Art Sauerteigbrote, Laugenbrezeln, Kräutergewürzbrot und Pizza zu. Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her. Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Vollkornmehl.

Bitte mitbringen: zwei Kastenbackformen und zwei große Schraubgläser, wenn vorhanden.

Elisabeth Fischer
Freitag, 31. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 1. November,
9.00 - 14.00 Uhr (9,7 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 22,00 € (+ Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

FL4803

Italienische Küche I

Dieser Kochkurs soll zum Kennen lernen der italienischen Küche dienen, aber auch für Kenner ihrer vielseitigen Genüsse sein. So bereiten wir Antipasti, Pastagerichte, Hauptspeisen und Nachspeisen zu, so dass wir immer ein vier- bis fünfgängiges Menü zusammenstellen, das auch zum Nachkochen für zu Hause geeignet sein soll.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Volker Freitag
dienstags, 9. und 23. September,
7. Oktober, 4. und 18. November,
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 44,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet)

FL4804

Italienische Küche II

Ein Kochkurs zum Kennen lernen der italienischen Küche, aber auch für Kenner. Wir bereiten einfache, ausgefallene oder weniger bekannte Gerichte selbst zu, so dass wir immer ein mehrgängiges Menü haben. Nudeln, Pizza, Wild, Fleisch, Fisch, Nachspeisen oder verschiedene Beilagen oder Salate – es wird für jeden etwas dabei sein.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Volker Freitag
mittwochs, 10. und 24. September,
8. Oktober, 5. und 19. November,
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 44,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet)

Kurse in Langlingen

FL2701

Filz-Zauber

Wochenendkurs

Wir kreieren aus farbigen Wollfasern Taschen, Wärmendes und dekorative Kleidungsstücke.

Bitte mitbringen: zwei alte Handtücher, Maßband, Litermaß, Schere, Haushaltswaage.

Barbara Camehl
Freitag, 14. November, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 15. November,
10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 37,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden).
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

FL4304

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga führt uns in die Praxis bewusster Atmung, Entspannung und Körperstellung ein. Es wird die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung und Selbstwahrnehmung gestärkt. Die Teilnehmenden lernen, den Körper zu kräftigen, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und die innere Harmonie wieder zu finden, um mit Ruhe, Freude und Gelassenheit den Alltag zu meistern.

Bitte mitbringen: feste, nicht rutschende Unterlage, Wolldecke und -socken, kleines Kissen und bequeme, warme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha
dienstags, ab 9. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 50,00 €

FL4515

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.
Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 44,00 €

Volkshochschule Hambühren

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:

Steinkamp 15, 29313 Hambühren

Telefon: (0 50 84) 400 880

Fax: (0 50 84) 400 881

E-Mail: b.winkler@vhs-celle.de

Konto:

Volksbank Celle eG (BLZ 251 900 01)

Konto-Nr: 727 990 601

Leitung:

Babette Winkler

Anmeldung:

22. August bis 5. September

montags von 15.00 – 18.00 Uhr,

mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr,

freitags von 15.00 – 18.00 Uhr,

unter Telefon: (0 50 84) 400 880.

Nach dem 5. September ausschließlich
unter Telefon: (05141) 92 98 11 zu den

Geschäftszeiten der VHS Celle.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung auf das Konto der VHS Hambühren zu überweisen.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



HA2701

Patchwork:

Baum - Bäume - Wald

Wochenendseminar

Eine Baumgruppe auf der Wiese, ein Blick auf den Waldrand, ein Stimmungsbild mitten im Wald von Baumstämmen umgeben. Das Spiel mit Licht und Schatten genießen. Vordergrund und Hintergrund bringen Tiefe.

Im Frühjahr im frischen Grün, im Herbst in warmen Brauntönen, im Winter kaltes Blau - und zur Märchenstunde geheimnisvolle Lilatöne. Alle Farben sind erlaubt!

Ohne Schablone und Lineal wollen wir ein kleines Wandbild in freier Patchworktechnik gestalten und nähen.

Bitte Cutter, Schere, Nähutensilien, Nähmaschine und Verlängerungskabel sowie Stoffe mitbringen.

Helle Eggebrecht, Textillehrerin

Informationsabend:

Mittwoch, 5. November, 18.30 - 19.30 Uhr,

Samstag, 22. November, 9.30 - 18.00 Uhr,

Sonntag, 23. November,

9.30 - 16.00 Uhr, (20 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.

Gebühr: 50,00 €

Sprachen

HA1501

Richtig erben und vererben

Die gesetzliche Erbfolge kann die unterschiedlichen Verhältnisse nicht berücksichtigen und führt häufig zu vermeidbaren Streitigkeiten unter den Hinterbliebenen. Gezielte Nachfolgeplanung tut daher Not. Der Referent erläutert zunächst die gesetzliche Erbfolge - insbesondere von Ehegatten und Kindern. Er zeigt, wer ein Testament braucht, wie dieses errichtet wird, was darin geregelt werden kann und dessen Änderungsmöglichkeiten. Er informiert über die Grenzen der Testierfreiheit, insbesondere durch das Pflichtteilsrecht. Dargestellt werden die Situation und Maßnahmen nach dem Erbfall. Was gehört nicht zum Nachlass? Wann ist eine Ausschlagung überlegenswert und wie erfolgt diese? Erbenhaftung und Erbengemeinschaft; Rechte und Pflichten.

Salzwedel & Partner, Rechtsanwälte

Montag, 29. September,

19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.

Gebühr: 7,00 €

Kreatives

HA2301

Digitale Portraitfotografie

Künstlerische und technische Besonderheiten

- Beleuchtung
- Hintergründe
- Bekleidung / Hilfsmittel
- Posen
- Tiefenschärfe / Unschärfe / Weichzeichner
- Studioimprovisation
- Anzeige / Ausdruck und Bewertung

Es wird auf künstlerische und kreative Freiheit besonderen Wert gelegt. Neben technischen Informationen steht die Bildgestaltung im Mittelpunkt des Kurses.

Bitte eigene Digitalkamera, Kerzen, Lampen, Decke, Tücher, Deko und farbige Bettlaken mitbringen.

Gabriele Wehrhahn, Fotografin

mittwochs, ab 8. Oktober,

18.30 - 20.30 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)

Haus für Kunst & Kultur,

Schwarzer Weg 1, Oldau

Gebühr: 20,00 € (+ 7,00 € Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind).

HA3101

Englisch III

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, (Cornelsen & Oxford, Best.-Nr. 3-464-11802-9) + Arbeitsbuch (Best.-Nr. 3-8109-3115-2), ab Unit 6

Bodo Wißler, Realschullehrer

mittwochs, ab 10. September,

18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.

Gebühr: 61,00 €

Gesundheit

HA4101

Meridian-Energie-Techniken

Wochenendworkshop

„Klopfen Sie sich frei“ - von Depressionen, Ängsten, Schuldgefühlen und vielen weiteren seelischen und körperlichen Beschwerden. Sie erfahren Informatives zu den Hintergründen dieser Heiltechnik und erhalten Anleitung zur Selbsthilfe.

Bitte Schreibmaterial und Verpflegung mitbringen.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin

Samstag, 20. September,

10.00 - 18.15 Uhr (11 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.

Gebühr: 24,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

HA4105

Wechseljahre, fit ohne Hormonbehandlung

Es geht auch ohne Hormone in den Wechseljahren. Es werden Alternativen aufgezeigt, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenheilkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen, in vielen Fällen kann jede von Ihnen etwas für Ihr Wohlbefinden tun. Wie, das besprechen wir an diesem Abend.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester
Donnerstag, 30. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 7,00 €

HA4301

Hatha-Yoga für jedermann

In diesem Kurs stehen die Wünsche der Teilnehmer und Teilnehmerinnen an erster Stelle. Ziele sind:

- Entspannung von Nacken und Rücken
- Kräftigung der verschiedenen Körperregionen
- offen sein für Freude, Wohlbefinden, seelische Entspannung.

Bitte Decke, bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA
montags, ab 8. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II,
Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

HA4302

Hatha-Yoga

Ein Angebot für alle, die sich Abstand und Entspannung vom Alltag und einfühlsame Hinführung zu einem angenehmen Abend wünschen.

Bitte Decke, bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA
montags, ab 8. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II,
Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

HA4303

Hatha-Yoga

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Decke, bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA
dienstags, ab 9. September, 16.30 - 18.00 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II,
Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

HA4305

Pa(a)rtnermassage

Der Kurs bietet die Möglichkeit, wichtige Grundlagen und Grifftechniken der klassischen Massage zu erlernen. Diese werden sowohl bei der Rücken- als auch der Gesichts- und Fußmassage angewandt. Sie erfahren hierbei die wohltuende und entspannende Wirkung der Massage. Es ist evtl. sinnvoll, das Seminar zu zweit zu besuchen; so kann die Massage mit einer vertrauten Person gegenseitig ausgeübt werden.

Bitte Massageöl, zwei kleine Handtücher und Decke mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
Sonntag, 16. November,
11.00 - 15.00 Uhr (5 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 12,00 €

Gymnastik

HA4501

Gymnastik für Osteoporosebetroffene am Vormittag

Ein extremer Verlust der Knochenmasse, wie er bei der Osteoporose in späteren Lebensjahren stattfindet, muss nicht hingenommen werden.

Ein informatives, abwechslungsreiches Programm bestehend aus Übungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur und Koordinationsübungen zur Vermeidung der Verletzungs- und Sturzgefahr sind Inhalte des Kurses mit dem weiteren Ziel der Schmerzlinderung. Verschiedene Entspannungstechniken am Ende der Stunde runden das Programm ab.

Bitte Gymnastikmatte, Decke, kleines Handtuch und Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
montags, ab 8. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 44,00 €

HA4502

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Körperliche (Fehl-)Belastungen, aber auch der Alltagsstress stören das muskuläre Gleichgewicht des Bewegungsapparates und können zu Verspannungen, Schmerzen und letztlich Schäden führen. Daher werden in diesem Kurs Haltungsgewohnheiten bewusst gemacht. Auch sollen durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule und den ganzen Körper bestehende Beschwerden gemindert, bzw. die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat funktionsfähig erhalten werden.

Verschiedene Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und runden das Programm harmonisch ab.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)

Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 35,00 €

HA4503

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September,
17.50 - 18.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 35,00 €

HA4504

Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September, 18.55 - 19.55 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 35,00 €

HA4505

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Fehlende oder einseitige Bewegung prägt heutzutage unser Alltagsleben. Das führt früher oder später zu Schädigungen der Wirbelsäule.

Speziell die Gelenke unseres Stütz- und Bewegungsapparates verarbeiten ständig wechselnde Druck-, Scher-, Dreh- und Stauchungskräfte bei hoher Reizeinwirkungsdauer. Nur eine belastungsspezifisch anpassungsfähige Muskulatur kann die Gelenke vor solchen Störfaktoren sichern.

Für eine optimale Muskelleistung werden neben der Komponente Kraft eine ausreichende Dehnfähigkeit und das koordinierte Zusammenspiel aller zusammenwirkenden Muskelgruppen geübt. Es sollte das Ziel jedes Einzelnen sein, durch systematische Übungen vorhandene Defizite abzubauen. Eine gezielte Wirbelsäulengymnastik und „wirbelsäulengerechtes“ Verhalten im Alltag können Schädigungen vorbeugen bzw. Probleme einer schon geschädigten Wirbelsäule lindern helfen.

Bitte weiche Gymnastikmatte, Decke, kleines Handtuch und Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 44,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

HA4506

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Kursinhalte siehe oben.

Bitte weiche Gymnastikmatte, Decke, kleines Handtuch und Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
10.15 - 11.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 44,00 €

HA4507

Beckenbodentraining für Männer und Frauen

Ziel des Beckenbodentrainings ist eine Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Durch Informationen zum „beckenfreundlichen“ Verhalten im Alltag, Übungen zur Wahrnehmung, Tonisierung und Kräftigung des Beckenbodens lernen Sie, Urinverluste und Harndranggefühle besser zu kontrollieren. Unterschiedliche Entspannungstechniken zum Ende jeder Stunde runden den Kurs ab.

Bitte Gymnastikmatte, Decke, kleines Handtuch und Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
11.30 - 12.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 44,00 €

HA4508

Aufbauendes Rückentraining

Mit gezielten Übungen erhalten wir die Beweglichkeit der Wirbelsäule, beugen Verschleißerscheinungen vor und erlernen ein rückengerechtes Alltags- und Bewegungsverhalten.

Bitte weiche Unterlage und Gymnastik-/ Trainingsanzug mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 44,00 €

HA4509

Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalte siehe oben.

Bitte weiche Unterlage und Gymnastik-/ Trainingsanzug mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September, 20.10 - 21.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 44,00 €

HA4510

Fitness und Kraft mit Musik

Mit Rhythmus, Musik, Kräftigungs-, Konditions- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund und wir runden das Ganze mit wohligen Entspannungsübungen ab.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, Übungsleiterin Präventionssport; C-Trainerin Speedskaten
donnerstags, ab 11. September,
17.20 - 18.20 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 44,00 €

HA4511

Pilates

Mit diesem ganzheitlichen Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Die Haltung wird verbessert und die Flexibilität sowie die Balance erhöht. Konzentrierte Atmung, fließende Bewegungen und genaue Ausführungen der Übungen helfen zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin
donnerstags, ab 11. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 26,00 €

HA4512

Body fit

Dieser Kurs beinhaltet ein gezieltes Ganzkörpertraining, so dass alle Muskelgruppen (Beine, Po, Bauch, Arme, Schultern und Rücken) trainiert werden. Durch gezielte Übungen sollen Beweglichkeit und Kondition aufgebaut und verbessert werden.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, Übungsleiterin Präventionssport; C-Trainerin Speedskaten
donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 44,00 €

HA4513

Body fit

Kursinhalte siehe oben.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, Übungsleiterin Präventionssport; C-Trainerin Speedskaten
donnerstags, ab 11. September,
19.40 - 20.40 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 44,00 €

WI0201

Exkursion zu den Höhlen und Erdfällen im Südharz

Tagesexkursion

(auch für Eltern mit Kindern ab 8 Jahre)

Die Exkursion führt entlang des insgesamt rund 200 km langen „Karstwanderweges Südharz“, der mit seinen Höhlen, Erdfällen und Quellen einer der längsten und landschaftlich schönsten Naturlehrpfade Deutschlands ist.

Zunächst geht es zur Einhornhöhle (www.einhornhoehle.de), einer Schauhöhle bei Scharzfeld. Die hier bereits im Mittelalter gefundenen Knochen des Höhlenbären konnte man zunächst keinem lebenden Tier zuordnen und hielt sie deshalb lange Zeit für die des sagenumwobenen Einhorns.

Ein nahe gelegener riesiger Höhlenraum, die „Steinkirche“ bei Scharzfeld, erzählt von weiteren Geheimnissen.

Nur wenige Kilometer entfernt liegt die Stadt Herzberg mit einem der größten Erdfälle des Harzes, dem Juesee. Weiter geht es zur nahe gelegenen Rhumequelle, eine der größten Quellen Europas. Wegen des sauberen Wassers und ihrer besonderen Ergiebigkeit wird aus der Quelle Trinkwasser gewonnen.

Den Abschluss der Exkursion bildet eine Wanderung durch das so genannte Gipskarstgebiet von Düna mit seinen zahlreichen Gipshöhlen und Erdfällen, einem in ganz Europa einzigartigen nur rund 79 ha großen Naturschutzgebiet. Schon mehrfach musste sich das Gebiet der Attacken der Gipsindustrie erwehren und blieb so bis heute von Gipsabbau verschont.

Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahre. Es wird eine gute körperliche Verfassung vorausgesetzt.

Die Fahrt erfolgt in privaten PKWs oder in Fahrgemeinschaften auf Kosten und in Verantwortung der Teilnehmenden.

Notwendige Ausrüstung: festes Schuhwerk sowie Rucksackverpflegung.

Rainer Fabisch, Geologe
Samstag, 13. September,
8.00 - 17.00 Uhr (12 UStd.)
Treffpunkt: Rathaus Hambühren (Ovelgönne), Versonstraße
Gebühr: 20,00 €. Der Eintritt in die Einhornhöhle wird vor Ort von jedem Teilnehmenden selbst bezahlt. Die Eintrittspreise sind für Einzelpersonen nach Alter gestaffelt (Stand 2008):
unter 6 Jahre: 1,00 €; 6 - 16 Jahre: 4,00 €; Erwachsene: 6,00 €

Anmeldungen nimmt die Außenstelle Wietze, Frau Böhme entgegen.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. HA4510. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Volkshochschule Hermannsburg

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Sägenförth 9, 29320 Hermannsburg

Telefon: (0 50 52) 87 76
Fax: (0 50 52) 97 88 78

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 1 483 400

Leitung:
Ute Hampe

Anmeldung:
ab 22. August bis 5. September,
werktags von 16.00–18.00 Uhr.

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung (telefonisch, per Fax oder schriftlich) in der Hermannsbürger Außenstelle nötig. Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Achtung: Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



Reiseberichte

HE0501

Südsee-Impressionen

Eine Dia-Reise durch Polynesien und Melanesien

Die Südsee galt und gilt immer noch als Inbegriff unbestimmbarer Sehnsüchte nach einem Leben ohne Sorgen und der Erfüllung eines Traums von makelloser Schönheit von Mensch und Natur. Wie immer, wenn Klischeedenken die Überhand gewinnt, ist die Wirklichkeit viel differenzierter und hält unseren Wunschvorstellungen meist nicht stand. Trotzdem bleiben Reisen in die Südsee ein besonderes Erlebnis. In diesem Dia-Vortrag wird versucht, aufgrund der Annäherung - einmal von Osten und einmal von Westen kommend - Eindrücke von diesem riesigen Teil der Erdoberfläche wiederzugeben.

Horst Vieth, Lehrer

Donnerstag, 18. September,
18.30 - 21.00 Uhr (3,3 UStd.)

Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2

Gebühr: 14,00 € (inklusive Imbiss)

Wir bitten um Anmeldung auch bei Einzelveranstaltungen.

Junge VHS

HE0901

Töpfern für Kinder

ab 7 Jahre

Schöne Dinge aus Ton formen - ob als Geschenk oder phantasievoll Nützliches. Wie aus der Tonerde das wird, was ihr wollt, das zeige ich euch.

Bitte mitbringen: Teigrolle, Lappen und evtl. Malerkittel.

Christa Meyer, Lehrerin

montags, ab 29. September,

16.30 - 18.00 Uhr, 4 Nachmittage (8 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 24,00 €

Mensch und Gesellschaft

HE1001

Hinter die Kulissen geschaut

MHD Druck und Service

Wir besichtigen einen mittleren grafischen Betrieb in Hermannsburg. Große technische Umwälzungen kennzeichneten in den letzten Jahren eine hektische Entwicklung in Druckerei und grafischem Gewerbe.

Unter dem Dach der ehemaligen „Missionsdruckerei“ befindet sich heute eine hochmoderne Druckerei, in der neueste computergestützte Daten- und Drucktechnik zum Einsatz kommt. Außerdem finden wir hier eine kleine, erfolgreiche Werbeagentur - „tjulipp“.

Hier erleben wir, wie eine kreative „Ideenschmiede“ arbeitet, dass man Fotos nicht mehr trauen kann, wie aus einer Idee eine Druckvorlage, eine Homepage oder eine Zeitschrift entsteht.

Nach einer Einführung durch den Geschäftsführer der Druckerei begegnen wir in einer detaillierten Betriebsführung den kompetenten und auskunftsfreudigen Mitarbeitern der Firma an ihren Präzisionsmaschinen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Erwin Pohn, Geschäftsführer
Donnerstag, 25. September,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
MHD Druckerei, Harmsstr. 6
Gebühr: 7,00 €

Die Gebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

HE1002

Hinter die Kulissen geschaut

MHD Druck und Service

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Erwin Pohn, Geschäftsführer

Freitag, 26. September,
10.30 - 12.45 Uhr (3 UStd.)

MHD Druckerei, Harmsstr. 6

Gebühr: 7,00 €

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

Natur

FA1301

Rund um die Orchidee

Die Orchidee gilt mit ihren wunderbaren Blüten als die Königin der Blumen. Keine andere Pflanzenfamilie hat ein solches Spektrum, was Formen und Farben der Blüten anbelangt, wie die Familie der Orchideen. Dank moderner Zuchtverfahren stehen heute Orchideen zur Verfügung, die problemlos auf der Fensterbank gedeihen. Man hat jahrelang Freude an diesen herrlichen Blumen, wenn man ein paar Besonderheiten bei ihrer Pflege beachtet.

Telefonische Anmeldung erforderlich:

Herma Hamers, Gärtnerin

mittwochs, ab 24. September, 19.15

- 20.45 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)

Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1, Faßberg

Gebühr: 10,00 €

Für diesen Kurs nimmt die Außenstelle Faßberg, Frau Fürst, Tel.: (0 50 53) 90 05 11 Anmeldungen entgegen.

Recht

HE1501

Erben, Vererben und Vermachen

Erbrecht anhand von Beispielen erläutert

In Deutschland werden jährlich Milliardenwerte vererbt. Wer kein Testament macht, lässt seine Erben oft mit einer Fülle von Problemen allein. Rechtzeitig zu regeln, in welcher Weise das Vermögen auf die Erben übergehen soll, hilft nicht nur Streit zu vermeiden, sondern kann die Erben auch vor unnötig hoher Steuerlast schützen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Eckhard Dormeier, Rechtsanwalt

montags, ab 15. September,

19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)

Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.

Gebühr: 13,00 €

HE1502

Vorsorgevollmacht

mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Der Verlust der Fähigkeit, für sich selbst handeln und entscheiden zu können, kann jeden ereilen. Nicht nur das Alter, auch Krankheit oder ein Unfall können es plötzlich notwendig machen, dass eine nahe stehende Person lebenswichtige Entscheidungen übernehmen muss. Für diesen Fall kann

man mit einer Vorsorgevollmacht oder einer Patientenverfügung vorsorgen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Lisa Eichendorf

Donnerstag, 6. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Krankenpflegeverein Hermannsburg e.V.,
Sägenförth 24
Gebühr: 8,00 €

Frauen

HE1601

Farb- und Stilberatung

Schön für einen festlichen Anlass

An besonderen Tagen möchten (nicht nur) wir Frauen besonders strahlend aussehen. Zeit- und kostenträchtig muss diese „Verwandlung“ nicht sein. Meist birgt der Fundus Schätze, denen zu neuem Glanz verholfen werden kann. Dazu noch ein Hauch Farbe für das Gesicht und vielleicht eine andere Frisur...?

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, zwei festliche Kleidungsstücke, passende Accessoires.

*Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin*
Samstag, 20. September,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 13,00 €

Literatur

HE2101

Literatur am Vormittag

Werner Bergengruen, Der Großtyrann und das Gericht, Taschenbuch im dtv: ISBN 3-423-12940-9

Dem Autor gelingt es, anhand eines exemplarischen Falles seine Leserinnen und Leser über Themen wie Macht und Gerechtigkeit, Verführbarkeit und Schuld, Moral und Gewissen zum Nachdenken zu bringen und sich zu fragen, wie sie selbst wohl reagieren würden.

Hannelore Mann

mittwochs, ab 10. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 7 Vormittage (14 UStd.)
Gerichtsweg 17a
Gebühr: 31,00 €

HE2102

Literaturentwurf am Abend

Kursinhalte siehe oben.

Hannelore Mann

mittwochs, ab 10. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Gerichtsweg 17a
Gebühr: 31,00 €

Kreatives

HE2601

Füllhörner aus Weide

Mit ungeschälten Weiden flechten wir Füllhörner in unterschiedlichen Größen,

Durchmessern und Mustern mit verschiedenfarbigen Weiden.

Zum Hängen für Blumen oder Utensilien in Küche und Bad, zum Verstauen oder liegend zum Dekorieren.

Bitte mitbringen:

Rosen- oder Astschere, Schürze.

Diana Stegmann

Dienstag, 4. November,
16.30 - 21.00 Uhr (6 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 25,00 € (inklusive Material)

HE2701

Spaß am Nähen für alle

Ob Sie schon Näherfahrung haben, oder es erst erlernen wollen: Jetzt können Sie sich trauen, es zu lernen. Mit fachgerechter Hilfe ist es gar nicht mehr so schwer. Fortgeschrittene können sich an schwierigere Schnitte wagen und ihr Können erweitern. Telefonische Anmeldung bei der Dozentin unter (0 50 52) 31 49.

Bitte mitbringen: Schnittmuster oder Modezeitschrift, Papier zum Kopieren, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, passendes Garn, Stoff mit den entsprechenden Zutaten, sowie Nähzubehör: Einlage, Knöpfe, Reißverschlüsse.

Karin Meyer, Schneiderin

dienstags, ab 23. September,
19.30 - 21.45 Uhr, 9 Abende (27 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 63,00 €

HE2801

Gitarre für Anfänger/innen

für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse

Bei dem zu erarbeitenden Repertoire wird auf die Teilnehmerwünsche eingegangen.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug.

Uwe Loch, Gitarrist

dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 30,00 €

Sprachen

HE3101

Englisch VIII

Lehrbuch: New Headway English Course, Elementary German Edition, Student's Book (ISBN: 3-464-11802-9), Arbeitsbuch mit Grammatik und Schlüssel (ISBN: 3-8109-3115-2), ab Unit 8.

Edith Skelton

dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 47,00 €

HE3201

Spanisch für die Reise

für Touristen und Einsteiger

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Spanisch à la carte (Klett-Verlag, Best.-Nr. 3-12-514210-5).

Esperanza Ungerer

dienstags, ab 28. Oktober,
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 37,00 €

HE3301

Italienisch für die Reise

Ein Schnupperkurs am Wochenende

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Italien.

Annamaria Binetti, Lehrerin

Freitag, 19. September, 16.30 - 19.30 Uhr
Samstag, 20. September,
10.00 - 17.00 Uhr (12 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 31,00 €

HE3302

Italienisch I

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, Best.-Nr. 3-12-525565-1).

Annamaria Binetti, Lehrerin

montags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 37,00 €

HE3303

Italienisch III

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, Best.-Nr. 3-12-525565-1), ab Lektion 6.

Annamaria Binetti, Lehrerin

mittwochs, ab 10. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 37,00 €

Gesundheit

HE4301

Autogenes Training

Autogenes Training ermöglicht es, Ruhe, Entspannung, Harmonie mit sich sowie inneren Frieden zu finden. Es trägt zur Leistungs- und Konzentrationssteigerung bei; Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl werden erhöht und Schlafstörungen gemindert und beseitigt.

Durch geführte Meditationen in der Tiefenentspannung ist es möglich, sich selbst zu finden, sich selbst anzunehmen, einen Ruhepol und dadurch Lebensfreude zu entdecken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, warme Socken, Kerze.

Eva-Maria Hennig, Seminarleiterin AT

dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 40,00 €

HE4302

T'ai Chi Chuan

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben

Wir wollen erfahren, was das Besondere dieser fließenden Bewegungsform ausmacht und eine Übungsfolge für den Alltag erlernen.

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 11. September,
16.45 - 18.15 Uhr, 8 Nachmittage (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 48,00 €

HE4303

Hatha-Yoga

am Vormittag

Die Entspannungstechniken des Yoga helfen uns, Stress zu kontrollieren, sowohl körperlich, wie auch geistig-seelisch. Wer die Kunst der Entspannung beherrscht, besitzt einen Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 48,00 €

HE4304

Hatha-Yoga

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 11. September,
18.20 - 19.50 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 48,00 €

HE4305

Hatha-Yoga

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong
Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 11. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 48,00 €

HE4501

Aqua-Fitness

am Vormittag

Eine Kombination aus Aquafitness, Aqua-robic und Aquajogging in Tief- und Flachwasser mit und ohne Geräte.

Für jedes Alter, Schwimmer oder Nichtschwimmer, erfahren oder nicht. Das Wasser bietet die Möglichkeit, Gelenk schonend Muskulatur zu kräftigen, die Kondition zu verbessern und ein entspannendes Wohlgefühl zu erzeugen. Hervorragend für Menschen mit Stoffwechsel- und Atemwegserkrankungen und Einschränkungen des Muskel- und Bewegungsapparates und auch für Übergewichtige und Gestresste. Nicht geeignet ist der Kurs für Herz- und Kreislauferkrankte und Schwangere.

Bitte mitbringen:
Aqua-Jogger, Hanteln, Fußgewichte.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 16. September,
10.30 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 22,00 € oder 27,00 € inklusive
5,00 € Leihgebühr für Geräte (+ Eintritt)

HE4502

Aqua-Fitness

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen:
Aqua-Jogger, Hanteln, Fußgewichte.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 16. September, 11.20 -
12.05 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 22,00 € oder 27,00 € inklusive
5,00 € Leihgebühr für Geräte (+ Eintritt)

HE4503

Aqua-Fitness

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen:
Aqua-Jogger, Hanteln, Fußgewichte.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 18. September,
9.45 - 10.30 Uhr, 10 Vormittage (10 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 22,00 € oder 27,00 € inklusive
5,00 € Leihgebühr für Geräte (+ Eintritt)

HE4505

Straffer Bauch und fester Po

Die Gymnastik soll sinnvoll und gezielt den Körper aktivieren, sozusagen Zug um Zug Muskeln, Bänder und Gelenke mobilisieren, um auch bisherige Nicht-Sportler/innen für die Bewegungsbegeisterung zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 35,00 €

HE4506

Straffer Bauch und fester Po

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 10. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 35,00 €

HE4507

Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Unterstützung der Körperhaltung mit Atem- und Entspannungsübungen. Rückengerechtes Alltagsverhalten, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur des Halteapparates und Mobilisierung der Gelenke.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 9. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 35,00 €

HE4508

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 10. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 35,00 €

Tanz

HE4601

Freude am Tanzen

Tanz ist Lebendigkeit und Ausdruck seelischer und geistiger Leichtigkeit. Tanz fasst alle Menschen in ihrer Vielfalt zusammen. Gemeinsam getanzte Erfahrung trägt, regt an, setzt Impulse frei und stärkt die Lebensfreude.

Der Kreistanz ist die älteste und reichste aller Tanzformen.

An vier Abenden werden wir Schritt für Schritt sowohl fröhlich beschwingte als auch ruhige meditative Kreistänze aus aller Welt kennen lernen. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung.

Ein Kurs für alle, die diese Form des Tanzens kennen lernen möchten, gleich welchen Alters. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte leichte Schuhe mitbringen.

Karola Oehmichen
montags, ab 8. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 20,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

HE4602

Orientalischer Tanz und Weiblichkeit

Grundkurs

Der Tanz aus 1001 Nacht; Musik, die die Hüften kreisen und die Schultern in bewegung bringt.

Bei diesem Tanz gibt es kein „zu alt, zu jung, zu dick oder zu dünn“. Durch den orientalischen Tanz trainieren Sie auf angenehme Weise die Muskulatur des gesamten Körpers, Verspannungen werden gelöst, Ihre Haltung verbessert sich sichtbar, das Körperbewusstsein und die Koordination werden geschult.

Tänzerische Übungen helfen, ein differenziertes Körpergefühl zu entwickeln.

Unsere Themen:

Grundbewegungen des orientalischen Tanzes, Koordination, Isolation, Aufrechte Haltung, Dehnung, Entspannung

Bitte mitbringen: eng anliegende, bequeme Kleidung, Hüfttuch, Gymnastikschuhe, Durstlöscher, harter Igelball und Gymnastikmatte.

Karin Maier

Samstag, 13. September,
11.00 - 16.00 Uhr (6,7 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 20,00 €

HE4603

Orientalischer Tanz

Aufbaukurs mit einer kleinen Choreographie am Wochenende

Wir erweitern unsere Basistechnik mit einfachen Schrittkombinationen und Armfiguren zu einer kleinen Choreographie von ca. vier Minuten.

Grundkenntnisse sind erforderlich.

Bitte mitbringen: eng anliegende, bequeme Kleidung, Hüfttuch, Gymnastikschuhe, Durstlöscher, harter Igelball und Gymnastikmatte.

Karin Maier

Samstag, 1. November,
11.00 - 16.00 Uhr (6,7 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 20,00 €

Küche

HE4801

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack und ganz bestimmt auf neue Ideen.

Bitte mitbringen: ein scharfes Küchenmesser, Geschirrtuch, Transportgefäße.

Panprapai Vieth

montags, ab 8. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Kirchner Küchenstudio, Celler Str. 53

Gebühr: 48,00 € (inklusive 20,00 € Lebensmittelkosten).

Die Gebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.

EDV

HE5101

Computer für Anfänger mit Windows XP und OpenOffice

für Teilnehmer (fast) ohne Vorkenntnisse

„Ich habe schon mal eingeschaltet, ich kann auch mit der Maus umgehen, aber alles andere...!?“ Wenn es Ihnen so geht, dann können Sie hier viel lernen.

Der Kurs hat zwei Schwerpunkte: Sie lernen den Explorer/Arbeitsplatz von Windows XP kennen, damit Sie Sicherheit beim Speichern, Öffnen und Organisieren Ihrer Texte bekommen. Und: Sie lernen mit einem Textprogramm die grundlegenden Techniken, die Sie auch in anderen Programmen benutzen werden. Natürlich hat im Kurs jeder „seinen“ Computer.

Dr. Uwe Birkholz, Diplom-Soziologe

donnerstags und dienstags,
18. September - 9. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, 7 Abende (21 UStd.)
Hauptschule, Harmsstr. 1 / Auteriver Platz
Gebühr: 57,00 €

HE5102

Einführung ins Internet

Die Teilnehmenden sollten einen Einstiegskurs besucht haben oder vergleichbare Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers besitzen.

Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen Einstieg in die Welt des PC-Online bzw. des Internets.

Dazu gehört:

- ein Internet-Programm (Browser) kennen zu lernen,
- sich eine E-Mail-Adresse zu besorgen, Mails zu versenden, zu empfangen und zu beantworten,
- Programme aus dem Internet herunter zu laden und verwendbar zu machen (entpacken und installieren),
- Ihren PC zu schützen: einen Virenwächter und einen Firewall einzurichten,
- Bankgeschäfte online zu erledigen (online-banking),
- im worldwideweb zu „surfen“: z.B. Aktienkurse zu ermitteln, die Wetterlage, eine Bahn- und Telefonauskunft einzuholen, Kochrezepte zu finden und vieles mehr,
- eine Suchmaschine und ein Lexikon zu nutzen (Google und Wikipedia),
- im Internet Gefundenes auf Ihrem PC aufzuheben.

Dr. Uwe Birkholz, Diplom-Soziologe

donnerstags und dienstags,
30. Oktober - 20. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 7 Abende (21 UStd.)
Hauptschule, Harmsstr. 1 / Auteriver Platz
Gebühr: 57,00 €

HE5201

Fotos am PC sichten und ordnen

Die Teilnehmenden sollten einen Einstiegskurs besucht haben oder vergleichbare

Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers besitzen.

Sobald Sie eine digitale Kamera nutzen und Ihre Bilder auf den Computer übertragen, wollen Sie diese nicht nur betrachten, sondern auch die Übersicht behalten und Abzüge bestellen. Hier können Sie lernen

- ein kostenloses Programm (Picasa) auf den PC herunter zu laden und zu installieren,
- Ihre Bilder auf den PC zu übertragen (mit einem USB-Kabel, einer Speicherkarte oder von einer CD/DVD),
- Bilder zu sichten, auszusortieren, geordnet ablegen und in „Alben“ zu organisieren,
- Bilder auf einen externen Datenträger auszulagern,
- Abzüge im Internet zu bestellen.

Dr. Uwe Birkholz, Diplom-Soziologe

Montag, 24. und Mittwoch, 26. November sowie Montag, 1. Dezember jeweils 18.30 - 20.45 Uhr (9 UStd.)
Hauptschule, Harmsstr. 1 / Auteriver Platz
Gebühr: 25,00 €

HE5202

Fotos mit dem PC bearbeiten

Die Teilnehmenden sollten einen Einstiegskurs besucht haben oder vergleichbare Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers besitzen.

Das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm „Gimp“ kann beides - Einfaches auf einfache Weise und raffiniertes mit viel Arbeit:

Bilder im Ganzen zu verschönern, gehört zum Repertoire aller Bildbearbeitungsprogramme: Korrekturen von Belichtungsfehlern, Farbstichen, flauen Kontrasten, roten Augen, misslungenen Bildausschnitten etc.

Bildteile zu bearbeiten ist oft schwieriger. Deshalb ist dies der Schwerpunkt des Kurses:

- Störendes aus einem Foto zu entfernen
- Fotomontagen
- Bildteile weichzeichnen oder schärfen,
- Text in Bilder einfügen - Bilder in Text einfügen

Dr. Uwe Birkholz, Diplom-Soziologe

mittwochs und montags,
3. Dezember - 15. Dezember,
18.30 - 20.45 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Hauptschule, Harmsstr. 1 / Auteriver Platz
Gebühr: 33,00 €

Volkshochschule Samtgemeinde Lachendorf

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Allerheide 28, 29331 Lachendorf

Telefon: (0 51 45) 2 82 88

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 800 999 600

Leitung:
Gisela Buchbinder

Anmeldung:
Freitag, 22. August bis Freitag, 5. September,
montags, dienstags, mittwochs
und freitags von 9.00–12.00 Uhr,
donnerstags von 17.00–19.00 Uhr.
Freitag, 22. August,
zusätzlich von 16.00–19.00 Uhr.

Anmeldungen sind auch nach dem
5. September auf Band jederzeit möglich.

Unterrichtsorte:
Realschule Lachendorf, Im Südfeld 6,
Geschwister-Scholl-Schule, Im Südfeld 2,
Ev.-luth. Kirchengemeinde Arche Noah, Brömmerkamp 10,
Sportcenter Lachendorf, Jarnser Str. 46.
Gymnasium Lachendorf, Alter Postweg 1
Krankengymnastikpraxis Gottschalk, Ackerstr. 7

Für Kurse mit „Begrenzter Teilnehmerzahl“ ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare hierfür erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder am ersten Kursabend.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



Dr. Siegfried Lion, Ingenieur
dienstags, ab 9. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 32,00 €
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen.
Für diesen Kurs nehmen die Außenstellen
Lachendorf und Flotwedel, Frau Petzold, Tel.:
(0 51 49) 2 30 Anmeldungen entgegen.

LA0902

Filz-Spaß für Kinder ab 7 Jahre

Wir wollen mit wunderbar weicher und bunter Wolle, Wasser und Seife filzen. Es ist kinderleicht zu erlernen und am Ende können wir ein Bild, Perlen, Blüten oder einen kleinen Beutel mit nach Hause nehmen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte 2 Frottierhandtücher, 1 Plastiktischdecke und Wäschesprenger mitbringen.

Stephanie Hantzko
montags, ab 29. September,
15.30 - 17.45 Uhr, 2 Nachmittage (6 UStd.)
Realschule Lachendorf, Werkraum
Gebühr: 15,00 € (+ ca. 4,00 € Materialkosten).
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

LA0903

Kinder kochen und backen für Kinder ab 7 Jahre

Wir backen Kuchen und Kekse, kochen kleine Gerichte, bereiten Salate zu und lernen etwas aus der Vollwertküche kennen.

Bitte bringt Geschirrtuch, Topflappen, Schürze und Gefäße für „Reste“ mit.

Jutta Bangemann, Hauswirtschaftsmeisterin
montags, ab 27. Oktober,
15.00 - 17.30 Uhr, 3 Nachmittage (10 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche
Gebühr: 31,00 € (inklusive Lebensmittelkosten).
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.
Bitte nur den Eingang Neuer Schulweg benutzen.

LA0904

Töpfern für Kinder ab 8 Jahre

Durch spielerisches Gestalten mit dem Werkstoff Ton können Kinder Figuren und kleine Gegenstände herstellen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Zeitungspapier, altes Handtuch, Wasserglas, kleines Messer und Plastiktüte mitbringen.

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin, Fachlehrerin
mittwochs, ab 26. November,
15.00 - 17.00 Uhr, 3 Nachmittage (8 UStd.)
Realschule Lachendorf, Werkraum
Gebühr: 20,00 € (+ ca. 4,00 € für Materialkosten).

Junge VHS

LA0901

Tastschreiben am PC für Schüler und Schülerinnen von 11 bis 16 Jahren

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Sicherheit im Umgang mit Tastaturen eines PCs. Dazu werden die Buchstabenfelder der Tastatur und die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten nach dem „Zehn-Finger-Blind-System“ auf dem PC erlernt. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Lehrbuch: Reinhard Rüffer, Textverarbeitung mit Word 2003, neue DIN 5008 mit Änderung A 1 von 2004, Bildungsverlag EINS, Bestell.-Nr. 06185-x.

Ingrid Schade, Office Managerin
freitags, ab 12. September,
13.30 - 15.00 Uhr, 12 Nachmittage (24 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 72,00 € (inkl. Lehrmaterial)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. LA0903. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

FL6201

Mathe mit Excel - So macht Mathe Spaß

Dieser Kurs wendet sich an Schülerinnen und Schüler (ab 16 Jahren), die das Gymnasium besuchen.

Der Umgang mit dem Excel-Programm gestaltet sich relativ einfach und hat bereits Einzug in die Lehrbücher gefunden. Wie lässt sich beispielsweise das Intervallhalbierungsverfahren mit Excel umsetzen? Näherungslösungen für Wurzelwerte oder Nullstellen von Funktionen können bestimmt werden. Es lassen sich arithmetische und geometrische Reihen bilden, mit Variablen rechnen, Gleichungen und Optimierungsaufgaben lösen, Zufallsexperimente simulieren, statistische Auswertungen vornehmen und vieles mehr. Dank der guten grafischen Eigenschaften des Programms lassen sich mathematische Funktionen hervorragend visualisieren. Excel gilt als zeitgemäßes Rechenhilfsmittel bei der Bearbeitung mathematischer Aufgaben. Wer solche Fähigkeiten erworben hat, kann später bei Bewerbungen punkten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

LA0905

Das Leben von Uroma und Uropa im Landkreis Celle

Ein Vormittag im Bomann-Museum für Eltern und Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Bomann-Museum

Wie die Menschen früher in unserer Region ohne Auto, elektrisches Licht, Fernseher und Computer leben konnten, erfahren Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Eltern bei einer kindgerechten Führung u.a. durch das Heidezimmer, Bauernhaus oder die Spielzeugabteilung des drittgrößten kulturhistorischen Museums Niedersachsens.

Im Anschluss an die Führung haben die Familien die Möglichkeit eines weiteren Rundgangs durch das Museum.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin, Fachlehrerin

Samstag, 29. November, 10.30 - 12.00 Uhr (2 UStd.)
Bomann-Museum Celle, Haupteingang
Gebühr: 5,00 € Teilnehmergebühr für Erwachsene: 5,00 €, für Kinder: 2,50 €. Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen. (+ Eintritt für das Museum: 3,00 bis 5,00 € für Erwachsene je nach Gruppengröße, Kinder frei). Der Eintritt ist an die Dozentin zu zahlen.

LA0906

Mikroskopieren für Kinder

Kinder von 8 bis 10 Jahren sind herzlich eingeladen, an 3 Nachmittagen die nicht sichtbare Welt der Natur unter dem Mikroskop zu erforschen. Unter Anleitung werden mit Hilfe des Mikroskops gesuchte Präparate erkundet und gezeichnet.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte einen Bleistift, weißes Papier und Radiergummi mitbringen.

Dr. Anke Heins, Dipl. Biologin
donnerstags, ab 8. Januar, 15.30 - 17.00 Uhr, 3 Nachmittage (6 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 15,00 €

Recht

LA1501

Erben und vererben

Rechtliche und steuerliche Aspekte

Im Erbfall können Streitigkeiten so manche Familienbeziehung zerstören. Wenn Sie sicher gehen wollen, dass Ihr Vermögen nach Ihrem Tod in die richtigen Hände kommt, müssen Sie rechtzeitig Vorsorge treffen.

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in das Erbrecht und die für die gesetzliche Erbfolge geltenden Regeln. Sie werden auch darüber informiert, wie man ein Testament verfasst, was bei einem Erbfall, einer Erbschaft im Hinblick auf die Erbschaftssteuer zu beachten ist.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vanessa Fuest, Rechtsanwältin
Mittwoch, 12. November, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)

Realschule Lachendorf
Gebühr: 7,00 €. Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

Kreatives

LA2401

Mit Stift und Pinsel

Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Zeichnen, Malen und kreativen Experimentieren haben. Zwischen Skizze, zeichnerischer und malerischer Bildbearbeitung gibt es eine Fülle gestalterischer Möglichkeiten.

Ziel ist es, den vielseitigen Umgang mit Stift und Pinsel zu erlernen, die künstlerische Darstellung zu erweitern und zu vertiefen. Jeder Semesterkurs hat einen anderen Schwerpunkt, der sich mit besonderen Techniken oder bestimmten Motiven auseinander setzt. Es wird mit Bleistift, Kohle, Tusche, Pastellkreide, Tempera- und Acrylfarbe gearbeitet.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte einen Skizzenblock A3 in matt oder rau und Bleistifte oder Kohle mitbringen. Neueinsteigern steht das benötigte Material gegen einen Kostenbeitrag zur Verfügung.

Monika Dittrich
mittwochs, ab 1. Oktober, 18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Gymnasium Lachendorf
Gebühr: 56,00 €

LA2701

Hardanger, Ajour und Schwälmer Stickerei

Zauberhafte Handarbeiten entstehen aus edlen Materialien wie reinem Leinen und hochwertigen Baumwollstoffen. Verschiedene Sticktechniken wie z.B. Schwälmer Stickerei, Weißstickerei, Schattenstich, Hardanger, Ajour, Myreschkastickerei, Kreuz- und Makrameestich stehen in diesem Kurs im Mittelpunkt.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Stickschere, Stecknadeln, Maßband und Heftgarn.

Dorothee Ziebarth
donnerstags, ab 30. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 37,00 €

Sprachen

LA3101

Englisch für Anfänger/-innen

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Lehrbuch: Headway A 1 Students's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8) und Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 1

Dr. Anke Heins, Dipl. Biologin
donnerstags, ab 11. September, 16.00 - 17.30 Uhr, 12 Nachmittage (24 UStd.)

Realschule Lachendorf
Gebühr: 56,00 €

LA3102

Brush up your English

Auffrischkurs für alle, deren Schulenglisch (bis Klasse 10) in Vergessenheit geraten ist. Anhand des Lehrbuchs „On the Move“ werden alle Bereiche wiederholt und durch Diskussionen, Rollenspiele sowie Kurzgeschichten erweitert.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Lehrbuch: On the Move, Refresher Course, Klett-Verlag, ISBN 3-12-524129-4, ab Unit 9.

Dr. Anke Heins, Dipl. Biologin
donnerstags, ab 11. September, 17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 56,00 €

LA3103

Brush up your English

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Lehrbuch: On the Move, Refresher Course, Klett-Verlag, ISBN 3-12-524129-4, ab Unit 13.

Dr. Anke Heins, Dipl. Biologin
donnerstags, ab 11. September, 19.10 - 20.40 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 56,00 €

LA3401

Französisch à la carte

Ein leichter Einstieg in die französische Sprache mit praktischen Themen zur sofortigen Anwendung auch im Urlaub und Reisebereich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Lehrbuch: Französisch à la carte, Klett-Verlag, ISBN 3-12-528810-x, ab Lektion 6
Friederike Fink, Realschullehrerin, Kunsttherapeutin
dienstags, ab 9. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 56,00 €

Gesundheit

LA4301

T'ai Chi Chuan für Anfänger und Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen

Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

Die Teilnehmenden erlernen eine komplette Beginner-Form, die später allein ausgeübt werden kann.

Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, ist Rücken schulend, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend.

Schließlich ist ein Hauptziel der Übungen die mentale, innere Entspannung, Sammlung: Zu sich selbst finden, mit sich und der Welt glücklicher sein.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen.

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge,
T'ai Chi Chuan Lehrer
dienstags, ab 9. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 56,00 €

LA4302

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Durch einfache Yoga- und Atemübungen wollen wir den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, Beweglichkeit und Innehalten üben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Astrid Behrwald, Yogalehrerin, BDY/EYU
mittwochs, ab 10. September,
17.15 - 18.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 55,00 €

Gymnastik

LA4501

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Gezielte Übungen tragen zur Kräftigung und Stabilisierung der Rückenmuskulatur bei. Ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben wird vermittelt.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Gymnasium, Turnhalle
Gebühr: 29,00 €

LA4502

Wirbelsäulengymnastik

für Männer

Gezielte Übungen tragen zur Kräftigung und Stabilisierung der Rückenmuskulatur bei. Ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben wird vermittelt.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Turnhalle Gymnasium Lachendorf
Gebühr: 29,00 €

LA4503

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4504

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4505

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasen-senkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erzielt. Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen, Handtuch und eine Decke/Matte mitbringen.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
16.50 - 17.50 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 44,00 €

LA4506

Gymnastik für Problempunkte

Eine intensive Gymnastik mit wirksamen Übungen für die Tiefenmuskulatur und die Gewebestraffung der Problempunkte Bauch, Beine, Po.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Decke/Matte mitbringen.

Annemarie Steitzer,
Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 11. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 44,00 €

LA4507

Rückengymnastik mit sanfter Nackenschule

Das ganzheitliche Konzept dieses Kurses spricht nicht nur den mittleren und unteren Rücken an, sondern geht insbesondere auf die Probleme im Schulter/Nacken Bereich ein.

Neben der Kräftigung des Rückens werden sehr viele Übungen zur Wahrnehmung, Lockerung und Entspannung durchgeführt.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport, Osteoporose Trainerin
dienstags, ab 16. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Praxis Gottschalk, Ackerstr. 7
Gebühr: 54,00 €

LA4508

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

am Vormittag

Immer mehr Menschen sind ab der Mitte ihres Lebens von der Osteoporoseerkrankung betroffen, d.h. die Knochen werden porös, es folgt ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche. Bewegungsarmut – als falsche Schonhaltung – fördert zusätzlich den Abbau der Muskulatur.

Die ganzheitliche Körpergymnastik dieses Kurses zielt darauf ab, Erwärmung, Lockerung, An- und Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung zu erfahren.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Rehasport, Osteoporose Trainerin
mittwochs, ab 17. September,
8.45 - 9.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 35,00 €

LA4509

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Rehasport, Osteoporose Trainerin
mittwochs, ab 17. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 35,00 €

LA4510

Kniefitness und Knieschule

am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der schon Bekanntheit mit Kniebeschwerden gemacht hat und an all jene, die diese Erfahrung erst gar nicht machen wollen! Das gymnastische Übungsprogramm hat drei wichtige Ziele:

- Training der Beinmuskulatur, um das Kniegelenk bei Belastung und Bewegung zu stabilisieren.
- Verbesserung der Beweglichkeit, wenn z.B. durch arthrotische Veränderungen (Verschleiß) die Beweglichkeit eingeschränkt ist.
- Erlernen von Gelenk schonendem Verhalten beim Sport und im Alltag.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Rehasport,
Osteoporose Trainerin
mittwochs, ab 17. September,
10.50 - 11.50 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 35,00 €

LA4511

Ganzkörpergymnastik mit viel Musik

Gezielte Übungen für Bauch, Beine, Po
verbessern Ausdauer, Beweglichkeit und
Körperhaltung.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Bitte bequeme Kleidung, festes Schuhwerk
und eine Matte mitbringen.*

Diana Berner-Wottke, Übungsleiterin
montags, ab 8. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 35,00 €

LA4512

Power-Gymnastik mit flotter Musik

Ein vielseitiges Power-Gymnastiktraining
mit Schwerpunkt der Problemzonen Bauch,
Beine, Po zur Verbesserung und Stärkung
des gesamten Bewegungsapparates.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine
Matte mitbringen,*

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 10. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Sportcenter-Power Point, Jarnser Str. 46
Gebühr: 35,00 €

Küche

LA4801

Sekt, Secco & Champagner - Schäumende Weine

Wie wird aus Wein eigentlich Sekt? Ist
Prosecco gleich Secco? An diesem Abend
werden Sie alles rund um deutschen Sekt,
Secco und „Champagner“, deren unter-
schiedliche Herstellungsverfahren kennen
lernen und erschmecken. Unter andern
werden Fragen zur Trinktemperatur und der
richtigen Lagerung geklärt.

*Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt
sein. „Don't drink and drive!“*

Martina Kremmecke,
anerk. Beraterin für deutsche Weine (DWI)
Dienstag, 4. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche
Gebühr: 7,00 € (+ ca. 8,00 € Weinumlage.
Dieser Betrag ist an die Dozentin zu
zahlen.)
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet
anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein
entsprechendes Anmeldeformular.

LA4802

Schmeckt nicht, gibt's nicht

Kochkurs für Männer

Männer, die schon erste Kocherfahrungen
gesammelt haben und mit Freude in der
Gemeinschaft unter Männern kochen
möchten, werden in diesem Kurs an
Gerichte von verschiedenen Fernsehköchen
herangeführt. Ihre Rezepte wollen wir
ausprobieren und uns schmecken lassen.
Rezeptwünsche der Kursteilnehmer werden
berücksichtigt.

Bitte Gefäße für „Rest“ mitbringen.

Axel Eymess, Lehrer
mittwochs, ab 5. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche
Gebühr: 50,00 €. Die Gebühr ist gleichzei-
tig mit der Anmeldung zu überweisen.

LA4803

Indische Kultur und Küche

Wochenendkurs

Lernen Sie die Spezialitäten der indischen
Küche kennen. Entdecken Sie, wie man aus
Alltagsspeisen exotische Gerichte zaubert
und die Geheimnisse indischen Brotes.
Gemüse wird mit herrlichen Gewürzen
verwandelt, und Sie werden feststellen, dass
indische Speisen nicht immer nur scharf
sind.
Nebenbei erhalten Sie Informationen über
den fremden Kulturkreis - ein wirkliches
Koch-Erlebnis-Wochenende.

Ute Labudde
Freitag, 14. November, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 15. November,
14.00 - 18.00 Uhr (9,3 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche
Gebühr: 45,00 € (inklusive Lebensmittel-
kosten).
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

EDV

LA5101

PC-Einstieg mit Windows XP

Grundkurs für Seniorinnen/Senioren

Der Grundkurs richtet sich insbesondere
an Teilnehmer, die auf leicht verständliche
Weise Einblick in die Computerwelt nehmen
wollen. Sie werden feststellen, dass „com-
putern“ nicht schwierig ist, Spaß macht,
interessante Einsatzmöglichkeiten bietet, die
Sie dann selbstständig nutzen können.

Themenschwerpunkte:

- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise
des Computers
- Grundfunktionen des Computers
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen
(Word, PowerPoint)
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und
Datenträgern

*Der Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse.*

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 29. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum

Gebühr: 53,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien.
Dieser Betrag ist an den Dozenten zu
zahlen.)

Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

LA5102

Digitale Bildorganisation

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat
gekauft, doch wenn der „Film“ voll ist, tun
sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit
den Bildern? Wie komme ich günstig zu
Papierabzügen?

In diesem Kurs soll besprochen werden, wie
Bilder dauerhaft gespeichert und präsentiert
werden.

- Verbindung der Digitalkamera mit dem
PC
- Speichermedien in der Kamera und
Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw.
für Präsentationen auf dem PC-Monitor
oder Fernseher
- Bildausschnitte
- einfache Bildkorrektur
(rote Augen, Helligkeit)
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Ton und Videosequenzen
- Brennen der Bilder auf CD/DVD
- Bestellen von Papierabzügen über
Internet, CD-Versand oder Ladenterminal

*Grundlegende Windows-Kenntnisse werden
vorausgesetzt.*

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Dr. Detlef Häusler
donnerstags, ab 27. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 42,00 €. Die Kursgebühr ist gleich-
zeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

LA5201

Grundlagen der Textverarbeitung Word 2003

Der Kurs bietet eine Einführung in die
Arbeit mit einem modernen Textver-
arbeitungssystem.

Kursinhalte:

- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Texte eingeben, korrigieren, speichern
und drucken
- Textteile bearbeiten und gestalten
- Absätze gestalten (Rahmen, Einzug,
Schattierung, Aufzählungen)
- Seitengestaltung (Ränder, Papierformat)
- Tabulatoren verwenden
- einfache Tabellen einrichten und gestalten
- Autotext einfügen (z.B. Datum)
- Einbinden von Grafiken und Autoformen
(ClipArts, Wordart, Textfelder)

*Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer ohne
oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.*

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Winfried Hinz, Realschullehrer
mittwochs, ab 29. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 53,00 € (+ 1,50 € für Fotokopien.
Dieser Betrag ist an den Dozenten zu
zahlen.)
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der
Anmeldung zu überweisen.

LA5202

Grundlagen der Tabellenkalkulation

mit MS-Excel

Mit dem Programm Microsoft Excel lassen sich Daten übersichtlich verwalten und aufbereiten sowie Berechnungen ausführen. Es eignet sich z.B. für das Erstellen einer Adressdatei, eines Haushaltsbuches oder einer persönlichen Finanzverwaltung. Diagramme erlauben eine grafisch übersichtliche Darstellung dieser Daten.

Themenschwerpunkte:

- Überblick über die prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Nützliche Funktionen zur Berechnung von Tabellen
- Diagrammbearbeitung

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer, die über keine Vorkenntnisse im Umgang mit einer Tabellenkalkulation verfügen, jedoch werden grundlegende Kenntnisse des Betriebssystems Windows und einer Office-Anwendung vorausgesetzt.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Dr. Detlef Häusler

dienstags, ab 4. November,
18.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 71,00 € (incl. Schulungsunterlagen).
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

Volkshochschule Unterlüß

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:

Müdener Straße 63, 29345 Unterlüß

Telefon: (0 58 27) 54 66

Fax: (0 32 22) 1 18 77 27

Mail: vhs.unterluess@arcor.de

Konto:

Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)

Kontonummer 30 737 800

Leitung:

Maren Frind

Anmeldungen:

sind möglich ab dem 22. August per Internet (www.vhs-celle.de), Mail, Fax, telefonisch (auch Anrufbeantworter) oder persönlich.

Unterrichtsort:

Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in der Grund- und Hauptschule Unterlüß statt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare hierfür erhalten Sie am ersten Kursabend.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.



Junge VHS

UN0601

Großeltern mit Enkeln im Museum

Wie werden Bilder aufbewahrt und gesammelt? Welche Aufgaben hat ein Museum? Was hat das Museum für Schätze und wie werden sie geschützt?

Hinter die Kulissen des Museums schauen und lernen, Bilder zu betrachten stehen im Mittelpunkt der Führung.

Dr. Homann, Museumsleiter

Dienstag, 14. Oktober,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Albert-König-Museum, Unterlüß
Gebühr: 7,00 €

UN0901

Kochen was Kindern schmeckt für Kinder ab 6 Jahre

Wir backen herzhaftes Knabberbrot und kochen ein leckeres Gericht aus der griechischen Küche. Dazu gibt es einen knackigen Salat auf griechische Art.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, kleine Dose.

Lydia Neumann

freitags, ab 19. September,
15.00 - 17.15 Uhr, 2 Nachmittage (6 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 13,00 € (+ ca. 5,00 € Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

UN0902

Laubsägearbeiten für Kinder ab 6 Jahre

Wir basteln weihnachtliche Dekorationen und mehr! Unter Aufsicht und mit meiner Hilfe dürfen Kinder mit einer Dekupiermaschine Holzfiguren aussägen, die anschließend weiter bearbeitet und bemalt werden.

Bitte mitbringen: Schürze oder ein Kittel und ein Lappen für verschmutzte Finger.

Lydia Neumann

freitags, ab 14. November,
15.00 - 16.30 Uhr, 2 Nachmittage (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 10,00 €

Kreatives

UN2601

Töpfern für Erwachsene

Töpfern ohne Scheibe. Aufbau Keramik und Plattentechnik mit kreativer Oberflächengestaltung. Wir töpfen Figuren, Vasen, Kugeln und Gegenstände zur Weihnachtszeit.

Mitzubringen sind Schürze, Handtuch, Küchenfolie, Schere.

Helga Prahler

montags, ab 29. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende (21 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 49,00 € (+ Materialkosten)

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. UN0901. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Sprachen

UN3401

Conversation française

Fortsetzung des Kurses aus dem vergangenen Semester; Neuaufnahmen sind möglich. Training von Vokabeln und Grammatik.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Isabelle Bindner

donnerstags, ab 11. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 47,00 €

Gesundheit

UN4301

T'ai Chi Chuan

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben

Wir wollen erfahren, was das Besondere dieser fließenden Bewegungsform ausmacht und eine kleine Übungsfolge für den Alltag erlernen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Gymnastikschuhe.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
mittwochs, ab 10. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 25,00 €

UN4302

Loslassen und Entspannen mit Yoga und Klangschalen

Ein Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Meditatives Üben der Asanas, Schulung der Atmung und Selbstwahrnehmung, Einsatz von Klangschalen zum Lösen von Blockaden und Verspannungen. Klangschalen, Farbstifte und Papier werden zur Verfügung gestellt. Es soll ein Meditationsbild mit nach Hause genommen werden können.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Bekleidung, warme Socken.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
Samstag, 27. September,
14.00 - 17.45 Uhr (5 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 12,00 € (+ Materialkosten von 1,00 € werden mit der Dozentin abgerechnet)

UN4501

Aqua-Jogging

für Frauen und Männer

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters. Mit Bewegungsabläufen bei verminderter Belastung der Gelenke und Muskeln erreichen wir u.a. einen erhöhten Kalorienverbrauch, außerdem wird die Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.

Die Eintrittskarten können aufgrund der Umstellung des Bades zum Schul-

und Vereinsbad nicht mehr über den Kassenautomaten gelöst werden, sondern müssen bei der Dozentin erworben werden.

Helga Prahler

dienstags, ab 16. September,
10.00 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4502

Aqua-Jogging

für Frauen und Männer

Kursinhalte siehe oben.

Helga Prahler

dienstags, ab 16. September,
19.00 - 19.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4505

Wirbelsäulentreff

am Vormittag

Bekannte Bewegungsabläufe lassen sich in der Gruppe und mit der Unterstützung von Musik leichter erarbeiten. Isometrische Kräftigung mit Einbeziehung der Atmung lassen es dem Körper gut gehen. Nach Absprache mit den Teilnehmenden kann der Kurs auch während der Ferien stattfinden.

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe, eine Matte, und einen Pezziball mitbringen.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin

mittwochs, ab 17. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 35,00 €

UN4506

Meditationsgymnastik

am Vormittag

Mobilisations-, Dehn- und Kräftigungsangebote werden durch den persönlichen Atemfluss unterstützt. Wir werden lernen, die eigene Atmung zu finden und zu nutzen, die das Arbeitstempo vorgibt. Gut geeignet bei Gelenkerkrankungen.

Nach Absprache mit den Teilnehmenden kann der Kurs auch während der Ferien stattfinden.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Matte mitbringen.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin

mittwochs, ab 17. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 35,00 €

UN4507

Workout für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die sich in herkömmlichen Gymnastikgruppen nicht wohl fühlen.

Ziel ist es, die Grundspannung der Rumpfmuskulatur zu stärken, Verspannungen durch koordinative Bewegungen zu lösen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte Matte mitbringen, falls vorhanden.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin

donnerstags, ab 18. September,
17.15 - 18.15 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 35,00 €

UN4508

Wirbelsäulentraining für behinderte Menschen

Entspannung und Kräftigung des Rückens

In entspannter Umgebung üben wir das Wahrnehmen großer Muskelgruppen, diese zu entspannen und durch spielerische Art den Muskelapparat zu kräftigen.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte Matte und kleines Kissen mitbringen.

Maren Frind, Sport-, Gymnastiklehrerin

freitags, ab 19. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
Turnhalle der Albert-Schweitzer-Familienwerke, Hermannsburg
Gebühr: 32,00 €

Ernährung

UN4801

Thailändische Küche

Wochenendkurs

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht, wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und - ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach - bei der Fülle von Rezepten kommt jeder Genießer auf den Geschmack und ganz bestimmt auf neue Ideen.

Bitte mitbringen: ein scharfes Küchenmesser, Geschirrtuch, Transportgefäße.

Panprapai Vieth

freitags, ab 12. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine (8,7 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 19,00 € (+ Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

**Volkshochschule
Samtgemeinde
Wathlingen**

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Bremer Weg 142, 29223 Celle

Telefon: (0 51 41) 5 21 82

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 057 721 755

Leitung:
Karlheinz Rehling

Anmeldung:
22. August bis 5. September,
Rathaus Wathlingen,
Telefon: (0 51 44) 4 91-13.
Nach dem 5. September ausschließlich
unter Telefon: (0 51 41) 5 21 82.

Für Kurse mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Für alle anderen Kurse erfolgt die Anmeldung durch Überweisung der Kursgebühr auf das o.g. Konto; bitte geben Sie dabei unbedingt Namen, Anschrift, Telefon und Kursnummer an. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Jede Form der Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt.

Im Rathaus Wathlingen ist nur die Anmeldung möglich; Auskünfte zum Programm sind ausschließlich zu erhalten unter Telefon (0 51 41) 5 21 82.

Bei einigen besonders gekennzeichneten Kursen ist die Anmeldung direkt bei den Dozenten möglich.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf Anmeldebestätigungen! Sie werden nur informiert, wenn ein Kurs nicht stattfindet!



www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Natur / Umwelt

WA1401

Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen - ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!

In diesem Kurzkurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen?

Diese und viele andere Fragen werden beantwortet.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 27. Oktober,
18.00 - 21.00 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 9,00 €

Studienreisen

WA0101

Vorankündigung Studienreise nach Island Frühsommer 2009

Die ca. 8-tägige Reise bietet einige der herausragendsten Naturschauspiele dieser Insel aus Feuer und Eis: Wasserfall Gullfoss, Geysir Stríkkur, Thingvellir Nationalpark, Blaue Lagune.

Neben der Hauptstadt Reykjavík geht es zu weiteren natur- und kulturgeschichtlich interessanten Stellen in West- und Südisland. Ein genaues Programm erscheint im Laufe des Semesters und wird Interessenten, die sich bitte in der Geschäftsstelle der VHS Samtgemeinde Wathlingen vormerken lassen, zugesandt.

Karlheinz Rehling

WA0102

Geysire, Pferde, Wasserfälle Infoabend zur Studienreise nach Island

Allen Interessenten an dieser Reise werden die Ziele und bedeutendsten Programmpunkte in einem Diavortrag vorgestellt.

Organisatorische Fragen werden beantwortet, so dass die Interessenten gut informiert ihre Reiseentscheidung treffen können.

Karlheinz Rehling
Montag, 24. November,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Länderkunde

WA0502

Englische Gärten in den Cotswolds Diavortrag

In diesem Vortrag wird Ihnen eine Auswahl herrlicher Gärten vorgestellt, wie sie nur in England zu finden sind. Von liebevoll gepflegten Privatgärten mit exotisch anmutenden Pflanzungen bis hin zu historischen Anlagen, bei denen die wunderschönen alten Gebäude in grüne Oasen eingebettet liegen, reicht die Fülle. Sie erlangen einen Einblick in die Vielfalt gärtnerischer Kunstfertigkeit.

Ellen Bielert,
Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 9. Dezember,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA0503

Schatzkammer Toskana

Streifzug in Bildern durch die Kulturlandschaft der Toskana mit Florenz, Siena, Pisa, Lucca und anderen Städten, Carrara-Steinbrüchen, Insel Elba und dem Chianti-Gebiet, auch als Anregung für Urlaubsreisen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Karlheinz Rehling
mittwochs, ab 26. November,
19.00 - 20.30 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Grundschule Wathlingen
Gebühr: 9,00 €

Pädagogik

WA1701

Hausaufgaben und Lernen ohne Stress

An diesem Abend werden die drei Dimensionen des Denkens vorgestellt und das Erkennen von möglichen Lernblockaden in einfacher Form vermittelt. Probleme beim Lesen, Schreiben oder Rechnen und auch Verhaltensauffälligkeiten können ein Hinweis auf eine Lernblockade sein.

Es werden Übungen aus der Kinesiologie vorgestellt, die den Energiefluss harmonisieren und Lernstörungen, die auf Energieblockaden zurückzuführen sind, günstig beeinflussen. Ziel ist es, bei der Hausaufgabenhilfe aus der eigenen Hilflosigkeit und Ungeduld zu finden und Ihrem Kind Spaß am Lernen zurückzugeben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Marion Hoffmann, Dipl. Sozialpäd.; Heilprakt.
f. Psychotherapie; Kinesiologin
Dienstag, 9. September,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Arbeitsräume der Dozentin,
Schafstallweg 26, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WA0502. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Kreatives

WA2401

Porzellanmalerei

Ohne Vorkenntnisse können Sie die vielfältigen Techniken der Porzellanmalerei erlernen: Maniermalerei, Diffusionstechnik, Tiermalerei.

Anmeldung bei der Dozentin,
Telefon (0 50 85) 75 70.

Brigitte Schwettmann
dienstags, ab 9. September,
19.30 - 21.45 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
Atelier der Dozentin,
Grüner Weg 21, Adelheidsdorf
Gebühr: 70,00 €

Sprachen

Die Englischkurse bei Frau Renate Hempel müssen in diesem Semester ausfallen. Sie werden im Folgesemester wieder angeboten.

Gesundheit - Vorträge

WA4101

Hand- und Fußreflexzonentherapie

Viele Störungen im Organismus eines Menschen können durch Massage der entsprechenden Fuß- und Handreflexzonen positiv beeinflusst werden. Darüber hinaus wirkt so eine Massage sehr entspannend und wohltuend auf den ganzen Menschen; Krankheiten wird vorgebeugt, die Entgiftung des Körpers angeregt.

An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Fußreflexzonenkarte einmal genauer anzusehen. Sie erfahren, ob und inwieweit eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und bei welchen Erkrankungen diese Therapie besonders wirkungsvoll ist. Außerdem werden wir gemeinsam eine Massage der Handreflexzonen ausprobieren.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Hannelore Wallmann,
Heilpraktikerin; Reiki-Lehrerin
Dienstag, 30. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Wathlingen
Gebühr: 7,00 €

WA4102

Homöopathie – Medizin der Zukunft!?

In diesem Vortrag gibt der Referent Einblick in die Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie. Er zeigt auch Behandlungskonzepte bei schweren Erkrankungen auf.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Michael Meyer, Heilpraktiker
Montag, 27. Oktober,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Herbert-Fritsche-Schule,
Herzogin-Agnes-Platz 8, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4103

Impfen

In diesem Einzelvortrag erläutert der Referent die Bedingungen und Problematiken im Zusammenhang mit der Frage nach der Notwendigkeit von Impfungen aus homöopathischer Sicht, stellt das Pro und Contra dar, damit Sie als mündiger Patient eine eigene Entscheidung treffen können.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Michael Meyer, Heilpraktiker
Montag, 3. November,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Herbert-Fritsche-Schule,
Herzogin-Agnes-Platz 8, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4104

Schamanische Arbeit – Geistheilung

Über diese vor Tausenden von Jahren schon praktizierte Form der Krankheitsbehandlung „geistern“ die vielfältigsten Ansichten und Vorurteile herum. In diesem Vortrag gibt der Referent eine Einführung in schamanische Techniken und geistiges Heilen, wirft einen Blick auf Geschichte und Gegenwart und zeigt die Möglichkeiten und Grenzen auf.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Michael Meyer, Heilpraktiker
Montag, 17. November,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Herbert-Fritsche-Schule,
Herzogin-Agnes-Platz 8, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4105

Aufstellungen von Familien- und Zahnthemen

Eine Familie ist ein System oder ein Energiefeld, in dem bestimmte Ordnungen herrschen. Wenn an irgendeiner Stelle ein Ungleichgewicht entsteht, erfolgt eine Reaktion an einer anderen Stelle, die in der unbewussten Absicht, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen, ihre Wirkung zeigt. Kinder stellen sich in den Dienst dieses Gleichgewichts und übernehmen dadurch Gefühle und Verhaltensweisen früherer Familienmitglieder.

Über das klassische Familienstellen hinaus hat sich die Methode u.a. auch bei der Aufstellung von Symptomen und Zahnproblemen bewährt. Zähne sind eine wichtige energetische Schaltstelle für das gesamte menschliche System. Der Mundraum kann als Abbild unserer Individualität und die Zähne als symbolische Vertreter aller Aspekte des menschlichen Seins gesehen werden.

In Anlehnung an die Aufstellungsarbeit können Zahnaufstellungen tief verwurzelten essentiellen Lebensthemen auf die Spur kommen und Lösungsimpulse freisetzen.

Vorgestellt werden sollen die psychotherapeutische Arbeit Bert Hellingers und die Unterschiede zu anderen therapeutischen Ansätzen. Es werden Hellingers Gedanken zu bestimmten Themen, wie Familie, Ehe, Krankheit oder Tod, zusammengefasst, um sie Interessierten näher zu bringen. Wer sich auf die Gedanken Hellingers einlassen möchte, kann wertvolle Einflüsse für die eigene Lebensgestaltung mitnehmen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Marion Hoffmann, Dipl.Sozialpäd.;
Heilprakt. f. Psychotherapie; Kinesiologin*
Dienstag, 7. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Arbeitsräume der Dozentin,
Schafstallweg 26, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4106

„An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch“

Der Referent gibt Einblicke in ganzheitliches zahnärztliches Wissen, Denken und Tun. Es werden Informationen vermittelt über die symbolische Bedeutung, energetische, emotionale und organische Zuordnung der Zähne. Wie stehen die Zähne in Verbindung mit meinen Lebenserfahrungen? Was bewirken Zahnregulierungen auf den nichtstofflichen Ebenen und was hat Auswirkungen auf die Erfolgsquote? Was bedeutet das „Aus-der-Reihe-tanzen“ von Zähnen? Dem nächsten Zahnarztbesuch können die Teilnehmer mit mehr Wissen begegnen und anfallende Entscheidungen gemeinsam mit ihrem Zahnarzt treffen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Ulrich Achilles, Zahnarzt
Traute Boll, Kinesiologin*
Mittwoch, 1. Oktober,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Arbeitsräume Marion Hoffmann,
Schafstallweg 26, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4107

Toleranz im Mund

In diesem Vortrag geht es um die Auseinandersetzung mit Fremdem. Es werden Zusammenhänge aufgezeigt zwischen Zahn und Symptomen, Infekten, toxischen Belastungen, ungelösten seelischen Konflikten, Lebenslernaufgaben.

Der Mund ist die Stelle im Körper, die für das Überprüfen der Stoffe gebaut ist, die in den Körper hineinwollen: Schmecken und Begutachten unserer Nahrung.

Zahnärzte sind die Gruppe der Mediziner, die das meiste Fremdmaterial in das menschliche System bringen. Wie reagiert der Körper auf Metalle, Kunststoffe und andere Materialien? Welche Faktoren haben Auswirkungen auf die Toleranz verschiedenen Materialien gegenüber?

Es gibt keine andere Stelle des menschlichen Körpers, an der man so intensiv erfahren kann, ob man etwas Fremdes (von Nahrungsmitteln über Metalle bis zu Kunststoffen) vertragen/annehmen/tolerieren kann oder ablehnt.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

*Ulrich Achilles, Zahnarzt
Traute Boll, Kinesiologin*
Mittwoch, 8. Oktober,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Arbeitsräume Marion Hoffmann,
Schafstallweg 26, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

WA4108

„Zähne zusammenbeißen“

Dieser Vortrag soll besonders auf den Zusammenhang zwischen Gebiss und Körperstatik eingehen, zwischen Anspannungen im Kiefergelenk und deren Auswirkungen.

Wenn Ober- und Unterkiefer sich aneinander reiben (z.B. knirschen, pressen), geht es symbolisch um die Auseinandersetzung von Wünschen und Möglichkeiten (Oberkiefer) mit den einzusetzenden Kräften (Unterkiefer). Es können dabei Ungleichgewichte im ganzen Körper entstehen, die sich dann in „Haltungsproblemen“ ausdrücken. Auch der Zahnarzt kann durch Reparaturarbeiten oder Zahnersatz das Ungleichgewicht sowohl positiv wie negativ beeinflussen.

Was haben z.B. Rückenschmerzen mit dem Gebiss zu tun, was mein Biss mit Orientierungslosigkeit, was Depressionen mit dem Knirschen?

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Ulrich Achilles, Zahnarzt
Traute Boll, Kinesiologin
Mittwoch, 5. November,
19.00 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Arbeitsräume Marion Hoffmann,
Schafstallweg 26, Nienhagen
Gebühr: 7,00 €

Bewegung und mehr

WA4301

Hatha-Yoga

Sie erleben, erfahren und vertiefen die Gesundheitsprinzipien und Grundhaltungen des Yogas und unternehmen eine Reise durch Ihren Körper. Sie trainieren Ihre Basis, Ihre Achse, Ihre Stand- und Sitzhaltungen. Sie nehmen dabei bisher eher unbeleuchtete Körperreaktionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur in Becken, Füßen, Bauch und Rücken. Sie üben spielerisch Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken den Atem als Pforte zu tieferem geistigen Erleben.

Die Übungen dienen der Harmonisierung Ihrer körperlichen Kräfte, der Vertiefung Ihres Atems und der Beruhigung und Bündelung Ihres Geistes.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: rutschfeste Unterlage, Wolldecke und socken, kleines Kissen, bequeme, arme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha
mittwochs, ab 10. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr., Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4501

Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 18. September,
16.30 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage (20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 44,00 €

WA4502

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 18. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 44,00 €

WA4503

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 18. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Gemeindsaal der ev. Kirche in Wathlingen
Gebühr: 47,00 €

WA4504

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 18. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Gemeindsaal der ev. Kirche in Wathlingen
Gebühr: 47,00 €

WA4505

Aquafitness

Mit gezielter Problemzonengymnastik und einem Ausdaueranteil werden wir das Wasser zum Brodeln bringen. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
11.30 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 59,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

WA4506

Aquafitness

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 9. September,
12.15 - 13.00 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 59,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

WA4507

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
mittwochs, ab 10. September,
13.15 - 14.00 Uhr, 12 Nachmittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 59,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

WA4508

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 18. September,
11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 55,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

WA4509

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 18. September,
12.15 - 13.00 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 55,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

WA4510

Wassergymnastik

Kursinhalte siehe oben.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 18. September,
13.00 - 13.45 Uhr, 11 Nachmittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 55,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung).

Ernährung / Kochen

WA4801

Fasten nach der Methode Buchinger/Lützner

mit Schwerpunkt Nordic Walking

Fasten ist mehr als der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung.

Fasten beugt Zivilisationskrankheiten vor. Fasten macht fit und steigert das Wohlbefinden, ist Regeneration des gesamten Organismus.

Gespräche, Bewegung an frischer Luft, Wechsel von Anspannung und Entspannung – all das gehört zur Fastenwoche.

Die Gruppe trifft sich täglich, auch am Wochenende.

Anmeldungen bei der Dozentin, Telefon (0 51 44) 45 70, Fax (0 51 44) 33 56, Mail: u.sievert@t-online.de

Vorbesprechung:

Dienstag, 16. September, 19.00 Uhr, bei der Dozentin, Mozartstr. 12, Wathlingen.

Mitzubringen sind: Walking-Stöcke, gutes Schuhwerk, etwas zum Trinken (Tee oder Wasser).

Ursel Sievert,
ganzheitliche Gesundheitsberaterin UGB
dienstags, ab 16. September,
19.00 - 21.00 Uhr, 9 Termine (24 UStd.)
Mozartstr. 12, Wathlingen
Gebühr: 56,00 €

WA4802

Lust auf italienisches Essen?

An drei Abenden kochen wir gemeinsam nach ausgewählten Originalrezepten aus Italien einfache, aber effektvolle Menüs, die auch problemlos nachzukochen sind: von Vorspeisen, Suppen, Nudel- und Reisgerichten über Fisch, Salate, Backwaren bis hin zu einem guten Dessert. Es werden ganz neue Rezepte vorgestellt, so dass auch Teilnehmer aus früheren Semestern frische Kochideen mitnehmen können.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrtuch.

Domenica Montemurro
freitags, ab 7. November,
18.00 - 22.00 Uhr, 3 Abende (16 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (inklusive 20,00 € Lebensmittelkosten für die ersten zwei Abende). Die Lebensmittelkosten für den dritten Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.

WA4803

Lust auf italienisches Essen?

An zwei winterlichen Abenden kochen wir uns nach Italien. Gemeinsam entstehen nach ausgewählten Originalrezepten aus Italien einfache, aber effektvolle Menüs.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrtuch.

Domenica Montemurro
freitags, ab 16. Januar,
18.00 - 22.00 Uhr, 2 Abende (10,7 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 43,00 € (inklusive 20,00 € Lebensmittelkosten).

WA4804

Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und - ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach - bei der Fülle von Rezepten kommt jeder Genießer auf den Geschmack und ganz bestimmt auf neue Ideen. Auch auf frühere Teilnehmende warten wieder neue Rezeptüberraschungen!

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrtuch.

Panprapai Vieth
montags, ab 1. Dezember,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 46,00 € (inklusive 20,00 € Lebensmittelkosten für die ersten zwei Abende). Die Lebensmittelkosten für den dritten Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.

Volkshochschule

Wietze

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Winsener Str. 49, 29323 Wietze

Telefon: (0 51 46) 12 53

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer: 3 016 528 800

Leitung:
Dagmar Böhme

Anmeldung:
ab 22. August, dienstags bis freitags,
jeweils 16.00–18.00 Uhr

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in der Grund-, Haupt- und Realschule Wietze statt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm, Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



WI0201

Exkursion zu den Höhlen und Erdfällen im Südharz

Tagesexkursion

(auch für Eltern mit Kindern ab 8 Jahre)

Die Exkursion führt entlang des insgesamt rund 200 km langen „Karstwanderweges Südharz“, der mit seinen Höhlen, Erdfällen und Quellen einer der längsten und landschaftlich schönsten Naturlehrpfade Deutschlands ist.

Zunächst geht es zur Einhornhöhle (www.einhornhoehle.de), einer Schauhöhle bei Scharzfeld. Die hier bereits im Mittelalter gefundenen Knochen des Höhlenbären konnte man zunächst keinem lebenden Tier zuordnen und hielt sie deshalb lange Zeit für die des sagenumwobenen Einhorns.

Ein nahe gelegener riesiger Höhlenraum, die „Steinkirche“ bei Scharzfeld, erzählt von weiteren Geheimnissen.

Nur wenige Kilometer entfernt liegt die Stadt Herzberg mit einem der größten Erdfälle des Harzes, dem Juesee. Weiter geht es zur nahe gelegenen Rhumequelle, eine der größten Quellen Europas. Wegen des sauberen Wassers und ihrer besonderen Ergiebigkeit wird aus der Quelle Trinkwasser gewonnen.

Den Abschluss der Exkursion bildet eine Wanderung durch das so genannte Gipskarstgebiet von Düna mit seinen zahlreichen Gipshöhlen und Erdfällen, einem in ganz Europa einzigartigen nur rund 79 ha großen Naturschutzgebiet. Schon mehrfach musste sich das Gebiet der Attacken der Gipsindustrie erwehren und blieb so bis heute von Gipsabbau verschont.

Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahre. Es wird eine gute körperliche Verfassung vorausgesetzt.

Die Fahrt erfolgt in privaten PKWs oder in Fahrgemeinschaften auf Kosten und in Verantwortung der Teilnehmenden.

Notwendige Ausrüstung: festes Schuhwerk sowie Rucksackverpflegung.

Rainer Fabisch, Geologe

Samstag, 13. September,
8.00 - 17.00 Uhr (12 UStd.)

Treffpunkt: Rathaus Hambühren (Ovelgönne), Versonstraße

Gebühr: 20,00 €. Der Eintritt in die Einhornhöhle wird vor Ort von jedem Teilnehmenden selbst bezahlt. Die Eintrittspreise sind für Einzelpersonen nach Alter gestaffelt (Stand 2008):

unter 6 Jahre: 1,00 €; 6 - 16 Jahre: 4,00 €; Erwachsene: 6,00 €

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WI0201. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

Junge VHS

WI0901

Kinder töpfern für Weihnachten für Kinder ab 6 Jahre

Wir gestalten und modellieren spielerisch nach eigenen Ideen und Anregungen Krippenfiguren und kleine weihnachtliche Gegenstände mit dem natürlichen Werkstoff Ton.

Auch ältere Kinder können gern teilnehmen. Auf ihre Fähigkeiten wird die Dozentin einzeln eingehen.

Bitte Schürze oder altes Hemd mitbringen.

Anne Bulgrin

dienstags, ab 18. November,
16.30 - 18.00 Uhr, 4 Nachmittage (8 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 20,00 € (+ 6,00 € Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden).

WI0902

Weihnachtsbäckerei

für Kinder ab 6 Jahre
Wochenendkurs

Kinder backen und verzieren unter fachgerechter Anleitung süße weihnachtliche Leckereien zum Selbstessen oder Verschenken.

Bitte Schürze, Topflappen und ein Gefäß für Kostproben mitbringen.

Sabine Reuper

Samstag, 13. Dezember,
10.00 - 13.00 Uhr (4 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze,
Schulküche
Gebühr: 10,00 € (+ Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden).

Frauen

WI1601

Typgerecht schminken

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt.

Bitte vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mitbringen.

Stephanie Nieber, Kosmetikerin

mittwochs, ab 24. September,
18.00 - 20.30 Uhr, 2 Abende (6,7 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 17,00 € (+ 7,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden).

Kreatives

WI2601

Dekorative Advents- und Weihnachtsfloristik

Wochenendkurs

Den Jahreszeiten entsprechende Dekorationen für das eigene Zuhause selbst

herzustellen, macht Spaß und spart Geld. In diesem Kurs wird gezeigt, wie Sie z.B. Türkränze dekorieren oder Tisch- und Fensterdekorationen rund um die Advents- und Weihnachtszeit selbst gestalten können.

Bitte Garten- und (falls vorhanden) Drahtschere, evtl. auch Heißklebepistole und Koniferengrün mitbringen. Alle Dekomaterialien sind auch über die Dozentin zu beziehen.

Sabine Reuper

Samstag, 22. November,
10.00 - 17.00 Uhr (9 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 20,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden).

Gesundheit

WI4101

Die homöopathische Hausapotheke

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden hervorragend mit Homöopathie behandeln. Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt und ihre Einsatzgebiete besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf schneller Hilfe bei akuten Situationen.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester

Mittwoch, 24. September,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 7,00 €

WI4102

Bewusste Ernährung und Gesundheitspflege in den Wechseljahren

Medikamente mildern zwar die Symptome der Wechseljahre, bergen aber erhebliche Gesundheitsrisiken. Es gibt viele Nahrungsmittel, die die Produktion unserer natürlichen Hormone anregen und somit den Alterungsprozess verlangsamen sowie Beschwerden verhindern. Wie Wechseljahre sind eine gute Zeit, das bisherige Leben zu überdenken und es bewusst in gesündere Bahnen zu lenken.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong

Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
montags, ab 3. November,
17.45 - 19.15 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 9,00 €

WI4103

Hören Sie auf Ihren Bauch ...

Der Darm ist das größte Organ des Menschen und ein sehr sensibles. Ein gesunder Darm ist der Grundstock für das Wohlbefinden. Gute Ernährung, Ausgeglichenheit und Glück wirken sich positiv auf die Arbeit des Darms aus. Andernfalls gerät er schnell aus dem Gleichgewicht.

Habe ich Sie neugierig gemacht? Wir sprechen über Entgiftung und Entschlackung des Körpers, aber auch über

Nahrungsumstellung und Stressvermeidung. Dabei möchte ich Ihnen die Sprache des Bauches näher bringen.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester

Mittwoch, 5. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 7,00 €

WI4301

Tai Chi Chuan

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben

Wir wollen erfahren, was das Besondere dieser fließenden Bewegungsform ausmacht und eine kleine Übungsfolge für den Alltag erlernen.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong

Lehrerin, Yoga-Lehrerin; Kunsttherapeutin
montags, ab 8. September,
17.45 - 19.15 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 25,00 €

Gymnastik / Aqua

WI4501

Bodyforming

Kraftgymnastik für Damen zur Straffung der Muskulatur im Bereich Bauch, Po, Beine, Rücken; Gelenke schonend und rückengerecht mit Stretching und Entspannung. Zur Verstärkung der Übungen werden auch Hanteln und Therabänder eingesetzt.

Bitte Iso-Matte und Sportzeug mitbringen.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin,

Fachübungsleiterin Gesundheitssport
dienstags, ab 9. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze,
Sporthalle
Gebühr: 44,00 €

WI4502

Pilates

das neue Fitnessprogramm

Das Pilatestraining hat sechs Grundprinzipien: Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Bewegungsfluss und Präzision. Es gibt elf Basisübungen für eine gute Haltung, einen flachen Bauch, straffe Muskeln und mehr Energie. Alle Übungen werden langsam aufgebaut und intensiviert. Dabei werden aber auch spezielle Teilnehmerwünsche berücksichtigt. Noch mehr Informationen auf Anfrage unter Tel.-Nr. (0 51 46) 98 58 43.

Bitte bequeme Kleidung und Iso-Matte mitbringen.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin,

Fachübungsleiterin Gesundheitssport
dienstags, ab 9. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze,
Sporthalle
Gebühr: 44,00 €

WI4503

Power-Gymnastik mit Musik für mehr Fitness und Kondition

Haben Sie immer mal wieder darüber nachgedacht, mehr für Ihr körperliches Wohlbefinden zu tun? Möchten Sie sich gern körperlich fit fühlen und mehr Kraft für den Alltag haben? In diesem Fall empfiehlt sich die Teilnahme am Kurs Power-Gymnastik.

In einer Aufwärmphase wird gleichzeitig die Kondition verbessert und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Danach folgen abwechslungsreiche Übungen, durch deren intensive Ausführung die Muskulatur des Stütz- und Bewegungsapparates gekräftigt wird, die aber ebenso geeignet sind, „Problemzonen“ entgegenzuwirken. Abschließende Dehnungsübungen erhöhen das Wohlbefinden.

Bitte Sportbekleidung und Gymnastikmatte, Handtuch und feste Turnschuhe mitbringen.

*Monika Lichtenberg-Wegener,
Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 11. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 38,00 €*

WI4504

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Gezielte Gymnastik fördert das Wohlbefinden für den gesamten Körper. Bei regelmäßiger Ausführung der Wirbelsäulengymnastik kann eine gleichmäßige Belastung der Wirbelsäule und der Gelenke erreicht werden.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

*Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
8.45 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 55,00 €*

WI4505

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

*Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
9.55 - 10.55 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 55,00 €*

WI4506

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Kursinhalte siehe oben.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

*Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 55,00 €*

WI4507

Schongymnastik

Durch schonende und gezielte Gymnastik sollen die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule gefördert und die Muskulatur gestärkt werden.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

*Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September, 17.45 -
18.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 44,00 €*

WI4508

Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Gymnastik fördert das Wohlbefinden für den gesamten Körper. Bei regelmäßiger Ausführung der Wirbelsäulengymnastik kann eine gleichmäßige Belastung der Wirbelsäule und der Gelenke erreicht werden.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

*Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 8. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 44,00 €*

WI4509

Aqua-Fitness

Eine Gelenke schonende, gesundheitsorientierte Bewegung im Wasser, bei jeder Kondition und in jedem Alter möglich. Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft verbessern sich und das Gefühl der Schwerelosigkeit unterstützt Ihre Entspannung. Bestandteil des Kurses ist auch ein Aqua-Jogging, welches sich besonders günstig auf den Aufbau von Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes auswirkt.

*Anke Marquardt,
Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 8. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 44,00 € + (ggf. 4,00 € Leihgebühr
für den „Aqua-Jogger“). Teilnehmer ohne
gültige Dauerkarte benötigen eine 12er-
Badekarte. Der Preis beträgt 25,00 € und
kann mit der Teilnehmergebühr entrichtet
werden.*

WI4510

Aqua-Fitness

Kursinhalte siehe oben.

*Anke Marquardt,
Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 8. September,
20.15 - 21.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 44,00 € + (ggf. 4,00 € Leihgebühr
für den „Aqua-Jogger“). Teilnehmer ohne
gültige Dauerkarte benötigen eine 12er-
Badekarte. Der Preis beträgt 25,00 € und
kann mit der Teilnehmergebühr entrichtet
werden.*

Volkshochschule Winsen (Aller)

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Schulgarten 6, 29308 Winsen (Aller)

Telefon: (0 51 43) 84 48
Fax: (0 51 43) 67 32

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 170 451 2600

Leitung:
Hannelore Kleinschmidt

Anmeldung:
Freitag, 22. August,
Montag, 25. bis Freitag, 29. August,
Montag, 1. bis Freitag, 5. September,
jeweils von 10.00–12.00 und von 16.00–
18.30 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Im Übrigen gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht!



Unterwegs sein

WN0101

Studienreise: Süd-Indien

März / April 2009

Chennai/Madras - Pondichery - Tanjore -
Madurai - Periyar - Kumarakom - Alleppey -
Cochin.

Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Hannelore Kleinschmidt
März/April 2009

Der Reisepreis ist noch nicht bekannt.

WN0102

Studienreise:

Griechenland - Türkei

mit 7-tägiger Insel-Kreuzfahrt
Mai 2009

Thessaloniki - Philippi - Kavala - Istanbul
- Mykonos - Patmos - Kusadasi - Ephesus
- Rhodos - Kreta - Santorin - Piräus - Athen
- Korinth.

Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Joachim Herrfurth
Mai 2009

Der Reisepreis ist noch nicht bekannt.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei der Anmeldung und Kursgebührüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WN0201. Die zwei Buchstaben beziehen sich auf den Ort, dann folgen die vier Ziffern für den Kurs Ihres Interesses.

Danke

WN0103

Studienreise nach Irland

vom 1. bis 10. September 2009

Dublin - Wicklows Mountains - Glendalough
- Kilkenny - Rock of Casel - Killarney - Ring
of Kerry - Dingle Halbinsel - Limerick - Cliffs
of Moher - Burren - Galway - Connemara
- Castlebar - Clonmacnoise - Dublin.

Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Joachim Herrfurth
1. - 10. September 2009
Der Reisepreis ist noch nicht bekannt.

WN0201

Segeln auf Schlei und Ostsee

Auch wenn Sie keinen Segelschein erwerben wollen oder erst einmal feststellen möchten, ob Segeln überhaupt etwas für Sie ist, können Sie unter Aufsicht eines Segellehrers auf einer hervorragend ausgestatteten Hochseeyacht segeln. Für die Segelyacht MANANA in Damp sind der amtliche Fahrerlaubnisschein und das Sicherheitszeugnis der See-Berufsgenossenschaft erteilt. Die An- und Abreise kann individuell oder in Fahrgemeinschaften erfolgen. Der Vorbereitungsabend erfolgt nach Rücksprache mit den Teilnehmenden im Navshop, Winsen, Waldweg 5.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Rolf Bröker,
DSV-Segellehrer und Sporthochseeschiffer

a) Samstag, 20. und
Sonntag, 21. September

b) Samstag, 27. und
Sonntag, 28. September

Abfahrt: 6.00 Uhr, Hauptschule
Teilnehmergebühr: 162,00 € (inklusive
Verpflegung)

Für diese Veranstaltung ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN0401

Exkursion zur Kranich-Rast im Ruppiner Land

24. bis 26. Oktober

Auf den weiten Feldern und Wiesen rasten jedes Jahr über 50.000 Kraniche vor ihrer Reise in den Süden - ein einzigartiges Naturschauspiel!

Dazu Kultur am Sonntag mit der Stadtführerin Monika Deininger: Lindow (Altstadt, Ruine des Zisterzienser-Nonnenklosters, alter Friedhof), Gransee (Altstadt mit fast geschlossenem Stadtmauerring, Königin-Luise-Denkmal), Barock-Schloss Meseberg - Gästehaus der Bundesrepublik.

Leistungen: Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer in der Pension „Adebar“ in Linum, Ganztagsfahrt im Kranichgebiet incl. Führung durch den NABU, Eintrittsgebühren und Trinkgelder. Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Simson Lehmann, Realschullehrer

24. - 26. Oktober

Preis pro Person: 185,00 €

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 50,00 € zu entrichten.

WN0402

Pilzkundliche Wanderung

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen die Teilnehmenden, den Pilz am Fundort zu bestimmen. Zu Beginn findet eine einstündige Einführung in der Hauptschule statt.

Simson Lehmann, Realschullehrer

Sonntag, 28. September,
9.00 - 12.00 Uhr (4 UStd.)

Hauptschule Winsen

Gebühr: 9,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Frauen

WN1601

Typgerechtes Schminken und Umgang mit Make up

Bitte mitbringen:

Standspiegel, Schminkutensilien und Make up

Miriam Hoffmann, Visagistin

Sonntag, 26. Oktober und

Sonntag, 2. November,

jeweils 10.00 - 12.15 Uhr (6 UStd.)

Hauptschule Winsen

Gebühr: 15,00 €. Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Kreatives

WN2301

Portrait- und Aktfotografie im Studio

Willkommen sind alle, die Interesse an hochwertigen und ästhetisch anspruchsvollen Portrait- und Aktfotos haben. Der gezielte Lichteinsatz, das Spiel mit Licht und Schatten und die Komposition eines Fotos sind gerade bei der Ablichtung eines (un)bekleideten Menschen wichtig, um den feinen Unterschied zwischen einem stilvollen Aktfoto und einem Nacktbild herzustellen.

len. Licht- und Studioteknik, auch einfache Mittel sowie Grundlagen zur Bildgestaltung werden praktisch erläutert und im Kurs umgesetzt. Die respektvolle Kommunikation mit dem Fotomodell ist besonders wichtig und wird thematisiert. Beleuchtungstechniken (Lowkey, Highkey ...) werden ebenso behandelt wie die Betonung der Figur durch Licht und Posen. Die Bilder entstehen mit einem Modell im professionellen Fotostudio.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen: Möglichst eine digitale oder analoge Spiegelreflexkamera mit Mittenblitzkontakt, Wechselobjektive und Speicher sowie bei analogen Kameras ausreichend Filmmaterial mit 21 ASA/100 ISO, Farbnegativ oder Diafilm. (Eine Kamera kann ausgeliehen werden.)

Stefan Taurat, Fotograf

Dienstag, 23. September, 18.30 - 22.15 Uhr
Donnerstag, 25. September, 18.00 - 21.45 Uhr
Freitag, 26. September, 18.30 - 22.15 Uhr
Dienstag, 30. September, 18.30 - 22.15 Uhr (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 60,00 € (inklusive Modellkosten)
Für den Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten.

Digitalfotografie / Bildbearbeitung

siehe: WN5103

WN2401

Landschaften in Mischtechnik

Mit unterschiedlichen Materialien kann der Charakter einer Landschaft individuell gestaltet werden.

Bitte mitbringen: eigene Malmotive, 1 Inky schwarz, Buntstifte, Aquarellfarben und -pinsel und (falls vorhanden) Ölpastellkreiden, evtl. Gouache und Borstenpinsel, Skizzenblock oder -papier, Aquarellblock, Wasserbehälter, Malpappen und Malunterlage.

Friederike Fink, Realschullehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 18. September, 19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 56,00 €

WN2701

Pullover stricken nach Anleitung

Informationsabend:
Donnerstag, 9. Oktober, 19.00 Uhr

Thea Forkmann
donnerstags, ab 30. Oktober, 19.00 - 20.15 Uhr, 6 Abende (10 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 25,00 €

WN2702

Quilten mit der Nähmaschine

Das Quilten mit der Nähmaschine ist in letzter Zeit immer beliebter geworden. Durch das Freihandquiltten hat man viele Möglichkeiten, die Oberflächenstruktur eines Quilts zu gestalten. In diesem Kurs lernen Sie das Freihandquiltten, aber auch die Umsetzung traditioneller Quiltmuster.

Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 5132) 5 61 37 zur Verfügung.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte mitbringen:

- ca. 8 vorbereitete Sandwiches (ca. 30 x 30 cm) (Oberstoff-Vlies-Rückseitenstoff) aus weichem, einfarbigem Baumwollstoff
- Vlies 288/281
- Nähmaschinennadeln: Stick-, Quilt- oder Topstichnadeln, Maschinenstickgarn, Schneideutensilien, Nähzeug, Markierstift und Verlängerungskabel
- Nähmaschine: der Transporteur muss versenkbar sein oder abgedeckt werden können. Sie sollte einen Stopffuß oder Freihandquiltfuß und wenn möglich einen Anschietisch haben. Die Bedienungsanleitung nicht vergessen!

Annette Tatchen

Samstag, 25. Oktober, 9.30 - 17.00 Uhr (9 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 22,00 €

WN2703

Patchwork: Dreieck- Verschneidetechniken

In diesem Kurs verschneiden wir gleichseitige Dreiecke. Das Faszinierende daran ist, dass durch den 60 Grad-Winkel sehr viele Anschlusslinien entstehen.

Es werden drei verschiedene Möglichkeiten vorgestellt und jede Variation sieht wieder ganz anders aus. Die Technik geht faszinierend schnell und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 51 32) 5 61 37 zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

- Verschieden farbige Baumwollstoffe (man bekommt ein harmonisches Bild, wenn man in einer Farbgruppe bleibt oder einen Themenschwerpunkt bildet, z.B. Herbstfarben, Meeresfarben, Feuer usw.)
- Genügend Stoff in einer Ausgleichsfarbe, evtl. Rückseitenstoff oder Stoff für die Randgestaltung
- 60 Grad-Dreieck, wenn vorhanden
- Bettlaken zum Aufstecken der Teile
- Evtl. Volumenvlies 280/281 oder H 640
- Nähzeug, Schneideutensilien, Nähmaschine, Verlängerungskabel, Bügeleisen und Bügelunterlage

Annette Tatchen

Freitag, 14. November, 17.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 15. November, 9.30 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 40,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit den Anmeldung zu entrichten!

Musik

WN2801

Jagdgesang – Hörnerklang
für Anfänger / Quereinsteiger mit guten Vorkenntnissen

Mit diesem Kurs werden Grundkenntnisse in der Jagdgebrauchsmusik mit dem Fürst-Pless-Horn in B geschult. Hierzu gehören die Bedeutung und Anwendung der Jagdleit- und Wildsignale. Notenkenntnisse

sind nicht erforderlich – sie werden im Kurs vermittelt.

Eine spätere Teilnahme in der Bläsergruppe des Hegerings Winsen ist denkbar.

Bitte mitbringen: Fürst-Pless-Horn in B (kann auch geliehen werden!), kleines Handtuch und Schreibzeug.

Verena Mehls, Dirigentin, musikalische Ausbilderin
dienstags, ab 23. September, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 33,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN2802

Musikgarten für Babys ...

... lädt Babys bis 18 Monate und deren Eltern (pro Kind ein Elternteil bzw. Oma/Opa) zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Baby zum Lachen bringen - mit einem Lied wieder beruhigen.

Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im „Musikgarten für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Anissa Schuy, Lehrerin
freitags, ab 12. September, 15.30 - 16.15 Uhr, 10 Nachmittage (10 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 29,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN2803

Musikgarten

für 1½ bis 3-Jährige

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“ und „Beim Spiel“. Die Kleinkinder werden immer aktiver und beginnen, weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echospiele und Instrumentalspiel steigert sich zu begeistertem Imitieren.

Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten. *Begrenzte Teilnehmerzahl.*

Anissa Schuy, Lehrerin
freitags, ab 12. September, 16.30 - 17.15 Uhr, 10 Nachmittage (10 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 29,00 €

Sprachen

WN3101

Englisch für Senioren I

Lehrbuch: Sterling Silver 1 Englisch für Senioren, New Edition (Cornelsen-Verlag 20410-3), ab Unit 1

Maren Pritchard, Auslandskorrespondentin
montags, ab 15. September, 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 47,00 €

WN3102

Englisch VI

Zusätzlich leichte Texte zu aktuellen Themen und Wiederholung der Grundgrammatik.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Klett-Verlag, Band 2 ab Unit 7.

Uta Heine, Dolmetscherin
donnerstags, ab 11. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 56,00 €

WN3103

Getting along in English

English in every day situations, including vocabulary work and grammar.

Maren Pritchard, Auslandskorrespondentin
montags, ab 15. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 47,00 €

WN3301

Italienisch I

Anfängerkurs

Lehrbuch: Allegro 1, ab Lezione 1

Annamaria Binetti, Lehrerin
donnerstags, ab 18. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 47,00 €

Gesundheit

WN4301

Hatha-Yoga

Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Durch einfache Yoga- und Atemübungen wollen wir den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, Beweglichkeit und Innehalten üben.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikmatte, Wollsocken und ein kleines Kissen.

Bernd Menzel, Yogalehrer in Ausb., MA Sozialpsychologie/Philosophie
mittwochs, ab 17. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

WN4302

T'ai Chi Chuan

T'ai Chi Chuan ist eine chinesische Bewegungskunst, die vorrangig der Gesunderhaltung dient. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen in Asien erhalten sich auf diese Weise lange Jahre ihre Bewegungsfähigkeit und Gesundheit. Das regelmäßige Üben fördert neben Vitalität und Konzentration auch Entspannung und innere Ruhe. T'ai Chi Chuan wird oft als „Meditation in Bewegung“ bezeichnet. Die Teilnehmenden erlernen eine komplette Beginner-Form (festgelegter Bewe-

gungsablauf), um den Atem zu stärken, den Körper zu kräftigen und sich bewusst zu entspannen.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge, T'ai Chi Chuan Lehrer
mittwochs, ab 17. September,
20.05 - 21.35 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

WN4303

Qi Gong II

Diese Jahrtausend alte Selbstübungsmethode mit Heilwirkung weckt durch sanfte Bewegungen die Lebensenergie „Qi“ und bringt sie zum Fließen. Durch die Vorstellungskraft, den bewussten Atem und die Körperhaltung lernen wir, die Lebensenergie im Körper anzureichern und sich ausbreiten zu lassen. Ziele dieser Übungen von Dr. Zhang Guangde können u.a. sein: die innere Ruhe zu finden, sich wohl zu fühlen und das körperliche und seelische Abwehrsystem zu stärken.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: Decke, Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
montags, ab 6. Oktober,
19.00 - 20.15 Uhr, 8 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Pausenhalle
Gebühr: 33,00 €

WN4304

Qi Gong III

für Fortgeschrittene

Kursinhalte siehe oben

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: Decke, Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
montags, ab 6. Oktober,
17.15 - 18.45 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Pausenhalle
Gebühr: 40,00 €

Gymnastik / Bewegung

WN4501

Nordic-Walking am Vormittag

Erlernen Sie die Gelenk schonende und fitmachende Sportart Nordic Walking. Unsere nordischen Aktivitäten finden nur in Feld, Wald und Heide statt. Sicher haben Sie schon oft mit Stöcken gehende Walker beobachtet und sich gefragt, ob und was es denn bringt, sich so zu bewegen. Nach diesem intensiven Kurs wissen Sie dann, wie es richtig „geht“, richtig für Sie.

Bitte mitbringen: Sportschuhe und dem Wetter angemessene Kleidung (der Kurs findet wetterunabhängig statt). Stöcke können gegen eine Gebühr von 3,00 € geliehen werden.

Horst Bernhardt, Übungsleiter für Sport und Entspannung in der Prävention
dienstags und donnerstags,
16. September - 2. Oktober,
9.30 - 11.00 Uhr, 6 Vormittage (12 UStd.)
Parkplatz Schneller Ritt
(Kindergarten Hinteres Sandfeld)
Gebühr: 26,00 €

WN4502

Präventive Funktionsgymnastik

Eine gezielt ganzheitliche gesundheitsbezogene Körpergymnastik. Mit Erwärmung, Lockerungs- und Entspannungsübungen, Kräftigung und Mobilisierung. Für gesunde und kranke Gelenke wird zur Stabilisierung ein spezielles Muskelaufbautraining angeboten.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
montags, ab 8. September,
16.15 - 17.15 Uhr, 12 Nachmittage (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4503

Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung, Kräftigung und Dehnung des ganzen Rückens. Zusätzlich sollen die Bauchmuskeln, die die Wirbelsäule stützen und entlasten, gekräftigt werden. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 11. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4504

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalte siehe oben

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 11. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4505

Wirbelsäulengymnastik

mit und ohne Pezziball

Tipps, Anregungen und Bewegungsübungen zur Vermeidung von Wirbelsäulenproblemen im Alltag. Durch gezielte Kräftigungsübungen der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur soll Rückenbeschwerden vorgebeugt bzw. deren Ausmaß gemindert werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Lehmann, Krankengymnastin
mittwochs, ab 10. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4506

Aqua-Fitness am Warmbadetag
mit und ohne Aqua-Nudel

Begrenzte Teilnehmerzahl

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 16. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 22,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4507

Aqua - Fitness
mit und ohne Aqua-Nudel

Begrenzte Teilnehmerzahl

Heike Marquardt, C-Trainerin für Schwimmen
donnerstags, ab 18. September,
19.15 - 20.00 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 22,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4508

Aquajogging

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende
jeden Alters! Mit Bewegungsabläufen bei
verminderter Belastung der Gelenke und
Muskeln wird die Kondition gesteigert und
der gesamte Stützapparat gestärkt.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 17. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4509

Aquajogging

Kursinhalte siehe oben.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 17. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4510

Aquajogging

Kursinhalte siehe oben

Begrenzte Teilnehmerzahl

Margret Peters, Sportlehrerin
freitags, ab 19. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)

Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4511

Aquajogging

Kursinhalte siehe oben

Begrenzte Teilnehmerzahl

Margret Peters, Sportlehrerin
freitags, ab 19. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 10 Abende (10 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 26,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der
Anmeldung zu entrichten!

WN4512

Aeronetics

Aerobic + Callanetics – eine Fitness-
mischung, die Herz und Kreislauf stärkt, die
allgemeine Ausdauer erhöht und ein intensives
Bauch- und Rückenmuskeltraining ermöglicht.

Begrenzte Teilnehmerzahl

*Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und
Gymnastikmatte.*

Sabine Köhler, Sportlehrerin
montags, ab 8. September,
18.20 - 19.20 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4513

Bodyforming

Bodyforming bietet eine intensive Problem-
zongymnastik, wirksame Übungen für
die Tiefenmuskulatur und die Gewebe-
straffung.

Begrenzte Teilnehmerzahl

*Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und
eine Gymnastikmatte.*

Sabine Köhler, Sportlehrerin
mittwochs, ab 10. September,
17.50 - 18.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 35,00 €

WN4514

Pilates

Mit diesem ganzheitlichen Körpertraining
werden die Muskeln sanft gestärkt und
geformt. Die Haltung wird verbessert und
die Flexibilität sowie die Balance erhöht.
Konzentrierte Atmung, fließende Bewe-
gungen und genaue Ausführungen der
Übungen helfen zu einem verbesserten
Körpergefühl.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und
Wollsocken.*

Christine Dieterich, Übungsleiterin
montags, ab 15. September,
17.10 - 18.10 Uhr, 10 Nachmittage (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 29,00 €

Tanz

WN4601

Flamenco für Anfänger/innen

Der andalusische Flamenco lebt durch
seine Tiefe, Spannung und Lebendigkeit.
In Spanien tanzen schon die Kinder mit der
Seele ihrer Großeltern und die „Alten“ mit
der Seele eines Kindes.

Dieser Kurs, zu dem man keine
Voraussetzung benötigt, lädt dazu ein, die
Leichtigkeit und die Kraft des Tanzes kennen
zu lernen und die Musik zu genießen. Wir
nähern uns dem „Mysterium“ Flamenco
und erlernen einfache Tanzkombinationen.
Ganzheitliche Körperarbeit und Palmas
(rhythmische Klatschen der Hände) ergän-
zen den Kurs.

*Bitte mitbringen: Schuhe mit breitem Absatz
und weit schwingenden Rock.*

Andrea Marquardt

donnerstags, ab 25. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 9 Abende (12 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

WN4602

Orientalischer Tanz
für Anfängerinnen

Faszination Orientalischer Tanz – der weib-
lichste aller Tänze!

In diesem Kurs lernen Sie die klassi-
schen Basistechniken zu orientalischer
Musik kennen, die dann in tänzerische
Kombinationen umgesetzt werden.

Voraussetzung: Freude an Musik und Bewe-
gung.

*Bitte mitbringen: bequeme, anliegende
Kleidung, Tuch für die Hüften und eine Gym-
nastikmatte.*

Ariane Wolf-Hartig

dienstags, ab 16. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

WN4603

Orientalischer Tanz II

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Orientalischer Tanz, einer der ältesten
und weiblichsten Tänze für Frauen aller
Altersgruppen macht nicht nur Spaß, son-
dern trainiert auch auf sanfte Weise den
ganzen Körper.

Die unterschiedlichen Bewegungen stellen
einen hervorragenden Ausgleich zu den
meist einseitig belastenden Tätigkeiten des
Alltags dar.

Schwerpunktmäßig werden wir uns in diesem
Semester mit Hüftschwungvariationen,
Arabesken, Schrittkombinationen und
Shimmyarten beschäftigen.

Interessierte ohne Vorkenntnisse haben die
Möglichkeit, am ersten Abend unverbind-
lich mitzumachen. Ein Einstieg ist nach Rück-
sprache mit der Dozentin möglich.

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet
anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein
entsprechendes Anmeldeformular.

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, ein Tuch für die Hüften, Igelball und eine Gymnastikmatte.

Karin Maier
montags, ab 15. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 51,00 €

WN4604

Orientalischer Tanz

Mittelstufe

In diesem Kurs kann eine Choreografie im klassischen ägyptischen Stil gelernt werden. Schwerpunkt sollen Ausdruck und Sinnlichkeit der Bewegungen sein und natürlich der Spaß am Tanzen.

Voraussetzung: Basistechniken des orientalischen Tanzes.

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, Hüfttuch, Zimbeln und eine Gymnastikmatte.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 16. September,
20.20 - 21.50 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

WN4605

Orientalischer Tanz

für Fortgeschrittene
Tribal-Dance Basics

Tribal goes on. Die Basics sind perfekt. Nun geht's weiter mit Tribal-Fusion und Tribal-In-Contact. Es kommen zu den Basisbewegungen wunderschöne Bewegungskombinationen und der Einsatz von Zimbeln dazu.

Der mystisch anmutende Tribal-Style lässt sich nicht als Choreographie tanzen, sondern wird immer aus der Gruppe heraus improvisiert.

Für Neueinsteigerinnen kann ein Wochenendkurs eingerichtet werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Ariane Wolf-Hartig
vierzehntäglich sonntags,
ab 21. September,
17.30 - 19.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 37,00 €

Ernährung

WN4801

Essen wir uns schlank

Wie ist das möglich? Ganz einfach: durch den Verzehr vollwertiger Lebensmittel werden dem Körper alle erforderlichen Baustoffe (Vitalstoffe) zugeführt, die er für einen ungestörten Stoffwechsel benötigt. Dadurch wird die Ursache für zu viele Pfunde angegangen und die Voraussetzung für ein dauerhaftes Gewicht ermöglicht. Bei dieser Methode dürfen Sie sich mit natürlichen Lebensmitteln satt essen. Es gibt kein Kalorienzählen.

Der Kurs gibt Hilfestellung zum Abnehmen und lädt dazu ein, sich mit knackiger Frischkost (Salate aus rohem Gemüse und Obst) vertraut zu machen. Zusätzlich

werden warme Beilagen aus Gemüse, Getreide und Kartoffeln gefertigt.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bitte mitbringen: scharfes Messen, Geschirrtuch und Plastikdosen.

Karin Weißer, Gesundheitsberaterin (GGB)
dienstags, ab 30. September,
19.00 - 22.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Hauptschule Winsen, Küche
Gebühr: 36,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

EDV

WN5101

PC-Einstieg mit Windows XP

Die Leistungsfähigkeit moderner Programme wird gegenwärtig zu einem großen Teil durch ihre Anwenderfreundlichkeit bestimmt.

Windows ist ein grafikorientiertes Programm, das dem interessierten PC-Neuling ohne Vorkenntnisse den Einstieg in die Arbeit wesentlich erleichtert. Darüber hinaus integriert es verschiedenste Anwendungsprogramme zu einem System, dessen einfache Bedienung und Flexibilität zukunftsweisend ist und das von immer mehr Programmherstellern unterstützt wird.

Themenschwerpunkte:

- Arbeiten mit Tastatur und Maus
- Fenstertechnik
- Arbeiten mit Ordnern und Dateien
- Arbeiten mit dem Explorer
- Bedeutung von Datenträgern
- Eingabe und Bearbeitung eines Textes

Dr. Detlef Häusler

Freitag, 19. und 26. September,
18.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 20. und 27. September,
9.00 - 14.00 Uhr, 4 Termine (20 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg
Gebühr: 71,00 € (incl. Lernmittel)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN5102

PC-Einstieg mit Windows XP

für Senioren/Seniorinnen

Kursinhalte siehe oben.

Ingo Horn

montags, ab 22. September, 17.00 - 19.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg
Gebühr: 63,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN5103

Digitalfotografie / Bildbearbeitung

mit IrfanView

Die Auslagen der Fotogeschäfte sind voll mit Digitalfotoapparaten unterschiedlichster Preisklassen. Als stolzer Besitzer einer Digitalkamera haben Sie bereits einige Fotos damit gemacht? Wie bekommen Sie die Fotos in den PC oder zu Papier? IrfanView ist ein schneller und kostenloser Bildbetrachter mit allen wichtigen Funktionen und unterstützt mehr als 60 Dateiformate.

Sie erlernen in diesem Kurs, wie Sie die Bilder auf dem PC speichern und organisieren, einfache Korrekturen daran vornehmen, eine Diashow erstellen, Ihre Sammlung auf eine CD brennen, Fotos per E-Mail verschicken usw.

Dieser Kurs richtet sich ausdrücklich an Anfänger/innen; grundlegende PC-Kenntnisse werden aber vorausgesetzt. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihre Digitalkamera (mit Fotos und Kabel) oder Fotos auf einer CD/DVD mit.

Diethard Kleinschmidt

dienstags, ab 30. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg
Gebühr: 16,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN5104

eBay: Kaufen und verkaufen im Internet

Die Vielfalt ist riesig: Sammlerobjekte, Antiquitäten, Computer, Bücher, Musik, Handys, Fotokameras, Kleidung, Schmuck – fast alles ist bei eBay zu haben. Selbst Kurioses: So wurde schon eine Insel versteigert, eine Mitfahrgelegenheit in einem Lamborghini und vieles, vieles mehr. Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile des Internets, um Artikel zu kaufen oder zu verkaufen.

Im Seminar „Kaufen und verkaufen im Internet“ werden Ihnen die Grundsätze für das Handeln bei eBay vermittelt.

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Zahlen und Fakten zum Thema Online-Handel
- Sicherheit und Verbraucherschutz beim Handeln im Internet
- Anmelden bei eBay
- Nach Angeboten stöbern und suchen
- Erfolgreich bieten und kaufen
- Zum ersten Mal verkaufen
- Alles im Blick mit „Mein eBay“
- Den Handel sicher und reibungslos abwickeln
- Zahlungs- und Versandarten

Eine E-Mail Adresse sollte vorhanden sein!

Begrenzte Teilnehmerzahl

Ingrid Albrecht, Lehrerin

dienstags, ab 28. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Computerraum
Gebühr: 32,00 €. Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN5105

Einführung in das Internet

Das Internet gewinnt im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für die Nutzung des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen.

Themenschwerpunkte:

- Aufbau von Internetadressen
- Seiten aufrufen und blättern / Fenstertechnik
- Nutzung von Suchmaschinen

- Interessante und hilfreiche Webseiten
- Dateien, Bilder und Texte speichern und verarbeiten

Dr. Detlef Häusler

donnerstags, ab 30. Oktober, 18.30

- 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)

Realschule, Meißendorfer Kirchweg

Gebühr: 32,00 €. Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

WN5201

Tabellenkalkulation

Grundlagen MS-Excel 2003

Mit dem Programm Microsoft Excel lassen sich Daten übersichtlich verwalten und

aufbereiten sowie Berechnungen ausführen. Es eignet sich z.B. für das Erstellen einer Adressdatei, eines Haushaltsbuches oder einer persönlichen Finanzverwaltung. Diagramm erlauben eine grafisch übersichtliche Darstellung dieser Daten.

Themenschwerpunkte:

- Überblick über die prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Nützliche Funktionen für die Berechnung der Tabellen
- Diagrammbearbeitung

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die über keine Vorkenntnisse im Umgang mit einer Tabellenkalkulation verfügen. Vorausgesetzt werden grundlegende

Kenntnisse des Betriebssystems Windows und einer Office-Anwendung.

Begrenzte Teilnehmerzahl

Dr. Detlef Häusler

Freitag, 31. Oktober und 7. November,

18.00–21.15 Uhr,

Samstag, 1. und 8. November,

9.00–14.00 Uhr, 4 Termine (20 UStd.)

Realschule, Meißendorfer Kirchweg

Gebühr: 71,00 €. Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Für Firmen, Kommunen, Institutionen, die ihre Mitarbeitenden in verschiedenen Themenfeldern fortbilden wollen

Bildung auf Bestellung

Führen Sie Ihr Unternehmen, Ihre Institution in die Zukunft

Unsere Leistungen - Ihre Vorteile	Unsere Angebote
• Zusammenarbeit mit einem kompetenten Partner für Bildung mit jahrzehntelanger Erfahrung im Landkreis Celle • Inhalte und Ziele werden mit Ihnen passgenau vereinbart - Vorgespräche auch in Ihrem Haus • Termine nach Abstimmung mit Ihnen • Fair kalkulierte Preise • Fachkompetente Trainer und Trainerinnen mit aktuellem Lehr-Know-how • Zertifikatsabschlüsse möglich	Personal-/Organisationsentwicklung Management-Methoden Konfliktbewältigung und Interkulturelle Kompetenz Gründungsbegleitung und –coaching EDV-Organisation und Anwendung Rechtliche Neuerungen Technik und Umweltschutz Fremdsprachen Gesundheit am Arbeitsplatz Grundbildung für Auszubildende ProfilPASS – Profiling für die Berufswegeplanung

Qualifizierung vor Ort spart dem Unternehmen/ der Institution und den Beschäftigten Zeit und Geld. Qualität und Wirtschaftlichkeit gehen Hand in Hand.

Die VHS Celle bietet ein umfangreiches Angebot allgemein bildender und beruflich qualifizierender Kurse in ihrem halbjährlich erscheinenden VHS-Programmheft.

Bildung auf Bestellung: BaB richtet sich an Unternehmen, Institutionen, Vereine, d.h. Auftraggeber mit einer bestehenden Teilnehmergruppe, die sich entsprechend ihren inhaltlichen und zeitlichen Fortbildungswünschen sowie konkreten Bildungsbedarfen/-notwendigkeiten zielgerichtet Fortbildungsmaßnahmen konzipieren lassen oder aus unserem bestehenden Angebotsprofil eine Veranstaltung für sich planen und organisieren lassen wollen.

Sprechen Sie uns an:

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle

Tel: 05141-9298-0, Fax: 05141-9298-50

info@vhs-celle.de; www.vhs-celle.de

Liliane Steinke, Leiterin

Tel: 05141-9298-22; l.steinke@vhs-celle.de

Markus Fink, Programmbereichsleitung

Tel: 05141-9298-23; m.fink@vhs-celle.de

Telefon (05141) 9298 0
 Telefax (05141) 9298 50
 Mail: anmeldung@vhs-celle.de
 www.vhs-celle.de

Anmeldung
 Herbst 2008



Trift 20
 29221 Celle

Telefon (05141) 9298 0
 Telefax (05141) 9298 50
 Mail: anmeldung@vhs-celle.de
 www.vhs-celle.de

Anmeldung
 Herbst 2008



Trift 20
 29221 Celle

Impressum

Geschäftsstelle

Trift 20 | 29221 Celle

Bankverbindung

Celler Volkshochschulverein e.V.
 Volksbank Celle eG
 BLZ 251 900 01
 Konto-Nr. 727 990 600

Leiterin der vhs

Liliane Steinke

Programmbereichsleiter/in

Markus Fink
 Karlheinz Rehling
 Tessa Twele

EDV-Administration

Dr. Detlef Häusler

Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle

Jeanette Heymann, Karin Schlomm,
 Jutta Schroeder, Babette Winkler

Vorstand

1. Vorsitzender

Dr. Manfred Endler
 Generalstaatsanwalt a.D.

2. Vorsitzender

Hartmund Stucke
 Kreisoberamtsrat

Christian Buchard
 Stadtdirektor a.D.

Marianne Enke
 Realschullehrerin

Katja Hufschmidt
 Diplom-Agraringenieurin

Susanne McDowell
 Fachbereichsleiterin
 für Kultur und Sport der Stadt Celle

Harald Range
 Generalstaatsanwalt

Hans-Wilhelm Schütze
 Marianne Stumpf

Anmeldung
Herbst 2008



Kurs Nr. _____ Titel _____

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Tel. _____ E-Mail _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (Siehe S. 2) werden hiermit anerkannt.

Anmeldung
Herbst 2008



Kurs Nr. _____ Titel _____

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Tel. _____ E-Mail _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (Siehe S. 2) werden hiermit anerkannt.



Für viele Kurse in Celle sind schriftliche Anmeldungen erforderlich.
Bitte füllen Sie für jeden dieser Kurse ein gesondertes Formular aus und senden dieses an uns.
Sie können sich auch über das Internet anmelden. Anmeldungen ab 22. August 2008.



Trift 20 | 29221 Celle
Telefon (05141) 9298 0
Telefax (05141) 9298 50
Mail: anmeldung@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9:00 bis 13:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
15:00 bis 18:00 Uhr